

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta 2024 Munkinseudun seniorit!

Alkava kevätkausi on jälleen täynnä mielenkiintoista ohjelmaa.

Torstailuennot ovat totuttuun tapaan kaikille avoimia, ennakoilmoittautumista ei tarvita.

Paikkana Munkkiniemen palvelukeskuksen sali, 2. krs, Laajalahdentie 30.

Ilmoittautuminen kevään tapahtumiin alkaa *ke 27.12.2023 klo 9.00***.**

Vaikka voit ilmoittautua tapahtumiin jo joulukuun aikana, pyydämme maksamaan

osallistumismaksusi vasta tammikuussa 2024 (tai ilmoitettuun eräpäivään mennessä) tilille:

Munkinseudun seniorit ry **FI51 6601 0003 2286 57**

Käytä aina kunkin tapahtuman kohdalla ilmoitettua **viitenumeroa**.

Ilmoittautuminen on sitovaa. Esteen sattuessa hanki itsellesi sijainen tai kysy tapahtuman järjestäjältä, onko jonossa muita tulijoita. **Suoritettuja maksuja ei palauteta eräpäivän jälkeen.**

Bussiretkien lähtöpaikka on Munkkiniemen Puistotie 21.

Huolehdi **vakuutusturvastasi** retkillä.

MUNKINSEUDUN SENIORIT ry:n YHTEYSTIEDOT

Yhdistyksen sähköposti munkkiniemi.seniorit@gmail.com

Kotisivut www.munkkiniemi.senioriyhdistys.fi

Facebook-sivu (avoin) www.facebook.com/munkanseniorit

Facebook-ryhmä (vain jäsenille) www.facebook.com/groups/3288615441455700/

Osoitteenmuutokset: ilmoita sähköpostiosoitteesi ja mahdolliset muut muutokset jäsenihteeri Paula Kempvaiselle p 050 5688024 tai paukem52@gmail.com

KERHOTOIMINTA

Kävelykerho

Tiistaisin klo 11.00–12.00. Lähtöpaikka Laajalahdentie 20.

Ilmoittautuminen: *Eeva-Tuulikki Niinikangas* 050 320 3258

Yhdistetty muistikerho ja keskusteleva kirjallisuuspiiri

Kokoontuminen kahden viikon välein maanantaisin (parittomat viikot) klo 13–14.

Munkkiniemen palvelukeskuksessa. *Leena Lappalainen* ja *Marjaliisa Riikonen*

Kevään kirjat: Elizabeth Strout: *Lucy meren rannalla*, Virpi Hämeen-Anttila: *Sarastus*,

Kjäll Westö: *Tritonus* ja Iida Turpeinen: *Elolliset*.

Ilmoittautuminen: *Leena Lappalainen* 040 756 4595

Senioritanssit

Kokoontuminen maanantaisin klo 14.15–15.45 alkaen 15.1.2024

Ilmoittautuminen: *Pirjo Enberg* 050 587 7055

Uudet tanssijat ovat tervetulleita!

Munkinlounas

Lounaskerho kokoontuu *joka kuukauden viimeisenä torstaina klo 13*, paitsi kiirastorstain

lounas on siirretty keskiviikolle. *Annukka Kurula* ja *Helena Nevantaus*

Ilmoittautuminen: annukka.kurula@gmail.com tai p 044 9963060

TAMMIKUU

Ti 9.1. klo 14 Elokuva **Aftersun**, Kino Korjaamo, Töölönkatu 51 B

Elokuva kertoo lapsuuden lomasta, josta ei ole yhtä totuutta. Se on haikea elokuva tunteista ja muistamisesta, surusta ja rakkaudesta, mutta imelä se ei ole lainkaan.

Ilmoittautuminen pekka@saar.fi (spostin otsikoksi *Korjaamo*).

Maksu 9 e jäsen 10 e ystävä, viite **9014**.

Ke 10.1. klo 13.00. Ritarihuone, Ritarikatu 1.

Opastettu maksuton käynti vain jäsenille. Mukaan mahtuu 30 henkilöä

Ilmoittautuminen 2.1.2024 mennessä helena.leinonen.marianne@gmail.com tai p 0503777599.

