

Mäntsälän seniorit ry Tapahtumatiedote joulukuu 1.12.2023

Yhdistyksen kotisivut: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

sähköposti mantsala@senioriyhdistys.fi , Mäntsälän seniorit facebook

Hyvät Mäntsälän seniorit!

Nyt on aika ilmoittautua senioripiirin kirkkopyhään 11.12. Mäntsälän kirkossa ja joululounaalemme Kortiston tilan kulttuurinavetassa 14.12. Kumpaankin viimeinen ilmoittautumispäivä on 4.12.2023.

Marraskuun kuukausitapaamisessa vieraanamme oli Kansallisen senioriliiton varapuheenjohtaja Paavo Peltosaari. Hän kertoi miten senioriliitto edistää hyvinvointiamme ja valvoo etujamme sekä mitä palveluja liitto meille tuottaa.

Syyskokouksemme puheenjohtajana toimi Urpo Ratia. Kokous valitsi vuodeksi 2024 puheenjohtajaksi Hannu Heikkilän. Hallituksen jäseniksi valittiin Riitta Apponen, Leila Heikkilä, Seppo Hiltunen, Jouni Koskela, Mirkku Koskenkanto, Carita Pohjolan-Pirhonen, Hemmo Siljander ja Leila Sorkio. Hallituksen varajäseniksi vuodelle 2024 valittiin Pirkko Lakkonen ja Matti Virpiaro. Syyskokous hyväksyi yhdistyksen uudet säännöt, jotka lähetettiin hyväksyttäväksi patentti- ja rekisterihallitukselle.

Uudenmaan kansallisen senioripiirin syyskokous 29.11. päätti valita ehdokkaamme Mirkku Koskenkannon senioripiirin hallituksen jäseneksi.

Tervetuloa kaikkiin tapahtumiimme!

Huomaa nämä tilaisuudet:

Uudenmaan kansallisen senioripiirin kirkkopyhä Mäntsälässä

2. adventtisunnuntaina 10.12.2023 klo 10.00. Katso

ohjelma: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/muut-tapahtumat/>

Lähde mukaan tähän perinteiseen senioripiirin tapahtumaan, jonka eri yhdistykset järjestävät vuorollaan. Olemme Mäntsälässä seurakunnan kanssa yhteistyössä valmistelleet ohjelman, johon kannattaa osallistua. Liitteenä ohjelmalehtinen.

Ilmoittautumiset Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta

tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924, 4.12.2023 mennessä

Joululounas to 14.12.2023 klo 13 Kortiston tilan

kulttuurinavetassa. Ruokailun hinta 45 €/hlö, ilmainen linja-autokuljetus. Yhdistys tarjoaa viini- tai olutlasillisen. Hyvää ohjelmaa. <https://www.kortistontila.fi/kulttuurinavetta> Ilmoittautumiset Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924, 4.12.2023 mennessä. Maksu 45 € 8.12.2023 mennessä Mäntsälän senioreiden tilille FI 54 5282 0120 0987 91, viite 14122

Uusien jäsenten perehdyttämistilaisuus ja vastaanotto (viimeisen vuoden aikana liittyneet) **ke 7.2.2024. klo 14.30.** Lisätietoja myöhemmin.

Kuukausitapaamiset:

Tammikuun kuukausitapaaminen to 18.1.2024 klo 13 Seurakuntatalossa. Kutsutaan syntymäpäiväkahville vuosina 2023 ja 2024 tasavuosia täyttäneet ja täyttävät

Vieraanamme mm. Mäntsälän seurakunnan edustaja. Kaikki seniorit ovat tervetulleita tilaisuuteen

Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

Rottien pyhimys Hämeenlinnan kaupunginteatteri la 9.3.2024 klo 13.00

Näytelmä on dramatisoitu Anneli Kannon romaanin pohjalta, joka kertoo kiehtovasti Hattulan pyhän ristin kirkon kuvien synnystä ja maalaa keskiaikaiset ihmiset väkevine tunteineen silmiemme eteen.

Teatteriretken hinta on 69 € (lippu, kuljetus ja kahvit) joka maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 9.2.2024 mennessä, viite 9030

Kylpyläloma Imatran kylpylässä ti 9.4 - pe 12.4.2024

Imatran kylpylä tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet rentouttavaan ja mukavaan yhdessäoloon. Kylpylä sijaitsee Saimaan rannalla lähellä Imatran keskustaa. Sauna- ja allasosasto, Kylpylä Taikametsä, yksi Suomen parhaimmista, tarjoaa 16 erilasta allasta ja on teemoitettu Saimaan luontoon. Lomailijoita palvelevat liikuntasalit, kuntosali ja 8- ratainen keilahalli ja monipuoliset hoidot. Loistavat ulkoilumaastot avautuvat heti kylpylän ulkopuolella.

Retken hinta on 490 €/henk. Hintaan sisältyy kuljetukset, majoitus kahden hengen huoneessa, aamiaiset, päiväkahvit ja päivälliset. Kylpylä Taikametsän

vapaa käyttö. Jokaiselle osallistujalle kuuluu myös 3 kpl 30 min hoitokertaa, jotka varataan etukäteen.

