



Hyvä Munkinseudun seniori,

olet lämpimästi tervetullut tapahtumiimme, oletpa uusi tai jo kauemmin mukana ollut jäsen!

Tämä esite sisältää koosteen kevään 2026 ohjelmatarjonnastamme. Ohjelma täydentyy kauden kuluessa, ja muutokset ovat mahdollisia. Siksi kannattaa seurata tapahtumatietoja jäsentiedotteissamme, Senioriapissa, yhdistyksemme nettisivuilla ja Facebookissa.

Ilmoittautuminen kevään tapahtumiin alkaa **keskiviikkona 7.1.2026 klo 9.00.**

Ilmoittaudu tapahtumiin ensisijaisesti **Senioriapiin tai nettisivujemme tapahtumakalenterin**

Ilmoittaudu-painikkeen kautta. Voit tarvittaessa ilmoittautua myös sähköpostitse kunkin tapahtuman tapahtumavastaavalle (sähköpostiosoite tapahtumakuvauksessa), jolta voi aina kysyä lisätietoja.

1. Jos sinulla ei vielä ole asennettuna **Senioriappia**, tutustu siihen osoitteessa: <https://www.senioriliitto.fi/jasenille/senioriappi/>. Senioriapiin voit asentaa niin älypuhelimeen, tablettiin kuin tietokoneeseenkin.
2. **Tapahtumakalenterin** löydät nettisivuiltamme osoitteesta: <https://munkkiniemi.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>. Ilmoittautumislomake aukeaa painamalla kunkin tapahtuman kohdalla olevaa Ilmoittaudu-painiketta, joka on näkyvissä ilmoittautumisaikana.
3. Jos ilmoittaudut **sähköpostitse**, otsikoi viestisi tapahtuman nimellä. Jos ilmoitat myös ystäväsi, kerro aina hänen nimensä ja sähköpostiosoitteensa sekä se, onko hän jäsenemme. Ei-jäsenet voivat osallistua tapahtumiimme, mikäli tilaa jää.

Sähköisen ilmoittautumisen hyödyt

- ▶ Näet suoraan, onko tapahtumassa tilaa
- ▶ Ilmoittautuminen on äärimmäisen helppoa: Senioriapissa vain napin painallus ja tapahtumakalenterin ilmoittautumislomakkeella vain muutaman rivin täyttäminen
- ▶ Saat välittömästi vahvistuksen, että ilmoittautumisesi on tullut perille
- ▶ Hyväksymisilmoitus tulee sähköpostiisi heti, kun tapahtumavastaava on ilmoittautumisen käsitellyt
- ▶ Voit milloin vain Senioriapissa tarkistaa, mihin tapahtumiin olet ilmoittautunut ja mihin sinut on hyväksytty
- ▶ Tarvittaessa voit myös perua ilmoittautumisesi Senioriapissa tai vahvistusviestissä saamasi linkin kautta

KERHOT ja KOKOONTUMISET

Kävelijät

...kokoontuvat tiistaisin klo 11.00 osoitteessa Laajalahdentie 20. Kävellään rauhallisia parin kilometrin lenkkejä lähiseudun kortteleita kiertäen. Ei ennakkoilmoittautumista. Tapahtumavastaava *Eeva Koskelo*, eeva.koskelo@gmail.com.

Yhdistetty muistikerho ja keskusteleva kirjallisuuspiiri

Kokoontuminen Munkkiniemen palvelukeskuksessa kahden viikon välein maanantaisin (parittomat viikot) klo 13–14 alkaen 12.1. Ilmoittaudu tapahtumavastaaville: *Leena Lappalainen*, leena.lappalainen@netti.fi (muistikerho) tai *Kaarina Lehto*, kaarleht@gmail.com (kirjallisuuspiiri). Kevään kirjat: Mazzarella: *Syksystä syksyyn*, Hermann Hesse: *Lasihelmipeli*, Ollikainen: *Mathilda*, Fagerholm: *Eristystilat* ja Murakami: *Rajasta etelään, auringosta länteen*.

Kädentaitokerho

... kokoontuu keskiviikkoisin klo 10.00–11.30 Munkkiniemen palvelukeskuksen takkahuoneessa 14.1. alkaen. Kerhossa voi tehdä omia käsitöitä, neuloa, virkata, korjata vaatteita, parsia ym. Tapahtumavastaavat *Eva-Lisa Kännö*, eva-lisa.kanno@iki.fi ja *Ritva Ruusuvaara*, ritva.ruusuvaara@hotmail.com

Munkinlounas

Lounaskerho kokoontuu joka kuukauden neljäntenä torstaina klo 13. Jokainen maksaa itse paikan päällä. Ravintolan nimi ja muut tiedot tapahtuman kuvauksessa. Tapahtumavastaavat *Pia Laine*, piaslaine54@gmail.com ja *Helena Nevantaus*, helena.nevantaus@gmail.com

Elokuvat

Yleensä tiistaisin klo 14. Paikka: Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki
Tapahtumavastaava *Pekka Saar*, pekka.saar@kolumbus.fi.

Torstailuennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, ennakkoilmoittautumista ei tarvita. Paikka: Munkkiniemen palvelukeskuksen sali, 2. krs, Laajalahdentie 30. Luentovastaavat *Pekka Halme*, halmepekka@outlook.com, ja *Mika Währn*, mikael.wahrn@gmail.com.

Bussiretkien lähtöpaikka: Munkkiniemen Puistotie 21

Yhdistys ei ole vakuuttanut osanottajia, joten *jokainen huolehtii vakuutusturvastaan itse*.

