

Mäntsälän seniorit ry

Jäsentiedote maaliskuu

1.3.2026

Ajankohtaista puheenjohtajalta

Perjantaina oli mukavat karkelot seurojentalolla. Tarjolla oli hyvää ohjelmaa, hauskoja pelejä sekä maittavia pitsoja ja laskiaispullia. Iso kiitos järjestelyryhmälle, joka Liisan johdolla oli taas tehnyt mahtavaa työtä. Myös emännät Leenan johdolla tekivät parastaan. Nyt jaksaa odottaa kevättä.

Maaliskuussa on kaikille avoin kuukausitapaaminen 19.3., johon saamme mielenkiintoisen alustajan, toimittajan ja kirjailijan Lasse Lehtisen, aiheena kirjansa ”Läheltä piti”. Huhtikuun kuukausitapaamisessa jatkamme mielenkiintoisten poliittisten alustusten sarjaa, kun saamme vieraaksi ulko- ja turvallisuuspolitiikan asiantuntijan ja tietokirjailijan Henri Vanhasen aiheenaan ” Suomen turvallisuus maailmanpolitiikan murroksessa”.

Uudenmaan piirissä olemme järjestämässä vaikuttajaseminaarin 23.4. klo 14–17 Itä-Pasilassa. Pääesiintyjänä on työeläkevakuutusyhtiö Varman toimitusjohtaja Risto Murto aiheenaan ”Eläkeläiset kansantaloudessa”. Oman alustukseni aihe on vaikuttaminen kunnassa ja Loviisan senioreiden puheenjohtaja Petri Hyvönen kertoo vaikuttamisesta vanhusneuvostoissa. Piirin hallituksessa 9.3. päätetään, onko tilaisuus kaikille senioreille avoin vai tuleeko yhdistyksille kiintiöt. Palaan asiaan, kun on enemmän tietoa.



Kuvia juhlista

Muuta ajankohtaista asiaa.

”VIRTUAALINEN NAPAPIIRIN – KIERROS ” 1.2.2026 – 30.4.2026

Leppävaaran seniorit ry on haastanut kaikki Uudenmaan piirin senioriyhdistykset osallistumaan kuvitteelliseen ”Virtuaalinen Napapiirin-kierros” –liikuntatempaukseen ja kisaan. Kuviteltu lähtö tapahtuu Espoon keskuksesta länsirannikkoa pitkin napapiirille ja paluu Itä-Suomea pitkin takaisin lähtöpaikkaan. Matkaa kierroksella on n.2300 km. Kierros alkaa 1.2.2026 ja päättyy 30.4.2026.

Mäntsälän seniorit on päättänyt ottaa haasteen vastaan ja osallistuu napapiirin kierrokselle vakaasti päättäneenä päästä reitiltä maaliin ensimmäisten joukossa. **Muistakaa viedä helmikuulla kertyneet tunnit portaalin <https://forms.gle/PSsmh26hngorkA3Z6> kautta 3.3. mennessä.** Kertyneet tunnit voi myös ilmoittaa liikuntavastaava Eevalle puh. 0400 821 473 tekstiviestillä tai WhatsApilla.

Ulkoilutapahtuma Kotojärven laavulla ke 4.3. klo 10–12

Luontokerho ja liikuntavastaavat järjestävät yhteistyössä ulkoilutapahtuman Kotojärven laavulle. Kaltevantien päässä parkkipaikalta on n. 300 m kävelymatka laavulle. Parkkipaikkoja on rajoitetusti. Liikuntavastaavien opastuksella voi kiertää noin 2 kilometrin pituisen luontopolun. Tarjolla on grillimakkaraa ja kahvia/teetä. Ilmoittautua voi SenioriAppin kautta tai Eevalle puh. 0400 821 473 3.3. mennessä.

Uusien jäsenten perehdyttämis- ja tutustumistilaisuus Keilahallin kahvion kabinetti pe 6.3. klo 13–15. Tilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki kiinnostuneet jäsenet, jotka ovat viime vuosien aikana liittyneet yhdistykseemme. Kerromme senioreiden monipuolisesta toiminnasta ja tutustumme toisiimme. Paikalla on kehojemme vetäjiä sekä hallituksen jäseniä ja toimihenkilöitä. Ilmoittautumiset 3.3.2026 mennessä 1) SenioriAppilla, 2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta, 3) leila.heikkila46@gmail.com, 4) puh. 050 384 3924.