To 11.1. klo 13.15 Luento **Seniorin terve paino**

Prof. *Pertti Mustajoki* on lääkäri, tutkija ja tietokirjailija. Hän on erikoistunut painonhallintaan, ja kirjoittanut lukuisia kirjoja aiheesta. Hän esitti jo 1990-luvulla, että rasva on suomalaisten lihavuuden aiheuttaja, joka automaattisesti johtaa lihomiseen.

La 13.1.2023 klo 18.00–20.00 Musiikkitalo, Uudenvuoden Wieniläiskonsertti:

Schönbrunnin Linnanorkesteri johtajanaan kapellimestari Mika Eichenholz. Solisteina esiintyvät suomalaisillekin tutuiksi tulleet sopraanit Jenifer Lary ja Simona Eisinger sekä baritoni Michael Havlicek. Wieniläiskonserttien klassinen ohjelmisto pohjautuu Wienin filharmonikkojen vuosittaiseen uudenvuoden konserttiin.

Tilaisuudesta tiedotettu sähköpostitse marraskuussa. Voit kysyä peruutuspaikkoja järjestäjältä.

Ilmoittautuminen ja maksut 12.12.2023 mennessä reino.oli@gmail.com tai 040 5815591.

Hinta 63e jäsen, 66,00e ystävä. Viite **2131249**.

Ma 15.1. klo 13-15 Palomuseo, Korkeavuorenkatu 26 C.

Opastettu maksuton käynti vain jäsenille. Mukaan mahtuu 20 henkilöä.

Ilmoittautuminen 9.1.2024 mennessä helena.leinonen.marianne@gmail.com tai p. 0503777599.

To 18.1. klo 13.15 Luento **Näin internet ja some muuttivat elämäämme**

HS:n toimittaja *Jussi Pullinen* on erikoistunut digitaaliseen journalismiin ja käynyt kirjassaan ”Mitä meille tapahtui” läpi somen ja internetin merkittäviä historiaa tapaus kerrallaan.

Ti 23.1 klo 13.45–15.00 Kansaneläkelaitos, Nordenskiöldinkatu 12.

Opastettu maksuton arkkitehtuurikierros Alvar Aallon suunnittelemaan Kelan päätoimitaloon.

Mukaan mahtuu 20 h, voimassa oleva kuvallinen henkilöllisyystodistus vaaditaan, ajokortti käy. Kela vaatii ennakkoon osallistujalistan. Kierros on vain jäsenillemme.

Ilmoittautuminen 15.1 mennessä helena.leinonen.marianne@gmail.com tai p 050 3777599.

To 25.1. klo 13 Lounaskerho **”Munkinlounas”** kokoontuu ravintola **Vaakunan 10. Kerros**, Kaivokatu 3.

Ilmoittautuminen annukka.kurula@gmail.com tai 044 9963060.

Ma 29.1 klo 15.00-17.00 The Hotel Maria, Mariankatu 23

Kruununhakaan on avautunut uusi upea Maria-hotelli, jonka tiloissa yhdistyvät vanhan maailman charmi ja moderni ylellisyys. Pääsemme tutustumaan hotellin tiloihin, jonka jälkeen nautimme runsaan iltapäiväteen hotellin ihastuttavassa miljöössä. Mukaan mahtuu 30 h.

Ilmoittautuminen ja maksu 53,00 e 19.1 mennessä helena.leinonen.marianne@gmail.com tai 050 3777599. Viite **12917**

HELMIKUU

To 1.2. klo 13.15 Luento **Karjala sydämessä - elinvoimaa itäisistä juurista**

Jatkosodan päätyttyä n. 420.000 karjalaista menetti kotinsa. Freelancer toimittaja *Sirpa Pääkkösen* kirjassa kymmenen eri ikäistä karjalaistaustaista kertoo, mitä karjalaisuus heille edelleen merkitsee.

Ke 7.2. klo 19.00 **Lyceumklubi**, Rauhankatu 5 E. **Janne Mertanen piano**

Kansainvälinen pianotaiteilija ja palkittu Chopin -tulkitsija Janne Mertanen esittää puolalaisen säveltäjämestari Frédéric Chopinin musiikkia. Ohjelmassa kuullaan Chopinin 10 Nocturnea. Konsertin kesto 1 h 45 min, väliaika, Salonkibuffet.

