

## Matinkylän seniorit ry VUOSIKERTOMUS VUODELTA 2020

**Yleistä** Matinkylän seniorit ry on puolueista riippumaton noin 17 vuotta toiminut yhdistys, joka on perustettu 2.9.2003. Vuonna 2020 yhdistyksen toimintaa haittasivat merkittävästi koronaepidemiasta johtuvat kokoontumisrajoitukset ja turvatoimet. Tilanteen sallimissa rajoissa yhdistys on järjestänyt jäsenilleen ohjelmallisia jäsentapaamisia Matinkylän monitoimitalossa. Sen lisäksi yhdistyksellä on ollut kerhotoimintaa, kulttuuritapahtumia ja retkiä.

**Jäsenistö** Koronaepidemian aiheuttama toiminnan supistuminen vaikutti merkittävästi yhdistyksen jäsenmäärän kehitykseen. Jäsenmäärä kasvoi vuoden 2020 aikana noin 3 %. Vuoden alussa jäseniä oli 285 ja vuoden lopussa 294. Vuoden 2020 aikana uusia jäseniä liittyi 29 ja erosi 20 jäsentä. Vuoden lopussa jäsenistä oli naisia 208 ja miehiä 86. Jäsenistön keski-ikä vuoden 2020 lopussa oli 75 vuotta. Keski-ikä on ollut nousussa viime vuosina, vuoden 2019 lopussa se oli 74 vuotta ja vuoden 2018 lopussa 73 vuotta.

Tukijäseniä eli kannatusjäseniä oli kaksi, Matinkylän Apteekki ja Matinkylän Huolto Oy.

### Taulukko: Yhdistyksen jäsenmäärän kehitys

Vuosi	Jäsenmäärä vuoden lopussa 31.12.	Jäsenmäärän kasvu vuoden aikana 1.1. – 31.12.	Kasvu vuoden aikana 1.1. – 31.12. %
2015	78	10	14,7
2016	118	40	51,3
2017	190	72	61,0
2018	230	40	21,1
2019	285	55	23,9
2020	294	9	3,2

## Järjestötoiminta

Yhdistys on jäsenenä Kansallinen Senioriliitto ry:ssä ja Uudenmaan Kansallinen senioripiiri ry:ssä. Yhdistyksen hallituksen nimeämät jäsenet ovat olleet Matinkylän seniorit ry:n edustajina Kansallisen senioriliiton liittokokouksessa sekä Uudenmaan kansallisen senioripiirin sääntömääräisessä kevät- ja syyskokouksessa.

Joka kolmas vuosi järjestettävä Senioriliiton liittokokous pidettiin tällä kertaa etäkokouksena 18.11.2020, kokouksen nimellinen pitopaikka oli Helsinki. Koronan vuoksi myöhästynyt Uudenmaan piirin kevätkokous oli 4.9.2020 Vantaan Hiekkaharjussa ja syyskokous 29.10.2020 Nummi-Pusulassa.

Kansallisen senioriliiton liittokokouksessa valittiin liiton korkeimman päättävän elimen eli liiton valtuuston jäseneksi kolmivuotiselle toimikaudelle Matinkylän seniorien hallituksen jäsen Seppo Peltonen. Useat yhdistyksen hallituksen jäsenet ovat osallistuneet Senioriliiton ja Uudenmaan piirin järjestämiin koulutuksiin, joista lähes kaikki olivat etätapahtumia kokousohjelmaa käyttäen.

Matinkylän seniorit on jäsenenä Espoon Eläkeläisten Keskusliitto ry:ssä (EEKL), jonka hallituksen jäsenenä on toiminut Matinkylän seniorien hallituksen jäsen Seppo Peltonen. Eläkeläisliittojen etujärjestön Eetu ry:n toimintaan osallistumme Kansallisen senioriliiton välityksellä.

28.1.2021

## Yhdistyksen toiminta

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin Matinkylän monitoimitalossa 10.3.2020, puheenjohtajana toimi Mikko Peltokorpi. Sääntömääräinen syyskokous pidettiin samassa paikassa 20.10.2020, puheenjohtajana Kimmo Rautanen.

