

Toimintasuunnitelma vuodelle 2024

1 Yleistä

Munkinseudun seniorit ry noudattaa toiminnassaan Kansallinen senioriliitto ry:n teemaa ” Elämäniloa ja voimaa”.

Yhdistyksen toimintaa ylläpidetään ja kehitetään niin, että se tuottaa jäsenistölle henkistä ja fyysistä hyvinvointia, torjuu yksinäisyyttä, estää syrjäytymistä, ylläpitää omatoimisuutta ja luo mahdollisuuksia keskinäiseen kanssakäymiseen.

2 Yhdistystoiminta

Järjestämme kaksi tai kolme luentoa kuukausittain torstaisin klo 13.15 -14.15 Munkkiniemen Palvelukeskuksessa, paitsi kesä-, heinä- ja elokuussa.

Luennot käsittelevät senioreita kiinnostavia aiheita kulttuurin, historian ja terveyden aloilta. Lisäksi yhdistyksellä on kerhotoimintaa kevät- ja syysohjelmien mukaisesti.

Yhdistyksen Kevätkokous pidetään maaliskuussa 2024 ja Syyskokous marraskuussa 2024. Yhdistyksen valitsemat edustajat osallistuvat Helsingin kansallinen senioripiiri ry:n vuosikokouksiin. Yhdistyksemme osallistuu Helsingin kansallinen senioripiiri ry:n ja Kansallinen senioriliitto ry:n muuhunkin toimintaan.

Kansallinen senioriliitto ry ja Helsingin kansallinen senioripiiri ry järjestävät koulutusta yhdistyksemme jäsenille.

Yhdistyksen hallitus kokoontuu kerran kuukaudessa Munkkiniemen palvelukeskuksen tiloissa, tarvittaessa myös kesäkuukausina.

3 Jäsenasiat

Jäsenmäärä on toimintasuunnitelmaa tätä kirjoitettaessa 412. Toiminnan suunnittelussa pyrimme jatkuvasti huomioimaan jäsenistön ohjelmatoiveita.

Yhdistys haluaa pitää jäsenmaksun alhaisena, koska jäsenistö koostuu eläkkeellä olevista henkilöistä. Hallitus ehdottaa jäsenmaksuksi 25 euroa vuodelle 2024.

Uusien jäsenten infotilaisuus järjestetään vuosittain. Tilaisuuden tarkoitus on molemminpuolinen tutustuminen ja uusien jäsenten perehdyttäminen yhdistyksen toimintaan.

4 Harrastus- ja virkistystoiminta

4.1 Kerhot ja tapaamiset

Kulttuurikävelykerho ja senioritanssijat toimivat viikoittain. Keskusteleva kirjallisuus- ja muistipiiri kokoontuu joka toinen viikko Munkkiniemen palvelukeskuksessa, Laajalahdentie 30. Uusiakin kerhoja on suunnitteilla, mm. lounaskerho.

Munkinseudun seniorit ry

Sääntömääräinen syyskokous 2.11.2023

4.2 Muut tapaamiset ja juhlat

Joulukuussa yhdistys järjestää perinteisesti joululounaan.

Syntymäpäiväjuhlat pidetään kerran vuodessa 75, 80, 85, 90 ja yli 90 vuotta täyttävälle jäsenille.

4.3 Teatterit, elokuvat, konsertit, ooppera

Teatteri-, elokuva-, konsertti- ja oopperakäyntejä jatketaan tulevana vuonna. Pyrimme löytämään hyviä ja kiinnostavia esityksiä.

4.4 Retket, matkat ja näyttelyt

Retket ja matkat sekä opastetut näyttely- ja museokäynnit tarjoavat senioreille mahdollisuuksia vieraila kiinnostavissa kohteissa tutussa ja turvallisessa seurassa. Niihin pyritään sisällyttämään sosiaalista yhdessäoloa, kuten kahvihetkiä ja lounaskäyntejä.

5 Tiedottaminen

Syksyn ja kevään ohjelmat lähetetään postitse. Ne ovat esillä myös Munkkiniemen palvelukeskuksen ilmoitustaululla. Sähköpostitse lähetettävillä jäsentiedotteilla täydennetään ohjelmaa ja kerrotaan mahdollisista lisäyksistä ja muutoksista. Myös näistä tiedotetaan palvelukeskuksen ilmoitustaululla.

Lisäksi tiedotamme toiminnastamme yhdistyksemme kotisivuilla:

www.munkkiniemi.senioriyhdistys.fi sekä jäsenistön omalla suljetulla Fb -sivulla ”Munkan seniorit”.

Tiedotteet lähetetään Kansallisen senioriliiton Kilta-järjestelmän kautta sekä sähköpostimme munkkiniemi.seniorit@gmail.com välityksellä.

Jäsensihteerille ilmoitetaan osoitteet ja puhelinnumerot ja niiden muutokset.

6 Talous

Yhdistyksen taloudellinen toiminta ilmenee talousarvioehdotuksesta.

Yhdistyksen pääasialliset tulot muodostuvat henkilöjäsenmaksuista.

Helsingin kaupungilta anotaan toiminta-avustusta Helsingin kansallinen senioripiiri ry:n (ja Helsingin eläkeläisjärjestöt HEJ ry:n) kautta. Helsingin kaupunki avustaa yhdistystämme antamalla Munkkiniemen palvelukeskuksessa ilmaiset kokoontumistilat.

7 Yhteenveto

Yhdistys toimii vapaaehtoisvoimin.

Toiminnan suunnittelussa otetaan jäsenten toiveet huomioon.

Tarjoamme mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen.

Tavoitteena ”Elämäniloa ja voimaa”.

Helsingissä 2.11.2023

Hallitus