

Matinkylän seniorit ry VUOSIKERTOMUS VUODELTA 2025

Yleistä

Matinkylän seniorit ry on puolueista riippumaton yhdistys, joka on perustettu 2.9.2003. Yhdistys on järjestänyt jäsenilleen ohjelmallisia jäsentapaamisia, kerhotoimintaa, kulttuuritapahtumia, kohdevierailuja, kotimaan retkiä ja ulkomaan matkoja. Jäsentapaamiset ja monet kerhojen kokoontumiset ovat tapahtuneet Matinkylän monitoimitalossa.

Jäsenistö

Yhdistyksessä oli vuoden 2025 alussa jäseniä **490** ja vuoden lopussa **508**, josta naisia 370 ja miehiä 138. Yhdistyksen jäsenmäärä kasvoi vuoden 2025 aikana 18 jäsenellä. Vuoden aikana jäseniä liittyi 77 ja erosi 59 jäsentä. Vuoden 2025 lopussa jäsenistön keski-ikä oli 76 vuotta ja yhdistyksen jäsenistä 63 % asui Matinkylässä (02230). Yhdistys on Kansallisen senioriliiton Uudenmaan piirin toiseksi suurin yhdistys. Matinkylän senioreilla oli kaksi tukijäsentä, Matinkylän Apteekki ja Oma Säästöpankki.

Taulukko: Yhdistyksen jäsenmäärän kehitys viiden vuoden aikana

Vuosi	Jäsenmäärä vuoden lopussa 31.12.	Jäsenmäärän kasvu vuoden aikana 1.1. – 31.12.	Kasvu% vuoden aikana 1.1. – 31.12. %
2021	311	17	5,8
2022	403	92	29,6
2023	466	63	15,6
2024	490	24	5,2
2025	508	18	3,7

Järjestötoiminta

Yhdistys on jäsenenä Kansallinen Senioriliitto ry:ssä ja Uudenmaan Kansallinen senioripiiri ry:ssä. Senioriliittoon kuuluu noin 150 paikallisyhdistystä ja yli 25000 henkilöjäsentä. Uudenmaan piiriin kuului 19 paikallisyhdistystä. Senioriliiton liittovaltuuston jäsenenä kaudella 2023 - 2026 toimii Matinkylän seniorien hallituksen jäsen Seppo Peltonen. Valtuuston jäsenenä hänellä on osallistumisoikeus Uudenmaan piirin hallituksen kokouksiin.

Yhdistyksen hallituksen nimeämät jäsenet ovat olleet Matinkylän seniorit ry:n edustajina Uudenmaan kansallisen senioripiirin sääntömääräisessä kevät- ja syyskokouksessa. Useat yhdistyksen hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt ovat osallistuneet Senioriliiton ja Uudenmaan kansallisen senioripiirin järjestämiin koulutuksiin.

Matinkylän seniorit on jäsenenä Espoon Eläkeläisten Keskusliitto ry:ssä (EEKL). Yhdistyksemme edustaja Seppo Peltonen on toiminut EEKL:n hallituksen jäsenenä vuonna 2025. Eläkeläisliittojen etujärjestön Eetu ry:n toimintaan osallistumme Kansallisen senioriliiton välityksellä.

Edunvalvonta

Yhdistys on seurannut Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella ikäihmisten edunvalvontaan ja hyvinvointiin liittyvien hankkeiden valmistelua ja päätöksentekoa sekä on pyrkinyt edistämään niitä ikäihmisten kannalta myönteiseen suuntaan. Toimintavuonna yhdistyksemme hallituksen jäsen Seppo Peltonen on toiminut Espoon vanhusneuvoston jäsenenä sekä Uudenmaan piirin eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnan (PENK) jäsenenä, johon tehtävään hänet on nimennyt Uudenmaan kansallinen senioripiiri. PENK pyrkii osaltaan edistämään ikäihmisten terveyttä ja hyvinvointia.

Matinkylän seniorien toiminta

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 11.3.2025 Matinkylän monitoimitalossa. Puheenjohtajana toimi Tapani Skarp, kokouksessa käsiteltiin sääntöjen mukaiset asiat.

Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 21.10.2025 Matinkylän monitoimitalossa, puheenjohtajana toimi Tapani Skarp. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen mukaiset asiat sekä hyväksyttiin asiakirja ”Meidän tapa toimia”. Kokouksessa päätettiin, että vuonna 2026 kevät- ja syyskokouksen kokouskutsuja ei julkaista missään lehdessä.

Yhdistyksen hallitukseen vuonna 2025 kuuluivat seuraavat henkilöt:

- Peltokorpi Mikko, hallituksen puheenjohtaja
- Heikkilä Jaakko
- Leino Tarja, teatteri-, konsertti- ja museovierailujen järjestäjä, tapahtumavastaava Kiltassa
- Luhanka-Aalto Riitta, sihteeri
- Nousiainen Eero, nettisivujen ylläpitäjä, tapahtumavastaava Kiltassa ja varataloudenhoitaja
- Peltonen Seppo, isäntä
- Rautanen Maija-Leena, taloudenhoitaja
- Salminen Markku, varapuheenjohtaja, jäsenrekisterivastaava, varataloudenhoitaja
- Tervonen Helena, liikuntavastaava

Toimihenkilöinä toimivat vuonna 2025 seuraavat henkilöt:

- Andersson Rolf, avustaja isännän tehtävissä, kotimaan retkien järjestäjä
- Cadiroglu Hannele, emäntä
- Kamaja Pirjo, varaemäntä
- Kuusisto Heikki, avustaja isännän tehtävissä
- Liukkonen Taisto, avustaja isännän tehtävissä
- Rokkanen Laila, matkavastaava ulkomaanmatkat.

Yhdistyksen kirjanpitäjänä toimi Laroscon Oy.

Toiminnantarkastajana vuoden 2025 osalta toimi Heikki Riste sekä varatarkastajana Touko Saarikallio.

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 6 kertaa. Tarvittaessa kokousten välillä hallituksen yhteydenpito tapahtui mm. sähköpostia ja WhatsApp-sovellusta käyttäen.

Yhdistyksen jäsentapahtumat

Yhdistys järjesti jäsenilleen erilaisia tapahtumia:

- Jäsentapaamiset kahvitteluineen ja esitelmineen tiistaisin Matinkylän monitoimitalossa
- Kerhot ja harrasteryhmät, joita toimi yhteensä 12 kpl
- Kulttuuritapahtumat kuten teatteri- ja konserttikäynnit sekä taidelaitos- ja museovierailut
- Kotimaan retket
- Ulkomaan matkat
- Uusien jäsenten perehdyttämistilaisuus kevät- ja syyskaudella
- Kevätkauden päätöstapahtuma ja joulujuhla.

Tapahtumia oli toimintavuoden aikana yhteensä 338 kappaletta, niihin osallistui kaikkiaan 7067 henkilöä.

Jäsentapaamiset

Jäsentapaamisia oli Matinkylän monitoimitalossa 32 kertaa siten, että klo 12.00 - 13.00 oli maksullinen kahvitarjoilu ja klo 13.00 alkaen esitelmä tai muu esitys teatterisalissa. Useimpia esityksiä oli mahdollista seurata myös kotona Teams-sovelluksen avulla. Jäsentapaamisissa osallistujia oli 3487 ja Teams-yhteydellä esityksiä seurasi yhteensä 104 henkilöä. Tarkemmat tiedot liitteessä 1. Lisäksi toteutettiin monitoimitalolla kaksi uusien jäsenten perehdyttämistilaisuutta.

Kerhot ja harrasteryhmät

Yhdistyksessä toimi 12 harrasteryhmää eli kerhoa. Viisi kerhoa kokoontui monitoimitalolla, muut toiminnan edellyttämässä muussa paikassa. Maanantailiikuntakerho toimi läpi vuoden, myös kesällä ja joulutauon aikana. Kerhot kokoontuivat vuoden 2025 aikana yhteensä 283 kertaa. Kerhoihin osallistui kaikkiaan 2567 henkilöä. Kerhojen vetäjinä toimivat yhdistyksen jäsenet ilman korvausta. Tarkemmat tiedot kerhoista on esitetty jäljempänä kohdassa Yhteenveto jäsentapahtumista.

