

## **MÄNTSÄLÄN SENIORIT RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2021**

### **YHDISTYKSEMME ON VIREÄSTI TOIMIVA ERINOMAISIA HARRASMAHDOLLISUUKSIA TARJOAVA OSALLISTUVIEN SENIORIEN YHDISTYS**

### **KORONAVIRUS-PANDEMIA JA SIITÄ AIHEUTUNEET SUOSITUKSET JA RAJOITUKSET VAIKUTTIVAT EDELLEEN JO TOISTA VUOTTA PALJON TOIMINTAAMME. TÄMÄKIN VUOSI 2021 OLI POIKKEUKSELLINEN MÄNTSÄLÄN SENIORIEN HISTORIASSA**

#### **TOIMINTA**

Olimme suunnitelleet vuoden 2021 toimintaamme korona-pandemian aiheuttaman epävarmuuden vallitessa. Vuosi 2021 alkoi pandemian edelleen jatkuessa ja jouduimme peruuttamaan tai siirtämään paljon tapaamisia ja retkiä sekä teatteri- ja konserttimatkoja. Kerhojen toiminta oli myös rajoitettua vain lähinnä ulkoilmassa tapahtuva kerhojen toiminta oli käynnissä. Jonkin verran toimintaa pystyttiin järjestämään myös Teamsin avulla.

Vasta syksyllä pystyimme käynnistämään toimintamme koko laajuudessaan. Toteutuneesta toiminnasta kerrotaan myöhemmin tarkemmin ja yksityiskohtaisemmin tässä toimintakertomuksessa. Kaikissa tilaisuuksissamme noudatimme koronapandemian edellyttämiä turvasuosituksia ja pyrimme luomaan mahdollisimman turvalliset olosuhteet kokoontumisille sekä vaadimme ennakko-ilmoittautumista tapahtumiimme.

Joulukuussa koronatilanne taas vaikeutui sekä rajoituksia jatkettiin että tiukennettiin. Onneksi ehdimme järjestämään onnistuneen joulujuhla ja - lounastapahtuman Kortiston tilan Kulttuurinavetassa. Ohkolassa

Yhdistyksellämme oli tänä vuonna 37 toimintavuosi. Toimintaa ilmentävä teema kaudelle 2021-2023 on ”Rohkeasti tulevaisuuteen”

Toiminnan painopistealueet vuodelle 2021 olivat yhteisöllisyys ja yhteenkuuluvuuden tunne, yhdessä tekeminen oman jäsenistön ja muiden kanssa, toimimme avoimesti ja houkuttelevasti, tiedotamme toiminnastamme.

Toimintaa ohjaavat liiton hyväksymät arvot: elämänmyönteisyys, suoraselkäisyys, vastuu itsestä ja muista, itsensä ja toisten arvostaminen sekä perinteiden kunnioittaminen.

Liiton toiminta-ajatus ”Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja” on ollut ohjenuorana toimintamme suunnittelussa.

Mäntsälän seniorit kuuluu jäsenenä Uudenmaan kansalliseen senioripiiriin ja sitä kautta Kansalliseen senioriliittoon.

#### **JÄSENISTÖ JA JÄSENMAKSU**

Jäsenmäärä 31.12.2021 oli 214 jäsentä, Jäsenmaksu vuonna 2021 oli 25 euroa.

Jäsenistön osallistumisaktiivisuus koronasta huolimatta oli arviolta kuitenkin 61-70 %.

**KOKOUKSET**

Hallitus kokoontui vuoden aikana 8 kertaa, joista 4 pidettiin teams-kokouksena. Pidettiin sääntömääräiset kevätkokous ja syyskokous, molemmat normaaleina, live- kokouksina. Kevätkokous tosin koronasta johtuen vasta syksyllä. Pöytäkirjat kokouksista löytyvät arkistosta.

