

Mäntsälän seniorit ry Tapahtumatiedote marraskuu 1.11.2023

Yhdistyksen kotisivut: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

sähköposti mantsala@senioriyhdistys.fi , Mäntsälän seniorit facebook

Hyvät Mäntsälän seniorit!

Syksyn ensimmäisessä kuukausitapaamisessa vieraili Pekka Ahola. Hänen mielenkiintoinen esityksestään on kuvia ja kertomusta kotisivuillamme. Vauhdikasta Tootsie musikaalikomediaa olimme katsomassa Lahden kaupunginteatterissa suurella porukalla.

Ei kertonut katuvansa-näytelmään on vielä jokunen lippu jäljellä ja ilmoittautumisaikaa on jatkettu 6.11. saakka. Lähtekää mukaan katsomaan vaikuttavaa näytelmää.

Marraskuun kuukausitapaamisessa vieraanamme on Kansallisen senioriliiton varapuheenjohtaja Paavo Peltosaari. Uuden liittovaltuustokauden alkaessa on mielenkiintoista kuulla miten senioriliitto tulee edistämään hyvinvointiamme ja miten se valvoo etujamme. Kaikki me tiedämme, että huoli sote-palveluiden saatavuudesta on suuri.

Menossa on syyskokouksien aika. Kuukausitapaamisen yhteydessä on oma syyskokoksemme. Uudenmaan senioripiirin syyskokous on 29.11. Päätämme myös yhdistyksen päivitetystä säännöistä. Eräs uudistus on se, että hallitukseen valitaan myös varajäseniä. Oletko kiinnostunut lähtemään mukaan hallitustyöskentelyyn, ilmoita allekirjoittaneelle.

Eri kerhojen toiminta on alkanut aktiivisesti. Toivotamme myös kaikki uudet jäsenet osallistumaan kerhojen tilaisuuksiin oman mielenkiinnon mukaan.

Tervetuloa kaikkiin tapahtumiimme!

Huomaa nämä tilaisuudet:

Uudenmaan kansallisen senioripiirin kirkkopyhä Mäntsälässä

2. adventtisunnuntaina 10.12.2023 klo 10.00. Katso

ohjelma: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/muut-tapahtumat/>

Lähde mukaan tähän perinteiseen senioripiirin tapahtumaan, jonka eri yhdistykset järjestävät vuorollaan. Olemme Mäntsälässä seurakunnan kanssa yhteistyössä valmistelleet ohjelman, johon kannattaa osallistua. Liitteenä myös seurakunnan julkaisema ohjelmalehtinen.

Ilmoittautumiset Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta,

kuukausitapahtumissa tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924, 4.12.2023 mennessä

Uusien jäsenten perehdyttämistilaisuus ja vastaanotto (viimeisen vuoden aikana liittyneet) **ke 7.2.2024. klo 14.30.** Lisätietoja myöhemmin.

Senioriliiton Elämäniloa ja voimaa -risteily Tukholmaan 5.2.-

7.2.2024. Yhdistys ei ole varannut ryhmämatkaa. Matkalle voi kuitenkin kaikki jäsenemme ilmoittautua

osoitteesta: <https://www.matkapojat.fi/erikoismatkat/kansallinen-senioriliitto/senioriliitto23>

Kuukausitapaamiset:

To 16.11.2023 Kulttuurimeijerillä klo 13

Kuukausikokouksen vierailijana on Kansallisen **senioriliiton varapuheenjohtaja Paavo Peltosaari.** Hän valottaa meille liiton tavoitteita ja toimintaa viime kesän liittokokouksessa valitun uuden puheenjohtajiston ja liittovaltuuston toimikaudella.

Syyskokous ja yhdistyksen uusien sääntöjen hyväksyminen sekä käyttöönotto.

