

Hyvä Munkinseudun seniori,
oletpa uusi tai vanha jäsen, älä jää yksin, vaan tule mukaan tapahtumiimme.
Olet lämpimästi tervetullut!

Alla kooste kevään 2025 ohjelmatarjonnastamme, joka täydentyy kauden kuluessa.
Seuraa tapahtumatietoja yhdistyksemme jäsentiedotteissa ja nettisivuilla.

Aikaisemmin jäsenmaksulasku on tullut paperitiedotteen mukana.
Tästä lähtien lasku (v. 2025 30 eur) tulee erikseen sähköpostitse.

Ilmoittautuminen kevään tapahtumiin alkaa **tiistaina 7.1.2025 klo 9.00.**

Toivomme mahdollisuuksien mukaan käyttämään Senioriappia (kirjautumisen jälkeen: Tapahtumat > Yhdistyksen tapahtumat > Katso tapahtuman tiedot). Tätä kanavaa käyttäen tiedot pysyvät hyvin hallinnassa sekä tapahtumajärjestäjillä että osanottajilla.

1. **Senioriappi** <https://www.senioriliitto.fi/jasenille/senioriappi/> - tiedot ja ilmoittautumiset useimpiin tapahtumiin tätä kautta.
 2. **Tapahtumakalenteri** yhdistyksen kotisivuilla:
<https://munkkiniemi.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> - vaihtoehtoinen tapa seurata ja ilmoittautua.
 3. **Sähköposti** (tai puhelin) - joihinkin tapahtumiin vain tätä kautta. Otsikoi viestisi tapahtuman nimellä.
Jos ilmoitat mukaan ystäväsi, anna myös hänen nimensä ja s-postiosoitteensa.
- ❖ **Osallistumismaksut** eräpäivään mennessä tilille:
Munkinseudun seniorit ry **FI51 6601 0003 2286 57**
 - ❖ Käytä aina kunkin tapahtuman kohdalla ilmoitettua **viitenumeroa**.
 - ❖ Ilmoittautuminen on *sitovaa*. Esteen sattuessa hanki itsellesi sijainen tai kysy tapahtuman järjestäjältä, onko jonossa muita tulijoita. Suoritetuista maksuista ei palauteta eräpäivän jälkeen.

MUNKINSEUDUN SENIORIT ry:n YHTEYSTIEDOT

Yhdistyksen sähköposti munkkiniemi.seniorit@gmail.com

Kotisivut www.munkkiniemi.senioriyhdistys.fi

Facebook-sivu (julkinen) Munkinseudun seniorit ry

Facebook-ryhmä (vain jäsenille) Munkin seniorit

Osoitteenmuutokset: päivitä yhteystietosi Senioriappi-sovelluksessa tai ilmoita mahdolliset muutokset jäsensihteerille: eija.teinila@gmail.com

KERHOT ja KOKOONTUMISET

Kävelijät

...kokoontuvat tiistaisin klo 11.00 osoitteessa Laajalahdentie 20.

Rauhallisia parin kilometrin lenkkejä lähiseudun kortteleita kiertäen.

Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja *Eeva Koskelo*

Yhdistetty muistikerho ja keskusteleva kirjallisuuspiiri

Kokoontuminen kahden viikon välein maanantaisin (parittomat viikot) klo 13–14 Munkkiniemen palvelukeskuksessa. Leena Lappalainen ja Marjaliisa Riikonen
Kevään kirjat: Christer Kihlman: *Kallis prinssi*, Andre Makine: *Ranskalainen testamentti*, Paul Auster: *Baumgartner*, Melissa Da Costa: *Kaikki taivaan sini*
Ilmoittautuminen: *Leena Lappalainen*

Munkinlounas

Lounaskerho kokoontuu yleensä joka kuukauden neljäntenä torstaina klo 13.
Tarkemmat tiedot löytyvät ohjelmasta. *Annukka Kurula ja Helena Nevantaus*

Elokuvat

Yleensä tiistaisin klo 16. Paikka: Korjaamo Kino, Töölönkatu 51B
Pekka Saar

Torstailuennot ovat kaikille avoimia, ennakkoilmoittautumista ei tarvita.
Munkkiniemen palvelukeskuksen sali, 2. krs, Laajalahdentie 30.
Mika Währn

Bussiretkien lähtöpaikka: Munkkiniemen Puistotie 21

Yhdistys ei ole vakuuttanut osanottajia, joten jokainen huolehtii *vakuutusturvastaan* itse.