Ilmoittautuminen ja maksut 15.1.2024 mennessä reino.oli@gmail.com, 040 5815591.

Lippuja varattu 15. Hinta 37 e, viite **272249**.

To 8.2. klo 13.15 Luento **Onko ilmaston lämpenemisen rajoittaminen alle 1.5 asteen mahdollista?**

Ilmatieteen laitoksen erikoistutkija *Antti-Ilari Partanen* valottaa Pariisin ilmastopimuksen luonnontieteellistä taustaa ja kertoo, mitä tavoitteiden täyttäminen vaatisi. Onko laajamittainen hiilensidonta välttämätöntä? Mitä tarkoittaa hiilibudjetti tai nettonollapäästöt?

To 15.2. klo 13.15 Luento **Naiset turvallisuuden eturivissä**

Naisten Valmiusliitto ry:n pääsihteeri *Pia Lindell* kertoo toiminnasta. Liitto on 1997 perustettu valtakunnallinen yhteistyöjärjestö, joka yhdistää 10 eri naisten vapaaehtoista maanpuolustus- ja turvallisuustyötä tekevää jäsenjärjestöä, joissa toimii yhteensä noin 100 000 naista. Liiton tarkoituksena on kehittää naisten valmiuksia ja mahdollisuuksia toimia poikkeusoloissa yhteiskunnan hyväksi.

Pe 16.2. klo 13.00 (Opas hakee klo 12.45) **Amos Andersonin kotimuseo**, Yrjönkatu 27.

Amos Anderson oli huomattava taiteen tukija ja suurliikemies. 1920-luvun henkeen entisöity kotimuseo on täynnä taidetta ja menneen ajan tunnelmaa. Opastetulle kiertokäynnille mahtuu 20 henkilöä.

Ilmoittautuminen: erja.vuorio@gmail.com tai puh. 040 5529045. Maksu 8 e/jäsen, 9 e/ystävä. (Museokortilla ei voi maksaa opastusta.) Eräpäivä 7.2.2024. Viite **16023**.

Ti 20.2.klo 14.00 Elokuva **Universumin kaiut**. Kino Korjaamo, Töölönkatu 51 B. kesto 1 t 20 min.

Universumin kaiut – Kaija Saariahon musiikki -dokumenttielokuva kertoo Pariisissa suurimman osan urastaan luoneesta modernin musiikin säveltäjästä.

Ilmoittautuminen pekka@saar.fi (spostin otsikoksi *Korjaamo*).

Maksu 9 e/ jäsen, 10e/ ystävä, viite **20022**.

Ti 20.2.klo 16.00 **Lehtovaaran blinipöytä**, Ravintola Lehtovaara, Mechelininkatu 39

Mukaan mahtuu 25 henkilöä. Hinta 38 e, sisältää yhden juoman.

Ilmoittautuminen ja maksu 13.2.2024 mennessä, pekka@saar.fi (spostin otsikoksi *Blini*).

Viite **2002242**.

To 22.2. - pe 23.2. **matka Tallinnaan**

Viron tasavallan juhlavuoden kunniaksi järjestettävä **The Golden Shore** -konsertti, Estonia-teatteri 22.2.2024 klo 19.00, Tallinna. Viron kansallinen mieskuoro, VHK-jousiorkesteri, kapellimestari Rasmus Puur. Ohjelma: Tobias, Saar, Tormis, Pärt, Saar, Kõrvits
Aikataulu M/S Viking XPRS: Lähtö Helsingistä 22.02. klo 10.30, paluu Hkiin 23.02. klo 20.00.
Hinta: hotelli Viru 1 hh 175e /hlö ja 2 hh 145e/hlö. Sisältää: laivamatkat, hotelli, konserttiliput, buffet-illallinen paluumatkalla, bussi satamasta hotelliin ja takaisin sekä kuljetukset kaupungilla ja hytit laukkujen säilytykseen laivamatkoilla. Pe 23.2. museokäynti ja kiertoaajelu Tallinnassa. Paikkoja varattu 30. Tarkempi ohjelma lähetetään ilmoittautuneille.

Ilmoittautuminen ja maksut 15.1.2024 mennessä reino.oli@gmail.com, 040 5815591, viite **2222242**.