**HALLITUS**

Pj. Hannu Heikkilä  
Vpj. Matti Virpiaro  
j. Mirkku Koskenkanto j. Mauri Isokääntä  
j. Hemmo Siljander j. Aija Kiiski  
j. Leila Heikkilä j. Leila Sorkio

**TOIMIHENKILÖT**

Ritva Friman	sihteeri
Teuvo Jatila	taloudenhoitaja ja jäsenrekisterin hoitaja
Sirkka Päivärinta	emäntä
Antero Päivärinta	isäntä
Leila Heikkilä	matkavastaava
Aija Kiiski	matkavastaava, varalla
Mauri Isokääntä	kotisivuvastaava
Satu Haarma	apuemäntä
Kyllikki Aronen	apuemäntä
Hilkka Ahosniemi, Mauri Isokääntä, Hannu Heikkilä	Facebook, tiimi
Hannu Heikkilä	Teams-vastaava piirin suuntaan
Mauri Isokääntä	Teams-vastaava liiton suuntaan
Mauri Isokääntä	Viestintävastaava liiton suuntaan

**KERHOJEN VETÄJÄT JA YHTEYSHENKILÖT**

Digikerho	Mauri Isokääntä, Leila Heikkilä, Leila Sorkio
Golfkerho	Hemmo Siljander ja Christina Siljander
Keilakerho	Matti Virpiaro
Kirjallisuuskerho	Mirkku Koskenkanto
Kuntosalikerho	lisätiedot Senioreilta Teuvo Jatila
Lounaskerho	Liisa Simovaara ja Varpu Laisi
Luontokerho	Leena Laakkonen
Muistikerho	Liisa Simovaara ja Varpu Laisi
Museokerho	Mirkku Koskenkanto
Sauvakävelykerho	Eeva Isokääntä ja Raimo Koskenkanto

**TOIMINNANTARKASTAJAT**

Jaakko Mikkola ja Raimo Koskenkanto  
Varalla Maija Toivonen ja Juhani Aronen

**EDUSTUS**

Hannu Heikkilä oli Kansallinen senioriliitto ry:n liittovaltuuston jäsen.

Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry:n kevätkokous pidettiin 23.3.2021 Teams-kokouksena. Mäntsälän senioreita edustivat Hannu Heikkilä, Hemmo Siljander, Matti Virpiaro, Ritva Friman

Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry:n syyskokous pidettiin 23.11.2021 Porvoossa Kulttuuritalo Grandissa. Mäntsälän senioreita edustivat Matti Virpiaro, Mirkku Koskenkanto, Hemmo Siljander, Leila Heikkilä ja Ritva Friman.

## **KUUKAUSITAPAAMISET**

16.2.2021

Kansanedustaja Pihla Keto-Huovinen keskusteli kanssamme Teams-tapaamisessa ajankohtaisista aiheista edustakuntatyön ja kuntavaalien kannalta. Osanottajia 15 jäsentä. Tämä oli ensimmäinen Teams-kokoontuminen, johon koko jäsenistö voi halutessaan osallistua. Kotisivuillamme julkaistiin helmikuussa kansanedustaja Pihla Keto-Huovisen videotervehdys eduskunnasta. Siinä hän kertoi mm. vuoden 2021 valtiopäivien avajaistunnelmista, eduskunnassa esillä olevista ajankohtaisista asioista ja omista eduskunta-aloitteistaan ja määrärahaesityksistään. Pääsimme myös hänen opastuksellaan tekemään video-kierroksen muutamissa upean eduskuntatalomme kiinnostavissa kohteissa.

20.5.2021

Kokoonnuimme Saaren kartanon puutarhalla. Aiheena oli ”Puutarhan kevät, yrtit ja kodin sisäkasvit” ja niistä meille kertoi Saaren kartanon vastaava puutarhuri Risto Kononen yhdessä avustajiensa kanssa. Osanottajia 46 jäsentä. Pitkä tauko kuukausitapaamisissa ja erittäin ajankohtainen vierailukohde saivat jäsenemme lähtemään liikkeelle runsaslukuisesti. Pääosin ulkotapahtumana toteutettu vierailu onnistui koronaturvallisesti ja erinomaisesti. Meillä oli myös mahdollisuus ostaa laadukkaita ja ammattitaidolla kasvatettuja puutarhatuotteita. Monella olikin yrttikassi, ampeli tai kaksi kannettavanaan autoon. Lopuksi nautittiin iltapäiväkahvit puutarhalaitoksen ravintola Lusikkalinnassa.