Tammikuu

To 9.1. klo 13.15 Luento Terveisiä eduskunnasta

Pitkäaikainen kansanedustaja *Ben Zyskowicz* tulee kertomaan eduskunnan toiminnasta.

Ti 14.1. klo 16.00 The Old Oak, Korjaamo Kino, 1t 53 min.

Kertomus aiemmin vilkkaan koillisenglantilaisen kaivoskaupungin väestä ja paikkakunnan ainoasta pubista nimeltä The Old Oak, jonne jäljelle jääneet pakkautuvat turisemaan.

Ilmoittautuminen: Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai pekka.saar@kolumbus.fi, spostin aiheeksi Korjaamo).

Maksu 9 e/jäsen 10 e/ystävä, eräpäivä 8.1.25, viite **14012**.

To 16.1. klo 13.15 Luento Kuvaesityksiä

Toimittaja *Eila Lassus*, Kameraseuran Vuoden kuvaaja 2022, kertoo näyttelystään ”Oppia ikä kaikki: näkökulmia vanhuuteen”. Lisäksi kuvadokumentit ”Talvisodan muistoksi” sekä ”80 x Ihana Munkka”.

La 18.1. klo 13 Jäniksen vuosi, Kansallisteatteri, Suuri näyttämö

Ensimmäistä kertaa Kansallisteatterissa nähtävä Jäniksen vuosi on hullunkurinen ja haikea aikuisten teatterisatu vapaudesta ja kohtalon kummallisista koukeroista. Arto Paasilinnan rakastetusta teoksesta sukeutuu Kristian Smedsin ohjauksessa lämminhenkinen kansanjuhla. Lippuja varattu 30 kpl.

Huom: Ilmoittautumiset *jo 11.12.24 mennessä* Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai erja.vuorio@gmail.com).

Maksu 53 e/jäsen, 58 e/ystävä. Eräpäivä 11.12.24, viite **18018**.

Ti 21.1. klo 13.00 Gothic Modern, Pimeydestä valoon, Ateneumin taidemuseo, Kaivokatu 2

Aloitamme näyttelyintrolla klo 13 ja sen jälkeen omatoimista tutustumista Gothic Modern -näyttelyyn. Kansainvälinen näyttely esittelee 1800- ja 1900-lukujen modernia taidetta, joka sai vaikutteita eurooppalaisesta keskiajan ja pohjoisen renessanssin taiteesta. Näyttelyn teemoihin kuuluvat kuolema ja rituaalit, mutta myös seksuaalisuus ja valaistuminen. Ryhmän koko 30 hlöä.

Lisätietoja eija.teinila@gmail.com tai 040 531 1679

Huom: Ilmoittautuminen jo 5.1.25 *mennessä*: Senioriappi tai Tapahtumakalenteri

Maksu 21 e/jäsen, 23 e/ystävä tai museokortilla 9 e/jäsen, 11 e/ystävä.

Viite **21018**

To 23.1. klo 13 Munkinlounas Ravintola Messenius, Messeniuksenkatu 7

Ilmoittautuminen *pe 17.1.25 mennessä*: Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai tekstiviesti 044 9963060 Annukka Kurula).

Ti 28.1. klo 16.00 Perhoset, Korjaamo Kino, 1t 38 min

Elokuva sijoittuu Seinäjoelle tangomarkkinoiden aikaan ja seuraa Siiriä, elinkeinoministerin avustajaa. Siiri kohtaa isänsä, entisen tangokuninkaallisen, ja joutuu käsittelemään ristiriitaisia tunteitaan.

Ilmoittautuminen: Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai pekka.saar@kolumbus.fi, aiheeksi Korjaamo).

Maksu 9 e jäsen 10 e ystävä, eräpäivä 22.1., viite **28011**.