Ti 27.2. klo 14.00. Elokuva **Andra akten – Toinen näytös**, Kino Korjaamo, Töölönkatu 51 B.
Kesto 1t 54 min. Lämminhenkinen ja positiivinen draamakomedia haluaa osoittaa, ettei elämä suinkaan pääty kuusikymppisenä ja että mahdollisuuksia on niin kauan, kun on elämääkin.
Ilmoittautuminen pekka@saar.fi (spostin otsikoksi *Korjaamo*). Maksu 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä, viite **27025**.

To 29.2. klo 13 Lounaskerho **Munkinlounas** kokoontuu.
Paikka ilmoitetaan myöhemmin.
Lisätiedot ja ilmoittautuminen: annukka.kurula@gmail.com tai 044 9963060.

MAALISKUU

Ti 5.3. klo 14.00. Elokuva **Pieni kirjakauppa Pariisissa**, Kino Korjaamo, Töölönkatu 51 B. Kesto 1t 54 min
Eräänä päivänä Vincenzon kirjakauppaan ilmestyy nuori kujeileva kaunotar, joka tiukkuu elämää ja intohimoa. Kauppias hurmaantuu elämännälkäisestä naisesta, ja Vincenzossa viriää tunteita, joiden hän uskoi jo karanteenin hänenlaisensa vanhemman miehen ulottumattomiin. Vincenzo huomaa kysyvänsä itseltään, miten haluaa elää jäljellä olevan aikansa.
Ilmoittautuminen pekka@saar.fi (spostin otsikoksi *Korjaamo*).
Maksu 9 e/jäsen 10e/ystävä,viite **5034**.

To 7.3. klo 13.15 Luento **Veljeni kirja: Muistumia, merkintöjä**
Munkkiniemessä 40- ja 50-luvulla kasvanut *Leila Peltonen* (o.s. Harjanne) kuvaa elämäkerrallisessa romaanissaan sodanjälkeistä elämää Helsingissä, päähenkilöinä Sisko sekä nuorempi veli Sakarias, jonka erikoinen sairaus vaikuttaa merkittävästi koko perheen elämään. Peltonen työskenteli vuosia Lapissa, teatteriyrittäjänä sekä läänintaiteilijana. Eläkeläisenä hän palasi vuonna 2011 juurilleen ja kirjoitti tämän "tunnedokumentin" lapsuudestaan Munkkiniemessä.

TO 7.3.2024 klo 19.00 **Helsingin Lyceumklubi**, Rauhankatu 5 E. **FADO**
Huikea, Portugalissakin konsertoinut ja ylistetty fadolaulaja *Kirsi Poutanen* ja kapellimestari-pianisti *Esa Helasvuo* tarjoavat tunteellisen ja sykähdyttävän fado-illan. Konsertin kesto 1 h 45 min., väliaika, Salonkibuffet. Lippuja varattu 15. Hinta 38 e, viite **273248**
Ilmoittautuminen ja maksut 26.2.2024 mennessä, reino.oll@gmail.com, 0405815591

Ke 13.3. klo 18.30 **Forever Young**, Helsingin Kaupunginteatteri, Arena-näyttämö, Hämeentie 2.
Riehakaanhaikea musiikkikomedia näyttelijöiden vanhainkodista. Näyttämö raikaa tuttuja hittejä viime vuosikymmeniltä. Lippuja varattu 30 kpl.
Ilmoittautuminen erja.vuorio@gmail.com tai puh. 040 5529045. Maksu 43 e/jäsen, 46 e ystävä. Eräpäivä 5.2.2024. Viite **13039**.

To 14.3. klo 13.15 * Sääntömääräinen kevätkokous*****
Tämä on samalla kutsu kevätkokoukseen, jossa yhdistyksen sääntöjen mukaan käsitellään mm. edellisen vuoden vuosikertomus, tilinpäätös, toiminnantarkastajan lausunto ja päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja edellisvuoden toimijoiden vastuuvapauden myöntämisestä.