2.9.2021

Vierailimme kauniissa ja historiaa henkivässä Mäntsälän kartanossa Lea-Mi Herlevi-USvan ja Kalevi Usvan kutsusta. Lea-Mi Herlevi-USva kertoi kartanon mielenkiintoisesta historiasta 1600-luvun alkupuolelta alkaen. Hän lausui myös esityksensä päätteksi tilaisuuteen hyvin sopivan runon ”Vanha keinutuoli”. Varpu Laisi esitti Helvi Herlevin kirjoittaman runon ”Kodin kuvakirja” Seniorien emännät Sirkka Päivärinta ja Satu Haarma olivat kattaneet maukkaan kahvipöydän ja sen antimien parissa juttua piisasi pöytäkunnittain pitkäksi aikaa. Vierailu päättyi ulkosalla järjestettyyn yhteislaulutilaisuuteen, jota johtivat Arvo Räsänen ja Kimmo Laine. Osanottajia 53 jäsentä. Vierailu oli pitkään muistissa säilyvä kokemus.

16.9.2021

Kuukausitapaaminen ja yhdistyksen koronan vuoksi viivästynyt kevätkokous Kulttuurimeijerillä. Tilaisuuden pääteemana oli kuitenkin kunnanjohtaja Esko Kairesalon puheenvuoro. Mäntsälässä 28 vuotta toiminut ja eläköitymässä oleva Esko Kairesalo kertoi kunnanjohtajan tehtävistä, kokemuksistaan tehtävän hoidossa ja elämästään Mäntsälässä. Työntäyteinen ja laaja tehtäväkenttä on ollut hoidettavana ja kokemukset voittopuolisesti positiivisia. Osanottajia 35 jäsentä.

21.10.2021

Kuukausitapaaminen uudella jäähallilla sekä tutustumiskierros hallilla, jonka yhteydessä näimme urheilutilat, pukuhuoneet, saunatilat, kokoustilat ja tietysti keilahallin. Keila- ja jäähallista kertoivat meille toimitusjohtaja Jorma Taljavaara ja oma asiantuntijamme Hemmo Siljander, joilla oli hyvin merkittävä rolli hallin rakentamisprojektissa. Tutustumisen arvoinen kohde, jossa kelpaa vaikka käydä päiväkahveilla. Osanottajia 38 jäsentä. Keilakerhomme kokoontuminen hallilla syksystä alkaen osoittautui varsinaiseksi menestykseksi.

18.11.2021

4.

Kuukausitapaaminen ja yhdistyksen syyskokous Kulttuurimeijerillä. Varsinaisena aiheena oli Kyllikki ja Juhani Arosen matkakertomus Peruun, Chileen ja Pääsiäissaarille suuntautuneesta matkasta. Saimme mm. kuulla ja nähdä kuvin kuinka alueen pitkäikäisiä ja vahvoja kulttuuri-perinteitä on onnistuttu pitämään hengissä ja vierailijoiden nähtävänä. Osanottajia 46 jäsentä.

16.12.2021

Joulujuhla ja – lounas Kortiston tilan Kulttuurinavetalla Ohkolassa. Osanottajia 62 jäsentä, myös uusia ja ensikertalaisia. Tilaisuudessa oli tarkoin huomioitu koronaturvallisuus, koronapassit jne. Kulttuurinavetta toimi mainiona juhlamiljöönä. Jouluisen ruokapöydän herkullisten antimien ja iloisen seurustelun ohella ohjelmaan kuului tänä vuonna tavanomaista enemmän jäsenistön palkitsemista. Näistä kerrotaan omana osionaan tässä kertomuksessa. Kävelykisan kapteenina toiminut Mauri Isokääntä esitti joukkueen suorituksen kunniaksi huuliharpputehostein ja uusien sanoituksin (sanat Mirkku Koskenkanto) Anssi kelan kappaleen ”Mun täytyy kävellä näin”. Arvo Räsänen viritti meidät joulun tunnelmaan laulaessaan kitaransa säestyksellä kaksi joululaulua. Puheenjohtaja esitti parhaat kiitokset yhdistyksen hallitukselle, toimihenkilöille ja kerhojen vetäjille kuluneesta vuodesta ja onnistuneesta, lämminhenkisestä joulujuhlasta.