???????Kahvitarjoilu 5 eur klo 12.30 alkaen

Ilmoittautumiset 16.11.

mennessä <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Joululounas to 14.12.2023 klo 13 Kortiston tilan

kulttuurinavetassa. Ruokailun hinta 45 €/hlö, ilmainen linja-autokuljetus.

Yhdistys tarjoaa viini- tai olutlasillisen. Hyvää

ohjelmaa. <https://www.kortistontila.fi/kulttuurinavetta> Ilmoittautumiset Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumissa

tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924, 4.12.2023 mennessä

Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

Ei kertonut katuvansa-näytelmä Lahden kaupunginteatterissa la 11.11.2023 klo 13-15

Kertomus siitä, kun Lapin sota on ohi ja viisi naista kävelee halki poltetun maan. Heidän ainoa päämääränsä on palata hengissä kotiin ja takaisin elämään, jonka

he luulivat jättäneensä taakseen. Kotiinsa käveleviä naisia yhdistää vain häpeä ja tieto vastassa olevasta vihasta. Näytelmä on kuvaus elämänjaksosta, josta ei koskaan enää puhuttu.

Mikko Roiha on dramatisoinut ja ohjannut esityksen seitsemän teatterin yhteistyönä Tommi Kinnusen romaanin pohjalta.

Teatteriretken hinta on 55 € (lippu, kahvit ja kuljetus). Maksu Mäntsälän senioreiden matkatilille **FI54 5282 0120 0987 91 viite 1119** 6.11.2023 mennessä. Lähtö Linja-autoasemalta 11.45.

Ilmoittautumiset 6.11.2023 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumissa tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924.

Rottien pyhimys Hämeenlinnan kaupunginteatteri la 9.3.2024 klo 13.00

Näytelmä on dramatisoitu Anneli Kannon romaanin pohjalta, joka kertoo kiehtovasti Hattulan pyhän ristin kirkon kuvien synnystä ja maalaa keskiaikaiset ihmiset väkevine tunteineen silmiemme eteen.

Teatteriretken hinta on 69 € (lippu, kuljetus ja kahvit) joka maksetaan Mäntälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 9.2.2024 mennessä , viite 9030

Kylpyläloma Imatran kylpylässä ti 9.4 - pe 12.4.2024

Imatran kylpylä tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet rentouttavaan ja mukavaan yhdessäoloon. Kylpylä sijaitsee Saimaan rannalla lähellä Imatran keskustaa. Sauna- ja allasosasto, Kylpylä Taikametsä, yksi Suomen parhaimmista, tarjoaa 16 erilasta allasta ja on teemoitettu Saimaan luontoon. Lomailijoita palvelevat liikuntasalit, kuntosali ja 8- ratainen keilahalli ja monipuoliset hoidot. Loistavat ulkoilumaastot avautuvat heti kylpylän ulkopuolella.

Retken hinta on 490 €/henk. Hintaan sisältyy kuljetukset, majoitus kahden hengen huoneessa, aamiaiset, päiväkahvit ja päivälliset. Kylpylä Taikametsän vapaa käyttö. Jokaiselle osallistujalle kuuluu myös 3 kpl 30 min hoitokertaa, jotka varataan etukäteen.

Kokoonnumme joka ilta klo 19.00 -20.00 rattoisaan iltahetkeen kaikki yhdessä ennen Kylpylän ohjelmien alkua.

Kylpylässä ti karaoke 20 - 22.30, ke paikallisen bandin tahdittamat tanssit 20 - 22.30 ja to levytanssit 20 -23. Muu ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

Lähdemme linja-autoasemalta klo 9.00. paluu perjantaina n. 16.00.

Ilmoittautumiset 6.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumissa tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Osallistumismaksut 490 € 6.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 viite 9124

Lisätietoja antaa: Liisa Simovaara, simovaarat@gmail.com, 040 543 9824 ja Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

Kerhot:

Digikerho

Digikerho kokoontuu 2 viikon välein torstaisin klo 10–12.