Ti 19.3. klo 14.00. Elokuva **Kuolleet lehdet**, Kino Korjaamo, Töölönkatu 51 B. Kesto 1t 21 min.
Kahden yksinäisen, sattumalta Helsingin yössä toisensa kohtaavan ihmisen (*Alma Pöysti ja Jussi Vatanen*) yrityksestä löytää elämänsä ensimmäinen, ainoa ja viimeinen rakkaus. Aki Kaurismäen loistavaksi kehuttu viimeisin elokuva.
Ilmoittautuminen pekka@saar.fi (spostin otsikoksi *Korjaamo*).
Maksu 9 e/jäsen, 10e/ystävä, viite **19033**.

TO 21.3.2024 klo 19 Helsingin Lyceumklubi, Rauhankatu 5 E, Canzoni Di Napoli - napolilainen ilta

Rakastetut laulut ovat täynnä intohimoa, draamaa, flirttiä ja komiikkaa, ja usein ne myös ottavat kantaa ajankohtaisiin tapahtumiin. Luvassa on suuria tunteita, ihastuttavan vivahderikasta musiikkia ja lennokkaita tarinoita. Laulut esitetään alkuperäiskielellä, Napolin murteella, mutta niiden synnystä ja sisällöstä kerrotaan suomeksi ennen esitystä.

Yhtyeen muusikot ovat Flavia Di Nola (mezzosopraano), Yusniel Estrada (tenori), Laura Havu (piano) ja Lauri Manninen (kitara ja mandoliini). Konsertin kesto 1 h 30 min, väliaika, Salonkibuffet.

Lippuja varattu 15. Hinta 38 e, viite **2213248**.

Ilmoittautuminen ja maksut 26.2. mennessä reino.olli@gmail.com, 040 5815591

To 21.3. klo 13.15 Luento Hoitaako robotti meitä tulevaisuudessa?

Tietokirjailija, robotiikan ja tekoälyn asiantuntija *Cristina Andersson* kertoo alan kehityksestä ja tulevaisuudesta.

Ti 26.3. Klo 9.15-16.30. Suomen Ilmailumuseo, Vantaa, ja Suomen Rautatiemuseo, Hyvinkää.

Molemmissa museoissa opastus. Hyvinkäällä lounas, ravintola Obelix.

Mukaan mahtuu 40 henkilöä.

Ilmoittautuminen 9.3.2024 mennessä helena.leinonen.marianne@gmail.com

Maksu 48 e, museokortilla 36e, ystävä 53e/41e. Eräpäivä 18.3., viite **12632**.

Ke 27.3. klo 13 Lounaskerho Munkinlounas. Paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen: annukka.kurula@gmail.com tai 044 9963060.

Su 31.3. klo 16.00-17.00 Musiikkitalo, Bachin syntymäpäivä, urkukonsertti, Markku Mäkinen

Musiikkitalon urut otetaan käyttöön 1.1.2024. Markku Mäkisen urkukonsertti juhlistaa J.S. Bachin 339. syntymäpäivää. Ohjelmassa Bachin, Franckin ja Melartinin teoksia. Lippuja varattu 30.

Ilmoittautuminen ja maksut 25.1.2024 mennessä reino.olli@gmail.com. Hinta 21 e, viite **2313245**.

HUHTIKUU

Ke 3.4. klo 10.00-15.00 Itä-Helsingin bussikierros

Tutustumme oppaan johdolla Itä-Helsinkiin. Käymme Kulosaarella, Marjaniemessä, Laajasalossa, Vuosaarella jne. Lounas Puotilan kartanossa.

Ilmoittautuminen 4.3. mennessä helena.leinonen.marianne@gmail.com tai 0503777599.

Maksu 34 e, ystävä 39 e. Eräpäivä 27.3, viite **13042**.

To 4.4. klo 13.15 Luento

Aihe ja luennoitsija ilmoitetaan myöhemmin.

Pe 5.4. klo 14.00 Rautavaara – ihminen ja ikoni, Teatteri Avoimet Ovet, Erottajankatu 5.

Tapio Rautavaaran elämäntarina köyhästä, isättömästä työläispojasta rakastetuksi muusikoksi, olympiavoittajaksi ja koko kansan sankariksi. Mukana Tapio Rautavaaran rakastettuja kappaleita. Lippuja varattu 20 kpl.

Ilmoittautuminen erja.vuorio@gmail.com tai puh. 040 5529045.

