



Mäntsälän seniorit ry

40 vuotta (päivitetty 31.12.2024)

Mäntsälän Kansallinen Eläkeläisseura ry perustettiin 1984, vuonna 1998 nimeksi tuli Mäntsälän Kansalliset Seniorit ry ja vuonna 2015 Mäntsälän seniorit ry

Seuran tarkoituksena on 40 vuotta ollut tarjota ikäihmisille mahdollisuus monenlaiseen harrastamiseen, ajankohtaisen tiedon saamiseen, iloiseen yhdessäoloon, kulttuuriin, retkiin ja matkoihin. Seura on myös tarjonnut muualta Mäntsälään muuttaneille oivan mahdollisuuden tutustua paikkakuntalaisiin.

Seuran perustava kokous pidettiin Ravintola Amizzassa helmikuussa 1984. Amizza toimi silloin Sereniuksen talossa. Paikalla oli 28 jäseneksi haluavaa. Puuhaajina olivat Mäntsälän kokoomuksen naisten puheenjohtaja Kaarina Mikkola ja kokoomuksen puheenjohtaja Erkki Suonpää.

Kokouksen avaajana ja puheenjohtajana toimi talousneuvos Arvi Liski, sihteerinä liiton järjestösihteerinä Pirjo-Liisa Kangasniemi. Puheenjohtajaksi valittiin Arvi Liski, varapuheenjohtajaksi Margit Herlevi-Harja, sihteeriksi Maunu Marila ja rahastonhoitajaksi Juhana Soikkeli.

Jäsenmaksuksi määrättiin 15 mk. Seuraavana vuonna tosin tarvittiin huima korotus 25 mk:aan. Kunta antoi silloin toiminnalle avustusta 2 000 mk. Kunnan avustus oli vuonna 2002 400 €, vuonna 2014 100 € ja vuonna 2024 990 €. Jäsenmaksu oli v. 2014 20 €, nyt v. 2024 se on 30 €.

Seuramme on osoittanut voimansa olemalla myös toisen ja kolmannen polven harrastus. Ainakin Margit Herlevi-Harjan sekä Lyyli Mikkolan jälkeläiset ovat nykyään mukana toiminnassa.

Ensimmäisiä vuosikymmeniä kuvaa innostunut, aktiivinen toiminta. Kokouksissa kävi 20–35 henkeä ja meno oli kodikasta, yhdessä suunnittelua, paljon vierailuja myös jäsenistön kodeissa. Jäsenmäärän kasvu nykyiseen 240 jäseneseen on tietysti muuttanut kokoontumisten muotoja.

Yhdistyksemme jäsenet antoivat mittavan panoksensa 1987 - 1995 Mäntsälässä esitettyyn ”Keisarin kalaasit” juhlaillallistapahtumaan. Kulttuuriteko on myös Mäntsälän kolerahaudan muistokiven ympäröiminen ketjulla ja haudan kunnostaminen v. 2014.

KUUKAUSITAPAAMISET

Kuukausitapaamiset on järjestetty kevät- ja syyskaudella iltapäivisin kuukauden kolmantena torstaina. Kokoontumispaikkoina ovat toimineet mm. Kotokartano, Seurakuntakeskus, Kulttuurimeijeri ja Mäntsälän seurojentalo.

Kuukausitapaamisessamme on aina esitelmä kiinnostavasta ja ajankohtaisesta asiasta sekä mukavaa yhdessäoloa. Tilaisuuksissa on ollut mukana 50–80 senioria. Emännät ovat järjestäneet tapaamisiin kahvitarjoilun.



Mäntsälän seniorit ry

40 vuotta (päivitetty 31.12.2024)

TEATTERI, KONSERTTI, RETKET JA MATKAT

Toimintaamme kuuluu oleellisesti kulttuuritapahtumat, matkat ja retket. Jokaisen vuoden aikana on järjestetty 6–10 teatteri- ja konserttimatkaa. 40 vuoteen niitä on mahtunut noin 300. Osanottajia on ollut viime vuosina yli 300 vuodessa.

Retkiohjelmiin on kuulunut myös kylpylävierailuja sekä matkoja Suomessa ja naapurimaissa.