To 30.1. klo 13.15 Luento Iloa vanhuuteen

Ministeri, HLT, VTM *Liisa Hyssälä* kertoo positiivisesta ja voimaannuttavasta seniorin elämänasenteesta.

Helmikuu

To 6.2. klo 13.15 Luento Jääkärien perintö

Yritysjohtaja, juristi, Jääkärisäätiön varapuh.joht. *Peter Fagernäs* kertoo jääkäriiliikkeen toiminnasta ja sen yhteiskunnallisesta perinnöstä.

La 8.2. klo 15.00 Kun ilta tummentuu, Lyceumklubi, Rauhankatu 7E

Tunnetut ja karismaattiset laulusolistit *Angelika Klas* ja *Hannu Lehtonen* sekä koko kansan rakastama pianotaiteilija ja tarinankertoja *Seppo Hovi* tarjoavat unohtumattoman konsertin klassikkosävelmien parissa. Konsertissa kaikuvat iskelmät ja laulelmat, kotimainen kupletti ja ranskalainen chanson, oopperan ja operetin helmet ja suomalaisten rakkaat laulut Merikannosta Malmsteniin ja Junnuun.

Ilmoittautumiset 24.1.25 *mennessä* Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai reino.oli@gmail.com).

Hinta 35 e/jäsen, 40 e/ystävä. Eräpäivä 24.1.25, viite **282255**

Ti 11.2. klo 16.00 Miелensäpahoittajan rakkaustarina, Korjaamo Kino, 1t 38 min.

Miелensäpahoittaja haistaa kauppareissullaan Saimin, naisen, joka tuoksuu juuri oikealta ja saa koko miehen sekaisin...

Ilmoittautuminen: Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai pekka.saar@kolumbus.fi, aiheeksi Korjaamo).

Maksu 9 e/jäsen 10 e/ystävä. Eräpäivä 5.2.25, viite **11028**.

To 13.2. klo 13.15 Luento Tanner, Ryti ja Mannerheim

Fil.tri, poliitikko, toimittaja ja kirjailija *Lasse Lehtinen* kertoo kolmen suurmiehemme tavoitteista, toiminnasta ja vaikutuksesta Suomen itsenäisyyteen ja historiaan.

La 15.2. klo 14.00 Piaf! The Show, Savoy-teatteri

Ranskalainen Piaf! The Show palaa Helsinkiin helmikuussa 2025. Gil Marsallan ohjaama musiikkispektaakkeli on kunnianosoitus Ranskan kaikkien aikojen arvostetuimmalle laulajalle Edith Piafille, jonka kappaleet koskettavat ihmisiä yhä.

Huom. Ilmoittautumisesta kerrottiin aikaisemmin ja ilmoittautumisaika on päättynyt.

Peruutuspaikkoja voi kysyä: reino.oll@gmail.com.

Hinta 86 e/jäsen, 91 e/ystävä. Viite **152259**

Ti 18.2. klo 16.30 Ravintola Lehtovaaran blinipöytä, Mechelininkatu 39

Varaus 30 hengelle. Blinibuffet ja 12 cl viiniä tai olut, 42,00/hlö.

Ilmoittautuminen 7.2.25 *mennessä*: Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai pekka.saar@kolumbus.fi, aiheeksi Blinit)

Eräpäivä 7.2.25, viite **182258**

To 20.2. klo 13.15 Luento Muistin toiminnasta

Yliopistolehtori (HY) *Sanna Koskinen* luennoi miten muistimme toimii ja miten sitä voi huoltaa.

Ti 25.2. klo 16.00 Den sista resan - Viimeinen matka, Korjaamo Kino, 1t 31min.

Kaunis dokumenttielokuva kertoo pojan ja isän välisestä rakkaudesta pojan yrittäessä saada elämänilon palaamaan masentuneeseen isäänsä tekemällä automatkan Rivieralle vielä kerran.

Ilmoittautuminen Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai pekka.saar@kolumbus.fi, aiheeksi Korjaamo).