Maksu 26 e/jäsen, 28 e/ystävä. Eräpäivä 26.2.2024. Viite **05047**.

Ma 8.4. klo 10.15-14.15 Pokrova, Kirkkonummi

Teemme vierailun Pokrovan ortodoksisen veljesyhteisön luostariin. Yhteisön historian kuulemme kirkkosalissa. Lounaalle siirrymme tilan päärakennukseen, pääsiäiskoristeltuun tunnelmalliseen ruokasaliin. Tarjolla on borssikeitto ja kaalipiirakka sekä kahvi ja omenatorttu.

Ilmoittautuminen 14.3 mennessä, helena.leinonen.marianne@gmail.com tai

050 3777599. Mukaan mahtuu 48 h. Maksu 37 e ja ystävä 43 e, eräpäivä 28.3, viite **18047**.

Ti 9.4. klo 14. Elokuva **Golda**. Kino Korjaamo, Töölönkatu 51 B. Kesto 1 t 40 min.

Muotokuva ainutlaatuisesta naisesta ja johtajasta, Israelin ensimmäisestä ja toistaiseksi ainoasta naispuolisesta pääministeristä Golda Meiristä, jota esittää Oscar-palkittu *Helen Mirren*. Elokuva keskittyy vaikeisiin velvollisuuksiin ja päätöksiin, joita Meir joutui tekemään.

Ilmoittautuminen pekka@saar.fi, (spostin otsikoksi *Korjaamo*).

Maksu 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä, viite **9043**.

To 11.4. klo 13.15 Luento

Aihe ja luennoitsija ilmoitetaan myöhemmin.

Ma 15.4. - ke 17.4. Pori, Rauma ja Olkiluodon ydinvoimala (2 yötä)

Lähtö Munkkiniemestä ma 15.4. klo 07:30. Tutustumme Vanhaan Raumaan ja Rauman Merimuseoon. Majoitumme Porissa 2 yötä, Original Sokos Hotel Vaakunassa. Tiistaina käynti Noormarkussa Ahlströmin ruukkialueella ja Villa Maireassa, kaupunkikiertoajelu Porissa. Jalkaudumme myös Kirjurinluodolle ja Yyterin hiekkarannoille. Kotimatalla tutustumme Olkiluodon ydinvoimalaan, vierailun kesto 3.5 tuntia. Paluu Munkkiniemeen ke 17.4. noin klo 19.

Hinta: min. 35 lähtijää 535/hlö 2 hengen huoneessa, min 25 lähtijää 589€/hlö 2 hengen huoneessa.

Yhden hengen huoneen lisämaksu 130 €. Alennus museokortilla 26 euroa.

Lisäksi molemmille illoille on varattu illalliset, ma Ravintola Raatihuone 39€/hlö ja ti Satakunta Sali 27€/hlö. Illalliset toteutuvat, mikäli 27 hlöä ilmoittautuu näihin lisämaksullisiin illallisiin.

Tarkempi matkaesite ja hinnat lähetetään sähköpostitse. Lisätietoja: Paula Kemppainen paukem52@gmail.com tai 050 5688024.

Viimeinen ilmoittautumispäivä 22.03.2024, ilmoittautumiset: Ryhmämatkatoimisto Resviaria; info@resviaria.com, www.resviaria.com tai 0440 477 070 (ei tekstiviestejä)

To 18.4. klo 13.15 Luento

Aihe ja luennoitsija ilmoitetaan myöhemmin.

Ma 22.4. klo 14.00 Elokuva **Rikos on minun**. Kino Korjaamo, Töölönkatu 51 B. Kesto 1 t 26 min.

Pariisi 1935, naisilla ei ole vielä edes äänioikeutta. Mahakkaat tuottajat ja lipevät lakimiehet pyörittävät seurapiirejä ja liiketoimia. Elokuva on samaan aikaan ovela bulevardikomedial ja feministinen parodia sekä originellin epäkorrekti farssi. *Isabelle Huppert* kruunaa valtavan tähtikaartin.

Ilmoittautuminen pekka@saar.fi, (spostin otsikoksi *Korjaamo*).

Maksu 9e/jäsen, 10 e/ystävä, viite **22046**.

Ke 24.4 klo 10–12 ja 12–14 Lapinlahden Lähde, Lapinlahdenpolku 8.

