

## **Mäntsälän seniorit ry Tapahtumatiedote 4.1.2024**

Yhdistyksen kotisivut: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

sähköposti [mantsala@senioriyhdistys.fi](mailto:mantsala@senioriyhdistys.fi) , Mäntsälän seniorit facebook

### **Hyvää alkavaa vuotta 2024!**

Tervetuloa yhdistyksen kerhoihin ja tapahtumiin. Luvassa on myös tulevana 40-vuotisjuhlavuonna monipuolista ja mielenkiintoista toimintaa.

**Muutos yhdistyksen tiedottamiseen:** Mäntsälän uutisten seurapalsta muuttuu vuoden alusta kokonaan maksulliseksi. Ilmoitusten aiheuttama kustannus nousee niin korkeaksi, että emme voi käyttää seurapalstaa ilmoitteluun. Kotisivumme on jatkossa entistä tärkeämpi tiedon lähde. Lähetämme nämä kuukausitiedotteet sähköpostilla kuten ennenkin ja postitamme ne neljä kertaa vuodessa niille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta.

### **Mäntsälän seniorit ry:n jäsenmaksun laskutus 2024**

Vuoden 2024 jäsenmaksu on 30 eur ja sen laskutus tapahtuu tammikuun lopulla. Laskutus hoidetaan sähköpostilla kaikille niille jäsenille, joilla on KILTA:n jäsenrekisterin tiedoissa sähköpostiosoite. Jos KILTA:ssa ei ole sähköpostiosoitetta niin laskutus tapahtuu entiseen tapaan postitse paperilaskulla.

Lasku on mahdollista haluttaessa saada edelleen postitse paperilla, vaikka jäsenrekisterissä on sähköpostiosoite olemassa. Jäsenrekisteri-vastaava Mauri Isokäännälle tulee tällöin lähettää 20.1.2024 mennessä pyyntö paperilaskutuksen jatkamisesta: [mauri.isokaanta@elisanet.fi](mailto:mauri.isokaanta@elisanet.fi) tai 045 1791118.

Jäsenrekisteristä voi tarkistaa kännykälle ladattavan jäsenkorttiapplikaation avulla omat tietonsa ml. sähköpostiosoite. Mikäli jäsenkorttiapplikaation käyttö ei ole mahdollista niin jäsenrekisterin tietonsa voi tarkistaa ottamalla yhteyttä Mauri Isokääntään.

Siirtämällä laskutus sähköpostin kautta hoidettavaksi saamme usean sadan euron kustannussäästöt ja vastaava rahamäärä voidaan käyttää varsinaiseen toimintaan.

**Senioriliiton jäsenkorttiapplikaatio** on kätevä apu, kun ilmoittaudut yhdistyksen, piirin tai liiton tapahtumiin sekä myös muussa asiainnissa. Liitteenä on jäsenkorttiapplikaation asennusohje. Suosittelemme, että asennat sen kännykkään tai tablettiin.

**Uusien jäsenten perehdyttämistilaisuus ja vastaanotto** (vuosina 2023 ja 2024 liittyneet) **ke 7.2.2024. klo 14.30.** Keilahallin kahviossa, Veteraanitie 4, Mäntsälä. **Ilmoittautumiset 2.2.2024** mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumassa tai [leila.heikkila46@gmail.com](mailto:leila.heikkila46@gmail.com) tai puh. 050 384 3924

## **Kuukausitapaamiset:**

**To 18.1.2024 klo 13 Seurakuntatalossa.**

Vuosina 2023 ja 2024 tasavuotia täyttäneille ja täyttävillä on lähetetty kutsu kakkukahville. Lämpimästi tervetuloa! Myös kaikki muut seniorit ovat tervetulleita tilaisuuteen.

Vieraanamme on pastori Juha Ijäs Mäntsälän seurakunnasta.

Muiden kuin syntymäpäiväkutsun saaneiden toivotaan ilmoittautuvan 17.1.

mennessä <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> tai [leila.heikkila46@gmail.com](mailto:leila.heikkila46@gmail.com) tai puh. 050 384 3924

**To 15.2.2024 Kulttuurimeijerillä klo 13**

Vieraanamme on Mäntsälän kunnan senioriohjaaja Heli Heroja

Kahvitarjoilu 5 eur klo 12.30 alkaen

## **Teatteri- ja konserttimatkat, retket:**

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, [leila.heikkila46@gmail.com](mailto:leila.heikkila46@gmail.com) , 050 384 3924

**Rottien pyhimys Hämeenlinnan kaupunginteatteri la 9.3.2024 klo 13.00**

Näytelmä on dramatisoitu Anneli Kannon romaanin pohjalta, joka kertoo kiehtovasti Hattulan pyhän ristin kirkon kuvien synnystä ja maalaa keskiaikaiset ihmiset väkevine tunteineen silmiemme eteen.

**Ilmoittautumiset 3.2.2024** mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumissa tai [leila.heikkila46@gmail.com](mailto:leila.heikkila46@gmail.com) tai puh. 050 384 3924

Teatteriretken hinta on 69 € (lippu, kuljetus ja kahvit) joka maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 9.2.2024 mennessä, **viite 9030**

**Kylpyläloma Imatran kylpylässä ti 9.4 - pe 12.4.2024**

Imatran kylpylä tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet rentouttavaan ja mukavaan yhdessäoloon. Kylpylä sijaitsee Saimaan rannalla lähellä Imatran keskustaa.