Maksu 9 e/jäsen 10 e/ystävä, eräpäivä 19.2.25, viite **25027**

Ti 25.2. klo 18.30 Sinun, Margot, Helsingin kaupunginteatteri, Suuri näyttämö

Meri Valkaman esikoisromaani *Sinun, Margot* sai heti ilmestyttyään (2021) suuren suosion niin kriitikoiden kuin lukijoiden parissa. Menestysromaanin pohjalta Riikka Oksasen ohjaama teatteriversio on intensiivinen, psykologinen näytelmä siitä, mitä tapahtuu, kun ihanteelliseksi rakennettu kuva elämästä, aatteesta tai ihmisestä alkaa särkyä. Lippuja varattu 30 kpl.

Ilmoittaudu 20.1.25 *mennessä* Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai erja.vuorio@gmail.com).

Maksu 49 e/jäsen, 54 e/ystävä. Eräpäivä 20.1.25. Viite **2529**.

To 27.2. klo 13 Munkinlounas Ravintola Caverna, Yliopistonkatu 5

Ilmoittaudu pe 21.2.25 *mennessä* Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai tekstiviesti 044 9963060 Annukka Kurula).

Maaliskuu

Ti 4.3. klo 19 The Music of Ennio Morricone

Ympäri maailmaa kiertänyt *Le Muse* -orkesteri saapuu maaliskuussa Suomeen The Music of Ennio Morricone -konserttinsa kanssa, jossa kuullaan hieno valikoima säveltäjän rakastetuimpia kappaleita. *Andrea Albertinin* johtaman orkesterin erikoisvieraana laulaa

tunnettu italialainen sopraano *Susanna Rigaccia*, joka lauloi soolo-osuuksia Ennio Morriconen konserteissa ja kiertueilla liki kahdenkymmenen vuoden ajan.
Huom. Ilmoittautumisesta on kerrottu aikaisemmin ja ilmoittautumisaika on päättynyt. Peruutuspaikkoja voi kysyä reino.ollo@gmail.com.
Hinta 72 e/jäsen, 77 e/ystävä). Viite **243252**

Ke 5.3 - pe 7.3. ANTIKKIMESSUT, Tukholma, Älvsjön messukeskus.

Esillä aitoa vanhaa antiikkiesineistöä mutta myös paljon muuta kaunista kohtuullisin hinnoin. Esillepano on ihastuttava ja on ilo vaikka vain kulkea ja ihastella.

Lähtö 5.3. Viking Gabriella, Katajanokalta klo 17.15 (satamassa klo 16.30)

Paluu 6.3 Tukholmasta klo 16.30 (satamassa klo 15.45), Helsinkiin saavumme 7.3 klo 10.10.

Hintaan sisältyy: valittu hytti, ala carte -illallinen menomatalla, buffet-illallinen paluumatalla, kaksi Premium aamiaista, kuljetukset messualueelle ja takaisin laivalle, messuliput sekä polttoainemaksu.

Kokonaishinta valituilla hyttiipaikoilla;

LYX hytti, ikkunallinen ja 160 cm parivuode

1 henkilö hytissä 292 e, 2 henkilöä hytissä 223 e/henkilö

A Standard hytti, ikkunallinen ja erilliset vuoteet.

1 henkilö hytissä 275 e, 2 henkilöä hytissä 224e/henkilö.

Voit myös lähteä matkalle ja viettää omatoimisesti päivän Tukholmassa, tällöin messulipun hinta vähennetään matkan kokonaishinnasta.

Ryhmän koko min. 30h. Sitovat ilmoittautumiset *28.1.25 mennessä*,
helena.leinonen.marianne(at)gmail.com.

Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoita myös syntymäaikasi ja mahdolliset ruoka-allergiat.
Eräpäivä 28.1.25, viite **5034**

To 6.3. klo 13.15 Luento Ydinvoima nyt ja tulevaisuudessa

Teollisuuden Voima Oy:n yhteiskuntasuhdepäällikkö *Juha Poikola* esitelmöi.

Ti 11.3. klo 16.00 Dag Hammarskjöld Korjaamo Kino, 1t 54min

YK:n 1950- ja 1960-lukujen taitteen pääsihteeri Dag Hammarskjöldin kuolema on yksi 1900-luvun mysteerejä, jota on uskottu salamurhaksi. Per Flyn ohjaama elokuva esittää arvoitukseen eräänlaisia vastauksia.

