

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

Yleistä

Länsi-Vantaan kansalliset seniorit ry:n toiminta perustuu Kansallisen senioriliiton teemaa vuosille 2023-2026 ”Elämäniloa ja voimaa”.

Länsi-Vantaan kansalliset seniorit ry toimii valtakunnallisen Senioriliiton paikallisena yhdistyksenä. Sen tavoitteena on lisätä seniori-ikäisten aktiivisuutta ja hyvinvointia sekä lähimmäisistä välittämistä. Yhdistys jakaa tietoa mm. hyvinvointia- ja terveyttä edistävästä palveluista ja tarjoaa vertaistukea sekä osallistumismahdollisuuksia monenlaiseen iloa ja virkistystä tuovaan toimintaan.

Senioriliiton strategian pohjalta yhdistys on päivittänyt oman strategiansa ja tavoitteet vuosiksi 2024–2026. Strategiamme painopisteitä ovat seuraavat:

- edistämme senioreitten hyvinvointia, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä
- kehitämme toimintaamme jäsenlähtöisesti ja monipuolisesti
- viestimme avoimesti
- vaikuttaminen on tehokasta ja näkyvää
- olemme edelläkävijöitä nettiasioissa

Toiminta 2026

Yhdistyksen toimintamuotoja ovat säännölliset jäsentapaamiset asiantuntijavierailuihin, kulttuuritapahtumat, matkat ja kerhotoiminta.

Sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset pidetään maaliskuu- ja marraskuussa.

Jäsentapaamiset

Tärkein toimintamuoto on ohjelmalliset jäsentapaamiset, jotka järjestetään joka toinen keskiviikko Myyrmäen kirkon tiloissa. Tapaamiseen on varattu 2 tuntia aikaa ja se aloitetaan jäsenten järjestämällä kahvituksella. Aluksi kuullaan asiantuntijavieraan esitys jäsenistöä kiinnostavasta ajankohtaisesta aiheesta. Tilaisuuden yhteydessä yhdistys tiedottaa ajankohtaisista asioistaan.

Kesäkuukausien aikana järjestämme vapaamuotoiset Jäsentapaamiset Buldersin majalla viikoittain. Elokuun lopulla vietämme yhteiset kesäkauden päättäjäiset, Venetsialaiset.

Ilon pisaroita-kerho muistin tueksi

Kerho kokoontuu parittomien viikkojen maanantaina Myyrmäki-talon Kerhotilassa, 3. kerros.

Elokuvakerho

Kerho kokoontuu joka toinen torstai iltapäivänäytökseen elokuvateatteri Kino Myyriin. Kulloinkin esitettävästä elokuvasta tiedotetaan sähköpostilla ja yhdistyksen Facebook-sivuilla. Jäsenten virkistystoiminnan lisäksi kerhon tavoitteena on tukea paikallista elokuvateatteria.

Lounaskerho

Lounaskerho kokoontuu kerran kuukaudessa länsivantaalaisessa ravintolassa. Kerhon vetäjä valitsee kulloisenkin vierailukohteen, näin tuetaan paikallisia yrittäjiä. Vierailun kohteena olevasta ravintolasta ja kokoontumisen ajankohdasta tiedotetaan sähköpostilla ja yhdistyksen jäsentapaamisissa.

Museokerho

Museokerho järjestää opastettuja museokäyntejä lähinnä pääkaupunkiseudulla. Vierailukohteista ja ajankohdista tiedotetaan sähköpostilla ja yhdistyksen jäsentapaamisissa.

Kahvi- ja keskustelukerho – ”Pulinakahvit”

Kerho kokoontuu kauppakeskus Myyrmannin Café Nuvossa, 3 krs, tiistaisin keskustelemaan ajankohtaisista asioista.

Nooan Ukot

Yhdistyksen ukot kokoontuvat kevät- ja syyskausilla joka torstai Myyrmäki-talon Asukastiloissa keskustelemaan ajankohtaisista aiheista.

Peli-leidit

Peli-leidit kokoontuvat kevät- ja syyskausilla pelaamaan kortti- sekä lautapelejä Myyrmäki-talon Asukastilassa joka toinen perjantai.

Yhteislaulu/Tietoiskut

Joka toinen maanantai kokoonnutaan Myyrmäki-talon kerhotilassa vuorotellen joko laulamaan tuttuja lauluja yhdessä tai kuulemaan asiantutijaluentoa mielenkiintoisesta aiheesta.

Kulttuurikerho -Teatterit ja matkat

Teatterikäyntejä pääkaupunkiseudulla järjestetään sekä kevät- että syyskaudella. Myös pääkaupunkiseudun ulkopuolelle tehtäviä teatterimatkoja järjestetään mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on järjestää tutustumiskäyntejä erilaisiin senioreita kiinnostaviin kohteisiin. Vierailukohteista ja ajankohdista tiedotetaan sähköpostilla ja yhdistyksen jäsentapaamisissa.