Ruokarajoitteet

Mikäli tilaisuuteen sisältyy ruokailu, muista etukäteen ilmoittaa mahdolliset ruokarajoitteet tapahtumavastaavalle.

Valokuvaus tapahtumissa

Tapahtumissamme saatetaan ottaa yleisökuvia yhdistyksen omaan viestintäkäyttöön. Jos et halua olla mukana valokuvissa, kerro asiasta tapahtuman järjestäjälle tai kuvaajalle tai poistu kuvaustilanteesta.

Tammikuu

Ti 6.1. klo 14.00 Loppiaisen Strauss-konsertti, Finlandia-talo, Mannerheimintie 13 a

Valssikuningas Straussin riemukkaat ja elegantit sävelmät valloittavat huippusolistien tulkitsemina loppiaisena. Konsertissa kuullaan iki-ihania Strauss-sävelmiä, joita Lohjan kaupunginorkesteri, täydennettynä Sibelius-Akatemian opiskelijoilla, esittää kapellimestari, maestro *Atso Almilan* johdolla. Meille on varattu 30 lippua permannolta. Lipun hinta on 83 e/jäsen ja 90 e/ystävä. Viite **1679**. Ilmoittautuminen on päättynyt, voit kysellä peruutuspaikkoja: eija.teinila@gmail.com.

To 8.1. klo 13.15 Torstailuento: Kiehtova katala Venäjä Arja Paanasen silmin

Palkitun toimittajan raportointia Venäjältä, jossa hän myös asui vuodesta 1990 alkaen eri paikoissa yhteensä 11 vuotta. Paananen sai lopulta kirjoituksistaan porttikiellon Venäjälle 2022.

Ti 13.1. klo 14.00 The Penguin Lessons, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Perusjuoneltaan Minä ja pingviini on kuin mikä tahansa elokuva, jossa ihminen kohtaa eläimen ja oppii sitä kautta paremmaksi ihmiseksi ja saa ystäviä tai rakastetun. Elokuva nousee kuitenkin lajityypin yläpuolelle tuomalla mukaan yhteiskunnallisen tilanteen. Kesto 1 t 50 min.

Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **6389**.

Ke 14.1. klo 13.00 Montandon - Sveitsiläisten kelloseppien unohdettu dynastia, Suomen kello- ja korumuseo Kruunu, Ahertajantie 3, 02100 Espoo

Näyttely vie aikamatkalle sveitsiläisen kellonvalmistuksen ytimeen *Montandonin* suvun kautta. Näyttely esittelee Suomessa vähemmän tunnetun kelloseppäsuvun tarinaa, jossa käsityötaito, tekninen innovaatio ja esteettinen herkkyys yhdistyvät. Opastukselle mahtuu 20 henkilöä.

Tapahtumavastaava Eija Teinilä, eija.teinila@gmail.com. Osallistumismaksu 11 e/jäsen, 12 e/ystävä tai Museokortilla 4 e/jäsen, 5 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 12.1. Viite **6143**.

Opastuksen jälkeen halukkaat voivat vieraila omatoimisesti naapurissa **EMMA – Espoon modernin taiteen museossa**, Ahertajantie 5. Esillä ovat pysyväisnäyttelyiden lisäksi *Antti Laitisen* Helisevä metsä, *Karin Hellmanin* teoksia, Verholla – Painokankaiden voima ja Arte povera – Uusi luku. Emmaan menijät maksavat itse paikan päällä sisäänpääsymaksun 10 e/hlö tai Museokortilla 0 e.

To 15.1. klo 13.15 Torstailuento: Seniorin talousvalta - Voitko tehdä lapsenlapsesi miljonäärin

Kauppaneuvos, VTM, yrittäjä ja entinen Kokoomuksen kansanedustaja *Eero Lehti* esittelee seniorin konkreettisia keinoja tukea lapsenlapsensa taloudellista kehitystä.

Ti 20.1. klo 18.00 Jörn Donnerin kirjasto, Pohjoisranta 12, 00170 Helsinki.

Tutustuminen Jörn Donnerin kirjastoon. Rafael Donner kertoo paitsi isänsä upeasta kirjastosta myös talon värikkästä historiasta. Kesto noin tunti. Ryhmään mahtuu 25 henkilöä. Tämä tapahtuma on **vain jäsenille**. Tapahtumavastaava Helena Leinonen helena.leinonen.marianne@gmail.com. Osallistumismaksu 20 e. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 12.1. Viite **6046**.

Ti 27.1. klo 14.00 The Last Showgirl, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Päähenkilö Shelly (Pamela Anderson) on esiintynyt 30 vuotta samassa Las Vegasin revyyssä. Kun show lopetetaan, Shellyn maailma romahtaa. Hän joutuu kohtaamaan epävarman tulevaisuuden ja sen, kuinka viihdemaailma kohtelee ikääntyviä naisia. Shelly yrittää löytää uutta työtä, mutta yli 50-vuotiaana hän ei ole enää haluttu esiintyjä, vaikka tanssitaitea riittäisi. Kesto 1 t 29 min.

Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **6172**.

To 29.1. klo 13.00 Munkinlounas, ravintola Zinnkeller, Meritullinkatu 25, 00170 Helsinki

Ravintola Zinnkeller tarjoaa aitoa saksalaista perinneruokaa ja iloista tunnelmaa Kruununhaassa, kivenheiton päässä Helsingin ydinkeskustasta. Ravintola on Wiegandien perheyryitys ja toiminut vuodesta 1980 lähtien. Ilmoittaudu viimeistään torstaina 22.1., sillä lähetämme lounaslistan ilmoittautuneiden sähköpostiin perjantaina ja pyydämme valitsemaan lounaan ennakoon. Näin ehdimme saada tilaukset ajoissa ravintolalle. Tapahtumavastaava Pia Laine, piaslaine54@gmail.com.

