



Kansallinen senioriliitto ry

Kansallinen senioriliitto vastaa jäsentensä edunvalvontatyöstä valtakunnallisella tasolla. Liittokokouskauden *2023-2026 teema on ”Elämäniloa ja voimaa”*. Liitossa on 14 piirijärjestöä ja 156 paikallista senioriyhdistystä, jotka järjestävät monipuolista toimintaa kaikkialla Suomessa. Jäseniä on noin 25 000

Liitolla on edustus mm. Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n toimielimissä, sosiaali- ja terveysministeriön vanhus- ja eläkeasiain neuvottelukunnassa sekä KELA:n eläkeasiain neuvottelukunnassa

Jäsenetuja

- Patina -lehti 5 kertaa vuodessa
- Jäsenkorttiapplikaatio
- Luennot sekä muut webinaarit ja koulutukset Teamsissa
- Ulkomaanmatkoja
- Jäsen- ja ansiomerkit (jaetaan jäsenmerkit)

Uudenmaan kansallinen senioripiiri





Uudenmaan kansallinen senioripiiri

Uudenmaan kansallinen senioripiiri toimii jäsenyhdistystensä ja Kansallisen senioriliiton yhdyssiteenä. Sen jäsenenä on 18 paikallista senioriyhdistystä, joissa on noin 4300 henkilöjäsentä.

Piirin toiminta on poliittisiin puolueisiin sitoutumatonta.

Piiri järjestää piiritasoisia tapahtumia, koulutusta ja tapahtumia yhdistystensä jäsenistölle ja edistää yhdistysten välistä yhteistyötä.

Piiri tukee ikääntyvien ja eläkeläisten alueellista edunvalvontaa:

- ❖ Osallistumalla piirin eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnan PENK:in toimintaan.
- ❖ Pitämällä yhteyttä alueensa muihin eläkeläisjärjestöihin, tekee aloitteita ja antaa lausuntoja senioriliitolle.
- ❖ Edustajamme piirihallituksessa vuonna 2024 on Mirkku Koskenkanto



Mäntsälän seniorit

Mäntsälän senioreissa on noin 10 aktiivisesti toimivaa kerhoa. Teemme konsertti-, teatteri-, taide- ja kulttuurimatkoja ja retkiä kotimaassa tai ulkomaille. Kuukausitapaamisessamme on aina esitelmä kiinnostavasta ja ajankohtaisesta asiasta sekä mukavaa yhdessäoloa. Kahvittelu järjestetään mahdollisuuksien mukaan.

Toimintaa ohjaavat liiton hyväksymät arvot, jotka ovat elämänmyönteisyys, suoraselkäisyys, vastuu itsestä ja muista, itsensä ja toisten arvostus sekä perinteiden kunnioittaminen.

Toiminta-ajatus: ”Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja”

Jäseniä 230

HALLITUS

Pj. Hannu Heikkilä, vpj. Hemmo Siljander, siht. Riitta Apponen, Leila Heikkilä, Seppo Hiltunen, Jouni Koskela, Mirrku Koskenkanto, Carita Pohjolan-Pirhonen, Leila Sorkio. Varajäsenet Pirkko Lakkonen ja Matti Virpiaro

TOIMIHENKILÖT

Teuvo Jatila taloudenhoitaja, Mauri Isokääntä jäsenrekisterin hoitaja ja kotisivuvastaava, Sirkka Päivärinta emäntä, Antero Päivärinta isäntä, Leila Heikkilä matkavastaava, Pirkko Lakkonen matkavaravastaava, Carita Pohjolan-Pirhonen viestintävastuuta, Satu Haarma apuemäntä, Hilikka Ahosniemi, Mauri Isokääntä, Hannu Heikkilä, Carita-Pohjolan-Pirhonen Facebook tiimi

Mistä tietoja yhdistyksen toiminnasta?

Kotisivut <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

Facebook Mäntsälän seniorit

Senioriliiton applikaatio: Tapahtumat ja ilmoittautuminen

Kuukausitiedote

Erillistiedotteet

Kuukausitapaaminen

Mäntsälän Uutisten yhdistyspalsta on toistaiseksi pois käytöstä. Palsta on maksullinen ja maksaa turhan paljon.



Mäntsälän seniorit

Kuukausitapaamiset ym.

- ❖ **To 15.2.2024 Kulttuurimeijerillä klo 13.** Mäntsälän kunnan senioriohjaaja Heli Heroja esittelee kunnan seniorityötä. Yhdistyksen kotisivujen esittely. Yhdistyksen kevätkokous. Kahvitarjoilu 5 eur klo 12.30 alkaen
- ❖ **To 21.3.2024 klo 13.00 Kulttuurimeijerillä.** Toimitusjohtaja Juha Leinonen Mäntsälän Yrityskehitys Oy:stä. Mikä MYK on, mitä Mäntsälän yritysmaailmassa tapahtuu, mitä on tulossa?
- ❖ **To 18.4.2024 Kulttuurimeijerillä klo 13.00.** Ennen ei kaikki ollut paremmin - kokemuksia Viipurin sairaanhoitajakoulusta sota-aikana ja sen jälkeen. Irene Koskenkannon (os. Pelkonen) muistelmia 1942-1946. Kuvakavalkadi ohessa
- ❖ **To 23.5.2024 Mäntsälän Suurlavalla klo 15.00 Yhdistyksen 40-vuotisjuhla.**



Mäntsälän seniorit

Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

- ❖ **Rottien pyhimys Hämeenlinnan kaupunginteatteri la 9.3.2024 klo 13.00**
- ❖ **Kuninkaan puhe Lahden kaupunginteatterissa la 13.4.2024 klo 13.00**, Päärooleissa Teemu Palosaari ja Tapani Kalliomäki.
- ❖ **Pintaremontti Kulttuurimeijerillä ke 15.5.2024 klo 19.00**
Mäntsälän teatterin esitys
- ❖ **Luontokerhon retki Evon retkeilyalueelle Lammille pe 10.5.2024.**
- ❖ Ilmoittautumiset kuukausitapaamisissa, senioriliiton applikaatiolla, kotisivuiltamme <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> tai leila.heikkila46@gmail.com tai p. 050 3843924.



Mäntsälän seniorit

Kerhot:

- ❖ **Digikerho:** Vetäjät: Mauri Isokääntä, Leila Heikkilä, Leila Sorkio, Tuulikki Someroja
- ❖ **Golfkerho:** Vetäjät: Hemmo Siljander ja Christina Siljander
- ❖ **Keilakerho:** Vetäjät: Matti Virpiaro ja Seppo Hiltunen
- ❖ **Kirjallisuuserho:** Vetäjät: Mirkku Koskenkanto, Eija Koskela, Pirkko Lakkonen
- ❖ **Kuntosalikerho:** Lisätiedot Teuvo Jatila
- ❖ **Lounaskerho: Vetäjät:** Liisa Simovaara ja Varpu Laisi
- ❖ **Luontokerho:** Vetäjä: Jouni Koskela, Leena Laakkonen
- ❖ **Muistikerho:** Vetäjät: Liisa Simovaara, Varpu Laisi, Carita Pohjolan-Pirhonen
- ❖ **Museokerho:** Vetäjä: Mirkku Koskenkanto, Leila Sorkio
- ❖ **Sauvakävelykerho:** Vetäjät: Jouni Koskela, Raimo Koskenkanto