Monitoimitalossa kokoontuivat biljardikerho, joogakerho, korttipelikerho, laulokerho ja bocciakerho. Muualla toiminnan edellyttämässä paikassa kokoontuivat golf-kerho, lounaskerho, maanantailiikuntakerho, muistikerho, petankkikerho, sulkapallokerho ja ympäristökerho.

Kulttuuritapahtumat

Yhdistyksen jäsenet kävivät omina ryhminään teatteriesityksissä ja konserteissa Helsingissä ja Espoossa yhteensä 11 kertaa sekä Lahdessa yhdistyksen varaamalla bussilla yhden kerran. Ryhmävierailuja pääkaupunkiseudun taidelaitoksiin ja museoihin toteutettiin neljä, niihin sisältyi opastus. Edellä mainittuja kulttuuritapahtumia oli vuoden aikana yhteensä 16 kpl ja

niihin osallistui 412 henkilöä. Kulttuuritapahtumien vetäjänä toimi Tarja Leino, Lahteen suuntautuneen konserttiretken osalta kuitenkin Maija-Leena Rautanen.

Retket ja ulkomaan matkat

Yhdistys toteutti vuoden aikana kolme kotimaan bussiretkeä ja kaksi ulkomaanmatkan Viroon. Niihin osallistui yhteensä 206 henkilöä. Kahden bussiretkien järjestäjänä toimi Rolf Andersson ja yhden bussiretken (Hämeenlinnan retki) järjestäjinä Tarja Leino ja Riitta Luhanka-Aalto yhdessä. Viron matkojen järjestäjinä toimivat Maija-Leena Rautanen Tallinnan matkalla ja Laila Rokkanen Saarenmaan matkalla, jossa lisäksi matkavastaavina toimivat Helena Andersson ja Tarja Leino.

Muut tapahtumat

Kevätkahvit järjestettiin kahvila Merenneidossa Matinkylän uimarannan tuntumassa, osallistujina 152 yhdistyksen jäsentä. Joulujuhla pidettiin ravintola Factoryssä Isossa Omenassa, osallistujina 139 yhdistyksen jäsentä.

Yhteenveto jäsentapahtumista

Taulukko: Jäsentapahtumat vuonna 2025 osallistujamäärineen

Tapahtuma	Osallistujia henkilöä	Tapahtumia kpl	Osallistujia kesimäärin henkilöä/tapahtuma
Jäsentapaamiset tiistaisin monitoimitalolla + Teams-yhteydellä	3591	32	112
Biljardikerho, vetäjä Seppo Peltonen	262	33	8
Boccia-kerho, vetäjä Helena Tervonen	223	27	8
Golf-kerho, vetäjä Mikko Peltokorpi	29	16	2
Joogakerho, vetäjä Helena Tervonen	548	30	18
Korttipelikerho, ei nimettyä vetäjää	166	32	5
Laulukuoro, vetäjä Helena Andersson	319	16	20
Lounaskerho, vetäjä Hannele Cadiroglu	172	9	19
Maanantailiikuntakerho, yhteyshenkilö Hannele Cadiroglu	282	52	5
Muistikerho, useita vetäjiä	288	15	19
Petankkikerho, vetäjä Helena Tervonen	163	19	9
Sulkaallokerho, vetäjä Mikko Peltokorpi	71	23	3
Ympäristökerho, vetäjä Mikko Peltokorpi	44	11	4
Teatterit ja konsertit, järjestäjät Tarja Leino ja Maisa Rautanen	319	12	27
Museovierailut ja taidenäyttelyt, järjestäjä Tarja Leino	93	4	23
Kotimaan retket, järjestäjät Rolf Andersson sekä Tarja Leino ja Riitta Luhanka-Aalto	151	3	50
Ulkomaan matkat, järjestäjät Laila Rokkanen ja M-L Rautanen	55	2	28
Kevätkahvit kahvila Merenneito	152	1	152
Joulujuhla ravintola Factory	139	1	139
Kaikki tapahtumat yhteensä vuoden aikana	7067	338	