Koronatilanteen ja -rajoitusten vuoksi neljä (4) kuukausitapaamista jäi pitämättä. Seitsemään tapahtumaan osallistui yhteensä 300 jäsentä.

## **KERHOTOIMINTA**

### **Digikerho**

Kerhon tehtävänä on antaa digi-koulutusta jäsenistöllemme ja helpottaa näin siirtymistä digiaikaan. Kerho keskittyi tämän vuoden syyskaudella somepalvelujen (WhatsApp, Facebook), digitaalisten pankki- ja kirjastopalveluiden sekä digihuijausten ja tietoturvan käsittelyyn. Kerho kokoontui syksyllä 8 kertaa ja osallistujia oli keskimäärin yhdessä tapaamisessa 11 henkilöä.

### **Golfkerho**

Kerhon tehtävänä on ylläpitää ja innostaa golfaamaan sekä edelleen kehittämään pelaajien pelitaitoa. Tällä tavoin pidämme yllä sekä fyysistä että psyykkistä kuntoamme. Yksi pelikierros kestää ajallisesti noin 4-5 tuntia. Reipasta kävelyä ulkoilmassa kierroksesta tulee noin 10 km. Jäsenmäärämme golfissa on pysynyt vakaana ja on tällä hetkellä 32 henkilöä. Kerho kooontui 22 kertaa ja osallistujia oli keskimäärin yhdessä tapaamisessa 12 henkilöä. Senioriliiton pokaalikisa pelattiin 8.6. Hyvinkäällä, Ystävyysottelu Hyvinkään, Olarin, Mäntsälän ja Porvoon yhdistysten kesken pelattiin 17.8. Hirvihaarassa Mäntsälässä. Patina golf pelattiin 10.6. Aurinko golfissa. Senioripiirin golftapahtuma pelattiin 31.8. Tuusulassa. Meidän kerhomme pelaajat pärjäsivät kilpailuissa hyvin. Koronapandemia ei onneksi haitannut golffareita. Golfkausi oli sää- ja kenttäolosuhteiltaan erittäin hyvä. Kerholaiset saivat todella nauttia golfin pelaamisesta yhteisissä tapaamisissa ja pelatessaan omia kierroksiaan eri kentillä. Hirvihaaran golfin harjoitushallista meille oli varattu talviharjoitusajat joka kuukauden ensimmäinen ja kolmas maanantai klo 10-12. Harjoitukset alkoivat marraskuussa 2021 ja päättyivät huhtikuun loppuun 2022.

### **Keilakerho**

Keilailu sopii harrastuksena kaiken ikäisille ihmisille. Keilailu on tasapainoa, koordinaatiokykyä ja kuntoa kehittävä harrastus. Erityisesti tasapainon merkitys seniori-iässä on tärkeää. Käsien lihaskunto kehittyy, mutta myös muissa kehon osissa tapahtuu kehitystä tai kunto vähintäänkin säilyy. Jo kerhon lyhyenä toiminta-aikana on saattanut havaita yhteisöllisyyden ja sosiaalisen verkoston lujittumista entisestään. Myös uusia kaverisuhteita on syntynyt. Koska myös kehitystä keilailun taidoissa on tapahtunut, se on entisestään lisännyt intoa harrastaa tätä liikuntamuotoa.

Keilakerhon toimintaan on syksyn aikana ilmoittautunut 29 henkilöä. Kerho aloitti toimintansa 5. syyskuun alussa. Kerho kokoontui syksyllä 21 kertaa ja osallistujia oli keskimäärin yhdessä tapaamisessa 15 henkilöä. Tavoitteena on edelleen kehittää kaikkien mukana olevien taitoja. Syksyllä peruuntunut keilailuun liittyvä valmennus on tavoitteena toteuttaa alkavalla kaudella.

