

Mäntsälän seniorit ry

Jäsentiedote marraskuu 2025

2.11.2025

Ajankohtaista puheenjohtajalta

Eletään vuoden pimeintä aikaa. Onneksi oli värejä ja valoja tuovia juhlia kuten halloween ja kekri. Lauantaina muistettiin vainajia ja kynttilät paloivat haudoilla ja toivat meille lohtua ja valoa. Kohta voi laittaa jouluvaloja. Seniorit osallistuivat Valotapahtumaan, joka oli suuri menestys. Meidän leikkimielisiin kisoihimme saatiin 350 arvausta ja voittajat saivat lippuja elokuvateatteriin. Kunnantalolla järjestetty digipäivä keräsi runsaasti osallistujia ja meidän digiseniorimme olivat keskeisissä rooleissa. Kiitos kaikille isosta työpanoksesta eri tapahtumissa ja kerhoissa.

Seuraava kuukausikokous on seurojentalolla 20.11. klo 13.30 alkaen. Tapaamisessa kunnan liikuntaohjaajat Anna ja Jenni kertovat ikäihmisten liikunnan ja unen merkityksestä. Joululounas on 11.12. Kortiston tilan Kulttuurinavetassa.

Tammikuun 15.1. kuukausitapaamisessa muistamme syntymäpäiväsankareita.

Helmikuun kuukausitapaaminen 19.2. tulee olemaan kaikille avoin tilaisuus, johon pyrimme saamaan tähtiesiintyjän.

Keväällä pidetään 27.2. kalevalaiset laskiaisriehat, jonka valmistelut ovat jo käynnissä.



Valotapahtuman alkuillan tunnelmia

Muuta ajankohtaista asiaa

Liikuntaseniorit Eeva ja Hans järjestävät laiteopastusta monitoimitalon kuntosalilla torstaina 6.11. klo 13-14.

Lauleskellaan yhdessä Simolassa perjantaina 28.11. klo 10-12.

Digiseniori Mauri kyselee kiinnostuksesta word-opastuksen jatkamiseen ja vastaavaan excel- ja powerpoint-opastukseen. Lisätietoja Maurilta , mauri.isokaanta@elisanet.fi tai 0451791118

Keilakerho järjestää keilakilpailun 12.12. klo 15-17. Naisille ja miehille ovat omat sarjat. Yhdistys tukee kilpailua siten, että osallistumismaksu on 6 € sisältäen ratamaksun. Ilmoittautuminen keilakerhon whatsapp ryhmän kautta tai Matti Virpiaro p. 0400402378 tai Seppo Hiltunen 0503470748.

Myllymäki-Ehnroosin rehtori Seppo Mentula kyselee senioreidemme kiinnostusta toimia ala-asteen lukumummona tai -vaarina eli lukea kirjaa ääneen tai pelata kerhossa lautapelejä lasten kanssa. Voi käydä satunnaisesti, ei edellytä jatkuvaa osallistumista. Vaivanpalkaksi hyvän mielen lisäksi saa koululounaan. Lisätietoja Merjalta, p. 040 638 6669 tai merja.vikman.kanerva@gmail.com.

Tervetuloa yhdistyksen tapahtumiin ja kerhoihin

Ilmoittautumiset tapahtumiin: 1) SenioriAppilla,
2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta, 3) leila.heikkila46@gmail.com, 4) puh. 050 384 3924

Kuukausitapaamiset:

To 20.11. Mäntsälän seurojentalo, alustus kunnan liikuntaohjaajat Anna ja Jenni aiheena ikäihmisten liikunta ja uni, aloitamme kahvilla klo 13.30 (vapaaehtoinen maksu 5 €).

Yhdistyksen vuosikokous pidetään alustuksen jälkeen, kutsu ja asialista lähetetään sähköpostilla.

To 11.12. klo 12.30 - Joululounas, Kortiston tila, Kulttuurinavetta. Bussikuljetus linja-autoasemalta klo 11.30, voi tulla myös omalla autolla. Hinta on 50 € sisältäen perinteisen joululounaan juomineen ja jälkiruokineen. Yhdistys tarjoaa lasillisen viiniä tai pullon olutta. Ilmoittautuminen 6.12. mennessä.

Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

Ilmoittautuminen: 1) SenioriAppilla,
2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta, 3) leila.heikkila46@gmail.com, 4) 050 384 3924

8.11. klo 13-15:45 Loistava ystäväni Lahden kaupunginteatterissa, lähtö linja-autoasemalta klo 12.00 ja paluu n. 16.30.

Kerhot: .

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/> /

Digikerho: keskiviikko 26.11. klo 13-15 Kirjaston Ehnroos-salissa

Golfkerho: joka kuukauden 1. ja 3. maanantai Hirvihaaran golfin kentällä

Keilakerho: perjantaisin klo 15-17 keilahallilla

Kirjallisuuserho: tiistai 11.11. klo 14-16:30 Kulmis, Keskuskatu 11

Kuntosalikerho: tiistaisin klo 11-12 ja torstaisin klo 10-11 Vireuksessa

Lounaskerho: torstai 27.11. klo 13 Nummisten Ruokala, Ojankulmantie 20, Numminen

Luontokerho: ei ajoitettua retkeä

Muistikkerho: maanantai 3.11. ja 17.11. klo 15-16:30 Kulttuurimeijeri

Museokerho ja sauvakävelykerho: keskiviikko 19.11. klo 10 Kulttuuripolku, lähtö senioripuistosta. Yhteistyössä kunnan kulttuuri- ja liikuntatoimen kanssa järjestetään Mäntsälä 440 v juhluvuoden kunniaksi kuntalaisille kohdennettu tutustuminen keskusta-alueen merkittäviin kohteisiin. Ilmoittautuminen molempien kerhojen kautta.

Sauvakävelykerho: kokoontuu keskiviikko 5.11. klo 10 Senioripuistossa

Muuta kiinnostavaa toimintaa:

Senioriyhdistyksemme jäsenet ovat tervetulleita **Karaokekerhon toimintaan Seurojentalolla maanantaisin klo 12–16**. Samalla on mahdollisuus tanssia karaoken tahdissa.

Mäntsälän kunta täyttää tänä vuonna 440 vuotta. Kunnantalolla on avoimet ovet 6.11. klo 15-19. Luvassa mielenkiintoisia esittelyjä, esityksiä, puuhaa ja pelejä, infoa kunnan palveluista, musiikkia ja kakkukahvit. Huomaa myös museo- ja sauvakävelykerhojen järjestämä Kulttuuripolku 19.11. klo 10.

Syysterveisin

Merja Vikman-Kanerva

puheenjohtaja