Kokoonnumme joka ilta klo 19.00 -20.00 rattoisaan iltahetkeen kaikki yhdessä ennen Kylpylän ohjelmien alkua.

Kylpylässä ti karaoke 20 - 22.30, ke paikallisen bandin tahdittamat tanssit 20 - 22.30 ja to levytanssit 20 -23. Muu ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

Lähdemme linja-autoasemalta klo 9.00. paluu perjantaina n. 16.00.

Ilmoittautumiset 6.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumissa tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Osallistumismaksut 490 € 6.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 viite 9124

Lisätietoja antaa: Liisa Simovaara, simovaarat@gmail.com, 040 543 9824 ja Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

Kuninkaan puhe Lahden kaupunginteatterissa 13.4.2024 klo 13.00

Tositapahtumiin perustuva Kuninkaan puhe on lämminhenkinen kertomus kahden miehen epätodennäköisestä ystävyydestä.

Eurooppa liikehtii levottomasti ja Englannissa tarvitaan Yrjö V:lle manttelinperijä.

Nuorempaa veljeä Bertietä vaivaa vakava änkytys. Voiko hän ottaa vastuuta kokonaisesta imperiumista? Bertien vaimo Elisabeth on junailut miehensä puheterapeutin pakeille. Onko terapeutin epäortodoksiset menetelmät liikaa - vaikka vaakalaudalla on kansakunnan tulevaisuus?

Päärooleissa Teemu Palosaari ja Tapani Kalliomäki.

Teatteriretken hinta on 60 € (lippu, kahvit ja kuljetus). Maksu Mäntsälän senioreiden matkatilille **FI54 5282 0120 0987 91 viite 1342** 13.3.2024 mennessä . Lähtö Linja-autoasemalta 11.45.

Kerhot:

Vain osalla kerhoistamme on kokoontumisia joulukuun aikana. Ensi vuoden alusta alkavat taas kaikkien kerhojen tapaaamiset.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/> /

Golfkerho: Pelivuorot Hirvihaaran golfhallissa kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/golf-kerho/>

Keilakerho: Kerho kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 15 Mäntsälän keilahallilla. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/keilakerho/>

Kuntosalikerho: Tiistaisin ja torstaisin klo 10–11 Vireuksessa.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kuntosalikerho/>

Lounaskerho: Kokoontumiset torstaisin noin kerran kuukaudessa. Seuraava tapaaminen 7.12. Hirvitalon ravintola, Kivistöntie 16. Lähempiä tietoja kuukausitapaamisesta ja kerhonvetäjiltä.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/lounaskerho/>

Muistikerho: Muistikerhossa herättelemme yhdessä ystävien kanssa aivosoluja. Seuraavat kokoontumiset maanantaisin klo15 Kulttuurimeijerillä: 4.12.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/muistikerho/>

Sauvakävelykerho: Kerho kokoontuu 2-3 viikon välein keskiviikkoisin klo 10.00.

Kokoontumispaikka on Kotokartanon edustalla oleva [Senioripuisto](#),

Kaakkumäentie 1, ellei toisin ilmoiteta. Seuraava kokoontumispäivä on 13.12.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/sauvakavelykerho/>

Yhteistyöprojekti:

Olemme sopineet, että senioriyhdistyksemme jäsenet ovat

tervetulleita **Karaokekerhon toimintaan Seurojentalolla maanantaisin klo**

13.00–16.00. Samalla on mahdollisuus tanssia karaoken tahdissa. Karaokekerhoa pyörittää rekisteröimätön toimintaryhmä Pekka Ahtiaisen puheenjohdolla.

Nykyiset taustayhteisöt ovat mieskuoro ja Eläkeliiton Mäntsälän yhdistys.

Löytyisikö jäsenistämme henkilöä, joka voisi osallistua karaketuimintaryhmän toimintaan? Yhteydenotot allekirjoittaneeseen.

Eläkkeeltä yrittäjäksi

Suomen Yrittäjäopisto tarjoaa eläkeläisyhdistysten jäsenille maksutonta

Eläkkeeltä yrittäjäksi-koulutusta. Yrittäjäopistolla on käynnistynyt verkkokoulutus,

jossa on mahdollisuus pohtia olisiko työuran jälkeen vielä virtaa jakaa

osaamistaan vaikkapa kevytyrittäjänä. Koulutus soveltuu hyvin esimerkiksi 1-5

vuotta eläkkeellä olleille. Koulutus on valtakunnallinen ja se suoritetaan

kokonaan verkossa. Koulutus ei edellytä yrittäjäksi ryhtymistä vaan on

mahdollisuus pohdiskella asiaa perusteellisemmin.

Lisätietoa löytyy täältä: [Eläkkeeltä yrittäjäksi - Suomen Yrittäjäopisto \(syo.fi\)](#)

Terveisin

Hannu Heikkilä

Puheenjohtaja

hannu.heikkila@msoynet.com

p. 0500 492 401