

TOIMINTASUUNNITELMA 2025

1. YLEISTÄ

Munkinseudun seniorit ry on paikallinen senioriyhdistys, joka kuuluu valtakunnalliseen eläkeläisjärjestöön Kansallinen senioriliitto ry. Vuosi 2025 on yhdistyksen 32. toimintavuosi. Yhdistys kuuluu Helsingin kansalliseen senioripiiriin.

Yhdistyksen perustehtävä on edistää jäsenistönsä henkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia sekä mahdollistaa monipuolinen yhdessäolo ja toimeliaisuus. Yhdistys on sitoutunut Kansallisen senioriliiton arvoihin, jotka ovat elämänmyönteisyys, itsensä ja toisten arvostaminen, vastuu itsestä ja muista, suoraselekäisyys sekä perinteiden kunnioittaminen. Toimimme teemalla ”Elämäniloa ja voimaa”.

Vuoden 2025 tavoitteena on saada jäsenistömme mahdollisimman laajasti ottamaan Senioriappi käyttöön. Tapahtumailmoittautumisissa säilytämme mahdollisuuden ilmoittautua sähköpostitse ja puhelimitse, mutta kannustamme jäseniä ilmoittautumaan ensisijaisesti Senioriappin tai verkkosivujen kautta.

Yhdistys toimii vapaaehtoisvoimin. Toiminnan suunnittelussa pyritään mahdollisuuksien mukaan ottamaan huomioon jäsenten ideat ja ehdotukset. Toiminnan jatkuvuuden kannalta on tärkeää pitää vapaaehtoisemme motivoituneina ja huolehtia kuormituksen pysymisestä kohtuullisena. Vuoden 2025 aikana pyrimme löytävämme uusia aktiiveja mukaan toimintaamme.

2. YHDISTYSTOIMINTA

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset järjestetään maaliskuussa ja marraskuussa 2025. Yhdistyksen nimeämät edustajat osallistuvat Helsingin kansallisen senioripiiri ry:n ja Kansallinen senioriliitto ry:n toimintaan.

Järjestämme Munkkiniemen palvelukeskuksessa kuukausittain 2-3 luentoa torstaisin klo 13.15–14.15 paitsi kesä-, heinä- ja elokuussa. Luennot käsittelevät senioreita kiinnostavia aiheita pääasiassa kulttuurin, historian ja terveyden aloilta. Luennot ovat avoimia kaikille. Lisäksi yhdistyksellä on kerho- ja tapahtumatoimintaa erikseen julkaistavien kevät- ja syysohjelmien mukaisesti.

Yhdistyksen hallitus kokoontuu kerran kuukaudessa Munkkiniemen palvelukeskuksen tiloissa, tarvittaessa myös kesäkuukausina. Kaksi kertaa vuodessa hallituksen kokoukseen kutsutaan myös toimihenkilöt.

Hallituksen jäsenet, toimihenkilöt sekä mahdolliset muut nimetyt henkilöt osallistuvat Helsingin senioripiiri ry:n ja Kansallisen senioriliitto ry:n koulutuksiin ja muihin tilaisuuksiin.

3. JÄSENHANKINTA ja -HUOLTO

Yhdistyksen jäsenmäärä on toimintasuunnitelmaa kirjoitettaessa 448. Yhdistyksessä on yksi kunniapuheenjohtaja ja neljä kunniajäsentä. Yhdistys haluaa pitää jäsenmaksun kohtuullisena, koska jäsenistö koostuu eläkkeellä olevista henkilöistä. Tiedossa olevien kustannuspaineiden vuoksi hallitus ehdottaa jäsenmaksuksi 30 euroa vuodelle 2025.

Munkinseudun seniorit ry

Yhdistys pyrkii kohdentamaan jäsenhankintansa eläkkeelle jääviin ja paikkakunnalle muuttaviin eläkeläisiin. Yhdistys muistaa jäseniään järjestämällä kerran vuodessa yhteisen syntymäpäiväjuhlan 75, 80, 85, 90 ja yli 90 vuotta täyttävälle. Uusille jäsenille järjestetään tervetulo- ja infotilaisuudet kaksi kertaa vuodessa, tavoitteena molemminpuolinen tutustuminen ja uusien jäsenten perehdyttäminen yhdistyksen toimintaan.

