



Mäntsälän seniorit ry

Toimintasuunnitelma 2023

Mäntsälän seniorit ry on eläkeläisyhdistys, jonka tarkoituksena on senioreiden sosiaalisen turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen.

Mäntsälän senioreissa on 10 aktiivisesti toimivaa kerhoa. Teemme konsertti-, teatteri-, taide- ja kulttuurimatkoja ja retkiä kotimaassa tai ulkomaille. Kuukausitapaamisessamme on aina esitelmä kiinnostavasta ja ajankohtaisesta asiasta sekä mukavaa yhdessäoloa. Kahvittelu järjestetään mahdollisuuksien mukaan.

Mäntsälän seniorit kuuluu jäsenenä Uudenmaan kansalliseen senioripiiriin ja sitä kautta Kansalliseen senioriliittoon. Senioripiiri tukee jäsenyhdistystensä toimintaa kouluttamalla ja neuvomalla yhdistysten toimihenkilöitä erilaisiin yhdistystehtäviin, järjestää piiritasoisia tapahtumia yhdistysten jäsenistölle ja edistää yhdistysten välistä yhteistyötä. Piiri tukee ikääntyvien ja eläkeläisten alueellista edunvalvontaa.

Kansallinen senioriliitto vastaa jäsentensä edunvalvontatyöstä valtakunnallisella tasolla. Senioriliitolla on edustus muun muassa eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:ssä. Toimintaa ohjaavat liiton hyväksymät arvot: elämänmyönteisyys, suoraselkäisyys, vastuu itsestä ja muista, itsensä ja toisten arvostaminen sekä perinteiden kunnioittaminen. Liiton toiminta-ajatus on ”Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja”.

Senioriliiton liittokokous on 6.-8.6.2023 Savonlinnassa. Mäntsälän seniorit lähettävät liiton sääntöjen sallimat kaksi edustajaa liittokokoukseen. Liittokokous päättää mm. pitkään valmistellusta sääntömuutoksesta sekä liittovaltuuston jäsenten valinnasta.

Vuoden 2023 toimintaa kehystävät hyvinvointialueiden toiminnan käynnistyminen 1.1.2023 sekä eduskuntavaalit 2.4.2023. Molempien osalta on tärkeää pitää yhteyttä ja huolehtia ikäihmisten asioiden ajamisesta.

Mäntsälän senioreiden toiminnan painopistealueet vuodelle 2023

1. Yhteisöllisyys ja yhteenkuuluvuuden tunne

- Huolehdimme hyvästä yhteishengestä, avoimesta ilmapiiristä ja toistemme kuulemisesta

2. Yhdessä tekeminen oman jäsenistön ja muiden kanssa

- Toimimme yhteistyössä naapuriyhdistysten, muiden eläkeläisyhdistysten ja nuorten kanssa

3. Toimimme avoimesti ja houkuttelevasti

- Viestimme monikanavaisesti toiminnastamme ja hyvistä tekemisistämme.
- Tavoitteena on lisätä toimintamme tunnettuutta potentiaalisten jäsen ehdokkaiden joukossa sekä yleistä tietoisuutta ikäihmisten huolenaiheista ja heidän tarpeidensa huomioimisesta päätöksenteossa ja palveluiden järjestämisessä.
- Yhdistyksemme käyttää aktiivisesti omia nettisivuja ja facebookia tiedottamisen ja vuorovaikutuksen tehostamiseksi.

4. Tiedotamme toiminnastamme

- Tiedotamme yhdistyksen kuukausitapaamisista, muista tapahtumista ja retkistä sekä kerhojen toiminnasta yhdistyksen vuosiohjelmassa, erillisissä tiedotteissa, kotisivuilla sekä Mäntsälän Uutisten yhdistyspalstalla.



Mäntsälän seniorit ry

Sisäinen toiminta

Kokoukset

Syyskokouksessa valittu hallitus järjestäytyy kokouksen jälkeen pidettävässä kokouksessa. Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan 4-9 kertaa vuodessa. Kokouksia järjestetään lähi- tai etäkokouksina. Yhdistys järjestää vuosittaiset sääntömääräiset kokouksensa maaliskuu-/huhtikuussa ja marraskuussa, sekä osallistuu piirin järjestämiin sääntömääräisiin kokouksiin.

Kuukausitapaamiset

Kuukausitapaamiset järjestetään kevät- ja syyskaudella iltapäivisin kuukauden kolmantena torstaina. Tapaamisissa kuullaan esityksiä mielenkiintoisista ja ajankohtaisista aiheista.

Tapahtumat ja retket

Tarjotaan jäsenille mahdollisuuksia osallistua kulttuurikokemuksiin erinomaisten teatteriesitysten ja konserttien muodossa ja järjestetään retkiä / matkoja kiinnostaviin koti- ja ulkomaisiin kohteisiin.

Kerhotoiminta

Toteutetaan monipuolista kerhotoimintaa yhdistyksen jäsenten mielenkiinnon mukaan antamaan hyvää mieltä sekä parantamaan jäsenten psyykkistä ja fyysistä kuntoa. Jäsenhankintaa tehdään myös kerhojen kautta.

Senioripiirin ja -liiton järjestämä koulutus ja tapahtumat

Yhdistyksemme jäsenet osallistuvat aktiivisesti piirin ja liiton järjestämään koulutukseen ja eri tapahtumiin kuten golf-kilpailuun, kesäjuhlaan ja kirkkopyhään.

Piirin toimintakalenteri ja koulutusohjelma päivämäärineen on liitteenä.

Toiminnan kehittäminen

Jäsenistöltä saadut toivomukset ja ideat ovat pohjana yhdistyksen toiminnan kehittämiseksi. Kerätään edelleen tietoa yhdistysten parhaista ohjelmista, retkistä, tapahtumista ja muista yhdistystoiminnan helmistä ja otetaan niistä mallia.

Auttamistyö

Vapaaehtoisten auttamistyötä kohdistetaan myös oman paikkakunnan muihin ikäihmisiin mm. vanhusneuvostojen työn kautta.

Talous

Yhdistyksen tulot muodostuvat jäsenmaksu tuloista. Toimintasuunnitelman liitteenä on yhdistyksen talousarvio v. 2023.

Liiton edunvalvonnan kärkitavoitteet:

- *Ikäystävällinen Suomi – ikääntyneen väestön arvostuksen lisääminen ja osallistaminen yhteiskunnassa*
- *Eläkeläisjärjestöjen vapaaehtoistoiminnan edellytysten turvaaminen*
- *Toimiva sote- ja hyte-Suomi*

Hallitus