Yhdistyksen hallitukseen vuonna 2020 kuuluivat seuraavat henkilöt:

- Andersson Rolf, jäsen
- Cadiroglu Hannele, emännän varahenkilö
- Karlsson Kirsti, nettisivujen varaylläpitäjä ja varajäsenrekisterivastaava 30.11.2020 asti
- Liukkonen Taisto, jäsen
- Peltonen Seppo, isäntä, kotimaan retkivastaava ja kerhotoiminnan vastaava
- Polvinen Airi, emäntä ja lounaskerhon vetäjä
- Rautanen Maija-Leena, varapuheenjohtaja ja taloudenhoitaja
- Salminen Markku, puheenjohtaja ja jäsenrekisterivastaava
- Salo Mirja, teatteri- ja museovastaavan varahenkilö
- Westin Armi, sihteeri

Hallituksen valitsemana toimihenkilö Laila Rokkanen hoiti seuraavia tehtäviä:

Tiedottaja, nettisivujen ylläpitäjä, teatterikäyntien ja museovierailujen vastaava, ulkomaanmatkavastaava, kirjanpitäjä.

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 16 kertaa. Kokouksista seitsemän pidettiin etäkokouksina kokousohjelmaa käyttäen. Yksi kokous pidettiin sähköpostikokouksena. Edellä mainittujen lisäksi pidettiin vuoden 2021 hallituksen järjestäytymiskokous 14.12.2020 etäkokouksena.

Toiminnantarkastajina vuoden 2020 osalta toimivat Heikki Riste ja Reijo Vainio sekä varatarkastajina Reijo Rautauoma ja Jaakko Suoninen.

## Yhdistyksen jäsentapahtumat

Kokoontumisrajoitusten ja turvatoimien sallimissa puitteissa yhdistys järjesti jäsenilleen erilaisia tapahtumia, joita olivat:

- Jäsentapaamiset tiistaisin Matinkylän monitoimitalossa
- Kerhot, joita toimi usealla harrastealueella
- Kulttuuritapahtumat kuten kotimaan retket, teatterikäynnit ja museovierailut.

Eilaisia tapahtumia oli toimintavuoden aikana yhteensä 130 kappaletta, niihin osallistui kaikkiaan 2585 henkilöä. Epidemiatilanteen rajoittaessa jäsenten osallistumismahdollisuuksia yhdistykselle luotiin valmiudet käyttää Teams-kokousohjelmaa tapahtumien yhteydenpitovälineenä.

## Jäsentapaamiset

Jäsentapaamisia pidettiin koronatilanteen salliessa tiistaisin Matinkylän monitoimitalossa. Kesällä ja joulun aikaan toiminnassa oli tauko. Ohjelmallisia tiistaipäivien jäsentapaamisia monitoimitalossa oli kevätkaudella 8 kertaa 14.1. - 10.3.2020 välisenä aikana. Sen jälkeen rajoitusmääräykset estivät kevätkauden kokoontumiset. Syyskaudella jäsentapaamisissa noudatettiin viranomaisohjeiden mukaisia turvatoimia. Syyskaudella ohjelmallisia jäsentapaamisia oli 11 kertaa 1.9. - 17.11.2020 välisenä aikana, sen jälkeen kokoontumiset oli jälleen kielletty. Syyskauden tapaamisista 9 toteutettiin siten, että ohjelmaa oli mahdollista seurata myös kotona etäyhteyden avulla. Vuoden 2020 aikana jäsentapaamisia oli yhteensä 19 kertaa. Monitoimitalossa osallistujia oli 1315 ja lisäksi syyskaudella etäyhteydellä 186. Yhteensä tiistaitapaamisiin osallistui 1501 henkilöä.

Liitteessä "Tiistaitapaamisten esitelmät 2020" on yhteenveto jäsentapaamisista.