### **Kirjallisuuskerho**

Kerhon tarkoituksena on toimia keskusteluforumina kirjallisuudesta kiinnostuneiden Senioreiden kesken. Kerho kokoontui korona-aikana 3 kertaa. Osallistujia oli keskimäärin yhdessä tapaamisessa 13 henkilöä. Minikirjallisuuspiiri kokoontui 4 kertaa, keskimäärin 3 osallistujaa. Kirjallisuuspiiriläiset osallistuivat myös Hepolan koulussa lukuviikon merkeissä 9.4. järjestetyille satutunnille lukemalla Teamsin välityksellä sadun Ruma Ankanpoikanen. ”Satumummoina” toimivat Mirkku Koskenkanto, Leila Heikkilä, Eeva Isokääntä.

### **Kuntosalikerho**

Kerhon toiminnan tarkoituksena on fyysisen kunnon ylläpitäminen. Tavoitteena on nivelten liikkuvuuden, lihasvoiman ja tasapainon ylläpitäminen. Tapahtumaa ohjaa kuntosalilla fysioterapeutti 1-2 kertaa viikossa 1 tunnin pituisena jaksona. Kerho kokoontui vuoden aikana 13 kertaa. Osanottajia oli keskimäärin yhdessä tapaamisessa 9 henkilöä.

### **Lounaskerho**

Kerhossa tutustumme oman pitäjän ravintoloiden tarjontaan. Yhdessä syöminen on erittäin terapeutista. Näin saamme vaihtelua jokapäiväiseen ruokatarjontaan. Kerho kokoontui vuoden aikana 3 kertaa. Osallistujia oli keskimäärin yhdessä tapaamisessa 33 henkilöä.

### **Luontokerho**

Kerhon tarkoituksena on järjestää luontoretkiä eri kohteisiin. Kuluneen vuoden aikana järjestettiin kaksi retkeä. Osallistujia oli keskimäärin yhdessä tapaamisessa 20 henkilöä. Yhdessä sauvakävelykerhon kanssa järjestettiin 6.10. retki Kotojärven laavulle. Kerho järjesti 24.11. retken Saarella olevalle Haukankierroksen kodalle. Retkillä tehtiin eri mittaisia kävelylenkkejä lähimaastossa sauvoilla tai ilman. Nuotiolla käristetty makkara ja kahvi lisukkeineen maistuivat osallistujille hyvässä juttuseurassa nuotion äärellä. Retkillä saimme kokea kiireetöntä yhdessäolon iloa.

### **Muistikerho**

Kerhossa opetellaan keinoja aivojen aktivoimiseksi. Vaihtelevien, joskus kovinkin vaativien kotitehtävien ratkaiseminen palkitsee mukavasti. Kerho kokoontui vuoden aikana 6 kertaa. Osallistujia oli keskimäärin yhdessä tapaamisessa 20 henkilöä.

### **Museokerho**

Kerhon tarkoitus on tarjota monipuolista kulttuuritarjontaa tutustumalla yhdessä eri museoihin ja niiden vaihtuviin näyttelyihin. Kerhon kokoontumiset ovat tarjonneet mukavia yhdessäolon hetkiä ja vuorovaikutusta näyttelyiden inspiroimien keskustelujen myötä. Retket tehtiin Alikartanon museoon Mäntsälässä, Ateumiin Helsingissä ja Orimattilan taidemuseoon. Kerho kokoontui vuoden aikana 3 kertaa. Osallistujia oli keskimäärin yhdessä tapaamisessa 17 henkilöä.

Lisäksi kerhon vetäjä tiedotti kerholaisille kolmesta videokierros-mahdollisuudesta seuraavissa museoissa: Ateneum, Luonnontieteellinen museo ja Turun taidemuseo.

### **Sauvakävelykerho**

Kerhon tavoitteena on ylläpitää ja kehittää fyysistä kuntoa ja mielenvireyttä. Kerhotapaaminen aloitetaan lämmittely-venettelyllä, jonka jälkeen teemme 45-60 minuutin yhtäjaksoisen sauvakävelyn ja päätteeksi vielä loppuvenettely. Kävelyssä jakaannutaan tarpeen mukaan sellaisiin ryhmiin, että jokaiselle löytyy sopiva vauhti ja matka. Kerho kokoontui vuoden aikana 16 kertaa. Osallistujia oli keskimäärin yhdessä tapaamisessa 9 henkilöä.