Ilmoittautuminen Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai pekka.saar@kolumbus.fi, aiheeksi Korjaamo).

Maksu 9 e/jäsen 10 e/ystävä, eräpäivä 5.3.25., viite **11031**.

To 13.3. klo 13.15 Sääntömääräinen vuosikokous, Munkkiniemen palvelukeskus

To 20.3. klo 13.15 Luento Seniorien sotepe-palvelut Helsingissä nyt ja tulevaisuudessa

VTM *Matti Niiranen* esitelmöi. Niiranen on Helsingin sotepe-lautakunnan (sosiaali-, terveys- ja pelastustoimi) jäsen ja Senioriliiton ex-toiminnanjohtaja.

Pe 21.3. klo 12.15 Teatteriretki Hämeenlinnaan, Hämeenlinnan teatteri

Palkitun *Sirkku Peltolan* käsikirjoittama ja ohjaama **Tyttö ja varis** tuo Hämeenlinnan teatterin lavalle koskettavan ja elämänmakuisen tarinan, jossa kohtaavat neljä hyvin erilaista ihmistä. Näytelmän kaksi keskeistä teemaa ovat yksinäisyys ja äidinrakkaus. Bussi lähtee Laajalahden aukiolta klo 12.15. Esitys alkaa klo 14 ja päättyy n. klo 16, jonka jälkeen siirrymme myöhäiselle lounaalle *Piparkakkutaloon*. Lähtö paluumatalle klo

18. Perillä Munkkiniemessä olemme n. klo 19.15.
Paikkoja varattu 45. Maksu 81 e/jäsen, 86 e/ystävä.
Ilmoittautumiset 15.2.25 *mennessä* Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai erja.vuorio@gmail.com). Ilmoita myös mahdolliset ruokarajoitteet.
Eräpäivä 15.2.25, viite **21034**.

Ti 25.3. klo 16.00 Kurkien äiti, Korjaamo Kino, 1t 18min.

Kanadalaisesta siirtolaisesta Suomen ja Yhdysvaltojen kautta Iraniin päätyneen Ellen Vuosalon elämä on koskettava ja hämmästyttävä kokonaisuus. Dokumentti antaa sille tarvittavan tilan.

Ilmoittautumiset Senioriappi, Tapahtumakalenteri (tai pekka.saar@kolumbus.fi, aiheeksi Korjaamo).

Vain jäsenille, maksuton esitys!

Ke 26.3. klo 12.30 Reidar Särestöniemi 100 vuotta, Didrichsenin taidemuseo, Kuusilahdenkuja 1

Pääteemana on Särestöniemen erityinen luontoyhteys. Hän ilmensi tätä teoksissaan tunnusomaisella kuvastolla ja omintakeisella materiaalin ja värin käsittelyllä. Särestöniemelle työskentely Lapista käsin oli ehdottoman tärkeää – ratkaisu, joka monella tapaa väritti koko hänen uransa.

Ryhmän koko 25 hlöä. Ilmoittautumiset 9.3.25 *mennessä* Senioriappi tai Tapahtumakalenteri. Lisätietoja: eija.teinila@gmail.com tai 040 531 1679.

Maksu sis. opastuksen ja sisäänpääsyn: 18 e/jäsen, 20 e/ystävä tai museokortilla 5 e/jäsen, 7 e/ystävä. Eräpäivä 9.3.25, viite **26039**

To 27.3. klo 12.45 (huom aika!), **Munkinlounas, IBM/Food&Co, Teast Eat**, Tietokuja 2

Ilmoittautuminen *pe 21.3.25 mennessä* Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai tekstiviesti 044 9963060 Annukka Kurula).

Huhtikuu

To 3.4. klo 13.15 Tervetulo- ja infotilaisuus

- edellisen tilaisuuden jälkeen liittyneille uusille jäsenille. Kutsut lähetetään erikseen.

Ma 7.4. klo 13.30 Vierailu eduskuntaan

Opastettu kierros Eduskuntatalossa. Paikkoja varattu 50, vain jäsenille. Opastus on maksuton.

Ilmoittautuminen 29.3.25 *mennessä* Senioriappi tai Tapahtumakalenteri.

