



Munkinseudun seniorit ry

Syksyn 2025 ohjelma

Hyvä Munkinseudun seniori,

oletpa uusi tai jo kauemmin mukana ollut jäsen, olet lämpimästi tervetullut tapahtumiimme!

Tässä kooste syksyn 2025 ohjelmatarjonnastamme. Seuraa tapahtumatietoja Senioriapissa, nettisivuillamme ja yhdistyksemme jäsentiedotteissa, sillä ohjelma täydentyy kauden kuluessa. Myös muutokset ovat mahdollisia.

Ilmoittautuminen syksyn tapahtumiin alkaa **maanantaina 9.6.2025 klo 9.00.**

Ilmoittaudu tapahtumiin ensisijaisesti Senioriapiin tai nettisivujemme tapahtumakalenterin Ilmoittaudu-painikkeen kautta. Voit tarvittaessa ilmoittautua myös sähköpostitse kunkin tapahtuman tapahtumavastaavalle (sähköpostiosoite tapahtumakuvauksessa), jolta voi aina kysyä lisätietoja.

1. Voit ilmoittautua kaikkiin tapahtumiimme **Senioriapiin** kautta (poikkeukset mainittu erikseen ohjelmassa). Hyväksyminen tapahtumiin näkyy Senioriapissa heti kun tapahtumavastaava on sen käsitellyt. Lisätiedot: <https://www.senioriliitto.fi/jasenille/senioriappi/>
2. Ilmoittautuminen käy helposti nettisivujemme **tapahtumakalenterin** kautta: <https://munkkiniemi.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>. Ilmoittautumislomake aukeaa painamalla kunkin tapahtuman kohdalla olevaa Ilmoittaudu-painiketta, joka on näkyvissä ilmoittautumisajan.
3. Jos ilmoittaudut **sähköpostitse**, otsikoi viestisi tapahtuman nimellä. Jos ilmoitat myös ystäväsi, kerro aina hänen nimensä ja sähköpostiosoitteensa sekä se, onko hän jäsenemme.

Maksu- ja peruutusehdot

- ✓ Maksa osallistumismaksu vasta saatua vahvistuksen, että ilmoittautumisesi tapahtumaan on hyväksytty.
- ✓ Kaikki osallistumismaksut maksetaan tilille **FI51 6601 0003 2286 57**.
- ✓ Käytä aina kunkin tapahtuman kohdalla ilmoitettua **viitenumeroa**.
- ✓ Ilmoittautuminen on lähtökohtaisesti sitova. Muutoksia ilmoittautumiseen voit kuitenkin tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen saakka, ellei tapahtumakuvauksessa toisin ole ilmoitettu.
- ✓ Esteen sattuessa hanki itsellesi sijainen ja ilmoita asiasta tapahtumavastaavalle, jolta saat myös tietoa mahdollisista jonossa olevista.
- ✓ Suoritettuja maksuja ei palauteta eräpäivän jälkeen.

KERHOT ja KOKOONTUMISET

Kävelijät

...kokoontuvat tiistaisin klo 11.00 osoitteessa Laajalahdentie 20. Kävellään rauhallisia parin kilometrin lenkkejä lähiseudun kortteleita kiertäen. Ei ennakkoilmoittautumista. Tapahtumavastaava *Eeva Koskelo*, eeva.koskelo@gmail.com.

Yhdistetty muistikerho ja keskusteleva kirjallisuuspiiri

Kokoontuminen Munkkiniemen palvelukeskuksessa kahden viikon välein maanantaisin (parittomat viikot) klo 13–14 alkaen 8.9. Ilmoittaudu tapahtumavastaaville: *Leena Lappalainen*, leena.lappalainen@netti.fi (muistikerho) tai *Kaarina Lehto*, kaarleht@gmail.com (kirjallisuuspiiri).
Syksyn kirjat: Joel Haahtela: *Sielunpiirtäjän ilta*, Melissa Da Costa: *Kaikki taivaan sini*, Ruth Kvarnström-Jones: *Grand-hotellin upeat naiset*

Kädentaitokerho

... kokoontuu syyskuun alusta alkaen keskiviikkoisin klo 10.00–11.30 Munkkiniemen palvelukeskuksen takkahuoneessa. Kerhossa voi tehdä omia käsitöitä, neuloa, virkata, korjata vaatteita, parsia ym. Tapahtumavastaavat *Eva-Lisa Kännö*, eva-lisa.kanno@iki.fi ja *Ritva Ruusuvaara*, ritva.ruusuvaara@hotmail.com

Munkinlounas

Lounaskerho kokoontuu joka kuukauden neljäntenä torstaina klo 13. Jokainen maksaa itse paikan päällä. Ravintolan nimi ja muut tiedot tapahtuman kuvauksessa. Tapahtumavastaavat *Pia Laine*, piaslaine54@gmail.com ja *Helena Nevantaus*, helena.nevantaus@gmail.com

Elokuvat

Yleensä tiistaisin klo 14. Paikka: Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki
Tapahtumavastaava *Pekka Saar*, pekka.saar@kolumbus.fi.