## TAIDE-ELÄMYS-TAPAHTUMAT

Vuoden 2021 aikana osallistuttiin yhteensä 4 erilaiseen taide-elämys-tapahtumaan. Niissä oli yhteensä 101 osallistujaa.

- Puhelinlangat laulaa – laulunäytelmä Taaborinvuorella 29.8.2021
- Sota ja rauha – näytelmä Lahden kaupunginteatterissa 18.9.2021
- KIRKA – musikaali Kouvolan kaupunginteatterissa 16.10.2021
- Waitress Broadway- musikaali Lahden kaupunginteatterissa 4.12.2021

Korona-pandemian vuoksi jouduttiin peruuttamaan tai siirtämään seuraavalle vuodelle useita suunniteltuja konsertti- ja teatteriretkiä sekä muita retkitapahtumia.

## MUUT TAPAHTUMAT

Kunnassa toimivien 30 yhdistyksen kanssa järjestettiin 21.8.2021 Mäntsälän Harrastusmessut Kapinatorilla ja Seurojentalon ympäristössä. Tapahtumassa yhdistyksemme esitteli toimintaansa omalla osastolla mm. uusien jäsenien hankkimiseksi. Esittelijöinä oli seitsemän Senioriamme. Seniorit osallistuivat yleisönä tapahtumaan runsaslukuisesti.

Senioriliiton 50-vuotisjuhlatilaisuus järjestettiin 26.8.2021 virtuaalisena. Vain juhlatilaisuuden vetäjät ja esiintyjät olivat läsnä juhlapaikalla Tuusulassa hotelli Gustavelundin tiloissa.

Lähetystä tilaisuudesta seurasi verkossa 15 yhdistyksemme jäsentä.

Mäntsälän seniorit oli hyvin edustettuna juhlassa.

Piirin pitkäaikainen sihteeri ja kunniajäsen sekä yhdistyksemme talouden- ja jäsenrekisterinhoitaja Teuvo Jatila sai kunnian olla paneelissa kertomassa, miksi hän on mukana senioritoiminnassa.

Yhdistyksemme emerita-puheenjohtaja ja ehtymättömän idearikas jäsenaktiivi sekä muistikerhomme vetäjä Liisa Simovaara oli esittelemässä tärkeää muistikerhotoimintaa.

Mäntsälän seniorit osallistuivat tänä vuonna 25 henkilön joukkueella HSL:n ja Traficomin organisoimaan valtakunnalliseen Kävelykilometrikisaan. Kisan ajankohta oli 1.5.-31.10.2021. Kyseessä oli leikkimielinen kisa, jonka tavoitteena oli kannustaa säännölliseen liikkumiseen oman kuntonsa, terveydentilansa ja elämäntilanteensa asettamissa puitteissa.

Joukkueen kapteenina ja sparraajana toimi Mauri Isokääntä. Joukkue sijoittui viidenneksi 72 joukkueen sarjassa, joten menestys oli suorastaan mainio.

Yhteensä käveltiin kuuden kuukauden aikana 18300 km ja kävelypäiviä oli yhteensä 2710.

Kisaan osallistuneet jäsenemme saivat joululounaalla suorituksestaan henkilökohtaisen diplomin.

Mäntsälän seniorien Kävelykipinätempaus järjestettiin 6.5.2021 Jokirannan Kirsikkapuistossa. Tempaus oli osa Senioriliiton ”Kävelykipinä 2021 -tempausta. Tapahtumaan osallistui yllättävän runsaasti Senioreita eli 30 henkilöä. Yhteistapahtumia ei ollut koronan takia mahdollista järjestää pitkiin aikoihin ja ehkäpä siksi Kävelykipinätempaus houkutteli Senioreita tapaamaan toisiaan ja vaihtamaan kuulumisia.

Osallistujat saivat valita oman kuntonsa ja mieltymyksensä mukaisen kävelymatkan ja ryhmän.

Ennen kävelyä pidettiin kevyt, yhteinen, johdettu alkuverryttely.

Lähtiessä annettiin ryhmille visaisia Mäntsälä-tietämystä mittaavia tehtäviä ratkaistavaksi kävelyn aikana. Kävelyn päätteeksi Kirsikkapuistossa oli virvoketarjoilu ja grillimakkarat.