Helmikuu

To 5.2. klo 13.15 Torstailuento: Sydämen vajaatoiminta – muodot, oireet ja hoito.

Kardiologian professori emeritus (HY) *Markku S. Nieminen* luennoi.

La 7.2 klo 19.00 Luka Okros: Chopin-resitaali, Musiikkitalo, Paavo-Sali, Mannerheimintie 13

Georgialais-brittiläinen pianisti *Luka Okros* tarjoilee illan täynnä Chopinia. Ohjelmassa neljä Balladia, Nocturnet, Fantasie-Impromptu ja Pianosonaatti No2 Bb-molli. Lippuja varattu 30.

Tapahtumavastaava Reino Olli, reino.oli@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 19.12. Osallistumismaksu 41 e/jäsen, 47 e/ystävä. Viite **6020**.

Ti 10.2.klo 14.00 Nuremberg, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Liittoutuneiden muodostama kansainvälinen Nürnbergin tuomioistuin tuomitsi Natsi-Saksan sodanaikaisia vallankäyttäjiä 13 oikeudenkäynnin sarjassa, jolla on ollut perustava vaikutus kansainvälisen oikeuden kehitykseen. Elokuva on moitittu mahtipontisuudesta Hollywood-spektaakkeliin tyyliin. Aihe on kuitenkin kiinnostava. Kesto 2 t 29 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **6185**.

Ke 11.2. klo 18.30 Kurtturuusut, Helsingin kaupunginteatteri, Pieni näyttämö, Eläintarhantie 5, 00520 Helsinki

Kurtturuusut on lämminhenkinen komedia ystävyydestä, rakkaudesta ja ikääntymisestä. Neljä seitsemänkymppistä leskinaista, ystävykset, jakavat yhdessä elämänsä, ja jaettavaa riittää. Kun nelikko syöksyy rakkauden etsintään, syntyy draamaa, komiikkaa, elämää. Näytelmä on ystävyyden ylistys ja malja ikääntymisen illoille ja elämän kaikille sävyille. Kurtturuusut perustuu *Pirjo Tuomisen* samannimiseen menestysromaaniiin (Tammi 2024). Lippuja varattu 40 kpl. Osallistumismaksu 44 e/jäsen, 50 e/ystävä. Tapahtumavastaava Erja Vuorio, erja.vuorio@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 8.1. Viite **6198**.

To 12.2. klo 13.15 Torstailuento: Helsinki. Erään kaupungin historia.

Historian professori (HY) *Henrik Meinanderin* kehuttu kirja kertoo kaupungin koko tarinan. Miten eri aikoina kaupungissa elettiin, mitä töitä tehtiin, mitä kieltä puhuttiin. Myös arkkitehtuurista, kulttuurista, politiikasta ja tulevaisuudesta.

Ti 17.2. klo 16.30 Ravintola Lehtovaaran blinipöytä, Mechelininkatu 39, 00250 Helsinki

Varaus 35 hengelle. Blinibuffet ja 12 cl viiniä tai olut 46 e/jäsen, 50 e/ystävä. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 6.2. Viite **6208**.

To 19.2. klo 13.15 Torstailuento: Tapani Ruokanen silminnäkijänä

Suomen Kuvalehden pitkäaikaisin päätoimittaja, sotareportteri, pappi ja pankinjohtaja *Tapani Ruokanen* kertoo, mitä kaikkea tuli vastaan matkalla 1960-luvulta 2020-luvulle.

Ti 24.2. klo 14.00 Varasteleva varpunen, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Maria tekee kodinhoitajan töitä ikäihmisten luona ja pistää vaivihkaa heidän rahojaan omiin taskuihinsa. Hänellä on siihen mielestään pätevät syyt. Tyttärenpoika on osoittanut musikaalista lahjakkuutta, ja Maria haluaa, että poika saa ansaitsemaansa opetusta. Kesto 1 t 41 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **6211**.

To 26.2. klo 13.00 Munkinlounas, ravintola La Famiglia, Keskuskatu 3, 00100 Helsinki

Aivan Helsingin ydinkeskustassa sijaitseva La Famiglia kokoaa yhteen ystävät ja perheet nauttimaan parhaasta ruoasta, sydämellisestä palvelusta ja kiireettömästä tunnelmasta. Täällä yhdistyvät Napolin kotoisuus ja Firenzen makujen tyylikkyys. Ilmoittaudu viimeistään torstaina 19.2., sillä lähetämme lounaslistan ilmoittautuneiden sähköpostiin perjantaina ja pyydämme valitsemaan lounaan ennakkoon. Näin ehdimme saada tilaukset ajoissa ravintolalle. Tapahtumavastaava Pia Laine, piaslaine54@gmail.com.

Maaliskuu

Ke 4.3. klo 14.00 Nanna Susi ja Pekka Ala-Pietilä, Meilahden Taidehalli, Tamminiementie 9, 00250

Helsinki. Kuvataiteilija *Nanna Suden* ja valokuvaaja *Pekka Ala-Pietilän* yhteisnäyttelyssä teokset täydentävät toisiaan. Molempien työskentelylle on keskeistä alati muutoksessa olevan ajan ja tilan inhimillisen kokemuksen tutkiminen ja teosten kerroksellisuus. Opastettu käynti. Mukaan mahtuu 20 henkilöä. **Vain jäsenille.** Osallistumismaksu 15 e. Museokortti ei käy. Tapahtumavastaava Kaarina Lehto, kaarleht@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 24.2. Viite **6224**.