4. JÄSENPALVELUT

Jäsenpalveluiden tavoitteena on edistää yhdistyksen perustehtävää tarjoamalla jäsenistölle monipuolisia mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, toimeliaisuuteen ja virkistykseen. Esteettömyys pyritään entistä paremmin ottamaan huomioon tapahtumakohteiden suunnittelussa.

4.1. Kerhot ja tapaamiset

Kävelykerho toimii viikoittain. Keskusteleva kirjallisuus- ja muistiopiiri kokoontuu joka toinen viikko Munkkiniemen palvelukeskuksessa. Munkinlounas-nimellä toimiva lounaskerho kokoontuu kerran kuussa kulloinkin erikseen ilmoitettavassa ravintolassa. Uusia kerhoja pyritään perustamaan jäsenten kiinnostuksen ja resurssien mukaan.

4.2. Retket ja kulttuuritapahtumat

Järjestämme jäsenistöllemme teatteri- ja konsertti- ja elokuvatapahtumia sekä opastettuja museokäyntejä ja muita tutustumiskäyntejä. Tapahtumat pyritään suunnittelemaan siten, että niihin voidaan sisällyttää sosiaalista yhdessäoloa.

4.3. Koulutus

Yhdistys järjestää toimintavuoden aikana jäsenilleen pienimuotoisia koulutus- ja keskustelutilaisuuksia Senioriapiin käytöstä. Jäsenistöllä on mahdollisuus osallistua Senioriliiton järjestämään monipuoliseen lähi- ja etäkoulutukseen mielenkiintoisista aiheista.

5. TIEDOTUS

Yhdistyksen tiedotuskanavat ovat verkkosivut, sähköposti, perinteinen posti, Facebook ja suullinen tiedotus yhteisissä tilaisuuksissa. Henkilökohtaiselle mobiililaitteelle ladattavalla Senioriappi-sovelluksella voi selata liiton/piirin/yhdistyksen tapahtumia ja ilmoittautua.

Tapahtumaohjelman lähetämme jäsenistölle postitse kaksi kertaa vuodessa. Ohjelmat ovat nähtävillä myös Munkkiniemen palvelukeskuksen ilmoitustaululla. Niitä jaetaan myös esim. alueen kirjastoihin jäsenhankintamielessä.

Sähköisillä jäsentiedotteilla kerrotaan ohjelman muutoksista ja lisäyksistä Senioriliiton tietojärjestelmän kautta tai yhdistyssähköpostin munkkiniemi.seniorit@gmail.com välityksellä. Jäsentiedotteiden perilletulon varmistamiseksi pyydämme jäseniä huolehtimaan, että jäsenrekisterissä on aina oikea voimassa oleva sähköpostiosoite. Yhteystiedot voi itse päivittää Senioriapiissa tai ilmoittaa ne jäsenrekisterivastaavalle.

Kerromme toiminnastamme aktiivisesti **verkkosivuillamme** <https://munkkiniemi.senioriyhdistys.fi/> sekä omalla suljetulla **Facebook-sivullamme** ”Munkan seniorit”. Kannustamme jäsenistöämme osallistumaan keskusteluun.

6.TALOUS

Yhdistyksen taloudellinen toiminta ilmenee talousarvioehdotuksesta, johon sisältyy Kansalliselle senioriliitto ry:lle suoritettava jäsenmaksuosuus. Yhdistyksen pääasialliset tulot muodostuvat henkilöjäsenmaksuista.

Helsingin kaupungilta anotaan toiminta-avustusta Helsingin Kansallinen senioripiiri ry:n (ja Helsingin eläkeläisjärjestöt HEJ ry:n) kautta. Helsingin kaupunki avustaa yhdistystämme antamalla Munkkiniemen palvelukeskuksessa ilmaiset kokoontumistilat kaikille avoimiin tilaisuuksiin.

Järjestämämme tapahtumat ja kerhot ovat omakustanteisia.

Helsingissä 14.11.2024

Munkinseudun seniorit ry
Hallitus