Torstailuennot ovat kaikille avoimia, ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

Munkkiniemen palvelukeskuksen sali, 2. krs, Laajalahdentie 30.

Luentovastaava *Mika Währn*, mikael.wahrn@gmail.com

Bussiretkien lähtöpaikka: Munkkiniemen Puistotie 21

Yhdistys ei ole vakuuttanut osanottajia, joten jokainen huolehtii *vakuutusturvastaan* itse.

Ruokarajoitteet

Mikäli tilaisuuteen sisältyy ruokailu, muista etukäteen ilmoittaa mahdolliset ruokarajoitteet tapahtumavastaavalle.

Valokuvaus tapahtumissa

Tapahtumissamme saatetaan ottaa yleisökuvia yhdistyksen omaan viestintäkäyttöön. Jos et halua olla mukana valokuvissa, kerro asiasta tapahtuman järjestäjälle tai kuvaajalle tai poistu kuvaustilanteesta.

Elokuu

Ma 4.8. Turun Musiikkijuhlat: Víkingur Ólafsson

Avajaiskonsertissa konsertoi islantilainen huippupianisti Víkingur Ólafsson. Kuulijoita kiehtovat niin Ólafssonin ainutlaatuiset tulkinnat kuin hänen tapansa yhdistää teoksia sävellajien, tempojen ja karakterien draamalliseksi kaareksi. Hänen levytyksensä – oli kyseessä sitten Philip Glass, Johann Sebastian Bach, Debussy-Rameau tai Mozart – ovat saaneet kriitikoilta ylistystä ja kuulijoita lähes miljardin striimausta. Illan ohjelmassa Beethovenia, Bachia ja Schubertia.

Lähtö bussilla klo 12.00 Laajalahden aukiolta. Buffet-lounas ravintola Gräddassa Turussa. Lounaan jälkeen kiertoajelu (n. 2 tuntia), kierroksella mukana Turku-opas *Laura Isomäki*. Aikataulun salliessa pysähdymme kohteissa: Turun linna, Tuomiokirkko, Föri, Kauppatori, Kakola, Forum Marinum. Musiikkijuhlien konsertti alkaa klo 19. Paluu Munkkiniemeen n. klo 23. Tapahtumavastaava Reino Olli, reino.oli@gmail.com. Lisätietoja myös Helena Leinoselta, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Matkan hinta 97 e/jäsen, 102 e/ystävä sis. bussikuljetuksen, lounaan, kiertoajelun ja konserttilipun. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 23.6. Viite **2480**.

To 28.8. klo 13.00 Munkinlounas, Svenska Klubben, Maurinkatu 6, 00170 Helsinki

Ravintola Svenska Klubbenin juhlasalit, kabinetit sekä klubikerros toimivat rakennuksessa, jonka insinööri *Ossian Donner* rakennutti kodiksi vaimolleen ja kahdelle lapselleen vuonna 1901. Donnerin vaimo *Violet Marion McHutchen* oli kotoisin Edinburghista, Skotlannista ja tästä syystä skotlantilainen arkkitehti *Sir Robert Lorimer* suunnitteli rakennuksen tyyliltään elektistiseksi ja linnamaiseksi. Lounastamme siis historiallisissa puitteissa Pohjoisrannan merellisessä ympäristössä. Saatavana on kolmen ruokalajin menu (kevään hinta 32 e) tai erikseen tilattavat alkuruoat, pääruoat ja jälkiruoka. Ilmoittaudu viimeistään to 21.8., sillä lähetämme lounaslistan ilmoittautuneiden sähköpostiin perjantaina ja pyydämme valitsemaan lounaan ennakoon. Näin ehdimme saada tilaukset ajoissa ravintolalle. Tapahtumavastaava Pia Laine, piaslaine54@gmail.com.

Syyskuu

Ke 3.9. klo 13.00 Tamminiemen museo, Seurasaarentie 15, 00250 Helsinki

Tamminiemi tunnetaan presidentti *Urho Kekkosen* virka-asuntona, mutta miten presidentin puolison ja kirjailijan, *Sylvi Kekkosen* kädenjälki ja persoona näkyvät talossa? Opastuksella tutustutaan Tamminiemeen naisen ja presidentin puolison näkökulmasta, Sylvin kotina. Ryhmän koko enintään 25 henkilöä. Tapahtumavastaava Eija Teinilä, eija.teinila@gmail.com. Opastuksen hinta Museokortilla on 3,50 e/jäsen, 5 e/ystävä ja ilman Museokorttia 13,50 e/jäsen ja 15 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 20.8. Viite **3094**.

To 4.9. klo 13.15 Torstailuento ”Diplomaatin hauskoja muistoja”

Suurlähettiläs *Pertti Torstila* kertoo pitkällä urallaan ympäri maailmaa sattuneista tapahtumista.