To 5.3. klo 13.15 Torstailuento: Aihe ilmoitetaan myöhemmin

Pe 6.3. klo 19.00 Jason Moran & UMO Helsinki Jazz Orchestra, Savoy-teatteri, Kasarmikatu 46-48, 00130 Helsinki. Tule kokemaan *Duke Ellingtonin* musiikin ajaton nerokkuus, kun pianisti Jason Moran tekee kunniaa säveltäjän perinnölle loistokkaasti – viime vuonna vietetyn 125-vuotisjuhlan hengessä. Lippuja varattu 30 kpl. Osallistumismaksu 57e/jäsen, 65e/ystävä Tapahtumavastaava Eija Teinilä, eija.teinila@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 15.1. Viite **6237**.

Su 8.3. klo 15.00 Saa rumiakin tanssittaa – Siiri Angerkosken opissa, Lyceumklubi, Rauhankatu 7 E, 00170 Helsinki.

Näyttelijä Pinja Hahtolan monologi elokuvamaailman legendasta, Siiri Angerkoskesta. Esityksestä sanottua: Hahtola on esityksen sielu isolla alkukirjaimella - ja Siiriä kunnioittaen. Hän ei vain näyttele Angerkoskea, vaan hengittää hänen tarinaansa. Välillä tuntui kuin olisi katsomassa sekä elokuvaa että elämää yhtä aikaa. Lippuja varattu 30 kpl. Osallistumismaksu 40 e. Tapahtuma on **vain jäsenille**. Tapahtumavastaava Reino Olli, reino.oli@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 16.2. Viite **6240**.

Ma 9.3 klo Talvipuutarha, ryhmä 1 klo 13.00 ja ryhmä 2 klo 14.15, Hammarskjöldintien 1, 00250 Helsinki

Vierailulla kuulemme rakennuksen historian ja saamme tietoa puutarhan kasvillisuudesta. Käynti kestää noin tunnin. Molempiin ryhmiin mahtuu 15 henkilöä. Osallistumismaksu 11 e/jäsen, 13 e/ystävä. Tapahtumavastaava Kaarina Lehto, kaarleht@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 23.2. Viite **6059**.

Ti 10.3. klo 14.00 The Roses, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Brittihuumori toimii hyvin Ruusujen sota-avioeroklassikon uudessa versiossa. Elokuvan pääosissa ovat *Benedict Cumberbatch* ja *Olivia Colman*. Selviääkö perheyksikkö yhteiskunnassa, joka korostaa henkilökohtaisia voittoja? Elokuva tarjoaa naurua vakavasta aiheesta. Kesto 1 t 45 min. 123 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **6253**.

To 12.3. klo 13.15 Sääntömääräinen kevätkokous, Munkkiniemen palvelukeskus

Ti 17.3 klo 13.00 Ritarihuone, Ritarikatu 1, 00170 Helsinki

Noin tunnin kestävä opastettu kierros Ritarihuoneelle. Saat olla mukana aikamatkalla aateliston ja rakennuksen historiaan ja nykypäivään amanuenssi *Gunilla Peräsalon* johdolla. Huom. Tässä kauniissa vanhassa rakennuksessa ei ole hissiä, joten pientä portaiden kapuamista on tiedossa. Mukaan mahtuu 30 henkilöä. Tapahtuma on **vain jäsenille**. Osallistumismaksu 10 e. Tapahtumavastaava Kaarina Lehto, kaarleht@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 6.3. Viite **6266**.

To 19.3. klo 13.15 Torstailuento: Aihe ilmoitetaan myöhemmin

Ma 23.3. klo 18.30 Kiviä taskussa, Helsingin kaupunginteatteri, Arena-näyttämö, Hämeentie 2. 00530 Helsinki

Kiviä taskussa on ilmiö Suomen teatterikentällä – sitä on esitetty loppuunmyytynä jo vuodesta 2002, ja vuosi 2026 on näytelmän viimeinen esitysvuosi. Monet ovat nähneet tämän yhtä aikaa traagisen ja julmetun hauskan esityksen useampaan kertaan – ja valmiita tulemaan kerran vielä. Charlie ja Jake, Martti Suosalo ja Mika Nuojua, esittävät näytelmän kaikki 15 hahmoa, salamannopeasti roolista toiseen vaatteita vaihtamatta loistavalla näyttelijäntyöllä: ilmeillä, äänellä, asennoilla, eleillä, olemuksella. Näytelmän ihmiskohtaloihin liittyy myös Irlannin historia. Lippuja varattu 40 kpl. Tapahtumavastaava Erja Vuorio, erja.vuorio@gmail.com. Osallistumismaksu 49 e/jäsen, 56 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 20.1. Viite **6279**.

Ti 24.3. klo 14.00 Elämä on juhla, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Vietetään Turun lähelle, Nauvoon asettuneen Eerolan perheen saaristojuhannusta. Perheen Otso-isällä (*Jani Volanen*) on suurin toivein Nauvoon perustettu saaristoravintola Smak. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9e/10e viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **6282**.

