

TOIMINTASUUNNITELMA vuodelle 2026

Toiminnan tarkoitus

Matinkylän seniorit ry:n tarkoituksena on edistää eläkeläisten ja ikääntyvien henkistä ja aineellista hyvinvointia ja sosiaalista turvallisuutta.

Yhdistys toimii alueellaan eläkeläisten ja ikääntyvien edunvalvojana, yhdyssiteenä ja yhteenkuuluvuuden tunteen lujittajana.

Yhdistys toimii Kansallisen senioriliiton hyväksymiä arvoja ja linjauksia noudattaen ja edistää liiton päätösten toteuttamista.

Yhdistys järjestää jäsenilleen tapahtumia ja harrastustoimintaa.

Yhdistys tekee yhteistyötä Espoon ja Uudenmaan muiden senioriyhdistysten kanssa.

Yhdistys on puolueisiin kuulumaton.

Toimintaympäristö

Kokoonnumme jäsentilaisuuksiin ja kerhoihin Matinkylän monitoimitalossa, eräiden kerhojen osalta myös muissa lähialueen tiloissa sekä ulkona. Kesä-, heinä- ja elokuussa sekä joulun aikaan ja vuoden vaihteessa toiminnassa on tauko. Monitoimitalon tiloja olemme saaneet Espoon kaupungilta veloituksetta käyttöömmä 31.5.2026 asti seuraavasti:

- Tiistaisin klo 10.00 - 15.00 halli, keittiö, lämpiö, teatterisali, keramiikkahuone
- Keskiviikkoisin klo 9.00 - 11.00 halli, lämpiö, teatterisali, ryhmätyöhuone
- Torstaisin klo 9.00 - 13.00 halli, keittiö, lämpiö ja teatterisali

Koulujen syys- ja talvilomaviikolla sekä vuodenvaihteen aikaan monitoimitalon käytössä on rajoituksia.

Syyskauden 2026 ja samalla kevätkauden 2027 hakemukset monitoimitalon tiloista on tehtävä alkuvuodesta 2026. Tällöin pyrimme säilyttämään käyttövuorot ja -ajat ennallaan ja tarvittaessa lisäämään niitä.

Järjestötoiminta

Matinkylän seniorit kuuluu paikallisyhdistyksenä järjestöön Kansallinen senioriliitto ry ja sen alajärjestöön Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry. Piirin tehtäviä ovat mm. yhdistysten alueellisen yhteistyön edistäminen ja koulutus.

Liiton ja piirin sääntömääräisiin kokouksiin lähetämme edustajat sääntöjen mukaisesti.

Kansallisen senioriliiton liittovaltuustossa on jäsenenä Matinkylän seniorien edustaja.

Osallistumme piirin ja liiton koulutustilaisuuksiin ja seminaareihin. Jatkamme alueellista yhteistyötä Espoon muiden senioriyhdistysten kanssa. Yhdistyksen edustaja kuuluu Espoon eläkeläisten keskusliiton (EEKL) hallitukseen.

Yhdistys pitää sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset. Yhdistyksen hallitus kokoontuu noin 6 - 8 kertaa vuodessa. Hallituksen puheenjohtaja ja jäsenet, yhdistyksen toimihenkilöt, kerhojen vetäjät, kokoontumisten tarjoiluista ja järjestelyistä vastaavat sekä muut toimijat hoitavat tehtävänsä vapaaehtoisina, ilman mitään korvausta.

Jäsenistö

Jäsenmäärän osalta tavoitteenamme on hallittu kasvu siten, että nykyiset monitoimitalon toimitilat ja muut resurssit riittävät toimintaamme. Yhdistyksen jäsenmäärä on lokakuussa 2025 noin 500. Jäsenmäärästä naisia on noin 72 % ja miehiä 28 %. Jäsenistön keski-ikä on noin 76 vuotta. Jäsenmäärän arvioidaan edelleen kasvavan vuoden 2026 aikana.

Toimintamuodot

Hallitus suunnittelee kevät- ja syyskauden yksityiskohtaisen ohjelman ja tapahtumat edellisen kauden aikana. Ohjelma tiedotetaan jäsenille ennen seuraavan kauden alkua. Mahdollisista muutoksista tiedotetaan toimintakauden aikana. Tavoitteena on järjestää vuoden 2026 aikana noin 250 - 300 jäsenille tarkoitettua tapahtumaa.