Kaksi opastettua historiakerrosta, tarinoita menneiltä ajoilta vanhan Lapinlahden sairaala-alueelta. Kierroksen päätteeksi keittolounas "osasto 5:ssä". Molemmat ryhmät 20 osallistujalle.

Ilmoittautuminen 8.4 mennessä helena.leinonen.marianne@gmail.com tai 050 3777599

Maksu 20 e, ystävä 24 e. Eräpäivä 18.4, viite 12441.

To 25.4. klo 13 Lounaskerho "**Munkinlounas**". Paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen annukka.kurula@gmail.com tai 044 9963060.

TOUKOKUU

To 2.5. klo 13.15 Luento

Aihe ja luennoitsija ilmoitetaan myöhemmin.

Ma 6.5. klo 14.00 Elokuva **Viimeinen vuoro**, Kino Korjaamo, Töölönkatu 51 B.

Tom Harper (Timothy Spall) lähtee pitkälle bussimatkalle Skotlannin pohjoisimmasta kolkasta synnyinseuduilleen Englannin etelärannikon Lands Endiin. Paikallisbussien aikatauluja, omaa ikäänsä ja kohtaloa uhmaten hän tekee kaikkensa pitääkseen vaimolleen antamansa lupauksen.

Ilmoittautuminen pekka@saar.fi (spostin otsikoksi *Korjaamo*).

Maksu 9 e/ jäsen, 10 e/ystävä, viite **7058**.

Ti 7.5.2024 klo 10–14.30. Suomenlinna. Tapakulttuuri- ja taidekierros

Opastus Ehrensvärdin museossa ja museon puistoalueen tuntumassa. Lounas Suomenlinnan Panimo-ravintolassa. Suomenlinnan lautan aikataulu tarkentuu alkuvuodesta 2024, osallistujille ilmoitetaan ennen 7.5. Kauppatorilta lähtevän lautan lähtöaika. Mukaan mahtuu 40 henkilöä.

Ilmoittautuminen 15.4 mennessä helena.leinonen.marianne@gmail.com tai 050 3777599.

Maksu 47 e, ystävä 54 e. Eräpäivä 30.4, viite **1753**.

To 9.5. klo 13.15 Luento

Aihe ja luennoitsija ilmoitetaan myöhemmin.

Ti 14.5. klo 8.45-18.30 Visavuori ja littala.

Opastettu tutustuminen kuvanveistäjä Emil Wickströmin taiteilijakotiin ja ateljeehen. Lounas Ilolan maatilalla Metsäkansa. Lounaan jälkeen ajamme litalan lasikylään ja tutustumme omatoimisesti puoteihin, museoon jne. Mukaan mahtuu 45 henkilöä.

Ilmoittautuminen 20.4.2024 mennessä helena.leinonen.marianne@gmail.com tai puh. 050 3777599.

Maksu 53 e, museokortilla 45 e Ystävän hinta 58/50 e viite **11455**.

To 16.5. klo 13.15 Luento

Aihe ja luennoitsija ilmoitetaan myöhemmin.

Ma 20.5. klo 14.00. Elokuva **Venetsian aaveet**. Kino Korjaamo, Töölönkatu 51 B. Kesto 1 t 43 min

Venetsian aaveet sijoittuu toisen maailmansodan jälkeiseen Venetsiaan pahaenteisesti pyhäinpäivän aattona. Elokuva perustuu Agatha Christien kirjoittamaan salapoliisiromaniin Kurpitsajuhla. Karmivan mysteerin myötä valkokankaalle palaa maineikas etsivä Hercule Poirot.

Ilmoittautuminen pekka@saar.fi (spostin otsikoksi *Korjaamo*).

Maksu 9 e/jäsen, 10 e/ystävä, viite **20051**.

Ke 22.5. 9.30–17.15 Päivä Lohjalla

Vietämme paikallisoppaan kanssa päivän Lohjalla, tutustuen Lohjan Pyhän Laurin kirkkoon, Lohjan keskustaan ja ympäristöön. Lounaalle menemme Lohjansaaressa sijaitsevalle Alitalon omena -ja viinitalalle. Päivän päätämme Tytyrin Trekooli puutarhamyymälään. Mukaan mahtuu 45 h.