To 26.3. klo 13.00 Munkinlounas, ravintola Victors Krog, Eteläranta 16, 00130 Helsinki

Tuuli kuljettaa suolaisen meren tuoksun mukanaan, kun saavut Etelärantaan – Helsingin sydämeen, jossa historia ja nykypäivä kohtaavat. Vanhan kivitalon suojissa Victors Krog avaa ovensa. Victors Krog on lämminhenkinen ravintola – kodikas, konstailematon ja aito. Keittiömme tarjoaa parhaat klassiset maut modernilla, mutta tutulla tavalla. Paras klassinen Helsinki näyttäytyy lautasella herkullisella tavalla. Saatavana on kolmen ruokalajin menu (syksyn hinta 39 e) tai erikseen tilattavat alkuruoat, pääruoat ja jälkiruoat. Ilmoittaudu viimeistään keskiviikkona 18.3., sillä lähetämme lounaslistan ilmoittautuneiden sähköpostiin torstaina ja pyydämme valitsemaan lounaan ennakkoon. Näin ehdimme saada tilaukset ajoissa ravintolalle. Tapahtumavastaava Pia Laine, piaslaine54@gmail.com.

Huhtikuu

To 2.4. klo 13.15 Torstailuento: Aihe ilmoitetaan myöhemmin

Ti 7.4. klo 14.00 Sentimental Value, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Siskokset Nora ja Agnes tapaavat pitkän tauon jälkeen isänsä Gustavin, karismaattisen mutta etäisen entisen elokuvaohjaajan. Gustav tarjoaa Noralle, teatterinäyttelijälle, roolin elokuvasta, jonka hän toivoo palauttavan hänen uransa kukoistukseen. Kun Nora kieltäytyy, hän saa tietää, että rooli on annettu nuorelle ja innokkaalle Hollywood-tähdelle. Sisarukset selvittävät vaikeaa suhdettaan isäänsä tullakseen toimeen amerikkalaisen tähden kanssa, joka sotkeutuu heidän monimutkaisiin perhekuvioihinsa. Kesto 2 t 14 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **6295**.

Ke 8.4. klo 14.00 Virkki kotimuseo, Merikannontie 3 B 32, 00260 Helsinki

Opastettu kierros Virkin kodissa, jossa näkyy voimistuvan modernismin henkinen, taideteollisen suunnittelun arvostus. Sodanjälkeisen jälleenrakentamisen ja kaupungistumisen myötä luotiin uutta tarkoituksenmukaista ja esteettisesti kestävää asuinmiljöötä. Ryhmään mahtuu 20 henkilöä. Tapahtumavastaava Eija Teinilä, eija.teinila@gmail.com. Osallistumismaksu 10 e/jäsen, 12 e/ystävä. Huom. opastuksen päivä tai kellonaika voivat vielä muuttua. Ilmoittautumiset viimeistään 26.3. Viite **6305**.

To 9.4. klo 13.15 Torstailuento: Aihe ilmoitetaan myöhemmin

Su 12.4. klo 15.00 Sellaista elämä on -konsertti, Lyceumklubi, Rauhankatu 7 E, 00170 Helsinki.

Konsertissa laulelmien ja hienoimpien iskelmien parissa pohditaan elämän merkitystä ja arjen kauneutta. Piano- ja sanataituri *Seppo Hovi* johdattelee kuulijoita, jossa *Hannu Lehtosen* laulun ja saksofonin siivittämänä kuullaan sävelmiä eri vuosikymmeniltä Merikannosta Malmsténiin ja Helismaasta Vainioon. Luvassa on iloa ja koskettavia hetkiä hyvän musiikin parissa. Lippuja varattu 40 kpl. Tapahtumavastaava Reino Olli, reino.oli@gmail.com. Osallistumismaksu 36 e. Tapahtuma on **vain jäsenille**. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 13.3. Viite **6318**.

Ti 14.4. klo 9–17 Hyvinvointipäivä, Siuntion Hyvinvointikeskus, Lepopirtintie 80, 02570 Siuntio

Lähdemme tilausbussilla Munkkiniemestä klo 9.00. Päivän aloitamme Villa Miinassa, missä kuulemme talon historian ja juomme tulokahvit. Lempeää liikuntaa ikivihreiden parissa ennen lounasta. Lounaan jälkeen vuorossa on tiedonjyväsiä eläkeläisten arkeen, tasapainoharjoituksia ym. Päivän päätteeksi vielä lähtökahvit ja keskustelua päivän annista. Mukaan mahtuu 50 osallistujaa. Tapahtuma toteutuu, mikäli ilmoittautujia on vähintään 30. Osallistumismaksu 78 e/jäsen, 89 e/ystävä. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Ilmoittautumiset viimeistään 14.2. ja maksut viimeistään 18.3. Viite **6062**.

To 16.4. klo 13.15 Torstailuento: Aihe ilmoitetaan myöhemmin

La 18.4. klo 15.00 Tenorit viihteellä, Finlandia-talo, Mannerheimintie 13, 00100 Helsinki

Jyrki Anttila, Mika Pohjonen ja Raimo Sirkiä esittävät yhdessä ja erikseen kevyen musiikin klassikoita ja oopperan helmiä, kuten Granada, Una furtiva lagrima, Tonight, Nessun dorma jne. Konsertissa vierailee sopraano *Cynthia Makris*. Lippuja varattu 40 kpl. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Osallistumismaksu 46 e/jäsen, 52 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 20.3. Viite **6075**.

Ke 22.4. klo 14.00 Oman elämänsä Jane Austen, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki
Agathe työskentelee Pariisin kuulussa Shakespeare and Company -kirjakaupassa ja haahuilee päivät pitkät kirjahyllyjen välissä. Mikä voisi olla romanttisempaa. A. on äkkiväärä, ei enää ihan nuori nainen ja sinkku. Kuin suoraan Austenin romaanien henkilögalleriasta. Kesto 1 t 38 min. Esityspäivä on poikkeuksellisesti keskiviikko. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **6321**.