Kokoonnumme jäsentapaamisiin Matinkylän monitoimitalossa kerran viikossa tiistaisin. Silloin aluksi on ohjelmassa noin tunnin kestävä jäsenten keskinäinen vapaamuotoinen tapaamis-, vuorovaikutus- ja kahittelutilaisuus. Sen jälkeen teatterisalissa seurataan senioreille kiinnostavia ja hyödyllisiä esitelmiä ja esityksiä. Monitoimitalossa kokoontuu lisäksi harrasteryhmiä eli kerhoja julkaistavan ohjelman mukaisesti. Myös monitoimitalon ulkopuolella muissa paikoissa toimii useita kerhoja. Hallitus selvittää mahdollisuuksia tukea kerhotoimintaa. Yhdistykselle laaditaan liikunnalliset tapahtumat kattava liikuntasuunnitelma.

Yhdistys järjestää erilaisia kulttuuritapahtumia kuten teatteri-, museo- ja konserttavierailuja sekä kotimaan retkiä ja ulkomaan matkoja. Retket järjestetään yhteistyössä alalla toimivien yritysten kanssa. Toteutuneista retkistä tehdään osallistujille suunnattu palautekysely. Ulkomaanmatkoja tarjotaan yhteistyössä vastuullisina matkanjärjestäjinä toimivien matkatoimistojen kanssa. Kevätkahvit ja joulujuhla ovat yhdistyksen perinteisiä tapahtumia. Niiden toteutukseen vaikuttavat yhdistyksen suuri jäsenmäärä ja käytettävissä olevien tilojen kapasiteetti.

Sähköinen ilmoittautuminen tapahtumiin

Eräisiin yhdistyksen tapahtumiin kuten juhliin, retkiin, ulkomaan matkoihin, teatteri-, konsertti- ja museokäynteihin vaaditaan ilmoittautuminen ennakoon. Ensisijaisesti tähän käytetään sähköistä ilmoittautumista tietoteknisellä laitteella tai älypuhelimella. Varajärjestelmänä on ilmoittautuminen soittamalla tapahtumasta vastaavalle henkilölle. Sähköisen ilmoittautumisen voi tehdä

- sähköpostin kautta tullessa tapahtumatiedotteessa olevan linkin kautta
- yhdistyksen nettisivuilta kohdasta Tapahtumat
- SenioriAppi-sovelluksen kautta.

Edunvalvonta

Yhdistys seuraa Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella ikäihmisten edunvalvontaan ja hyvinvointiin liittyvien hankkeiden valmistelua ja päätöksentekoa sekä pyrkii edistämään niitä ikäihmisten kannalta myönteiseen suuntaan. Yhdistykseen perustettu työryhmä toimii hallituksen apuna edunvalvonta-asioihin liittyvissä kysymyksissä. Yhdistyksellä on edustaja Uudenmaan piirien eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnassa (PENK), joka osaltaan pyrkii edistämään ikäihmisten terveyttä ja hyvinvointia tukevia palveluita hyvinvointialueilla. Yhdistyksen edustaja Seppo Pelttonen on Espoon vanhusneuvoston jäsen.

Tiedotus ja yhteydenpito

Tiedotus jäsenille hoidetaan Kilta-järjestelmän avulla lähetettävillä sähköposteilla, sähköpostittomille lähetetään tekstiviestitiedotteita. Tiedotusvälineinä ovat lisäksi yhdistyksen nettisivut <https://matinkyla.senioriyhdistys.fi/> sekä tietoteknisille laitteille asennettava SenioriAppi-sovellus. Tiedottamista tehdään myös monitoimitalossa jäsentapaamisissa.

Yhdistyksellä on oma sähköpostiosoite matinkyla@senioriyhdistys.fi, johon jäsenet voivat lähettää viestejä yhdistykselle. Viestejä ja palautteita voi lähettää myös yhdistyksen nettisivuilla kohdassa Yhteystiedot olevalla viestilomakkeella. Jäsentapaamisissa on esillä palautelaatikko, johon jäsenet voivat jättää yhdistyksen toimintaa koskevia ehdotuksia ja palautteita.

