

Mäntsälän seniorit on vireästi toimiva, puolueisiin kuulumaton senioreiden yhdistys. Olemme Kansallisen senioriliiton jäsen.

Tarjoamme monipuolista toimintaa :

- kuukausitapaamiset kuukauden 3. torstai klo 13 ;
- esitelmää ajankohtaisista asioista ja seurustelua
- retkiä ja matkoja
- teatteri-, konsertti- ym kulttuuriretkiä
- 10 aktiivisesti toimivaa kerhoa
- piirin ja liiton tarjoamaa koulutusta ja retkiä
- mahdollisuuksia osallistua aktiivisesti yhdistystoimintaan ja kerhojen ohjaamiseen
- eläkeläisten edunvalvontaa
- leppoisaa yhdessäoloa ja senioritukea



Meitä Mäntsälän senioreita on n. 230.

Jäsenmaksumme on vain 30 euroa vuodessa.

Jäseneksi liittyminen on helppoa : Voit liittyä kotisivujemme kautta, tai kertoa halukkuutesi liittyä tapaamallesi tutulle seniorille.

Tiedotamme toiminnastamme kotisivuillamme, facebookissa ja lähettämällä sähköposteja ja tiedotteita.

Mäntsälän seniorit

Vuosi 2024 on 40. toimintavuosi



Teema “Elämäniloa ja Voimaa”

**Tule mukaan
aktiiviseen joukkoomme**

kotisivut: mantsala.senioriyhdistys.fi

sähköposti: mantsala@senioriyhdistys.fi

facebook: Mäntsälän seniorit

Kerhomme ja niiden yhteyshenkilöt

Golf-kerho

Kuukauden 1. ja 3. ma klo 10 – 12 Hirvihaaran harjoitushallilla
Hemmo Siljander, 040 861 1253, siljanderh@gmail.com

Digikerho (ilmoittautuminen)

to klo 13– 15 linja-autoaseman yläkerrassa, 11.1. 8.2. 14.3.
ke 21.2. klo 14-16, aihe Tekoäly senioreille
Mauri Isokääntä, 045 179 1118,mauri.isokaanta@elisanet.fi

Keilakerho (ilmoittautuminen)

pe klo 15 keilahallilla
Matti Virpiaro, 040 040 2378, matti.virpiaro@pp.inet.fi

Kirjallisuuskerho (ilmoittautuminen)

Kuukauden 2. ti klo 14.00 jäähallin saunakabinetissa
alkaen ti 9.1.
Mirkku Koskenkanto, 040 050 7969, mirkku.koskenkanto@gmail.com

Kuntosalikerho (ilmoittautuminen)

Joka tiistai ja torstai klo 10 Vireuksessa alkaen ti 9.1.
Teuvo Jatila, 040 084 1334, teuvo.jatila@sci.fi

Lounaskerho (ilmoittautuminen)

Kokoontumiset torstaisin: 25.1. 22.2. 28.3. 25.4.
Paikat ja kellonajat ilmoitetaan myöhemmin.
Varpu Laisi ,040 584 2371,varpu.laisi@gmail.com

Luontokerho (ilmoittautuminen)

Tuleva retki pe 10.5. Evon retkeilyalue.
Jouni Koskela, 050 412 0720, jounipoika.koskela@gmail.com

Muistikerho

maanantai klo 15 Kulttuurimeijeri 8.1. 22.1. 5.2.. 19.2. 4.3. 18.3.
Kulmis 15.4. 29.4. Yllätyspaikka 13.5.
Liisa Simovaara, 040 543 9824, simovaarat@gmail.com

Museokerho (ilmoittautuminen)

Kuukauden 3. keskiviikko retki erikseen ilmoitettavaan kohteeseen, alk ke 17.1.
Mirkku Koskenkanto, 040 050 7969, mirkku.koskenkanto@gmail.com

Sauvakävelykerho

Ke klo 10 24.1. 7.2. 21.2. 6.3. 20.3. 3.4. 17.4. 8.5. 22.5. Senioripuistossa
Jouni Koskela, 050 412 0720, jounipoika.koskela@gmail.com

Yhteystietoja

Hannu Heikkilä, puh.joht.
050 049 2401, hannu.heikkila@msoynet.com

Riitta Apponen, sihteeri
040 558 4496, riitta.apponen@hotmail.com

Teuvo Jatila, talousasiat
040 084 1334, teuvo.jatila@sci.fi

Mauri Isokääntä, jäsenasiat
045 179 1118, mauri.isokaanta@elisa.net

Leila Heikkilä matka- ja tapahtumavastaava
050 384 3924, leila.heikkila46@gmail.com

Kuukausitapaamiset kevätkaudella 2024

(ilmoittautuminen toivottavaa)

to 18.1. klo 13 Seurakuntakeskuksessa

Syntymäpäiväkahvit; Vieraana pastori Juha Ijäs ja laulusta huolehtii
Enni Pöykkö ja pojat
Kaikki seniorit tervetuloa!

to 15.2. klo 13 Kulttuurimeijerillä

Vieraana Mäntsälän kunnan senioriohjaaja Heli Heroja
Kahvitarjoilu alk. klo 12.30

Seuraavat kuukausitapaamiset

to 21.3. ja to 18.4.

Yhdistyksen 40-vuotijuhla on to 23.5. Mäntsälän suurlavalla.

Tulevia tapahtumia ja retkiä

ke 7.2. klo 14.30 uusien jäsenten perehd.tilaisuus Keilahallilla

la 9.3. klo 13 Rottien Pyhimys Hämeenlinnan kaup.teatteri

ti 9.4.-pe12.4. Kylpyläloma Imatran kylpylässä

la 13.4. klo 13 Kuninkaan puhe Lahden kaupunginteatteri

ke 15.5. klo 19 Pintaremontti-näytelmä Kulttuurimeijerillä

Ilmoittautumiset kotisivujen tapahtumakalenterin kautta tai

Leila Heikkilä, 050 384 3924, leila.heikkila@gmail.com.

Lisätietoja tapahtumista Leilalta.