Talous

Vuonna 2025 yhdistys anoi ja sai järjestöavustusta Espoon kaupungilta 3000 euroa. Yhdistyksen jäsenmaksu oli 25 euroa/jäsen, josta yhdistys maksoi Kansalliselle senioriliitolle 18 euroa/jäsen vuoden 2025 alun jäsenmäärän (490) mukaan. Marras- ja joulukuussa liittyneiltä uusilta jäseniltä ei peritty jäsenmaksua vuoden 2025 osalta. Tukijäsenen jäsenmaksu oli 200 euroa. Kahdelta tukijäseneltä saatiin maksuja yhteensä 400 €. Emännän (Hannele Cadiroglu) johtamana yhdistyksen jäsenet hoitivat monitoimitalon jäsentilaisuuksia palvelevan kahvilatoiminnan, josta yhdistykselle kertyi hieman varoja. Ostetun annoksen maksu tapahtui rahalla tai MobilePay-sovelluksella. Myös retkistä, matkoista ja kulttuuritapahtumista kertyi pientä tuottoa.

Tarkemmat tiedot yhdistyksen taloudellisesta tilanteesta on esitetty tilinpäätöksen tuloslaskelmassa ja taseessa. Tilikauden ylijäämä siirretään yhdistyksen omaan pääomaan. Yhdistyksen taloudenhoitajana toimi Maija-Leena Rautanen ja yhdistyksen kirjanpitäjänä Laroscon Oy.

Tiedottaminen

Kevät- ja syyskokouksesta on tiedotettu jäsenille lähetetyillä sähköposteilla ja tekstiviesteillä, lisäksi kokouksista on ilmoitettu Länsiväylä-lehdessä. Tiedotteita yhdistyksen toiminnasta on lähetetty jäsenille sähköposteilla sekä tiivistetyssä muodossa tekstiviesteillä. Sähköpostit ja tekstiviestit on lähetetty Kilta-järjestelmän kautta. Tietoja yhdistyksestä ja toiminnasta julkaistiin myös nettisivuilla. Lisäksi yhdistyksellä on oma Facebook-sivusto. Ajankohtaisia asioita on myös tiedotettu jäsentapaamisissa suullisesti ja monisteilla.

Yhdistyksellä on oma sähköpostiosoite matinkyla@senioriyhdistys.fi, johon voi lähettää viestejä yhdistykselle. Viestejä voi lähettää myös yhdistyksen nettisivuilla kohdassa Yhteystiedot olevalla viestilomakkeella.

Tietojärjestelmät

Matinkylän seniorien hallitus ja toimihenkilöt käyttävät sähköistä Kilta-järjestelmää mm. tietojen hallintaan, jäsenmaksujen laskutukseen, tapahtumien hallintaan ja viestintään. Kilta on monipuolinen toiminnanohjausjärjestelmä, jonka Kansallinen senioriliitto on hankkinut jäsenyhdistystensä käyttöön. Kilta-järjestelmä sijaitsee liiton valitseman palveluntuottajan palvelimella ja sitä käytetään internetin välityksellä. Kiltan tärkeimpiä toimintoja ovat jäsenrekisteri, laskutus, tapahtumien hallinta, sähköpostien lähetys, tekstiviestien lähetys ja raportit. Matinkylän seniorit käytti kaikkia em. toimintoja.

Jäsenten käytettävissä on Matinkylän seniorien nettisivut www.matinkyla.senioriyhdistys.fi, josta löytyy tietoa yhdistyksestä ja sen tapahtumista sekä ilmoittautumislinkit tapahtumiin. Jäsenille on tarkoitettu myös tietoteknisiin laitteisiin ilmaiseksi ladattava SenioriAppi-sovellus, jonka avulla voi mm. tutustua ja ilmoittautua yhdistyksen tapahtumiin sekä tarkistaa omat jäsenrekisteriin tallennetut tiedot ja muokata niitä.

Jäsentapaamisten esityksiä varten yhdistyksellä on omistuksessa

- kannettava tietokone tarvittavine ohjelmistoineen, hankittu 2023
- projektori, hankittu 2016
- langattomat mikrofonit (2 kpl), hankittu 2024.