On tunnettu tosiasia, että kulttuuritapahtumiin osallistuminen parantaa ikäihmisten toimintakykyä ja luovuutta sekä pidentää ikää. Niinpä kulttuuria on ollut paljon. Mäntsälässä on myös oma upea elokuvateatteri Cine Mäntsälä, jonka palveluita olemme käyttäneet. Mäntsälän teatterin näytökset ja erilaiset konsertit Kulttuurimeijerillä ja muissa kotipitäjämme konserttipaikoissa kuuluvat vakio-ohjelmaamme.

Kulttuuriretkien järjestelyissä ovat tehneet suuren työn mm. Mirjam ja Aulis Myllykoski, Anja ja Kimmo Laine ja Leila Heikkilä vuodesta 2020 alkaen.

JUHLIA

Oman yhdistyksen merkkipäivät on juhlittu ensin Amizzassa sitten Kotokartanossa ja Mäntsälän Suurlavalla perinteisin menoin. Yhdistyksemme 40 vuotista taivalta juhlimme 23.5.2024 Mäntsälän suurlavalla metsäteemaisessa kaikin puolin lämpimässä juhlassa. Juhliin osallistui 120 vierasta ja juhlaan toivat tervehdyksen monet merkittävät tahot ja yhteistyökumppanimme. Pääesiintyjänä oli musiikkineuvos Seppo Hovi.

Vuosittain on vietetty kunnon joulujuhlat Amizzassa, Sälinkään kartanossa, Hirvihaaran kartanon lasipalatsissa. Kortiston tilan Kulttuurinavetassa ja Mäntsälän seurojentalolla. Järjestelyt ja ohjelmat on pääosin tehty yhdistyksen oman henkilöstön voimin. Musiikinopettaja ja kuoronjohtaja Eila Hartikainen Mäntsälän kansalaisopistosta on kuitenkin ollut laulamassa ja laulattamassa meitä muutamana vuonna sen jälkeen, kun oma seniorikuoromme lopetti. Vuonna 2024 joulujuhlassa esiintyi loistava nuorten Satumaa-laulukilpailun voittaja ja tangonuori Anni-Malviina Torvasti.

Piirin kesäjuhlan järjestimme Hattujuhlan nimellä ja teemalla Mäntsälän Suurlavalla v, 2018. Juhla oli suurmenestys ja vierailevana artistina oli Kalle Jussila.

Muistikerho vietti 20-vuotisjuhliin 6.2.2023 Mäntsälän Suurlavalla 74 henkilön voimin. Leikkimielisyys, huumori ja itsensä haastaminen ovat muistikerholaisille itsestään selvyys ja se tuli selväksi eri ohjelmanumeroissa.

KERHOT

Yhdistyksen kerhotoiminta on laajentunut vuosien mittaan. Tällä hetkellä kerhoja on 10 ja kerhotoiminta kerääkin suurimmat osanottajamäärät. Vanhin



Mäntsälän seniorit ry

40 vuotta (päivitetty 31.12.2024)

kerho on 1990-luvulla aloittanut kirjallisuuserho, jonka aloitti Kaarina Mikkola ja Maire Castren jatkoi toimintaa. Samoihin aikoihin syntyneen ulkoilukerhon aloitti Hannu Okko. Kerho jatkaa toimintaansa sauvakävelykerhon nimellä.

Muistikerhon aloittivat 2000-luvun alussa Mirjam ja Aulis Myllykoski. Kerhossa opetellaan keinoja aivojen aktivoimiseksi. Vaihteluvien joskus kovinkin vaativien kotitehtävien ratkaiseminen palkitsee mukavasti. Liisa Simovaara ja Varpu Laisi ovat tehneet ansiokkaan ja pitkän työn kerhon toiminnan kehittäjinä ja vetäjinä. Kerhon vetäjien joukko on viime vuosina laajentunut mukavasti.

Eläkeläisten uusi harrastus synnytti v. 2004 kovin suosittu golfkerhon, jonka vetäjänä oli Varpu Laisi vuoteen 2015 saakka. Hannu Heikkilän 2016-2018 jälkeen ovat kerhon pitkäaikaisina vetäjinä toimineet Hemmo ja Christina Siljander. Golfkerho on järjestänyt vuosittain myös golfkisoja ja vuonna 2023 senioripiirin golftapahtuman.