Ti 8.9 Vierailu Santahaminan varuskunta-alueelle

Lähdemme Munkkiniemestä tilausajobussilla klo 9.00. Tutustumme Santahaminan varuskunta-alueeseen pääosin kävellen, oppaanamme on *Markku Virtanen*. Kierroksen kesto on 2-3 tuntia. Ryhmämme isäntänä eli kutsujana toimii Helsinki-Santahamina sotilaskotiyhdistys ry. Kierros päättyy sotilaskotiin, missä nautimme lounaan ja munkkikahvit. Paluu Munkkiniemeen n. klo 15.

Tapahtuma **on vain yhdistyksemme jäsenille**. Mukaan mahtuu 50 henkilöä. Kaikkien osallistujien tulee olla Suomen kansalaisia. Mikäli jollain on kaksoiskansalaisuus, tästä on ilmoitettava tapahtumavastaavalle. Osallistujien nimet ja syntymäajat ilmoitetaan etukäteen Santahaminan kulunvalvonnalle. Jokaisen henkilöllisyys tarkistetaan vielä ennen alueelle siirtymistä: mukana tulee olla passi, virallinen henkilöllisyystodistus tai uusi ajokortti. Ilmoittautumiset tähän tapahtumaan viimeistään 15.7. vain suoraan tapahtumavastaava Helena Leinoselle, helena.leinonen.marianne@gmail.com tai puh. 050 3777599. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä syntymäaikasi ja nimesi siinä muodossa kuin se on henkilöllisyystodistuksessa sekä mahdolliset ruokarajoitteet. Osallistumismaksu 40 e, eräpäivä 5.8. Viite **2095**.

Ke 10.9. Päivä Loviisassa

Lähtö Munkkiniemestä klo 8.45. Opastettu käynti Malmgårdin kartanossa, *Henrik Creutzin* johdolla, aikaa myös tutustua tilan myymälään ja olutpanimoon. Lounas *Degerby Gilletissä*, Loviisan vanhimmassa osassa v. 1695 rakennetun Ratsutilan päärakennuksessa. Lounaan jälkeen vierailemme Bongassa, upeassa patriisilinnassa, jossa sijaitsee professori, taiteilija *Riitta Nelimarkan* ateljee. Opastetun tutustumiskierroksen jälkeen lähdemme paluumatkalle, perillä Munkkiniemessä olemme n. klo 17.30. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Retken hinta 75 e/jäsen, 82 e/ystävä. Ilmoittautumiset viimeistään 5.8. Ilmoita myös mahdolliset ruokarajoitteet. Maksun eräpäivä 2.9. Viite **10090**.

To 11.9. klo 13.15 Tervetulo- ja infotilaisuus

Tilaisuus on tarkoitettu edellisen, huhtikuussa pidetyn vastaavan tilaisuuden jälkeen liittyneille uusille jäsenille. Kutsut lähetetään erikseen.

Ti 16.9.klo 14.00 Ainahan on huominen, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Ohjaaja näyttelee vakuuttavasti pääosan hienossa draamassa, jossa nainen nousee nyrkin ja hellan välistä. Vahva elokuva perheväkivallasta ja patriarkaattista sodanjälkeisessä Italiassa. Kesto 118 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **1609251**.

Ti 16.9.2025 klo 18.30 Jotuni, Kansallisteatteri, Pieni näyttämö, Bergbominkuja 2, 00100 Helsinki

Anneli Kannon ja *Heini Tolan* yhteistyönä syntynyt draama kertoo Maria Jotunista, aikansa kohukirjailijasta ja hänen myrskyisestä avioliitostaan. Historiallisiin tosiasioihin perustuva näyttämöteos on koskettava kuvaus taiteilijan kivisestä tiestä ja onnettomasta perheestä. Faktoista ammentava, mutta fiktioksi kirjoitettu Jotuni ei rakentele kohteistaan kultaisia patsaita palvottaviksi, vaan näyttää ihmisen kokonaisuudessaan: hyvässä ja pahassa, herkkänä, kauniina ja katkerana. Nimiroolissa esiintyy *Sari Puumalainen*. Lippuja varattu 40 kpl. Tapahtumavastaava Erja Vuorio, erja.vuorio@gmail.com. Maksu 45 e/jäsen, 50 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 14.8. Viite **16094**.

To 18.9. klo 13.15 Torstailuento "Taiteilijaelämäkerrat: Hugo Simberg sekä Mary Gallen-Kallela"

Filosofian tohtori ja tietokirjailija *Helena Ruuska* kertoo kahdesta kirjastaan: *Hugo Simberg - Pirut ja enkelit* sekä *Mary Gallen-Kallela - Olisit villiä villimpi*.