La 25.4.2026 klo 13.00 Kärpäset, Tampereen Työväen Teatteri
Sirkku Peltolan uusin näytelmä on merkityksellinen tarina toisensa löytävistä veljeksistä sekä siitä, mikä elämässä on todella arvokasta. Lähtö Munkkiniemestä bussilla klo 10.15. Matkalla yksi jaloittelutauko. Teatteriesitys klo 13.00–15.30, minkä jälkeen meille on varattuna ruokailu teatterin läheltä. Paluu Munkkiniemeen n. klo 20.00. Lippuja varattu 45 kpl. Matkan hinta 92 e/jäsen, 97 e/ystävä sisältää bussikuljetuksen, teatterilipun ja ruokailun. Ilmoittautuminen on päättynyt, voit kysellä peruutuspaikkoja Reino Ollilta, reino.oll@gmail.com.

Ti 28.4. klo 9.00–17.30 Hämeenlinna pähkinäkuoressa
Kierrämme bussilla paikallisoppaan johdolla kaupungin keskustassa ja näemme merkittävimmät rakennukset. Tutustumme Sibeliuksenpuistoon soivine penkkeineen, Linnanmäellä näemme keskiaikaisen Hämeenlinnan vankila- ja kasarmiympäristön. Käymme Wetterhoffin taideteollisuusoppilaitoksessa (mahdollisuus käsityötarvikeostoihin) ja Sibeliuksen syntymäkodissa. Opas kertoo myös Aulangon puistometsästä ja Hugo Standertskjöldin kiehtovan tarinan. Lounaan nautimme päivän aikana ravintola Verkatehtaassa. Mukaan mahtuu 50 henkilöä. Tapahtumavastaava Helena Leinonen helena.leinonen.marianne@gmail.com. Osallistumismaksu 50 e/jäsen, 56 e/ystävä tai Museokortilla 44 e/jäsen, 50 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 8.4. Viite **6088**.

Ke 29.4 klo 13.00 Munkinlounas, ravintola Kansis, Kansakoulukuja 1, 00100 Helsinki
Kansis on moderni lounasravintola Kampissa, joka syntyi yksinkertaisesta ajatuksesta – tarjota maistuvaa, ravitsevaa ja monipuolista ruokaa. Pienellä ripauksella nostalgiaa. Ilmoittaudu viimeistään torstaina 23.4., sillä lähetämme lounaslistan ilmoittautuneiden sähköpostiin perjantaina ja pyydämme valitsemaan lounaan ennakoon. Näin ehdimme saada tilaukset ajoissa ravintolalle. Tapahtumavastaava Pia Laine, piaslaine54@gmail.com.

Toukokuu

Ma 4.5. klo 11.00 Ortodoksihautausmaan ja Lapinlahden tarinoita, Lapinlahdentie 1, 00180 Helsinki
Opastettu käynti Helsingin ortodoksisella hautausmaalla. Kuulemme vanhoista varakkaista suvuista ja jännittäviä tarinoita Suomeen vallankumousta paenneista henkilöistä. Hautausmaalta jatkamme Lapinlahden alueelle, jonka historiaan mahtuu monta tarinaa mm. *Aleksis Kivistä* - kurkistamme huoneeseen, missä hän vietti jonkin aikaa. Kierroksen jälkeen mahdollisuus jäädä omakustanteiselle lounaalle Lapinlahden Lähteelle. Mukaan mahtuu 25 henkilöä. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Osallistumismaksu 10 e. Tämä tapahtuma on **vain jäsenille**. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 23.4. Viite **6091**.

Ti 5.5. klo 14.00 Eleanor the Great, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki
Eleanor Morgenstein, 94-vuotias nainen, yrittää rakentaa elämänsä uudelleen parhaan ystävänsä menetyksen jälkeen. Vuosikymmeniä Floridassa asuttuaan hän palaa New Yorkiin aloittaakseen alusta huumoria ja tunteita yhdistelevässä tarinassa. Elokuva perustuu tositarinaan kirjailijan isoäidistä sekä menetyksen ja ystävyyden luonteesta. Kesto 1 t 38 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **6334**.

To 7.5. klo 13.15 Torstailuento: Aihe ilmoitetaan myöhemmin

Ti 12.5. klo 10.15–17.30 Suviranta, Järvenpään taidemuseo ja Villa Kokkonen

Päivän ensimmäinen tutustumiskohde on *Eero ja Saimi Järnefeltin* taiteilijakoti Suviranta. Talo ei ole museo, vaan koti missä asuu tänäkin päivänä Järnefeltin suvun jälkeläisiä. Suvirannasta ajamme Järvenpään keskustaan ravintola Huvilaan lounaalle. Sen jälkeen vierailemme Järvenpään taidemuseossa. Täältä siirrymme Villa Kokkoseen, säveltäjä *Joonas Kokkosen* kotimuseoon, jonka *Alvar Aalto* suunnitteli ystävälleen Joonakselle vuonna 1969 kodiksi ja työtilaksi. Nämä kaikki kolme kohdetta ovat tiloiltaan ahtaat, joten ryhmäkokoo on 40 henkilöä, ja ryhmä jaetaan kahtia opastusten ajaksi. Tapahtumavastaava Helena Leinonen helena.leinonen.marianne@gmail.com. Osallistumismaksu 77 e, Museokortilla 35 e. Tapahtuma on **vain jäsenille**. Ilmoittautumiset viimeistään 10.4. ja maksut viimeistään 5.5. Viite **6101**.