## SENIORILIITON 50-VUOTISJUHLAMITALIT JA ANSIOMERKIT

Joulujuhlassa luovutettiin

### Senioriliiton 50-vuotisjuhlamitalit

**Marketta Helenius**, joka on toiminut mm. liittovaltuuston puheenjohtajana ja piirin varapuheenjohtajana ja hallituksen jäsenenä. Mitalin oli hakenut Senioriliitto

**Ritva Friman**, joka on ollut pitkäaikainen sihteerimme ja on edelleen

**Antero Päivärinta**, joka on ollut pitkäaikainen isäntämme ja on edelleen

Nämä mitalit oli hakenut yhdistyksemme

Piirin hakemat ja aikaisemmin piirin tilaisuudessa luovutetut

**Liisa Simovaara** toiminut ex piirin puheenjohtajana ja ex liittovaltuuston varapuheenjohtajana

**Teuvo Jatila**, joka on tehnyt pitkän 19 vuotisen uran piirin sihterinä

Molemmilla on myös pitkä ja ansiokas ura Mäntsälän senioreiden luottamustehtävissä.

Joulujuhlassa luovutettiin

### Senioriliiton ansiomerkit

Hopeinen ansiomerkki

**Hannu Heikkilä**

Pronssinen ansiomerkki

**Alli Hirn, Eeva Isokääntä, Mauri Isokääntä, Ritva Kaipiainen, Veikko Kauppinen, Aija Kiiski, Pirkko Kuurtokoski, Hemmo Siljander**

## IKÄIHMISTEN NEUVOSTO

Ikäihmisten neuvosto kokoontui kuluneen vuoden aikana 5 kertaa ja lisäksi yhden epävirallisen kerran. Osa kokouksista toteutettiin Teamsin avulla. Käsiteltiin 32 asiaa. Neuvoston tehtävänä on seurata ikääntyvän väestön hyvinvointia ja iäkkäille suunnattujen palveluiden toteutumista.

Neuvosto antaa myös lausuntoja epäkohtien korjaamiseksi. Ikäihmisten neuvoston kokoonpano muuttui uuden valtuustokauden alusta. Kauden vv.2021-2025 kokoonpanoon kuuluu

9 varsinaista jäsentä ja kaikilla henkilökohtaiset varajäsenet. Seurakunnan edustajia ei tähän

kokoonpanoon kuulu. Mäntsälän seniorien varsinaisena edustajana toimii Mirkku Koskenkanto ja henkilökohtaisena varajäsenenä Mauri Isokääntä. Ikäihmisten neuvosto järjesti 27.10.2021

Ikäihmisten juhlan kunnantalolla. Jäsenemme osallistuivat juhlaan runsaslukuisesti.

## KOULUTUKSET

Uudenmaan kansallinen senioripiiri järjesti kuluvan vuoden aikana paljon koulutuksia etupäässä Teams-koulutuksena ja joitakin myös live-koulutuksena.

22.1. Kiltakoulutus: Hannu Heikkilä, Ritva Friman, Leila Heikkilä, Teuvo Jatila, Matti Virpiaro

3.2. Matka- ja tapahtumavastaavien koulutus: Leila Heikkilä, Hannu Heikkilä

17.2. Hallituksen jäsenten ja toimihenkilöiden perehdyttämispäivä: Leila Sorkio, Leila Heikkilä

24.3 Puheenjohtajatapaaminen: Matti Virpiaro

14.4. Viestintäpäivä: Mauri Isokääntä, Ritva Friman, Matti Virpiaro

12.10. Yhdistysten suunnittelupäivä: Hannu Heikkilä, Ritva Friman

27.10. Yhdistysten toimijoiden virkistyspäivä: Sirkka Päivärinta, Antero Päivärinta, Teuvo Jatila

16.11. Viestintäyhteyshenkilöiden neuvottelupäivä: Hannu Heikkilä

25.11. Edunvalvonta vanhusneuvostossa: Mirkku Koskenkanto

30.11. Kerhotoiminta yhdistyksissä: Carita Pohjolan-Pirhonen

Senioriliitto järjesti vuonna 2021 ainakin seuraavista aihealueista Teams-koulutuksia ja -kahveja, joihin hallituksemme jäsenet osallistuivat kiinnostuksensa ja toimialueensa huomioon ottaen. 50-vuotisjuhlaluentosarja, Digisarjaluentoja, Kiltakahveja, Viestintäryhmän yhteisiä aamukahveja, Sauvakävelywebinaari.