Ilmoittautuminen 29.4 mennessä helena.leinonen.marianne@gmail.com tai 050 3777599.

Maksu 39 e, ystävä 44 e, eräpäivä 13.5, viite **12250**.

To 23.5. klo 13.15 Luento

Aihe ja luennoitsija ilmoitetaan myöhemmin.

Ti 28.5. klo 19.00 Musiikkitalo, ”Tuhannen sinfonia”, sinfonia nro 8 Mahler

Musiikkitalon kauden päätöskonsertti. Gustav Mahlerin 8. sinfonia, Tuhannen sinfonia on suuri teos, jossa esiintyy kahdeksan solistia, kuusi kuoroa ja sinfoniaorkesteri, urkuja unohtamatta. Orkesteria johtaa Jukka-Pekka Saraste. Lippuja varattu 30. Hinta 40 e.

Ilmoittautuminen ja maksut 20.4.2024 mennessä, reino.oli@gmail.com, 040 5815591.

Viite **2285247**.

Ke 29.5 klo 9.15-14.00 Laila Pullisen veistospuisto ja kotimuseo. Nissbackan kartano, Vantaa.
Oppaana museon johtaja Jean Ramsay. Vierailun jälkeen lounas Fazerilassa.
Ilmoittautuminen 10.5 mennessä helena.leinonen.marianne@gmail.com tai 050 3777599.
Maksu 44 €, museokortilla 32 €, ystävä 48/36 €.Eräpäivä 22.5, **viite 12959**.

To 30.5. klo 13 Lounaskerho "Munkinlounas". Paikka ilmoitetaan myöhemmin.
Tiedustelut ja ilmoittautuminen: annukka.kurula@gmail.com tai 044 9963060.

KESÄKUU

Ke 6.6. klo 9.15-19.00. Tammisaari ja Hanko.

Tammisaarella *Nykytaiteen museo Chappe*. Esillä on näyttely "Kuunteleva silmä".
Tämän jälkeen ajamme lounaalle *Hangon Casinolle*. Lounaan aikana opas kertoo Casinon ja kylpyläalueen historiasta. Opastuskierroksen teemme bussilla, kuulemme Hangon synnystä, satamasta, huviloista, siirtolaisuudesta ja Hangon nykypäivästä. Mukaan mahtuu 42 h.
Ilmoittautuminen 6.5. mennessä 050 3777599 tai helena.leinonen.marianne@gmail.com.
Maksu 55 e, museokortilla 46 e, ystävä 60/51 e. Eräpäivä 30.5. Viite **16065**.

Munkinseudun seniorit ry hallitus 2024		
Pekka Saar, puheenjohtaja	0500 308790	pekka@saar.fi
Paula Kempainen, jäsen sihteeri	050 5688024	paukem52@gmail.com
Helena Leinonen, retket, matkat	050 3777599	helena.leinonen.marianne@gmail.com
Arja Nissinen, taloudenhoitaja	050 548 4975	ahnissinen@gmail.com
Reino Olli, varapj., musiikki	040 5815591	reino.oli@gmail.com
Kati Roiha, tiedottaja, Facebook ja nettisivut	040 7034944	kati.roiha@gmail.com
Virpi Saar, sihteeri	0500 811939	virpi@saar.fi
Mika Währn, luentovastaava	0400 481464	mikael.wahrn@gmail.com
Erja Vuorio, hallituksen varajäsen, teatterikäynnit	040 5529045	erja.vuorio@gmail.com
Toimihenkilöt		
Pirjo Enberg, senioritanssi	050 587 7055	pipa.enberg@gmail.com
Leena Lappalainen, muisti- ja kirjallisuuspiiri	040 756 4595	leena.lappalainen@netti.fi
Eeva-Tuulikki Niinikangas, kävelykerho	050 320 3258	puput@kolumbus.fi
Marjaliisa Riikonen, muisti- ja kirjallisuuspiiri	040 725 7033	riikonen.marjaliisa@gmail.com
Annukka Kurula, lounaskerho	044 9963060	annukka.kurula@gmail.com
Helena Nevantaus, lounaskerho		helena.nevantaus@gmail.com

Elämäniloa ja voimaa!