Lisätietoja eija.teinila@gmail.com tai 040 531 1679

Ilmoittautuneille lähetetään eduskuntatalossa noudatettavat vierailuohjeet erikseen.

Ti 8.4. klo 16.00 The Apprentice Korjaamo Kino, 1t 58min.

Elokuva kertoo Donald Trumpin nuoruusvuosista ja taisteluista kiinteistöbisneksessä sekä Trumpin ystävydestä epärehellisen asianajajan Roy Cohnin kanssa. Elokuvan nimi *The Apprentice* (oppipoika) viittaa Cohnin ja Trumpin suhteeseen. Tarina tempaa katsojan mukaansa heti ensimmäisistä kohtauksista lähtien.

Ilmoittautuminen Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai pekka.saar@kolumbus.fi, aiheeksi Korjaamo).

Maksu 9 /jäsen 10 e/ystävä, eräpäivä 1.4.25, viite **804251**.

To 10.4. klo 13.15 Luento **Elinikäinen oppiminen digitaalisten palveluiden käytössä**
Helsingin kaupungin Seniori-infon palveluneuvoja Venla Kekkonen esitelmöi.

To 10.4. klo 19.00 Pepe Willberg: Muuttuvat laulut, Kansallisteatteri, Suuri näyttämö
Muuttuvat laulut -konsertti tekee kunniaa Pepe Willbergin pitkälle ja vaiherikkaalle uralle ja tuo esiin hänen monipuolisuutensa artistina. Willberg tulkitsee konsertissa omia levytyksiään eri vuosikymmeniltä, kansansävelmistä isoihin balladeihin.
Lippuja varattu 30 kpl. Maksu 52 e/jäsen, 57 e/ystävä.
Ilmoittautumiset 6.3.25 *mennessä* Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai erja.vuorio@gmail.com). Eräpäivä 6.3.25, viite **10045**.

Ti 22.4. klo 16.00 Ei koskaan yksin, Korjaamo Kino, 1t 25 min.
Klaus Härön ohjaama historiallinen draamaelokuva, jonka ensi-ilta on tammikuussa 2025. Fiktiivinen elokuva kertoo Suomesta natsi-Saksaan luovutetun kahdeksan juutalaispakolaisen auttajan Abraham Stillerin (Ruben S:n isoisä) tarinan. Pääroolia näyttelee Ville Virtanen. Abraham Stillerin puolisoa Vera Stilleriä näyttelee Nina Hukkinen.
Ilmoittautuminen Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai pekka.saar@kolumbus.fi, aiheeksi Korjaamo).
Maksu 9 e jäsen 10 e ystävä, eräpäivä 16.4.25, viite **22046**.

To 24.4. klo 13 Munkinlounas Ravintola Meritorppa, Kalastajatorpantie 1
Ilmoittautuminen viimeistään pe 18.4.25 Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai tekstiviesti 044 9963060 Annukka Kurula).

Toukokuu

Pe 2.5. klo 19.00 RSO & Fabio Biondi kapellimestari, Musiikkitalo
Antonio Vivaldi: Konsertto g-molli Dresden-orkesterille RV577
Arcangelo Corelli: Concerto grosso nro 4 D-duuri op. 6
Jean-Marie Leclair: Viulukonsertto D-duuri nro 3 op. 10
Philippe Rameau: Sarja oopperasta Les Boréades

Fabio Biondi on italialainen viulisti ja kapellimestari. 1989 Biondi perusti Europa Galanten, italialaisen barokkimusiikkiin erikoistuneen soittajiston, jota myös johtaa.
Ilmoittautumiset 17.2.25 *mennessä* Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai reino.oli@gmail.com)
Maksu 35 e/jäsen, 40 e/ystävä. Eräpäivä 17.2.25, viite **22525**

Ma 5.5. - ke 7.5. Kartanokierros Virossa

Kaksi yötä *hotelli Dorpat, Tartto*, aamiaisineen.
Vastuullinen matkanjärjestäjä H.Eriksson Transport Oy, kuljettajana Margo Reek (Marko). Bussi mukana koko matkan ajan. Oppaana Eve Kaasik.
Ryhmäkoko min. 35 lähtijää. Hinta: 422 e/hlö/H2, H1 lisämaksu 60e (30e/vrk).