Kevätlounasretki tehdään toukokuussa ja joululounaalle kokoonnutaan joulukuussa. Vuosittain tehdään Sokkomatka Umpimähkään.

Ulkomaanmatkoja voidaan järjestää joko oman yhdistyksen puitteissa tai yhdessä muiden yhdistysten kanssa. Ulkopuolisia voidaan yhdistyksemme matkoihin ottaa mukaan tilanteen niin salliessa.

Yhdistys tukee uusien kerhojen perustamista ja toimintaa, mikäli löytyy niitä varten tiloja ja aktiivisia toimijoita.

Muu toiminta

Diginurkka

Jäsentapaamisten yhteydessä jäsenillä on mahdollisuus saada opastusta ja apua digilaitteiden käytössä yhdistyksen omassa Diginurkassa.

Yhdistys järjestää tarvittaessa omaa Kilta-koulutusta uusille toimijoille.

Yhdistys muistaa tasavuosia täyttäviä jäseniään vuosittaisessa kahvitilaisuudessa.

Yhdistys hoitaa Vantaankosken seurakunnan messujen yhteydessä järjestettävien kirkkokahvien tarjoilut kolme/neljä kertaa vuodessa.

Varainhankinta

Yhdistys perii jäseniltään jäsenmaksua. Hallitus esittää syyskokoukselle, että vuoden 2026 jäsenmaksu on 30 €

Myös kannattajajäsenen vuosimaksu 100 € esitetään pidettäväksi ennallaan.

Vantaan kaupungilta haetaan toiminta-avustusta.

Arpajaiset järjestetään kevät- ja syyskokousten yhteydessä. Lisäksi varoja kerätään jäsentapaamisten kahvimaksuista.

Liiton, piirin ja kaupungin toiminnat

Yhdistyksen jäsen Tarja Leinonen toimii Kansallisen senioriliiton liittovaltuuston varajäsenenä kaudella 2023–2026.

Yhdistyksen Syyskokous nimeää yhdistyksen ehdokkaat piirihallituksen jäseneksi ja varajäseniksi vuodeksi 2026.

Senioriliitto ja Uudenmaan piiri järjestävät yhdistysten toimijoille neuvottelupäiviä ja muuta koulutusta. Niihin osallistutaan, kun aihe koetaan tarpeelliseksi ja kiinnostavaksi.

Piirin kevät- ja syyskokoukseen valitaan edustajat yhdistyksen kevätkokouksessa.

Yhdistyksen jäsen Risto Pyhältö toimii sekä Vantaan Vanhusneuvoston että Vantaa-Kerava hyvinvointialueen varapuheenjohtajana valtuustokauden 2025-2027. Tämän lisäksi Risto Pyhältö on varsinainen jäsen valtuustokauden 2025-2027 vaikuttamiselimessä Svenska kommittén.

Yhdistys tarjoaa myös esim. Vantaan kaupungille jäseniään mukaan erilaisiin kehittämishankkeisiin ja työryhmiin.

Jäsenhankinta

Jäsenhankinta on jatkuvaa. Uusille 2025 yhdistykseen liittyneille järjestetään tapaaminen vuoden 2026 alussa. Keväällä järjestetään oma jäsenhankintatilaisuus. Yhdistys esittelee toimintaansa Myyrmäessä järjestettävillä markkinoilla. Syksyllä osallistutaan mahdollisesti järjestettävälle Vantaan Hyvinvointimessuille.

Tiedottaminen

Yhdistys tiedottaa jäsenilleen jäsentapaamisten ohjelmista tapaamisten yhteydessä jaettavissa ohjelmissa, SenioriAppin kautta, sähköpostitse tai kirjeissä viimeistään kevät- ja syyskauden alkaessa. Tiedot ovat nähtävissä myös kotisivuillamme <https://lansivantaa.senioriyhdistys.fi/tapahtumat>.

Yhdistys julkaisee vuosittain yhdistyksen toiminnasta kertovan esitteen jaettavaksi jäsenyydestä kiinnostuneille henkilöille.

Kevät- ja syyskauden toiminnasta julkaistaan yhteenveto, josta ilmenevät jäsentapaamisten, kerhojen ja kulttuurierientojen ajankohdat ja paikat. Elokuva-, lounas- ja museokerhojen tapahtumien yksityiskohdista tiedotetaan erikseen aiemmin mainitun mukaisesti.

Puheenjohtaja lähettää sähköpostitse jäsenistölle kuukausikatsauksen, joka löytyy myös yhdistyksen kotisivulta, <https://lansivantaa.senioriyhdistys.fi/yhdistys/puheenjohtajan-palsta/>

Yhdistyksen ulkoinen tiedottaminen tapahtuu pääsääntöisesti kotisivujemme, <https://lansivantaa.senioriyhdistys.fi> sekä Facebook-sivumme www.facebook.com/lansivantaanseniorit kautta.

Hallitus