La 20.9. klo 15.00 Lauantain toivotut levyt, Lyceumklubi, Rauhankatu 7 E, 00170 Helsinki

Lauantain toivotut on radion pitkäaikaisin yhtämittaan jatkunut musiikkiohjelma. Syksyllä 2025 ensimmäisestä lähetyksestä tulee kuluneeksi 90 vuotta. Oli aika, kun lauantain siivous, leipominen ja saunominen järjestettiin niin, että yhtään minuuttia ei hukattu Lauantain toivottujen kuuntelusta. Konsertin pianisti *Seppo Hovi* tarinoi kustakin laulusta, mutta vasta sitten, kun olette hiljaa mielessänne muistelleet niiden nimiä ja tekijöitä, ehkä alkuperäisiä esittäjiäkin. *Mari Palo* ja *Hannu Lehtonen* tulkitsevat eri vuosikymmenien suuria suosikkeja. Lippuja varattu 40 kpl. Tapahtumavastaava Reino Olli, reino.oli@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 18.8. Maksu 36 e/jäsen, 41 e/ystävä. **Viite 22091.**

Ti 23.9. klo 14.00 Kesäkirja, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Tove Janssonin klassikkokirjaan perustuva kypsä elokuva, joka juhlii arjen ja pysähtyneisyyden kauneutta. Pienikin voi olla taidokkaissa käsissä näyttävää. Kesto 95 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. **Viite 2309259.**

To 25.9. klo 13.00 Munkinlounas, Meiccu, Pihlajatie 34, 00270 Helsinki

Lounaan kaikki annokset sisältävät salaattipöydän, kahvin/teen ja pienen makean. Ilmoittaudu viimeistään 18.9., sillä lähetämme lounaslistan ilmoittautuneiden sähköpostiin perjantaina ja pyydämme valitsemaan pääruoan ennakkoon. Näin ehdimme saada tilaukset ajoissa ravintolalle. Tapahtumavastaava Pia Laine, piaslaine54@gmail.com.

Lokakuu

To 2.10 klo 13.15 Torstailuento “Historiallisia oikeudenkäyntejä”

Professori *Jukka Kekkonen* kertoo menneistä, sekä kuuluisista että merkittävistä oikeudenkäynneistä.

La 4.10. Loistava ystäväni, Lahden kaupunginteatteri

Loistava ystäväni perustuu italialaisen menestyskirjailija *Elena Ferranten* neliosaiseen Napoli-romaanisarjaan, jonka pohjalta tehtiin myös 2010-luvun ilmiöksi noussut tv-sarja. Tapahtumat sijoittuvat värikkääseen ja vaaran tuntua huokuvaan Napoliin. Keskiössä on kahden hyvin erilaisen naisen ystävyys, mutta teos kuvaa myös sodanjälkeisen Italian rajuja yhteiskunnallisia muutoksia, yhteiskunnan polarisoitumista ja vastakkainasettelua, mafian valtaa ja taloudellista lamaa. Bussimme lähtee Munkkiniemen aukiolta klo 11.00. Esitys alkaa klo 13.00 Esityksen jälkeen nautimme myöhäisen kasvislounaan *Kaarlo Social* -ravintolassa. Takaisin Munkkiniemessä olemme klo 18.30–19.00. Tapahtumavastaava Erja Vuorio, erja.vuorio@gmail.com. Osallistumismaksu 87 e/jäsen, 92 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 8.9. **Viite 4103.** Kerro ilmoittautumisen yhteydessä mahdolliset ruokarajoitteet. Tapahtuman toteutumisen edellytyksenä on vähintään 35 osallistujaa.

Ke 8.10. klo 14.00 Kurkistus Oopperatalon kulissien taakse

Opastetulla kierroksella näet Oopperatalon arkea ja huomaat, miten paljon erilaista osaamista kätkeytyy onnistuneen esityksen taakse. Kierros kestää noin tunnin. Ryhmän maksimikoko 20 henkilöä. Tapahtumavastaava Eija Teinilä, eija.teinila@gmail.com. Osallistumismaksu 7,50/jäsen, 9,50 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 20.9. **Viite 22101.**

To 9.10 klo 13.15 Torstailuento “Seniorin terve uni”

Professori, aivotutkija ja varadekaani (HY) *Anu-Katriina Pesonen* luennoi aiheesta.

Ma 13.10 klo 12-13 ja klo 14-15 Kalevala Koru, Hankasuontie 11 A, 00390 Helsinki

Teemme tehdasvierailun Kalevala Korun tuotantoon. Näemme miten korut muotoutuvat ja kuulemme yrityksen historiasta ja nykypäivästä. Ei yhteiskuljetusta. Kaksi ryhmää, molemmissa 15 h. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Maksu 20 e/jäsen, 23 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 6.10. Viite **13107**.

Ti 14.10. klo 14.00 Maria, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Elokuva esittää tulkinnan Maria Callasin viimeisistä elinpäivistä. Angelina Jolie harhaisena oopperadiivana kannattelee Maria-elokuvaa. Jolie myös laulaa roolissaan osin itse, hän harjoitteli kuukausia Callasin osaa, ja tulos on hieno. Kesto 123 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viitenumero **1410259**.

Ke 15.10 klo 14.00 Nordean taidesäätien kokoelmat ja Pankkimuseo, Aleksanterinkatu 36 B, 00100

Helsinki. Opastettu tutustuminen Nordean Taidesäätien kokoelmateoksiin Vanhassa pankkialissa. Esittelyn jälkeen siirrymme samassa rakennuksessa sijaitsevan Nordean pankkimuseon puolelle, missä myös opastus. Kokonaiskesto n. 2 tuntia. Ryhmäkoko 50 h. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Osallistumismaksu on 28 e/jäsen, 30 e/ystävä. Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 1.10. Viite **15105**.