## Kerhotoiminta

Vuoden alussa yhdistyksessä toimi yhdeksän harrasteryhmää eli kerhoa. Kaikkien kerhojen toiminta keskeytyi maaliskuun puolivälissä. Useimmat sisätiloissa toimineet kerhot eivät kokoontuneet enää loppuvuoden aikana. Vain pelikerho ja käsityökerho jatkoivat toimintaansa syyskaudella, pelikerhon korttipeliryhmä myös kesällä. Ulkotiloissa toimivat syyskaudella maanantain sauvakävelykerho ja syksyllä uutena aloittanut torstain ulkoilukerho. Lisäksi kokeiltiin touko-kesäkuussa etäyhteydellä toiminutta keskustelukerhoa. Kerhot kokoontuivat vuoden 2020 aikana yhteensä 101 kertaa. Kerhoihin osallistui kaikkiaan 871 henkilöä.

Monitoimitalossa kokoontuivat seuraavat kerhot:

**Digikerho** kokoontui 2 kertaa, vetäjänä toimi Markku Salminen.

**Käsityökerho** kokoontui 5 kertaa. Kerho toimi ilman vetäjää.

**Laulukerho** kokoontui 3 kertaa, vetäjänä Helena Andersson ja säestäjänä Erkki Kuoppamäki.

**Pelikerho/biljardi** kokoontui 20 kertaa, vetäjänä toimi Seppo Peltonen.

**Yleistiedon kerho** kokoontui 2 kertaa, vetäjänä toimi Seppo Peltonen.

Muualla kuin monitoimitalossa toimivat seuraavat kerhot:

**Keskustelukerho** etäyhteydellä kokoontui 5 kertaa, koolle kutsujana toimi Markku Salminen.

**Lounaskerho** kokoontui 2 kertaa erikseen sovituissa lounaspaikoissa, vetäjänä toimi Airi Polvinen.

**Pelikerho/korttipelit** kokoontui 23 kertaa eri paikoissa.

**Sauvakävelykerho** maanantaisin toimi yhteistyössä kaupungin liikuntapalveluiden kanssa, yhdistyksemme yhteyshenkilönä oli Raija Kallio. Kerho kokoontui 26 kertaa.

**Ulkoilukerho** torstaisin kokoontui syyskaudella 13 kertaa, vetäjänä toimi Armi Westin.

## Kulttuuritapahtumat

Yhdistyksellä oli vuoden aikana yhteensä kolme kotimaan retkeä. Vierailuja pääkaupunkiseudun museoihin oli kaksi. Teatteri- ja oopperaesityksiä käytiin katsomassa yhteensä viisi kertaa. Edellä mainittuja kulttuuritapahtumia oli vuoden aikana yhteensä 10 kpl ja niihin osallistui yhteensä 213 henkilöä. Ulkomaan matka toukokuussa Pietariin valmisteltiin ja se laskutettiin osallistujilta, mutta koronavaaran vuoksi matka jouduttiin lopulta perumaan ja maksut palautettiin. Yhteenvedo kulttuuritapahtumista on liitteessä 2, ”Kulttuuritapahtumat 2020”.

**Juhlat** Koronarajoitusten vuoksi yhteisiä juhlia ei voitu järjestää vuonna 2020.

## Yhteenvedo jäsentapahtumista

**Taulukko: Jäsentapahtumat vuonna 2020 osallistujamäärineen**

Tapahtuma	Osallistujat henkilöä	Tapahtumat kpl
Jäsentapaamiset tiistaisin	1501	19
Digikerho	50	2
Keskustelukerho etäyhteydellä	81	5
Käsityökerho	18	5
Laulukerho	31	3
Lounaskerho	43	2
Pelikerho, biljardi	227	20
Pelikerho, korttipelit	104	23
Sauvakävelykerho maanantaisin	210	26
Ulkoilukerho torstaisin	64	13
Yleistiedon kerho	43	2
Teatterit ja ooppera	75	5
Museot	47	2
Retket	91	3
<b>Yhteensä</b>	<b>2585</b>	<b>130</b>

28.1.2021

## Huomionosoitukset

Pronssinen ansiomerkki annettiin kolmelle jäsenelle huomionosoituksena aktiivisesta ja pitkäaikaisesta toiminnasta yhdistyksessä. Ansiomerkkin saajat olivat Kaija Asikainen, Veikko Asikainen ja Sirpa Saarikivi.