Kokoonnumme linja-autoaseman yläkerran neuvotteluhuoneessa, ellei erikseen toisin ilmoiteta.

Osallistujan tulee ilmoittautua tapahtumaan kotisivujen tapahtumakalenterin kautta viimeistään tapahtumaviikon maanantain kuluessa. Seuraavat tapaamiset: 9.11. ja 23.11.

Katso tarkemmin: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/digikerho/>

Golfkerho: Pelivuorot Hirvihaaran golfhallissa kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/golf-kerho/>

Keilakerho: Kerho kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 15 Mäntsälän keilahallilla. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/keilakerho/>

Kirjallisuuserho: Kokoontuu joka kuukauden toisena tiistaina klo 14.00. Kahvi & pulla maksaa 5 €. Seuraava tapaaminen ti 14.11. Jäähallin Saunakabinetissa. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kirjallisuuserho/>

Kuntosalikerho: Tiistaisin ja torstaisin klo 10–11 Vireuksessa.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kuntosalikerho/>

Lounaskerho: Kokoontumiset torstaisin noin kerran kuukaudessa. Seuraava tapaaminen 23.11. Mäntsälän suurlava, Maisalantie 7. Lähempiä tietoja kuukausitapaamisessa ja kerhonvetäjiltä.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/lounaskerho/>

Luontokerho: Luontokerho järjestää luontoretkiä eri

kohteisiin. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/luontokerho/>

Muistikerho: Muistikerhossa herättelemme yhdessä ystävien kanssa aivosoluja. Seuraavat kokoontumiset maanantaisin klo15 Kulttuurimeijerillä: 13.11. ja 4.12.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/muistikerho/>

Museokerho: Seuraava retki keskiviikkona 15.11.2023. Kohteena Helsingin taidehalli, jossa on Kaija Aarikan näyttely ja Luonnontieteellinen museo, jossa mm. 100-vuotiaan museon juhlanäyttely Juhlat metsässä. Myös Haminan mursu on yleisön nähtävillä.

Vetäjä ja lisätiedot Mirkku Koskenkanto, 040 050 7969

tai mirkku.koskenkanto@gmail.com

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/museokerho/>

Sauvakävelykerho: Kerho kokoontuu 2-3 viikon välein keskiviikkoisin klo 10.00. Kokoontumispaikka on Kotokartanon edustalla oleva [Senioripuisto](#), Kaakkumäentie 1, ellei toisin ilmoiteta. Seuraava kokoontumispäivät ovat 8.11., 22.11. ja 13.12.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/sauvakavelykerho/>

Yhteistyöprojekti:

Olemme sopineet, että senioriyhdistyksemme jäsenet ovat tervetulleita **Karaokekerhon toimintaan Seurojentalolla maanantaisin klo 13.00–16.00**. Samalla on mahdollisuus tanssia karaoken tahdissa. Karaokekerhoa pyörittää rekisteröimätön toimintaryhmä Pekka Ahtiaisen puheenjohdolla. Nykyiset taustayhteisöt ovat mieskuoro ja Eläkeliiton Mäntsälän yhdistys.

Löytyisikö jäsenistämme henkilöä, joka voisi osallistua karaoketoimintaryhmän toimintaan? Yhteydenotot allekirjoittaneeseen.

Hannu Heikkilä

Puheenjohtaja

hannu.heikkila@msoynet.com

p. 0500 492 401

P:S: Keusote on lähettänyt eri yhdistyksille lausunnon palvelujen verkostosuunnitelmansa luonnoksen. Se löytyy osoitteesta <https://www.keusote.fi/etusivu/tietoa-meista/tkio/hankkeet/palvelujen-verkostosuunnitelma/> Kaipaamme yhdistyksen jäsenien näkemyksiä ko. suunnitelmasta. Pääset tuomaan mielipiteesi esille lähettämällä sen yhdistyksen sähköpostiin mantsala@senioriyhdistys.fi