Sähköinen ilmoittautuminen tapahtumiin

Yhdistys käyttää Kilta-järjestelmään liittyvää sähköistä ilmoittautumista eräisiin tapahtumiin kuten juhliin, retkiin, ulkomaanmatkoihin, teatteri-, konserti- ja museokäynteihin. Tämän rinnalla on käytössä suora ilmoittautuminen tapahtuman vastuuhenkilölle. Sähköisen ilmoittautumisen voi tehdä

- sähköpostilla lähetetyssä tiedotteessa olevan linkin kautta
- yhdistyksen nettisivuilta kohdasta Tapahtumat
- senioriappi-sovelluksen kautta.

Hallitus esittää parhaat kiitokset jäsenille yhdessä koetusta toimintavuodesta.

Matinkylän seniorit ry, Hallitus

LIITE 1: Tiistaitapaamisien esitelmät 2025

LIITE 2: Kulttuuritapahtumat, retket, vierailut ja ulkomaanmatkat 2025

Matinkylän seniorit ry			
Sähköposti	matinkyla@senioriyhdistys.fi	Y-tunnus	3059018-7
Nettisivut	www.matinkyla.senioriyhdistys.fi	Pankkitili	FI90 5723 8120 1412 52
Facebook	Matinkylän seniorit ry		

Liite 1

Tiistaitapaamisien esitelmät 2025

Päivä	Esitelmän aihe	Esiintyjä	Osallistujia	
			Läsnä	Teams
7.1.	Demokratian puolustustaistelu jatkuu	Ministeri, kirjailija Pär Stenbäck	115	3
14.1.	Mitä karjalaisuus ja karjalaiset ovat antaneet Suomelle	Varapuheenjohtaja Outi Örn, Karjalaliitto	115	3
21.1.	Tule mukaan Mannerheimin Lastensuojeluliiton sukupolvitoimintaan	Koordinaattorit Anu Hämäläinen ja Minna Helenius, Mannerheimin Lastensuojeluliitto	62	0
28.1.	Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen palvelut ikäihmisille	Linjajohtaja Elina Kylmänen, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue	145	7
4.2.	Käteisen maailmanlaajuinen kysyntä ja digitaalinen keskuspankkiraha	Antti Heinonen, Suomen Pankin ulkoinen neuvonantaja	94	7
11.2.	Ikäihmisten lääkityksessä huomioitavia asioita	Proviisori Johanna Kopra, Matinkylän Apteekki	116	3
25.2.	Kleopatra VII – nainen ja faarao myytin takana	Fil. maist. Helena Tigonon, egyptologian harrastaja ja opiskelija, Matinkylän seniorien jäsen	98	6
4.3.	Sauli Niinistö ja Alexander Stubb – kaksi erilaista tasavallan presidenttiä	Tietokirjailija, toimittaja Risto Uimonen	143	6
11.3.	Kansainvälinen humanitaarinen oikeus – toteutuuko tämä oikeus.	Professori Helena Ranta	105	4
18.3.	Kunta- ja aluevaalit lähestyvät	Pääsihteeri, opintojohtaja Annika Kokko, Kansallinen Sivistysliitto ry	104	3
25.3.	Asumisen ennakointi ikäännyttäessä	Sairaanhoitaja, THM Kaija Viitakoski	93	3
1.4.	Ikääntyminen ja jalkaterveys	Jalkaterapeutti Paula Sívén	103	3
8.4.	Olipa kerran kaupungintalo	Toimittaja (eläkkeellä) Mauritz Hellström	82	0
22.4.	Lisää voimaa vuosiin	Johtava asiantuntija Salla Hänninen, Ikäinstituutti	118	2
29.4.	Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen tilanne – Joko kohta kävellään	Palvelulinjajohtaja Anu Mustakari-Ilovuori	95	0
6.5.	Ikääntyneen suunhoito ja erityistarpeet	Neljä esiintyjää, hammaslääkäriasema Hohde Iso Omena	96	0
13.5.	Kevätkonsertti	Laulajat Raimo Sirkiä, Cynthia Makris, Pyry Laakso ja Palle Björklund sekä pianisti Erkki Korhonen	132	0
20.5.	Tapiolan paradoksi	Emeritusprofessori Mika Panzar	84	1
2.9.	Maailman meno 2025	Ent. europarlamentaarikko Nils Torvalds	134	0
9.9.	Oma säästöpankki – Pankin tarina sekä markkinatilanteen esittely, lopuksi bingo	Omasäästöpankin edustajat	73	0
16.9.	Kotona maailmankaikkeudessa	Emeritusprofessori Esko Valtaja	147	16
23.9.	Kodin turvallisuusasiat ja hoivapalveluiden esittely	Iita Mastiainen, Loistohoiva Oy	100	4
30.9.	Mobiilivarmenne, turvallisempi kirjautumistapa muualle kuin pankkipalveluihin	Jukka Hanhinen, Enter ry	107	5
7.10.	Ikuisen elämän tavoittelu muinaisessa Egyptissä	FM Helena Tigonon, Matinkylän seniorien jäsen	104	2
21.10.	Mitä kaupunginjohtaja oikeasti tekee	Kunnallisneuvos Jukka Mäkelä, Espoon eläköitynyt kaupunginjohtaja	110	5
28.10.	Kahvin historia Suomessa	Juha Vuorela	109	3
4.11.	Voimaa ruuasta – Monipuolinen ravitsemus jaksamisen ja toimintakyvyn tukena	Ravitsemusasiantuntija, FM Sini Närvä, Gery ry	134	0
11.11.	Suomen ja euroalueen talous	Työelämäprofessori Pentti Pikkarainen	85	1
18.11.	Miten pidän selkäni kunnossa	Työfysioterapeutti Kirsti Niskala, Terveystalo	130	5
25.11.	Kodin jätteiden lajittelu	HSY:n ympäristöneuvoja Ilkka Vartiainen	96	5
2.12.	Kiehtova katala Venäjä	Toimittaja Arja Paananen	146	0
9.12.	Terveys, hyvinvointi ja onnellisuus	LKT, erikoislääkäri, eläkeläinen Juha Metso	112	7
	Yhteensä		3487	104
	Osallistujia yhteensä		3591	

