

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

Yleistä

Kansallisen senioriliiton teema vuosille 2023-2026 "Elämäniloa ja voimaa" on perustana myös Länsi-Vantaan kansalliset seniorit ry:n toiminnalle.

Länsi-Vantaan kansalliset seniorit ry toimii valtakunnallisen Senioriliiton paikallisena yhdistyksenä. Sen tavoitteena on lisätä seniori-ikäisten aktiivisuutta ja hyvinvointia sekä lähimmäisistä välittämistä. Yhdistys jakaa tietoa mm. hyvinvointia- ja terveyttä edistävästä palveluista ja tarjoaa vertaistukea sekä osallistumismahdollisuuksia monenlaiseseen iloa ja virkistystä tuovaan toimintaan.

Senioriliiton strategian pohjalta yhdistys on päivittänyt oman strategiansa ja tavoitteet vuosiksi 2024–2026. Päivitetyt strategiamme painopisteitä ovat seuraavat:

- edistämme senioreitten hyvinvointia, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä
- kehitämme toimintaamme jäsenlähtöisesti ja monipuolisesti
- viestimme avoimesti
- vaikuttaminen on tehokasta ja näkyvää
- olemme edelläkävijöitä nettiasioissa

Yhdistys järjestää toimintavuoden aikana jäsenkyselyn, jonka avulla jäsenten mielipiteet ja ehdotukset toiminnan kehittämisen tueksi saadaan laajasti esille.

Toiminta 2025

Yhdistyksen toimintamuotoja ovat säännölliset jäsentapaamiset asiantuntijavierailuineen, kulttuuritapahtumat, matkat ja kerhotoiminta.

Sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset pidetään maalisi- ja marraskuussa.

Jäsentapaamiset

Tärkein toimintamuoto ovat ohjelmalliset jäsentapaamiset, jotka järjestetään joka toinen keskiviikko Myyrmäen. Kokoontumiseen on varattu 2 tuntia ja se aloitetaan jäsenten järjestämällä kahvituksella. Aluksi kuullaan asiantuntijavieraan esitys kiinnostavasta aiheesta. Tilaisuuden päätteeksi yhdistys tiedottaa ajankohtaisista asioista.

Kesäkuukausien aikana järjestämme vapaamuotoiset Jäsentapaamiset Buldersin majalla viikoittain. Elokuun lopulla vietämme yhteiset kesäkauden päättäjäiset, Venetsialaiset.

Ilon pisaroita-kerho muistin tueksi

Kerho kokoontuu parittomien viikkojen maanantaina Myyrmäki-talossa.

Elokuvakerho

Kerho kokoontuu joka toinen torstai iltapäivänäytökseen elokuvateatteri Kino Myyriin. Kulloinkin esitettävästä elokuvasta tiedotetaan sähköpostilla ja yhdistyksen Facebook-sivuilla. Jäsenten virkistystoiminnan lisäksi kerhon tavoitteena on tukea paikallista elokuvateatteria.

Lounaskerho

Lounaskerho kokoontuu kerran kuukaudessa länsivantaalaisessa ravintolassa. Kerhon vetäjä valitsee kulloisenkin vierailukohteen, näin tuetaan paikallisia yrittäjiä. Vierailun kohteena olevasta ravintolasta ja kokoontumisen ajankohdasta tiedotetaan sähköpostilla ja yhdistyksen jäsentapaamisissa.

Museokerho

Museokerho järjestää opastettuja museokäyntejä lähinnä pääkaupunkiseudulla. Vierailukohteista ja ajankohdista tiedotetaan sähköpostilla ja yhdistyksen jäsentapaamisissa.

Kahvi- ja keskustelukerho – ”Pulinakahvit”

Kerho kokoontuu kauppakeskus Myyrmannin Café Nuvossa, 3 krs, tiistaisin keskustelemaan ajankohtaisista asioista.

Nooan Ukot

Yhdistyksen ukkokerho kokoontuu kevät- ja syyskausilla joka torstai Myyrmäkitalon Asukastiloissa keskustelemaan ajankohtaisista aiheista.

Peli-leidit

Peli-leidit kokoontuvat kevät- ja syyskausilla pelaamaan kortti- sekä lautapelejä Myyrmäkitalon Asukastilassa joka perjantai.