Ma 5.5 lähtö Munkkiniemestä klo 6.45.

Laiva Länsisatamasta lähtee klo 9.00 (Eckerö). Aamiainen laivalla.

Roosna-Allikun koulukartanon vierailu matkalla Tarttoon.

Päivällinen matkalla. Iltakävely Tartossa.

Ti 6.5 Aamiaisen jälkeen ajamme Peipsijärven rantakylän kautta *Alatskivin kartanoon*.

Kahvitauko matkan aikana. Päivällinen alkuillasta (paikka vielä auki).

Ke 7.5 Aamiaisen jälkeen otamme matkatavarat mukaan ja lähdemme tutustumaan *Pöldsamaan linnaan*, missä meille on järjestetty myös viininmaistajaiset. Paluumatkalla Tallinnaan keittolounas.

Laivan lähtöaika Tallinnasta on klo 18.30.

Tämä on tiivistetty ohjelmarunko matkalle, lisäohjelmaa saattaa tulla riippuen esim. sääolosuhteista.

Matkalla tulee olla mukana voimassaoleva *passi* tai virallinen *henkilökortti*. Myös sininen eurooppalainen sairaanhoitokortti on suositeltava (tilaa Kelasta). Muista myös matkavakuutus (peruutusturva).

Ilmoittautuminen *10.3.25 mennessä* helena.leinonen.marianne(at)gmail.com tai puh 050 3777599.

Eräpäivä 2.4.25, viite **5050**.

To 8.5. klo 13.15 Luento Katsaus terveelliseen ravitsemukseen, uusiin ravitsemus-suosituksiin ja lisäravinteiden käyttöön, elintarviketieteiden maisteri Mikko Sinisalo

Ti 13.5. klo 16.00 Touch, Korjaamo Kino, 1t 58min.

Elokuva vie päähenkilönsä Islannista Lontooseen ja Hiroshimaan yli 50 vuotta vanhan rakkauden jäljillä. Kristófer saa kuulla lääkäriltään potevansa etenevää muistisairautta. Lääkäri kehottaa häntä hoitamaan pois kaikki keskeneräiset asiat ennen kuin sairaus etenee kriittiseen pisteeseen.

Ilmoittautuminen Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai pekka.saar@kolumbus.fi, aiheeksi Korjaamo).

Maksu 9 e jäsen 10 e ystävä, eräpäivä 7.5.25, viite **13055**.

Ke 14.5. klo 12.30 Opastettu kävelykierros Munkkiniemessä

Noin kaksi tuntia kestävä kierros lähtee Café Torpanrannan edestä (Munkkiniemenranta 2) ja päättyy myös sinne. Kuulemme faktoja ja tarinoita Munkkiniemen historiasta, Munkkiniemen ja Meilahden kartanoiden elämästä ja asukkaista, Kalastajatorpan monimuotoisista vaiheista ja Eliel Saarisen arkkitehtuurista. Reitin varrella saamme kuulla myös alueella asuneista merkkihenkilöistä ja vieraillemme Pokrovan kirkossa. Kierrosta vetää auktorisoitu Helsinki-opas, joka käyttää äänentoistolaitteita. Etenemme reipasta kävelyvauhtia. Kierrokselle mahtuu 30 henkilöä.

Ilmoittautumiset *11.4. mennessä* Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai erja.vuorio@gmail.com). Maksu 7 e/jäsen, 10 e/ystävä. Eräpäivä 11.4.25, viite **29049**.

To 15.5. klo 13.15 Luento Unohtumaton **Pirkko Mannola**. Ikinuori laulaja ja näyttelijä kertoo pitkästä urastaan sekä elämästään seniorina.

Ke 21.5. klo 8.15-19.00 Kemiönsaari

Lähtö Munkkiniemestä klo 8.15. Lahnajärvellä kahvitauko.

