



TOIMINTASUUNNITELMA 2026

1. JOHDANTO

Munkinseudun seniorit ry on paikallinen senioriyhdistys, joka kuuluu valtakunnalliseen eläkeläisjärjestöön Kansallinen senioriliitto ry. Vuosi 2026 on yhdistyksen 33. toimintavuosi. Yhdistys kuuluu Helsingin kansalliseen senioripiiriin.

Yhdistyksen perustehtävä on edistää jäsenistönsä henkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia sekä mahdollistaa monipuolinen yhdessäolo ja toimeliaisuus. Yhdistys on sitoutunut Kansallisen senioriliiton arvoihin, jotka ovat elämänmyönteisyys, itsensä ja toisten arvostaminen, vastuu itsestä ja muista, suoraselkäisyys sekä perinteiden kunnioittaminen. Toimimme teemalla ”Elämäniloa ja voimaa”.

2. TAVOITTEET JA TOIMINTA

2.1. Toimintastrategia

Perustehtävän saavuttamiseksi tavoitteena on tarjota senioreille laadukasta ja monipuolista ohjelmaa, joka antaisi mahdollisuuden osallistumiseen sekä yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisyyn. Pyrimme sekä sosiaalisen että fyysisen hyvinvoinnin edistämiseen.

2.2. Tavoitteet

Pyrimme saamaan uusia jäseniä mukaan toimintaan, myös aktiivisiksi toimijoiksi.

Tuemme senioriapiin käyttöönottoa helpottamaan tapahtumien seurantaa ja ilmoittautumiskäytäntöä. Kerhotoiminnan tukeminen.

Kartoitetaan mahdollisuutta aloittaa ystäväpalvelutoimintaa.

Yhdistyksen hallinnossa pyritään hyödyntämään paremmin liiton digitaalisia palveluja siten, että kaikki tapahtumat kirjattaisiin Kilta-järjestelmän kautta, ja toiminnan suunnittelussa hyödynnettäisiin Onedrivea.

Hallituksen työskentelyn apuvälineeksi laaditaan vuosikello/kalenteri.

2.3. Toiminta

Ohjelman järjestämisessä otetaan mahdollisuuksien mukaan huomioon jäsenistön toiveet ja ehdotukset.

Munkkiniemen palvelukeskuksessa järjestetään kuukausittain 2-3 luentoa torstaisin klo 13.15–14.15 paitsi kesä-, heinä- ja elokuussa. Luennot käsittelevät senioreita kiinnostavia aiheita pääasiassa kulttuurin, historian ja terveyden aloilta. Luennot ovat avoimia kaikille.

Kävelykerho: kerran viikossa vuoden ympäri.

Kädentaitokerho: kerran viikossa.

Kirjallisuus- ja muistikerho: joka toinen viikko.

Lounaskerho 'Munkinlounas': kerran kuussa.

Elokuvia esitetään Kino Korjaamolla 2 kertaa kuussa.

Konsertteja, teatterikäyntejä, näyttelyitä ja tutustumiskäyntejä on runsaasti sekä syys- että kevätkaudella. Lisäksi tarjolla on kotimaan ja lähialueiden päivämatkoja.

2.4. Viestintä

Syys- ja kevätkauden ohjelmat lähetetään postitse. Ne ovat myös digitaalisessa muodossa yhdistyksen kotisivulla.



Jäsentiedote lähetetään kerran kuukaudessa, tarvittaessa useammin.

Tulevista tilaisuuksista informoidaan kotisivujen ja facebookin 'Munkinseudun seniorit ry' kautta. Jäsenistön suljettu facebook -ryhmä 'Munkan seniorit' tarjoaa mahdollisuuden palautteisiin ja keskusteluihin.

2.5. Koulutus

Yhdistyksen oma koulutus keskittyy tietojärjestelmän (Kilta) opastukseen ja Senioriapin käyttöönottoon. Hallituksen jäsenet, toimihenkilöt ja joissain tapauksissa yksittäiset jäsenet voivat osallistua piirin ja liiton järjestämiin koulutustilaisuuksiin.

3. JÄRJESTÖTOIMINTA

Yhdistyksen hallitus kokoontuu kerran kuukaudessa.

Yhdistyskokouksia on kaksi kertaa vuodessa.

Yhdistyksellä on edustaja Helsingin piirin hallituksessa.

Helsingin piirin yhdistyskokouksiin voidaan lähettää yksi (1) edustaja jokaista alkavaa 60 jäsentä kohti.

Senioriliiton Porissa pidettävään liittokokoukseen 2026 yhdistys voi lähettää yhden (1) edustajan jokaista alkavaa 200 jäsentä kohti.

4. JÄSENHANKINTA JA -HUOLTO

Runsas ja laadukas ohjelmatarjonta itsessään takaa jäsenmäärän kasvun.

Yhdistyksen jäsenmäärä on toimintasuunnitelmaa kirjoitettaessa 503. Yhdistyksellä on kunniapuheenjohtaja ja viisi kunniajäsentä.

Yhdistys pyrkii kohdentamaan jäsenhankintaansa eläkkeelle jääviin ja paikkakunnalle muuttaviin eläkeläisiin. Yhdistys muistaa jäseniään järjestämällä kerran vuodessa yhteisen syntymäpäiväjuhlan 80, 85, 90 ja yli 90 vuotta täyttävälle. Uusille jäsenille järjestetään tervetulo- ja infotilaisuudet kaksi kertaa vuodessa, tavoitteena molemminpuolinen tutustuminen ja uusien jäsenten perehdyttäminen yhdistyksen toimintaan.

5. TALOUS

Hallitus ehdottaa, että yhdistyksen jäsenmaksu 30 euroa pidetään ennallaan vuonna 2026. Syyskuun alun jälkeen liittyneiltä peritään jäsenmaksuna 18 euroa.

Yhdistyksen taloudellinen toiminta ilmenee talousarvioehdotuksesta, johon sisältyy Kansalliselle senioriliitto ry:lle suoritettava jäsenmaksuosuus. Yhdistyksen pääasialliset tulot muodostuvat henkilöjäsenmaksuista.

Helsingin kaupungilta anotaan toiminta-avustusta Helsingin Kansallinen senioripiiri ry:n ja Helsingin eläkeläisjärjestöt (HEJ ry:n) kautta. Helsingin kaupunki avustaa yhdistystämme antamalla Munkkiniemen palvelukeskuksessa ilmaiset kokoontumistilat kaikille avoimiin tilaisuuksiin.

Helsingissä 4.11.2025 Munkinseudun seniorit ry
Hallitus