Tervetuloa yhdistyksen tapahtumiin ja kerhoihin

Ilmoittautumiset tapahtumiin: 1) SenioriAppilla, 2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta, 3) pirkko.lakkonen@gmail.com 4) puh. 044 290 5232

Kuukausitapaamiset:

To 19.3. klo 13.30- Mäntsälän seurojentalo, kirjailija, toimittaja ja entinen poliitikko Lasse Lehtinen kertoo kirjastaan ”Läheltä piti”. Tilaisuus on kaikille avoin. Aloitamme pullakahvilla klo 13.30 (maksu 5 €).

To 16.4. klo 13.30- Mäntsälän seurojentalo, ulko- ja turvallisuuspolitiikan asiantuntija ja tietokirjailija Henri Vanhanen aiheena ”Suomen turvallisuus maailmanpolitiikan murroksessa”. Aloitamme pullakahvilla klo 13.30 (maksu 5 €).

Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Pirkko Lakkonen, pirkko.lakkonen@gmail.com, puh. 044 290 5232

Ilmoittautuminen: 1) SenioriAppilla,
2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen
kautta, 3) pirkko.lakkonen@gmail.com 4) puh. 044 290 5232

La 21.03. klo 14-16 Rakkauskirjeitä-Seela Sella ja Esko Roine, Riihimäen teatteri.
Lähtö linja-autoasemalta klo 12.30 ja paluu n.16.45. Ilmoittautuminen on päättynyt.

Lähde mukaan seniorien ensi kesän oopperamatkalle Ilmajoelle 12.6–13.6.



Väkevä ja ajankohtainen ooppera tuo vihan vuodet ja esivanhempiemme kohtalot jälleen Kyrönjoen rantaan. Isoviha on ravisteleva ja ravitseva kertomus perhesiteistä, äidinrakkaudesta, sitkeydestä ja yhteistyön voimasta aikana, jolloin Venäjän brutaali hyökkäyssota Suomeen poltti Pohjanmaan mustalle mullalle.

Lähtö linja-autolla lauantaina 12.6. klo 9.00 Ilmajoelle, jossa ooppera Isoviha 1713–1721 lauantaina 13.6. klo 13, jonka jälkeen paluumatkalle Mäntsälään. Yöpyminen hotellissa Seinäjoella. Paluu linja-autoasemalle klo 21.00.

Matkalla vierailaan mm. Hämeenkyrön Frantsilan Kehäkukka-puistossa ja myymälässä, ruokaillaan menomatalla Jalasjärven Juustoportilla, vierailaan Koskenkorvan museossa Ilmajoella ja Isonkyrön Kyrön panimolla. Matkan kokonaishinta on 300 tai 347 € / henkilö maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 viite 1261 28.4. mennessä.

Kerhot:

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/>

Digikerho: keskiviikko 25.3. klo 13–15 Kultuurimeijerillä

Golfkerho: joka kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10–12 Hirvihaaran golfin sisähallissa

Keilakerho: perjantaisin klo 15–17 keilahallilla

Kirjallisuuskerho: tiistai 10.3. klo 14- Kulmiksessa, Keskuskatu 11

Kuntosalikerho: tiistaisin klo 11–12 ja torstaisin klo 10–11 Vireuksessa

Lauleskelukerho: perjantai 20.3. klo 10–11.30 Simolassa, Kivistöntie 3

Lounaskerho: torstai 26.3. klo 13 Tuuliruusun Huilissa

Luontokerho: keskiviikko 4.3. klo 10–12 Kotojärven laavulla

Muistikerho: maanantai 9.3. ja 23.3. klo 15-16:30 Kulttuurimeijerillä

Museokerho: keskiviikko 18.3. Ateneumin taidemuseossa

Sauvakävelykerho: keskiviikko 11.3. klo 10- lähtö senioripuistosta

Muuta kiinnostavaa toimintaa:

Senioriyhdistyksemme jäsenet ovat tervetulleita **Karaokekerhon toimintaan Seurojentalolla maanantaisin klo 12–16**. Samalla on mahdollisuus tanssia karaoken tahdissa.

Merja Vikman-Kanerva

puheenjohtaja