Perniössä otamme kyytiin oppaamme Tarja Kvarnströmin ja jatkamme matkaa *Kemiön kirkolle*. Täällä näemme myös Amos Anderssonin haudan. Matkamme jatkuu

Taalintehtaan kautta Kasnäsiin, missä meitä odottaa lounas *Hotelli Kasnäs*. Lounaan jälkeen lähdemme *Söderlångvikiin*, missä opastettu kierros museossa. Täältä ajamme *Mathildedahliin*, missä aikaa kierrellä pienissä putiikeissa tai nauttia iltapäiväkahvit. Kotimatalle lähdemme n. klo 17 ja Munkkiniemeen palataan klo 19.00.

Ryhmän koko min. 35 h. Sitovat ilmoittautumiset *16.4.25 mennessä* helena.leinonen.marianne@gmail.com

Maksu 64 €, museokortilla 57€, ystävä 70/63€,
Eräpäivä 8.5.25, viite **21050**

Ti 27.5. klo 16.00 Lee Korjaamo Kino, 1t 17min.

Sotakuvaaja Lee Millerin elämästä kertovan elokuvan pääosassa on Kate Winslet. Elokuva kuvaa Millerin kokemuksia toisen maailmansodan aikana ja hänen ikonista valokuvaansa.

Ilmoittautuminen Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai pekka.saar@kolumbus.fi, aiheeksi Korjaamo).

Maksu 9 e/jäsen 10 e/ystävä. Eräpäivä 21.5.25, viite **27054**.

To 28.5. klo 13.30 Toukokuun Munkinlounas Ravintola Suomenlinnan Panimo

Ravintola ilmoitetaan myöhemmin. Ilmoittautuminen viimeistään pe 23.5.25 Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai tekstiviesti p. 044 9963060 Annukka Kurula).

Kesäkuu

Ti 17.6. klo 9.30 - 18.30 Kesäteatteriretki Valkeakoskelle

Bussimme lähtee Munkkiniemen aukiolta klo 9.30. Ajamme Hattulaan *Inkalan kartanoon*, missä nautimme lounaan. Jatkamme matkaa klo 12.45 kohti Valkeakoskea.

Vesku-musikaali Apianniemen kesäteatterissa alkaa klo 14.00. Musikaali kertoo

Vesa-Matti Loirin taiteellisesta urasta ja monipuolisesta lahjakkuudesta, valottaen myös hänen elämäntarinaansa ja siihen liittyviä henkilökohtaisia menetyksiä. Paluumatkalle lähdemme heti esityksen jälkeen ja perillä Munkkiniemessä olemme n. klo 18.30

Paikkoja varattu 45. Maksu 88 e/jäsen. 93 e/ystävä.

Ilmoittautumiset *9.5.15 mennessä* Senioriappi tai Tapahtumakalenteri (tai erja.vuorio@gmail.com) Kerro ilmoittautumisen yhteydessä mahdolliset ruokarajoitteet. Eräpäivä 9.5.25, viite **17064**.

YHTEYSTIEDOT

Munkinseudun seniorit ry hallitus 2025		
Reino Olli, puheenjohtaja, musiikki	040 5815591	reino.oli@gmail.com
Birgit Kuusinen, taloudenhoitaja	050 5943052	birgitkuusinen_10@msn.com
Pekka Saar, elokuvat	0500 308790	pekka.saar@kolumbus.fi
Virpi Saar, sihteeri	0500 811939	vsaar@kolumbus.fi
Eija Teinilä, jäsensihteeri/tapahtumat	040 5311679	eija.teinila@gmail.com
Erja Vuorio, tapahtumat	040 5529045	erja.vuorio@gmail.com
Mika Währn, luentovastaava	0400 481464	mikael.wahrn@gmail.com
Toimihenkilöt		
Eeva Koskelo, kävelijät	050 5956454	eeva.koskelo@gmail.com
Annukka Kurula, lounaskerho	044 9963060	annukka.kurula@gmail.com
Leena Lappalainen, kirjallisuuspiiri	040 7564595	leena.lappalainen@netti.fi
Helena Leinonen, matkat	050 3777599	helena.leinonen.marianne@gmail.com
Helena Nevantaus, lounaskerho		helena.nevantaus@gmail.com
Marjaliisa Riikonen, kirjallisuuspiiri	040 7257033	riikonen.marjaliisa@gmail.com