Esitelmiä yhteensä 32 kpl, keskimääräinen osallistujamäärä/tilaisuus 109 + 3.

Liite 2**Kulttuuritapahtumat, retket, vierailut ja ulkomaanmatkat 2025**

Päivä	Tapahtuma	Osallistujia
17.1.2025	Teatteri, Jäniksen vuosi, Kansallisteatteri	22
8.2.2025	Konsertti, Kun ilta tummentuu, Lyceumklubi	20
15.3.2025	Baletti, Edith Piaf – La vie en rose	21
19.3.2025	Taidenäyttely, Reidar Särestöniemi 100 vuotta, Didrichsenin taidemuseo	25
22.3.2025	Teatteri, Jossain pohjoisessa, harrastajateatteri Musta Aukko, Matinkylän monitoimitalo	33
29.3.2025	Konsertti, Tähtien kevätkonsertti, Finlanditalo	34
12.4.2025	Teatteri, Kaarlo Bergbomin kootut kärsimykset, Kansallisteatteri	7
4.5.2025	Teatteri, Musta laatikko, Kansallisteatteri	16
21.5.2025	Bussiretki, Fiskarsin ruukki ja Mustion linna	54
1.- 5.6.2025	Virkistysmatka Saarenmaalle Viroon	29
20.8.2025	Bussiretki Verlaan ja laivaristeily Vääksyyn	55
4.9.2025	Bussireti Hämeenlinnaan	42
7.9.2025	Konsertti, On hetki, Lyceumklubi	20
17.9.2025	Museovierailu, Reitzin kotimuseo	18
20.9.2025	Konsertti, Lauantain toivotut, Lyceumklubi	24
8.10.2025	Taidenäyttely, Espanja myyttien takaa, Sinebrychoffin taidemuseo	25
10.10.2025	Teatteri, Jotuni – näytelmä aikansa kohukirjailijasta Maria Jotunista, Kansallisteatteri	36
6.11.2025	Konserttiretki Lahteen, Myrskyluodolta napapiirille, Lahden Sibeliustalo	49
12.11.2025	Museovierailu, Amos Anderssonin kotimuseo	25
3.- 4.12.2025	Teatterimatka Tallinnaan, Cabaret-musikaali, Estonia teatteri	26
13.12.2025	Konsertti, Kari Tapio 80 vuotta juhlakonsertti, Espoon kulttuurikeskus	37