To 16.10. Klo 13.15 Torstailuento ”Millaiset ihmiset meitä hallitsevat”

Diplomi-insinööri Eero Suominen tarkastelee aihetta eri näkökulmista: filosofia, ihmiskäsitys, moraali, teologia sekä psykologia.

Pe 17.10. klo 13.00 ja 14.00 Duunarimuseo, Kirstinkatu 4, 00510 Helsinki.

Entinen Työväenasuntomuseo Alppilassa Linnanmäen juurella on avautunut uudelleen mittavan peruskorjauksen jälkeen ja on nyt nimeltään Duunarimuseo! Museo toimii yhdessä vanhimmista Helsingin kaupungin työväelle rakentamista puutaloista. Sen pienissä hellahuoneissa pääsemme oppaan johdolla kurkistamaan helsinkiläisen arjen historiaan. Tapahtuma on maksuton ja **vain yhdistyksemme jäsenille**. Lisätietoja helena.leinonen.marianne@gmail.com. Ilmoittaudu viimeistään 30.9.

Ti 21.10. klo 19.00 Terveisin Eeva, teatteri Avoimet Ovet, Erottajankatu 5, 00130 Helsinki

Odotettu runoesitys *Eeva Kilvestä*: kotimaisen runouden ikisuosikin kirurgintarkkoja ja ajattomia havaintoja ympäröivästä maailmasta, teemoina evakon ikävä, luonnon puolustaminen ja oikeudenmukaisuus. Runojen lisäksi luvassa kanteleen säveliä. Lavalla lahjakkaat siskokset *Satu Tuuli Karhu* ja *Suvi Eevi Karhu* sekä runouden ystäville tuttu *Ella Pyhältö*. Lippuja varattu 35 kpl. Tapahtumavastaava Erja Vuorio, erja.vuorio@gmail.com. Osallistumismaksu 29 e/jäsen, 34 e/ystävä. Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 12.9. Viite **21102**.

Ke 22.10. klo 16.00 Gallen-Kallela, Klimt & Wien, Ateneumin taidemuseo, Kaivokatu 2, 00100

Helsinki. näyttely kertoo taiteilijoista, joiden kanssa Akseli Gallen-Kallela teki yhteistyötä, ja joiden näyttelyihin hän osallistui. Wien oli 1900-luvun alussa uusien ajatusten, tyylien ja kansainvälisten vaikutteiden sykkivä keskus, joka houkutteli eri alojen taiteilijoita ympäri Eurooppaa. Heidän pyrkimyksensä taiteen ja taide-elämän uudistamiseen nousevat esiin näyttelyssä, joka sisältää sekä modernia taidetta että muotoilua.

Tapaamme klo 16.00 museon sisääntuloaulassa Ateneuminkujan puolella. Liput jaetaan aulassa. Sen jälkeen siirrymme Ateneum-saliin, jossa klo 16.30 alkaa noin puolen tunnin mittainen esittely näyttelystä. Tämän jälkeen jokainen tutustuu näyttelyyn omatoimisesti. Lippuja on varattu 30 kpl. Lisätietoja kaarleht@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 6.10. Maksu 20 e/jäsen, 22 e/ystävä tai museokortilla 8 e/jäsen, 10 e/ystävä. **Viite 22101.**

To 23.10. klo 13.00 Munkinlounas, Elite, Eteläinen Hesperiankatu 22, 00100 Helsinki
"Maailmalla on aina niin kiire. Meillä ei," vinkkaa 1932 perustettu kulttuuri- ja taiteilijaravintola Elite, joka tarjoaa asiakkailleen klassikoita ja kauden makuja. Ilmoittaudu viimeistään to 16.10., sillä lähetämme lounaslistan ilmoittautuneiden sähköpostiin perjantaina ja pyydämme valitsemaan lounaan ennakoon. Näin ehdimme saada tilaukset ajoissa ravintolalle. Tapahtumavastaava Pia Laine, piaslaine54@gmail.com.

Ti 28.10. klo 14.00 Mad About the Boy, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B. 00250 Helsinki
Bridget Jonesin hahmoon onnistutaan löytämään uudenlaista syvyyttä tuoreessa elokuvassa. Kesto 125 min. Laaja arvio: <https://urly.fi/3Ou3>. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. **Viite 2810256.**

To 30.10. klo 13.15 Torstailuento "Kahdeksan kuplan Suomi"
Viestinnän professori Anu Kantolan (HY) ja työryhmän haastattelujen pohjalta syntynyt tietokirja kertoo erilaisissa ammateissa ja elämäntilanteissa elävistä ihmisistä eri puolella Suomea.