La 16.5 klo 11.00 Mannerheim-museo, Kalliolinnantie 14, 00140 Helsinki

Opastetulla kierroksella tutustumme Mannerheim-museon pysyvään näyttelyyn, jossa esitellään *Carl Gustaf Mannerheimin* kodin autenttisia interiöörejä. Mannerheim asui Kalliolinnantien valkoisessa huvilassa vuosina 1924–1951. Kodin interiöörit ovat 1940-luvun alun asussa. Huoneiden sisustus on alkuperäinen lukuun ottamatta yläkerran kolmea huonetta. Meille on varattu kaksi opastusta klo 11.00 alkaen. Kumpaankin ryhmään mahtuu 12 henkilöä. Tapahtumavastaava Eija Teinilä, eija.teinila@gmail.com. Osallistumismaksu on 12 e, Museokortilla 0 e. Tapahtuma on **vain jäsenille**. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 2.5. Viite **6358**.

Ti 19.5 klo 14.00 Kaisaniemen kasvitieteellinen puutarha, Kaisaniemenranta 2, 00170 Helsinki

Opastuksella kuljemme puutarhan kasvihuoneissa trooppisesta sademetsästä savannille, aavikon paahteeseen ja lumpeiden äärelle. Tutustumme maailman monimuotoisen kasvillisuuden elinympäristöihin. Samalla raaka-aineiden, kuten esim. kaakaon ja puuvillan alkuperä tulee tutuksi. Mukaan mahtuu 25 jäsentä. Osallistumismaksu 11 e tai Museokortilla 3 e. Tapahtuma on **vain jäsenille**. Tapahtumavastaava Kaarina Lehto, kaarleht@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 10.5. Viite **6347**.

To 21.5. klo 13.15 Torstailuento. Aihe ilmoitetaan myöhemmin.

Ti 26.5. klo 14.00 Nämä pienet asiat, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Elokuva on tositapahtumiin perustuva draama, joka sijoittuu 1990-luvun Irlantiin. Se kertoo hiilikauppias Bill Furlongista, joka alkaa vähitellen paljastaa synkkiä salaisuuksia paikallisen luostarin kätköissä. Elokuva käsittelee vääryyden kohtaamista ja rohkeutta. Kesto 1 t 39 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **6363**.

To 28.5 klo 13.00 Munkinlounas, ravintola Luppo, Satamakatu 1, 00160 Helsinki

Katajanokan merellisessä maisemassa toimiva ravintola. Nimi Luppo on saanut inspiraationsa suomalaisesta metsästä - se tuo mieleen luppojäkäleen, vanhan mäntymetsien oksilta riippuvan herkän naavan. Arkisin tarjotaan maukasta kotiruokailun buffet-tyylin. Tarjolla on kolme päivittäin vaihtuvaa lämmintä ruokaa ja runsas salaattipöytä. Lounasaikaan saatavilla myös viikoittain vaihtuvat à la carte -annokset. Ilmoittaudu viimeistään torstaina 21.5., sillä lähetämme lounaslistan ilmoittautuneiden sähköpostiin perjantaina ja pyydämme valitsemaan lounaan ennakoon. Näin ehdimme saada tilaukset ajoissa ravintolalle. Tapahtumavastaava Pia Laine, piaslaine54@gmail.com.

Kesäkuu

Ke 3.6 klo 8.00–20.00 Louhisaari, Kultaranta ja Naantali

Lähdemme Munkkiniemestä klo 8.00. Paikallisopas liittyy seuraamme Raisiossa, josta ajamme Louhisaareen. Louhisaareessa opastettu linnakierros. Portaita on paljon, rakennus ei ole esteetön. Kierroksen jälkeen lounas kartanon kahvilassa. Lounaan jälkeen lähdemme Naantalın Luonnonmaalle ja Kultarannan puutarhan opastetulle kierrokselle. Jatkamme Naantalın Vanhaankaupunkiin opastetulle kävelykierrokselle. Mukaan mahtuu 50 henkilöä. Tapahtuma toteutuu, mikäli ilmoittautujia on vähintään 35. Osallistumismaksu 95 e/jäsen, 110 e/ystävä tai Museokortilla 87 e/jäsen, 102 e/ystävä. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Ilmoittautumiset viimeistään 20.4. ja maksut viimeistään 20.5. Viite **6114**.

Heinäkuu

To 2.7 klo 9.15–17.30 Mustio ja Fiskars

Meille on varattuna opastettu Mustion linnakierros, minkä jälkeen siirrymme kolmen ruokalajin lounaalle Linnakrouviin. Mustiosta ajamme Fiskarsiin, antiikkipäiville. Aikaa on varattu n. 1,5 tuntia omatoimisesti kierrellä myyntialuetta. Ryhmään mahtuu 50 henkilöä. Osallistumismaksu 62 e/jäsen, 72 e/ystävä. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 2.6. Viite **6127**.

Ti-ke 28.–29.7. Savonlinnan Oopperajuhlat: La Traviata (Göteborgin oopperan vierailu)

Menomatka ja ooppera: Lähtö Munkkiniemestä klo 9.30. Lounas Tertin kartanossa klo 12–14. Lounaan jälkeen ajamme Punkaharjulle majoituspaikkaamme Hotelli Kruununpuistoon. Ennen oopperaa on hetki omaa aikaa. Lähtö Olavinlinnaan klo 17.30. Ooppera alkaa klo 19.00. Paluu Kruununpuistoon n. klo 23.00. Oopperalippuja on varattu 40 kpl.
Paluumatka: Lähtö hotellista klo 9.30 kohti Verlaa, jossa syömme lounaan Patruunan Pytingissä. Verlan tehdasmuseon opastettu kierros alkaa klo 14.30. Jokainen hoitaa museomaksun itse, pääsymaksu 19 e, museokortilla 0 e.