Sauna- ja allasosasto, Kylpylä Taikametsä, yksi Suomen parhaimmista, tarjoaa 16 erilasta allasta ja on teemoitettu Saimaan luontoon. Lomailijoita palvelevat liikuntasalit, kuntosali ja 8- ratainen keilahalli ja monipuoliset hoidot. Loistavat

ulkoilumaastot avautuvat heti kylpylän ulkopuolella.

**Retken hinta on 490 €/henk.** Hintaan sisältyy kuljetukset, majoitus kahden hengen huoneessa, aamiaiset, päiväkahvit ja päivälliset. Kylpylä Taikametsän vapaa käyttö. Jokaiselle osallistujalle kuuluu myös 3 kpl 30 min hoitokertaa, jotka varataan etukäteen.

Kokoonnumme joka ilta klo 19.00 -20.00 rattoisaan iltahetkeen kaikki yhdessä ennen Kylpylän ohjelmien alkua.

Kylpylässä ti karaoke 20 - 22.30, ke paikallisen bändin tahdittamat tanssit 20 - 22.30 ja to levytanssit 20 -23. Muu ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

Lähdemme linja-autoasemalta klo 9.00. paluu perjantaina n. 16.00.

**Ilmoittautumiset 6.3.2024** mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumissa tai [leila.heikkila46@gmail.com](mailto:leila.heikkila46@gmail.com) tai puh. 050 384 3924

Osallistumismaksut 490 € 6.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 **viite 9124**

Lisätietoja antaa: Liisa Simovaara, [simovaarat@gmail.com](mailto:simovaarat@gmail.com), 040 543 9824 ja Leila Heikkilä, [leila.heikkila46@gmail.com](mailto:leila.heikkila46@gmail.com) , 050 384 3924

### **Kuninkaan puhe Lahden kaupunginteatterissa 13.4.2024 klo 13.00**

Tositapahtumiin perustuva Kuninkaan puhe on lämminhenkinen kertomus kahden miehen epätodennäköisestä ystävydestä.

Eurooppa liikehtii levottomasti ja Englannissa tarvitaan Yrjö V:lle manttelinperijä.

Nuorempaa veljeä Bertietä vaivaa vakava änkytys. Voiko hän ottaa vastuuta kokonaisesta imperiumista? Bertien vaimo Elisabeth on junailut miehensä puheterapeutin pakeille. Onko terapeutin epäortodoksiset menetelmät liikaa - vaikka vaakalaudalla on kansakunnan tulevaisuus? Päärooleissa Teemu Palosaari ja Tapani Kalliomäki.

**Ilmoittautumiset 13.3.2024** mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumissa tai [leila.heikkila46@gmail.com](mailto:leila.heikkila46@gmail.com) tai puh. 050 384 3924

**Teatteriretken hinta on 60 €** (lippu, kahvit ja kuljetus). Maksu Mäntsälän senioreiden matkatilille **FI54 5282 0120 0987 91 viite 1342** 13.3.2024 mennessä . Lähtö Linja-autoasemalta 11.45.

## **Kerhot:**

**Katso:** <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/>

**Digikerho kokoontuu kerran kuukaudessa torstaisin klo 13– 15** linja-autoaseman yläkerran neuvotteluhuoneessa. Huom. muuttunut aika. Ilmoittaudu

kotisivujen tapahtumakalenterin kautta. Seuraavat tapaamiset: **11.1. ja 8.2.** Katso tarkemmin: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/digikerho/>

**Golfkerho:** Pelivuorot Hirvihaaran golfhallissa kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/golf-kerho/>

**Keilakerho:** Kerho kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 15 Mäntsälän keilahallilla. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/keilakerho/>

**Kirjallisuuserkerho:** kokoontuu Jäähallin Saunakabinetissa joka kuukauden toisena tiistaina klo 14.00. Kahvi maksaa 5 €

Seuraavat tapaamiset ovat 9.1. ja 13.2.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kirjallisuuserkerho/>

**Kuntosalikerho:** Tiistaisin ja torstaisin klo 10–11 Vireuksessa.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kuntosalikerho/>

**Lounaskerho:** Kokoontumiset torstaisin noin kerran kuukaudessa. Seuraavat tapaamiset 25.1. ja 22.2. Lähempiä tietoja kuukausitapaamisessa ja kerhonvetäjiltä.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/lounaskerho/>

**Muistikerho:** Muistikerhossa herättelemme yhdessä ystävien kanssa aivosoluja. Seuraavat kokoontumiset maanantaisin klo15 Kulttuurimeijerillä: 8.1., 22.1., 5.2 ja 19.2.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/muistikerho/>

**Museokerho:** Seuraavat retket 17.1. ja 21.2.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/museokerho/>

**Sauvakävelykerho:** Kerho kokoontuu 2-3 viikon välein keskiviikkoisin klo 10.00.

Kokoontumispaikka on Kotokartanon edustalla oleva [Senioripuisto](#),

Kaakkumäentie 1, ellei toisin ilmoiteta. Seuraavat kokoontumispäivät ovat 24.1., 7.2 ja 21.2.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/sauvakavelykerho/>

Terveisin

Hannu Heikkilä

Puheenjohtaja