## **TIEDOTTAMINEN**

Korona-epidemian aiheuttamissa poikkeusoloissa on tavallista tärkeämpää, miten yhdistyksen tiedottaminen ja viestintä hoidetaan. Kun emme toimi normaalioloissa, niin jäsenistön on oltava hyvin tietoisia siitä, mitä on tulossa. Tiedottamisen oikea-aikaisuus, viestin kertaaminen, eri kanavien rinnakkaiskäyttö, koko jäsenistön tasapuolinen tavoittaminen ja erityisesti informaation oikeellisuus on aina kaiken tiedottamisen tavoitteena ja korostuu vielä korona-aikana. Kuvamateriaalin käyttäminen tiedottamisessa on tärkeää ja tekee siitä mielenkiintoisemman. Digikanavien lähinnä kotisivujen ja facebookin kautta tapahtuvalla tiedottamisella saamme ulkopuolisen lukijakunnan kiinnostumaan toiminnastamme ja ehkä liittymään jäseniksemme.

Tiedottaminen tulevista tapahtumista ja kerhojen tulevasta toiminnasta on kuluvana vuonna hoidettu kotisivujen, sähköpostitse kuukausittain lähetettävien kuukausitiedotteiden, Facebook-sivujemme, Mäntsälän Uutisten seurapalstan, sekä muutaman kerran vuodessa jäsenistöllemme lähetettyjen kirjeiden avulla. Kuukausitapaamisissa jaettiin myös ajankohtaista tietoa tapahtumista. Henkilökohtaisilla yhteyksillä toimintaamme käytännössä pyörittäviltä henkilöiltä on saanut myös tietoa yhdistyksestämme ja sen toiminnasta.

Koronapandemiasta johtuvat, tiuhaan muuttuneet suositukset ja rajoitukset aiheuttivat muutoksia suunniteltuun toimintaamme ja siitä tiedottamiseen. Emme pystyneet epävarmoissa oloissa laatimaan painettua toimintaesitettä vaan korvasimme sen toimintakalenteri-monisteella. Tähänkin tuli matkan varrella usein muutoksia, koska rajoitusten vuoksi esim. teatteri- ja konserttimatkoja jouduttiin siirtämään ja jouduimme peruuttamaan aika ajoin koko toimintaamme.

Lehtiartikkeleita toiminnastamme julkaistiin paikallislehdissä 4 kertaa. Arkittelit löytyvät arkistosta

Mäntsälän Sanomissa

17.2. ”Sisukkaasti eteenpäin koronasta huolimatta kirj. Hannu Heikkilä  
26.5. ”Ikäihmisten hyvinvointi rakentuu kotikunnan arjaessa kirj. Hannu Heikkilä  
elokuu ”Harrastusmessut järjestettiin kolmannen kerran”  
siinä kerrottiin yhdistyksemme toiminnasta kirj. Elina Alanko

Mäntsälän Uutisissa

12.5.” Ikäihmisten hyvinvointi rakentuu kotikunnan arjessa kirj. Hannu Heikkilä

Korona-ajan myötä kotisivuillamme ja facebook-sivuillamme ryhdyttiin julkaisemaan jäsentemme lähinnä hallituksen jäsenten ja muiden toimijoiden sekä aktiivisten jäsenten tervehdyskirjoituksia. Vuonna 2021 näitä on julkaistu yhteensä seitsemältä Seniorilta sekä heidän puolisoiltaan.

Puheenjohtaja Hannu Heikkilä lähetti kotisivuilla ja facebookissa jäsenistölle vuonna 2021 seuraavat tervehdykset; Uusi vuosi, Pääsiäistervehdys, Vapputervehdys, Joulutervehdys.

## **YHDISTYKSEN TALOUS JA TILINPÄÄTÖS**

Näistä on laadittu erilliset selvitykset.