Matkan hinta sisältäen bussikuljetukset, oopperaliput, hotellimajoituksen ja lounaat Tertin kartanossa ja Verlassa: 2-hengen huoneessa 350 e/henkilö ja 1-hengen huoneessa 400 e/henkilö. Varausmaksu 150 e/hlö tulee maksaa viimeistään 30.1 ja loppuosa (2-hengen huone 200 e, 1-hengen huone 250 e) viimeistään 30.4. Kaikissa maksuissa käytetään viitettä **6376**. Koska lippu- ja hotellivaraus oli tehtävä ajoissa, kysymme syyskuussa jäsenistön halukkuutta osallistua matkalle. Kyselyssä halukkuutensa ilmoittaneet ovat ensisijalla eikä heidän ei tarvitse erikseen ilmoittautua, vaan heille lähetetään sähköposti hyväksytystä ilmoittautumisesta. Vapaana on viisi paikkaa.

Ilmoittautumiset **vain sähköpostilla**: reino.oli@gmail.com tai helena.leinonen.marianne@gmail.com

Syyskuu

La 12.9 klo 10.00–19.30 Laulavat sadepisarat, Tampereen Teatteri

Umpirakastunut mies tanssii läpi öisen vesisateen ja hyräilee “I’m singing in the rain...” Upeaa musiikkia, tanssia sekä pukujen ja lavasteiden loistoa, nostalgista sateessa steppaamista unohtamatta. Musikaalin jälkeen ruokailu ja takaisin Munkkiniemessä olemme n. klo 19.30–20.00. Lippuja on varattu 50 kpl, kaikki permannolta. Osallistumismaksu 125 e/jäsen, 145 e/ystävä. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 10.7. Viite **6130**.

Ilmoittautuminen

- ✓ Ilmoittautumisajan alkaminen ilmoitetaan ohjelmaesitteessä. (Tätä ennen tulleita ilmoittautumisia ei huomioida.)
- ✓ Ilmoittaudu ensisijaisesti Senioriapiin tai nettisivujemme tapahtumakalenterin kautta.
- ✓ Voit tarvittaessa ilmoittautua myös sähköpostitse kyseisin tapahtuman tapahtumavastaavalle (sähköpostiosoite tapahtumakuvauksessa). Ilmoittaudu tällöin yhteen tapahtumaan kerrallaan ja otsikoi viestisi tapahtuman nimellä.
- ✓ Ilmoittautuminen on aina henkilökohtainen eli jokaisen tulee ilmoittautua erikseen. Jos haluat ilmoittaa tapahtumaan ystäväsi, joka ei ole yhdistyksen jäsen, tee se nettisivujen tapahtumakalenterin kautta ystäväsi nimellä. Ilmoita lisätiedoissa oma nimesi eli kenen ystävästä on kyse. Huomaa, että et voi käyttää sinun sähköpostiasi ystäväsi ilmoittautumisessa, vaan yhteystietona tulee ilmoittaa ystäväsi oma sähköposti. Jos ystäväsi on jonkin muun senioriyhdistyksen jäsen, valitse yhdistysvalikosta se – jos hän ei ole minkään senioriyhdistyksen jäsen, jätä kohta tyhjäksi. Järjestämme tapahtumia ensisijaisesti omille jäsenillemme, joten *ulkopuolisia osallistujia hyväksytään tapauskohtaisesti*.
- ✓ Kun tapahtumavastaava on käsitellyt ilmoittautumisen, saa osallistuja järjestelmästä vahvistuksen sähköpostiinsa. Ota huomioon, että tämä voi esim. ruuhkan vuoksi kestää.
- ✓ Mikäli saat paikan jonosta, myös siitä tulee erillinen hyväksymisilmoitus sähköpostiisi.

Peruutusehdot

- ✓ Maksa osallistumismaksu vasta saatua vahvistuksen, että ilmoittautumisesi tapahtumaan on hyväksytty.
- ✓ Kaikki osallistumismaksut maksetaan tilille **FI51 6601 0003 2286 57**.
- ✓ Käytä aina kunkin tapahtuman kohdalla ilmoitettua viitenumeroa.
- ✓ Suoritettuja maksuja ei palauteta eräpäivän jälkeen.
- ✓ Mikäli sinulle tulee este, hanki itsellesi sijainen ja ilmoita asiasta tapahtumavastaavalle (jolla on myös tiedot mahdollisista jonossa olevista). Ilmoittautunut ja sijainen sopivat keskenään maksujärjestelyistä.

Maksuohjeet

- ✓ Maksa osallistumismaksu vasta saatua vahvistuksen, että ilmoittautumisesi tapahtumaan on hyväksytty.
- ✓ Kaikki osallistumismaksut maksetaan tilille FI51 6601 0003 2286 57.
- ✓ Käytä aina kunkin tapahtuman kohdalla ilmoitettua viitenumeroa.
- ✓ Suoritettuja maksuja ei palauteta eräpäivän jälkeen.
- ✓ Mikäli sinulle tulee este, hanki itsellesi sijainen ja ilmoita asiasta tapahtumavastaavalle (jolla on myös tiedot mahdollisista jonossa olevista). Ilmoittautunut ja sijainen sopivat keskenään maksujärjestelyistä.