## Talous

Yhdistys haki vuodelle 2020 avustusta Espoon kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunnalta 3100 euroa. Avustusta saatiin haettu summa. Yhdistyksen jäsenmaksu oli 20 euroa/jäsen, josta yhdistys maksoi Kansalliselle senioriliitolle 15 euroa/jäsen vuoden alun jäsenmäärän (285) mukaan. Tukijäsenen jäsenmaksu oli 200 euroa. Kahdelta tukijäseneltä saatiin maksuja yhteensä 400 €.

Kevätkaudella ennen jäsentilaisuuksien päättymistä yhdistys hoiti itse jäsentilaisuuksia palvelevan kahvilatoiminnan, josta yhdistykselle kertyi varoja. Syyskaudella kahvilatoimintaa ei järjestetty koronaepidemiasta johtuneiden turvamääräysten vuoksi. Lisäksi yhdistykselle on syntynyt jonkin verran tuottoa kotimaan retkien maksuista

Tarkemmat tiedot yhdistyksen taloudellisesta tilanteesta on esitetty tilinpäätöksen tuloslaskelmassa ja taseessa.

## Tiedottaminen

Kevät- ja syyskokouksesta on ilmoitettu Länsiväylä-lehdessä. Informaatiota yhdistyksen toiminnasta on lähetetty jäsenille sähköpostilla sekä tekstiviestillä, mihin on käytettävissä yhdistyksen oma matkapuhelin. Syyskaudella pienimuotoista tiedottamista sähköpostilla tapahtui viikoittain, kun jäsentapaamisten etäyhteyksissä tarvittavat liittymislinkit lähetettiin jäsenistölle. Tietoja yhdistyksestä ja toiminnasta julkaistiin myös nettisivuilla [www.matinkyla.senioriyhdistys.fi](http://www.matinkyla.senioriyhdistys.fi). Yhdistyksellä on oma sähköpostiosoite [matinkylan.seniorit@gmail.com](mailto:matinkylan.seniorit@gmail.com) sekä oma Facebook-sivusto. Ajankohtaisia asioita on myös tiedotettu jäsentapaamisissa ja monitoimitalon ulkoseinän ilmoitustaululla.

Yhdistyksellä on ollut useita vuosia oma tietokone jäsentapaamisten esityksiä varten. Vanhan tietokoneen ongelmien ja kasvaneiden tarpeiden vuoksi yhdistykselle hankittiin uusi tietokone lokakuussa 2020. Yhdistyksen esite päivitettiin ja siitä otettiin uusi painos keväällä 2020.

## Hallitus esittää parhaat kiitokset jäsenille yhdessä koetusta toimintavuodesta.

Matinkylän seniorit ry  
Hallitus

**LIITE 1:** Tiistaitapaamisten esitelmät 2020 (sivu 5/6)

**LIITE 2:** Kulttuuritapahtumat 2020 (sivu 6/6)

Matinkylän seniorit ry

Sähköposti [matinkylan.seniorit@gmail.com](mailto:matinkylan.seniorit@gmail.com)  
 Nettisivut [www.matinkyla.senioriyhdistys.fi](http://www.matinkyla.senioriyhdistys.fi)  
 Puhelin 0402 130 325 (yhteydenotot tekstiviestillä)  
 Facebook Matinkylän seniorit ry  
 Y-tunnus 3059018-7  
 Pankkitili FI90 5723 8120 1412 52

