

# Mäntsälän seniorit ry

## Jäsentiedote toukokuu

1.5.2026

### Ajankohtaista puheenjohtajalta

Tänään on vappu ja reilun viikon päästä äitien päivä. Nyt on aikamoista juhlan aikaa, kun lisäksi huhti-toukokuussa on monen perheeni jäsenen syntymäpäivä. Tämä ajanjakso on ollut minulle aina onnellista aikaa, koska rakastan juhlia, kesää ja niiden odotusta.

Toukokuu on retkien aikaa, niin myös meille senioreille. 6.5. on kevätretki Tammisaareen, minkä järjestävät lounas- ja museokerho yhdessä. Toukokuun kuukausitapaamisessa 21.5. lähdemme Keudan Saaren puutarhoille, jossa saamme vinkkejä kevätpuutarhaan. Toukokuun lopulla 27.5. on luontoretki Huovilan puistoon Kärkölään.

Uudenmaan piiri järjesti vaikuttajaseminaarin 23.4. klo 14–17 Itä-Pasilassa entisessä lääninhallituksen talossa.



Pääesiintyjänä oli työeläkevakuutusyhtiö Varman toimitusjohtaja Risto Murto aiheenaan ”Eläkeläiset kansantaloudessa”.

Murto totesi: ”Valtiolla on ongelma - eläkejärjestelmässä ei ole ongelmaa”.

Oman alustukseni aihe oli vaikuttaminen kunnassa ja Loviisan senioreiden puheenjohtaja Petri Hyvönen kertoi vaikuttamisesta vanhusneuvostoissa.

Muissa alustuksissa ja paneelissa pohdittiin, miten seniorit voivat vaikuttaa päätöksentekoon kunnassa, hyvinvointialueilla ja valtion tasolla. Seminaarin kärkinä nousivat esiin: vaikuttaa pitää mahdollisimman aikaisessa vaiheessa eli valmistelun aikana ja erityisesti valmistelun avainhenkilöihin, pitää keskittyä itselle tärkeisiin asioihin, perustella asiansa hyvin tukeutuen faktoihin sekä vaikuttamiseen kannattaa käyttää mahdollisimman monia kanavia. Valta on valmistelussa.

Loppupuheenvuorossa tilaisuuden vetäjä Risto Anttonen nosti esiin äänestämisen tärkeyden ja sen, että väkisinkin valtion velka näkyy. Valtion liikkumavara pienenee ja siihen kaikkien, myös järjestöjen on valmistauduttava

**Piirin kehittämispäivä on 11.5. Helsingissä, minne toivotaan 3 edustajaa/yhdistys.**

Kehittämispäivän aiheita ovat keskeisten tavoitteiden toteutumisen arviointi ja tarkistaminen. Tarkoituksena on myös pohtia senioritoiminnan tulevaisuutta,

muutostarpeita toiminnassa sekä senioreiden osallisuutta yhdistyksissä, jotta toimintamme olisi kiinnostavaa ja elinvoimaista.

**Muuta ajankohtaista asiaa.**

**”VIRTUAALINEN NAPAPIIRIN – KIERROS ” 1.2.2026 – 30.4.2026**

**Muistakaa viedä huhtikuussa kertyneet tunnit portaalin (myös maaliskuussa unohtuneet) <https://forms.gle/PSsmh26hngorkA3Z6> kautta 3.5. mennessä.** Kertyneet tunnit voi myös ilmoittaa liikuntavastaava Eevalle puh. 0400 821 473 tekstiviestillä tai WhatsApilla.

**Tervetuloa yhdistyksen tapahtumiin ja kerhoihin**

**Ilmoittautumiset tapahtumiin:** 1) SenioriAppilla,  
2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta, 3) [pirkko.lakkonen@gmail.com](mailto:pirkko.lakkonen@gmail.com) 4) puh. 044 290 5232

**Kuukausitapaamiset:**

**To 21.5. Klo 13.30- vierailu Keudan saaren puutarhoille.** Lähtö klo 13.10 Seurojentalon pysäköintialueelta omilla autoilla, joihin autottomat ovat tervetulleita. Klo 13.30 kahvit puutarhalla (maksu 5€), jonka jälkeen tutustumme puutarhoihin ja saamme vinkkejä puutarhanhoitoon. Lopuksi voi tehdä ostoksia oman aikataulun mukaan.

**Teatteri- ja konserttimatkat, retket:**

Lisätietoja antaa: Pirkko Lakkonen, [pirkko.lakkonen@gmail.com](mailto:pirkko.lakkonen@gmail.com), puh. 044 290 5232

**Ilmoittautuminen:** 1) SenioriAppilla,  
2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta, 3) [pirkko.lakkonen@gmail.com](mailto:pirkko.lakkonen@gmail.com) 4) puh. 044 290 5232

**Kolmen pennin ooppera Lahden kaupunginteatterissa 19.9. klo 13–16**

Kolmen pennin ooppera on Bertolt Brechtin ja Kurt Weillin legendaarinen mestariteos. Nyt tämä klassikkoteos on nähtävillä Lahden kaupunginteatterin suurella näyttämöllä teatterinjohtaja Lauri Maijalan ohjaamana.

Lähdemme linja-autoasemalta 19.9.2026 klo 11.30. Esitys alkaa klo 13.00 ja kestää noin kaksi tuntia. Palaamme Mäntsälään noin klo 16.00. Matkan hinta yhteensä 65 euroa (lippu, kuljetus ja väliaikakahvit), joka maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 viite 19091 17.5. mennessä.

**Kerhot:** .

**Katso:** <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/>

**Digikerho:** keskiviikko 13.5. klo 13–15 Kultuurimeijerillä

**Golfkerho:** joka kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10–12 Hirvihaaran golfin kentällä

**Keilakerho:** perjantaisin klo 15–17 keilahallilla

**Kirjallisuuskerho:** kokoontuu syksyllä

**Kuntosalikerho:** tiistaisin klo 11–12 ja torstaisin klo 10–11 Vireuksessa

**Lauleskelukerho:** perjantai 22.5. klo 10–11.30 Simolassa, Kivistöntie 3

**Lounas- ja museokerho:** keskiviikko 6.5. kevätretki Tammisaareen, lähtö klo 9.00 linja-autoasemalta

**Luontokerho:** keskiviikko 27.5. klo 10.00 lähtö Huovilan puistoon Kärkölään linja-autoasemalta

**Muistikerho:** maanantai 11.5. klo 15-16:30 Kirsikkapuistossa (sateella Kulttuurimeijerillä)

**Muuta kiinnostavaa toimintaa:**

**Ikäihmisten iloinen liikuntatapahtuma 8.5. klo 10–13 urheilupuistossa**

Kunnan yhdessä järjestöjen kanssa järjestämä liikuntatapahtuma, jossa monipuolista ohjelmaa. Kahvia ja makkaraa tarjolla.

Senioriyhdistyksemme jäsenet ovat tervetulleita **Karaokekerhon toimintaan Seurojentalolla maanantaisin klo 12–16**. Samalla on mahdollisuus tanssia karaoken tahdissa.

Hauskaa Walpuria

Merja Vikman-Kanerva

puheenjohtaja