Kulttuurikerho -Teatterit ja matkat

Teatterikäyntejä pääkaupunkiseudulla järjestetään sekä kevät- että syyskaudella. Myös pääkaupunkiseudun ulkopuolelle tehtäviä teatterimatkoja järjestetään mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on järjestää tutustumiskäyntejä erilaisiin senioreita kiinnostaviin kohteisiin.

Kevätlounasretki tehdään toukokuussa ja joululounaalle kokoonnutaan joulukuussa. Vuosittain tehdään Sokkomatka Umpimähkään.

Ulkomaanmatkoja voidaan järjestää joko oman yhdistyksen puitteissa tai yhdessä muiden yhdistysten kanssa. Ulkopuolisia voidaan yhdistyksemme matkoihin ottaa mukaan tilanteen niin salliessa.

Yhdistys tukee uusien kerhojen perustamista ja toimintaa, mikäli löytyy niitä varten tiloja ja aktiivisia toimijoita.

Muu toiminta

Yhdistys muistaa tasavuosia täyttäviä jäseniään vuosittaisessa kahvitilaisuudessa. Yhdistys järjestää tarvittaessa omaa Kilta-koulutusta uusille toimijoille.

Varainhankinta

Yhdistys perii jäseniltään jäsenmaksua. Hallitus esittää syyskokoukselle, että vuoden 2025 jäsenmaksu on 30

Myös kannattajajäsenen vuosimaksu 100 € esitetään pidettäväksi ennallaan.

Vantaan kaupungilta haetaan toiminta-avustusta.

Arpajaiset järjestetään kevät- ja syyskokousten yhteydessä. Lisäksi varoja kerätään jäsentapaamisten kahvimaksuista.

Liiton, piirin ja kaupungin toiminnot

Yhdistyksellä ei ole edustusta Kansallisen senioriliiton liittovaltuustossa eikä sen hallituksessa kaudella 2023–2026.

Yhdistyksen edustaja Tarja Leinonen toimii Kansallisen senioriliiton Uudenmaan piirin hallituksen jäsenenä.

Senioriliitto ja Uudenmaan piiri järjestävät yhdistysten toimijoille neuvottelupäiviä ja muuta koulutusta. Niihin osallistutaan, kun aihe koetaan tarpeelliseksi ja kiinnostavaksi.

Piirin kevät- ja syyskokoukseen valitaan edustajat yhdistyksen kevätkokouksessa.

Jäsenemme Raimo Huvila toimii Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen vanhusneuvoston puheenjohtajana valtuustokauden 2022-2025 sekä Vantaan vanhusneuvoston jäsenenä. Risto Pyhältö toimii Vantaan Vanhusneuvoston puheenjohtajana valtuustokauden 2024-2025.

Yhdistys tarjoaa myös esim. Vantaan kaupungille jäseniään mukaan erilaisiin kehittämishankkeisiin ja työryhmiin.

Jäsenhankinta

Jäsenhankinta on jatkuvaa. Uusille 2024 yhdistykseen liittyneille järjestetään tapaaminen vuoden 2025 alussa. Keväällä järjestetään oma jäsenhankintatilaisuus. Yhdistys esittelee toimintaansa Myyrmäessä järjestettävillä markkinoilla, Syksyllä osallistutaan Vantaan Hyvinvointimessuille.

Tiedottaminen

Yhdistys tiedottaa jäsenilleen jäsentapaamisten ohjelmista tapaamisten yhteydessä jaettavissa ohjelmissa, sähköpostitse tai kirjeissä viimeistään kevät- ja syyskauden alkaessa. Tiedot ovat nähtävissä myös kotisivuillamme <https://lansivantaa.senioriyhdistys.fi/tapahtumat>.

Yhdistys julkaisee vuosittain yhdistyksen toiminnasta kertovan esitteen jaettavaksi jäsenyydestä kiinnostuneille henkilöille.

Kevät- ja syyskauden toiminnasta julkaistaan yhteenveto, josta ilmenevät jäsentapaamisten, kerhojen ja kulttuurierintojen ajankohdat ja paikat. Elokuva-, lounas- ja museokerhojen tapahtumien yksityiskohdista tiedotetaan erikseen aiemmin mainitun mukaisesti.

Hallitus