28.1.2021

## Liite 1

## Tiistaitapaamisten esitelmät 2020

Päivä	Esitelmän aihe	Esiintyjä	Kuulijoita	
			Paikalla	Teamsilla
Kevät- kausi				
14.1.	Sotilaskotityötä 100 vuotta	Pentti Airio Sotatieteiden tohtori, prikaatinkenraali	126	
21.1.	Espoon Meripelastajat kertovat toiminnastaan	Anni Muukkonen, tiedottaja Espoon Meripelastajat ry	95	
28.1.	Tyyppin 2 diabeteksen hyvä hoito	Raila Sulasalmi, toiminnanjohtaja Pääkaupunkiseudun diabetesyhdistys	126	
4.2.	Miten seniori toimii vaaratilanteessa	Tarja Ojala, SPEK	133	
11.2.	Ikäteknologia ikääntyneen tukena arjessa	Kaisa Huuhtanen, erityisasiantuntija Ikäteknologiakeskus, Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry	115	
25.2.	Suomen lääkehuolto	Sanna Lauslahti, toimitusjohtaja Lääketeollisuus ry	98	
3.3.	Ikä ja muisti – Voiko muistia tehostaa	Andrea Lorenz-Wende, muistiohjaaja Uudenmaan muistiluotsi	136	
10.3.	Sääntömääräinen kevätkokous	Puheenjohtajana Mikko Peltokorpi	70	
17.3.– 18.5.	Tiistaitapaamiset (10 kpl) peruttiin koronarajoitusten vuoksi			
<b>Syys- kausi</b>	Syyskauden tiistaitapaamisissa noudatettiin viranomaisten säätämiä turvatoimia			
1.9.	Musiikkiesitys	Eino Grön, musiikkitaiteilija	51	
8.9.	Mielenterveys ikääntymisen voimavarana	Mira Erlund, Mieli ry	37	18
15.9.	12 askelta Suomen itsenäisyyteen	Majuri Matti Kuula	35	12
22.9.	Sää, joka muutti maailmaa	Marcus Rosenlund, kirjailija, toimittaja Svenska YLE	38	15
29.9.	Karjalan Liitto esittäytyy	Martti Talja, professori, erikoislääkäri, KL:n liittovaltuuston puheenjohtaja	42	9
6.10.	Seniori poikkeusoloissa	Petri Parviainen Maanpuolustuskoulutusyhdistys ry	38	17
20.10.	Varsinainen syyskokous Lisäohjelmalla lausuntaa	Puheenjohtajana Kimmo Rautanen Maija Daavittila, lausuntataiteilija	29	15
27.10.	Espoon kaupungin sähköiset terveyspalvelut	Marja Nieminen, projektisuunnittelija, sosiaali- ja terveystoimi, Espoon kaupunki	36	22
3.11.	Mandalayan Mona Lisa ja buddhismi – Burma Kiplingistä nykyaikaan	Kimmo Pohjanpalo, Haitin pääkonsuli	38	21
10.11.	Niinistö puhemiehestä presidentiksi	Pertti Rosila, Eduskunnan entinen talouspäällikkö	38	24
17.11.	Hyvinvoiva Espoo mielen hyvinvointia edistämässä	Jenni Björkstén, ohjelmapäällikkö Hyvinvoiva Espoo kehitysohjelma, Espoon kaupunki	34	33
24.11.– 8.12.	Tiistaitapaamiset (3 kpl) peruttu koronarajoitusten vuoksi			
		<b>Yhteensä</b>	<b>1315</b>	<b>186</b>
		<b>Paikalla ja Teamsilla yhteensä</b>	<b>1501</b>	

28.1.2021

## Liite 2

**Kulttuuritapahtumat 2020**

<b>Päivä</b>	<b>Tapahtuma</b>	<b>Osallistujia</b>
<b>Kevätkausi</b>		
29.1.	Keräilijät näyttely, Design-museo	17
12.2.	Edelfelt ja Romanovit-näyttely, Sinebrychoffin taidemuseo	30
18.2.	Bussireti Heurekaan	39
19.2.	Kansallisbaletin harjoitus, Carmen	28
3.3.	Voi Luoja, Espoon teatteri	15
<b>Syyskausi</b>		
26.8.	Bussiretki Kotkaan, Merimuseo Vellamo ja Langinkosken keisarillinen kalastusmaja	29
31.8.	Kokopäiväretki Suomenlinnaan	23
24.9.	Vanhat mestarit ja maalaustaide, Kansallisteatteri Emmassa	5
10.10.	Hitler ja blondi, Suomen Kansallisteatteri	18
16.10.	Toinen pullo cavaa, Helsingin Kaupunginteatteri, Arena-näyttämö	9
	<b>Osallistujia yhteensä</b>	<b>213</b>