Marraskuu

La 1.11. klo 15 Säveliä ja säihkettä, Finlandia-talo, Mannerheimintie 13, 00100 Helsinki
Tämä ainutlaatuinen konsertti vie kuulijat ihaniin tunnelmiin, kulttuureihin ja rytmeihin vain kahdessa tunnissa – laulujen lumoissa läpi maailman. Konsertin solisteina maineikkaat *Maria Lund, Tomi Metsäketo ja Konsta Hietanen*. Orkesteria, johon on valittu maan parhaita muusikkoja, johtaa taidokas *Jukka Nykänen*. Samalla on mahdollisuus päästä näkemään uudistunut Finlandia-talo. Lippuja varattu 40 kpl. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Ilmoittautumiset 2.10. mennessä ja maksut viimeistään 22.10. Maksu 47 e/jäsen, 53 e/ystävä. **Viite 1119.**

Ma 3.11 klo 14.00 Ebeneser, Helsinginkatu 3-5, 00500 Helsinki
Tutustumme talon historiaan ja Lastentarhamuseoon *Wivi Lönnin* suunnittelemassa jugend-rakennuksessa vuodelta 1908. Talossa toimii Lastentarhamuseon lisäksi musiikkiopisto ja lasten päiväkotikieli sekä Ebeneser-säätiö. Ryhmäkoko on 25 h. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Maksu 12 e/jäsen, 14 e/ystävä tai Museokortilla 5 e/jäsen, 6 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 20.10. **Viite 3117.**

Ti 4.11. klo 14.00 Flow, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki
Mestarillinen Oscarilla ja Golden Globella palkittu latvialainen animaatio antaa tilaa musiikille, eläimenä olemiselle ja tuntemattomalle. Kesto 84 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. **Viite 411259.**

To 6.11. klo 13.15. Torstailuento ”Lukutaito yhteiskunnallisena kysymyksenä”.

Valtiotieteiden tohtori *Jenni Haukio* luennoi.

Ti 11.11. klo 14.00 Conclave, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Ajankohtainen elokuva paavin valinnasta. Kardinaali Lawrence saa tehtäväkseen asettaa uutta paavia valitsevan konklaavin. Valinnasta tulee jännittävä ja yllättävä. Laaja arvio: <https://urly.fi/3Ou2>. Kesto 120 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **1111257**.

To 13.11. klo 13.15 Sääntömääräinen vuosikokous, Munkkiniemen palvelukeskus

To 13.11 klo 18.00 WSOY:n taidearteet, Lönnrotinkatu 18, 00120 Helsinki

Tutustumiskäynti WSOY:n kirjallisuussäätiön taidearteisiin. Tapahtuma on maksuton ja **vain yhdistyksemme jäsenille**. Mukaan mahtuu 20 henkilöä. Tapaamme rakennuksen alakerrassa olevan kirjakauppa Kirjan edessä klo 17.50. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Ilmoittautumiset viimeistään 3.11.

Pe 14.11. klo 19.00 Amos A, Svenska Teatern, Pohjoisesplanadi 2, 00130 Helsinki

Svenska Teatern tuo näyttämölle Amos Andersonin tarinan, kemiönsaarelaisen pojan matkan köyhyydestä uskomattoman värikkääseen elämään. Dramatiikka ja romantiikka, huumori ja ajalle ominainen musiikki vievät meidät iloiselle 1920-luvulle ja sieltä aina sodanjälkeiseen Suomeen. Ohjaus *Kari Heiskanen*, pääroolissa *Patrick Henriksen*. Esityskieli on ruotsi; suomenkielinen tekstitys projisoidaan näyttämön yläpuolelle. Lisäksi saatavilla tekstitysovellus henkilökohtaiseen älypuhelimeen. Lippuja varattu 35 kpl. Tapahtumavastaava Erja Vuorio, erja.vuorio@gmail.com. Maksu 38 e/jäsen, 43 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 13.10. Viite **14119**.

Ke 19.11. klo 13.00 Osuuspankin taidearteet, Gebhardinaukio 1, 00510 Helsinki

Tutustuminen pankkien taidekokoelmiin jatkuu. Opastettu kierros OP Ryhmän Taidesäätiön kokoelmiin kestää 1–1,5 tuntia. Opastus on maksuton ja **vain yhdistyksemme jäsenille**. Ryhmän koko on enintään 20 henkilöä. Huom! opastuksen päivä tai kellonaika voivat vielä muuttua. Tapahtumavastaava Eija Teinilä, eija.teinila@gmail.com. Ilmoittautumiset viimeistään 5.11.

To 20.11. klo 13.15 Torstailuento ”Narsismi – häiriö vai uusi normi”

Aiheesta luennoi palkittu persoonallisuuden tutkija ja Tiedeakatemian jäsen, psykologian professori (HY) *Liisa Keltikangas-Järvinen*.

Pe 21.11. klo 19.00 Tosca, Kansallisooppera, Helsinginkatu 58, 00250 Helsinki

Giacomo Puccinin (1858-1924) mestariteos sopii sekä ensikertalaisille että konkareille. Lippuja varattu 30 kpl. Tapahtumavastaava Reino Olli, reino.oli@gmail.com. Lipun hinta 90 e/jäsen, 95 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 6.6. Viite **221119**.