Kutsu kevät- ja syyskokoukseen julkaistaan yhdistyksen verkkosivuilla kohdassa ”Viikkotapahtumat” sekä lähetetään sähköpostia käyttäen niille jäsenille, joilla on sähköpostiosoite. Muille jäsenille kutsu lähetetään tekstiviestillä. Hallitus ehdottaa, että toimintavuonna 2026 luovutaan em. kokousten kutsujen julkaisemisesta Länsiväylä-lehdessä.

Yhdistyksen Facebook-tiliä käytetään täydentävänä viestintäkanavana soveltuvien osin. Yhdistys ei käytä tiedottamiseen maapostin kautta lähetettävää kirjepostia siitä aiheutuvien runsaiden kustannusten ja lisätyön välttämiseksi.

Yhdistyksen jäsenet saavat Kansallisen senioriliiton julkaiseman PATINA- lehden painettuna versiona viisi kertaa vuodessa. Yhdistys tarjoaa Patina-lehteen artikkeleita julkaistavaksi.

Uusia jäseniä perehdytetään yhdistyksen toimintaan erillisissä informaatiotilaisuuksissa.

Talous

Yhdistyksen talous nojautuu jäsenmaksutuloon jäseniltä ja tukijäseniltä sekä Espoon kaupungilta anottavaan järjestöavustukseen. Jonkin verran tuloja kertyy myös omakustannushintaisesta kahvitarjoilusta tiistaikokouksissa. Talousarvion mukaan vuonna 2026 jäsenmaksuista tilitetään Kansalliselle senioriliitolle 18 euroa/jäsen korvauksena liitolta ja piiriltä saatavista palveluista. Tämän maksun suuruus varmentuu vasta Matinkylän seniorien syyskokouksen jälkeen.

Vuoden 2026 talousarvio on esitetty erillisessä dokumentissa. Se sisältää myös esityksen vuoden 2026 jäsenmaksusta, joka on varsinaiselle jäsenelle 25 €. Tämä perustuu arvioon, että yhdistyksen senioriliitolle vuonna 2026 maksama jäsenmaksu on 18 €/jäsen. Mikäli senioriliitto korottaa tätä jäsenmaksua myöhemmin tänä vuonna (2025), hallituksella on valtuudet korottaa varsinaisen jäsenen jäsenmaksua yhdistykselle vuoden 2026 osalta enintään vastaavalla summalla. Tukijäsenen jäsenmaksuksi esitetään 200 €.

Jäsenmaksun osalta hallitus esittää, että vuonna 2026 jäsenmaksua ei peritä vuoden 2026 marras- ja joulukuussa liittyviltä uusilta jäseniltä.

Yhdistys omistaa toiminnan kannalta tarpeellista irtainta omaisuutta, kuten esimerkiksi

- jäsentilaisuuksien kahvituksissa tarvittavia välineitä ja laitteita
- esitelmien esittämisessä tarvittavia laitteita kuten kannettava tietokone, projektori ja langattomat mikrofoni ja edellä mainittuihin liittyviä varusteita.

Laitteita ja välineitä uusitaan ja täydennetään tarpeen mukaan.

Tietojärjestelmät

Hallituksen jäsenet käyttävät sähköistä Kilta-järjestelmää, joka on monipuolinen järjestelmä mm. jäsentietojen säilyttämiseen ja hallintaan, tapahtumatietojen julkaisemiseen, tapahtumien ilmoittautumisien käsittelyyn, tiedottamiseen sähköposteilla ja tekstiviesteillä, laskuttamiseen sekä maksujen seurantaan. Kansallinen senioriliitto on hankkinut järjestelmän jäsenyhdistystensä käyttöön. Kilta-järjestelmä sijaitsee liiton valitseman palveluntuottajan palvelimella ja sitä käytetään internetin välityksellä.

Yhdistyksen jäsenien käytössä on tietoteknisille laitteille asennettava SenioriAppi-sovellus, josta löytyvät omat jäsentiedot, yhdistyksen ilmoittautumista vaativat tapahtumat, omien ilmoittautumisien ja maksujen tilanne, viestien lähetys yhdistykselle ja monia muita toimintoja.

Hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt käyttävät omia tietoteknisiä laitteitaan ja puhelimiaan yhdistyksen hallintoon ja toimintaan liittyvien asioiden hoitoon ja keskinäiseen viestintään.

Matinkylän seniorit ry
Hallitus