Ti 25.11. klo 14.00 Orenda, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Pirjo Honkasalon ja *Pirkko Saision* viiden tähden elokuva käsittelee syyllisyyttä, anteeksiantoa, syntiä ja armoa. Elokuvasa on filosofisia ja taiteellisia viittauksia, jotka tekevät siitä monitasoisen. Sana *Orenda* tarkoittaa elämän ylläpitävää voimaa tai energiaa. Kesto 117 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **2511254**.

to 27.11. klo 13.00 Munkinlounas, Helsingin kaupungintalo, Palmia-ravintola, Sofiankatu 1, 00170 Helsinki (kulku sisäpihan kautta)
Sijaintia Kauppatorin ja Presidentinlinnan kupeessa on vaikea päihittää. Kaupungintalon monipuoliset lounaspöydät, eli Buffet Market -alue, tarjoavat päivittäin valinnanvapautta ja runsautta. Terveellistä ja perinteistä itsevalmistettua kotiruokaa, skandinaavisia makuja ja mausteisempia makuja maailmalta vaihdellen sopivassa suhteessa. Päivittäin tarjolla on myös vegaaniseen ruokavalioon sopiva lounas. Ilmoittaudu viimeistään 19.11. Tapahtumavastaava Pia Laine, piaslaine54@gmail.com.

Joulukuu

Ti 2.12. klo 14.00 Muistojen matka, Kino Korjaamo, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki
Elokuva kertoo pitkässä avioliitossa elävästä pariskunnasta, joka lähtee matkalle kohti menneisyyttään ja yhteisiä muistojaan. He kokevat sekä rakkautta että riitoja, ja samalla käsitellään muistisairauden vaikutuksia parisuhteeseen. Tarina näyttää, kuinka elämä voi jatkua sairaudesta huolimatta. Elokuvan huumori ja draama kietoutuvat yhteen ja tekevät siitä koskettavan ja samaistuttavan kokemuksen. Alankomaissa elokuva oli suuri yleisömenestys. Kesto 98 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **212254**.

Ti 2.12. klo 19.00 Neljä pientä annosta, Musiikkiteatteri Kapsäkki, Hämeentie 68. 00550 Helsinki
Neljästä hulvattomasta sketsistä koostuvassa musiikkikomediasa *Martti Suosalo* eläytyy rooleihin hovimestarista nuotinkääntäjään ja *Iiro Rantala* pianopedagogista sankarisolistiin. *Lotta Kuusisto* huolehtii proseduureista. Tätä yleisön suosikkia on esitetty täysille katsomoille Suomessa jo vuodesta 2013. Lippuja varattu 25 kpl. Lipun hinta 42 e/jäsen, 47 e/ystävä. Tapahtumavastaava Erja Vuorio, erja.vuorio@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 1.11. Viite **2121**.

To 4.12. klo 13.15 Torstailuento ”Miten rikokset ovat muuttuneet”

Ylikomisario emeritus *Tero Haapala* kertoo pitkällä urallaan tapahtuneista muutoksista Suomen rikollisuudessa.

To 11.12. klo 13.15. Torstailuento ”Droonit Ukrainan sodassa”

Rissalan lentolaivueen uusi komentaja, evl. *Tomi Lyytinen* esitelmöi.

Pe 12.12 13.30–20.00 Joululounasristeily Viking Line (ei maihinnousua)

Tapaamme Vikingin Linen terminaalilla, Katajanokalla klo 13.15–13.30. Laivaliput ja hyttiavaimet jaetaan sisääntuloaulassa, sisäänkäynnistä oikealla. Laiva lähtee klo 14.15. Heti laivan lähdettyä kokoontuminen kokoustilaan kannella 7. Kokoustilan aulassa kahvi/tee, hedelmät. Esiintyjäksi saamme suosituksen psykologi *Pirkko Lahden*, joka puhuu otsikolla *Iloa elämään tänään ja vielä ensi vuonnakin*. Puheenvuoro kestää noin tunnin. Buffet-joulupöytä katettuna klo 17.15 kannella 8, sisältäen ruokajuomat. Osallistumismaksu 65 e/jäsen, 70 e/ystävä. Ilmoittautumiset viimeistään 18.11. Lisätietoa antaa helena.leinonen.marianne@gmail.com tai puh. 050 3777599. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoita myös syntymäaikasi ja mahdolliset ruokarajoitteet. Mukana matkalla tulee olla passi tai virallinen henkilöllisyystodistus. Viite **12124**.

Ti 16.12. klo 14.00 The Room Next Door, Korjaamo Kino, Töölönkatu 51 B, 00250 Helsinki

Martha on kuolemansairaana syöpäpotilaana New Yorkissa. Hänen vanha ystävänsä Ingrid saa tietää asiasta ja rientää sairaalaan. Kaksikko ei ole nähnyt vuosiin, mutta alkaa taas pitää yhteyttä. Pian Marthalla on pyyntö: voisiko Ingrid auttaa häntä kuolemaan. Vuokrataan huvila

maaseudulta ja nautitaan kun vielä voidaan, ja yhtenä päivänä... Elokuva on kaikille Almodóvarin tyylistä ja tarinankerronnasta nauttiville suurta herkkua. Kesto 107 min. Tapahtumavastaava Pekka Saar, pekka.saar@kolumbus.fi. Ilmoittautumiset ja maksut 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä viimeistään viikkoa ennen esitystä. Viite **1612251**.

To 18.12. klo 13.15 Torstailuento. Aihe ilmoitetaan myöhemmin.

To 18.12 klo 19.00 Mysterium-joulukonsertti, Uspenskin katedraali, Pormestarinrinne 1, 00160 Helsinki. *Lumen Valo* -lauluyhtye on profiloitunut säestyksettömän renessanssimusiikin esittäjäksi. Ohjelmisto kattaa myös keskiajan, barokin ja oman aikamme musiikkia. Perinteinen Mysterium- joulukonsertti, tunnelmaa tiivistävä valot ja ylös kupoleihin kohoavat vokaalipolyfonian kauniit sävelet luovat tunnelmallista joulumieltä. Lippuja varattu 50 kpl. Tapahtumavastaava Helena Leinonen, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Lipun hinta 35 e/jäsen, 38 e/ystävä. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 1.12. Viite **18128**.

Ma 29.12. klo 13 Munkinlounas, Mamma Rosa, Runeberginkatu 55, 00260 Helsinki
Perinteinen ruokaravintola vuodesta 1980. Lounas sisältää pienen keiton tai vihersalaatin. Ilmoittaudu viimeistään ma 22.12. Tapahtumavastaava Pia Laine, piaslaine54@gmail.com.

Vuosi 2026, kevät

La 25.4.2026 klo 13.00 Kärpäset, Tampereen Työväen Teatteri, Hämeenpuisto 28-32, 33200 Tampere
Sirkku Peltolan uusin näytelmä on merkityksellinen tarina toisensa löytävistä veljeksistä sekä siitä, mikä elämässä on todella arvokasta. Lähtö Munkkiniemestä bussilla klo 10.15. Ruokailu esityksen jälkeen, paikka ilmoitetaan myöhemmin. Paluu Munkkiniemeen n. klo 20.00. Lippuja varattu 45 kpl. Matkan hinta 92 e/jäsen, 97 e/ystävä sisältää bussikuljetuksen, teatterilipun ja ruokailun. Tapahtumavastaava Reino Olli, reino.oli@gmail.com. Lisätietoja myös Helena Leinoselta, helena.leinonen.marianne@gmail.com. Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 27.11.2025. Viite 27119.

Munkinseudun seniorit ry:n yhteystiedot

Yhdistyksen sähköposti munkkiniemi@senioriyhdistys.fi

Nettisivut www.munkkiniemi.senioriyhdistys.fi

Osoitteenmuutokset: Päivitä yhteystietosi Senioriapissa tai ilmoita muutokset jäsenrekisterivastaava Eija Teinilälle, eija.teinila@gmail.com.

Facebook-sivu (yhdistyksen virallinen sivu, julkinen) Munkinseudun seniorit ry

Facebook-ryhmä (suljettu ryhmä vain jäsenille) Munkan seniorit

Munkinseudun seniorit ry hallitus 2025		
Reino Olli, puheenjohtaja, musiikki	040 5815591	reino.oli@gmail.com
Birgit Kuusinen, taloudenhoitaja	050 5943052	birgitkuusinen_10@msn.com
Pekka Saar, varapj, elokuvat	0500 308790	pekka.saar@kolumbus.fi
Virpi Saar, sihteeri	0500 811939	vsaar@kolumbus.fi
Eija Teinilä, jäsenrekisteri, tapahtumat	040 5311679	eija.teinila@gmail.com
Erja Vuorio, viestintä, tapahtumat	040 5529045	erja.vuorio@gmail.com
Mika Währn, luentovastaava	0400 481464	mikael.wahrn@gmail.com
Toimihenkilöt		
Eeva Koskelo, kävelijät	050 5956454	eeva.koskelo@gmail.com
Eva-Lisa Kännö, kädentaitokerho	041 5461218	eva-lisa.kanno@iki.fi
Pia Laine, lounaskerho	050 3510985	piaslaine54@gmail.com
Leena Lappalainen, muistikerho	040 7564595	leena.lappalainen@netti.fi
Kaarina Lehto, kirjallisuuspiiri	040 9647880	kaarleht@gmail.com
Helena Leinonen, tapahtumat, matkat	050 3777599	helena.leinonen.marianne@gmail.com
Helena Nevantaus, lounaskerho	040 7000348	helena.nevantaus@gmail.com
Arja Nissinen, järjestäjä	050 548 4975	ahnissinen@gmail.com
Ritva Ruusuvaara, kädentaitokerho	040 5712456	ritva.ruusuvaara@hotmail.com