Viimeisen parinkymmenen vuoden aikana ovat toimintansa aloittaneet suositut digikerho, keilakerho, kuntosalikerho, lounaskerho, luontokerho ja museokerho.

Luontokerhon tarkoituksena on tutustua yhdessä eteläisen Suomen eri luontotyyppeihin sekä virkistyä henkisesti ja ruumiillisesti. Suositut retket ovat suuntautuneet mm. Lapakiston luonnonsuojelualueelle, Varlaxuddenin virkistysalueelle, Liesjärven kansallispuistoon, Evon retkeilyalueelle, Nuuksioon sekä Kotojärven laavulle ja Haukankierrokselle Mäntsälän alueella. Vierailukohteiden järjestelyistä on vastannut kerhon vetäjä Jouni Koskela.

Museokerho tarjoaa mahdollisimman monipuolista kulttuuritarjontaa tutustumalla eri museoihin sekä niiden vaihtuviin näyttelyihin. Kerho on tehnyt vuosittain 7–8 museovierailua. Mukana on ollut 15–25 jäsentä. Kohteet ovat olleet mielenkiintoisia kuten: Kansallismuseo, Ateneum, Helsingin Taidehalli, Luonnontieteellinen museo, Sinebrychoffin taidemuseo, Hattulan Pyhän ristin kirkko, Riihimäen Lasimuseo ja Metsästysmuseum, monet Keski-Uudenmaan museot ja paljon muuta. Kerhon vetäjänä on toiminut Mirkku Koskenkanto.

Digikerhollamme on tärkeä tehtävä senioreiden digitaalisen osaamisen parantamisessa ja jokapäiväisessä selviytymisessä nopeasti digitalisoituvassa yhteiskunnassamme. Digikerhon kantavana voimana on ollut digiseniorimme Mauri Isokääntä.

Uusin kerhomme on keilakerho, joka tuli mahdolliseksi silloin, kun Mäntsälään tuli keilarata. Suositun kerhon vetäjänä on alusta asti toiminut Matti Virpiaro.

2000-luvulla syntyi senioritanssikerho, jonka toiminta on jo loppunut. Ajoittain on toiminut ajankohtaiskerho ja vuosina 2012–2020 upea seniorikuoro, joka esiintyi paitsi omissa juhlissamme, myös monissa muissa tilaisuuksissa.



Mäntsälän seniorit ry

40 vuotta (päivitetty 31.12.2024)

KUNTOA LIIKUNNASTA

Mäntsälän seniorien Kävelykipinätempaus järjestettiin keväällä 2021 Jokirannan Kirsikkapuistossa. Tempaus oli osa Senioriliiton ”Kävelykipinä 2021 -tempausta. Seuraavina vuosina kunnan liikuntapalvelut tulivat mukaan tapahtuman järjestelyyn.

Tapahtumassa käynnistyi myös Mäntsälän senioreiden joukkueen osallistuminen valtakunnalliseen vuoden Kävelykilometrikisaan. Kunnan liikuntatoimen ja muiden eläkejärjestöjen kanssa olemme syksyisin olleet järjestämässä Ikäihmisten iloista ulkoilutapahtumaa. Liikuntaseniorimme Eeva Isokääntä koordinoi kunnan kanssa tehtävää liikuntayhteistyötä.

Yhdistyksen neljä liikuntakerhoa, golfkerho, keilakerho, kuntosalikerho ja sauvakävelykerho pitävät meitä senioreita koko ajan liikkeessä.

HALLITUS

Kaikkiaan lähes 200 henkeä on vuosien aikana toiminut yhdistyksemme vastuullisissa tehtävissä Hallituksen jäsenet ovat perinteisesti olleet toimi- vastuuhenkilöiden lisäksi kerhojen vetäjiä. Onneksi kymmenessä kerhossamme on paljon myös muita toimijoita. 40-juhlavuotena ovat yhdistyksen hallitukseen kuuluneet puheenjohtajan lisäksi: Riitta Apponen, Hemmo Siljander, Leila Heikkilä, Jouni Koskela, Mirkku Koskenkanto, Seppo Hiltunen, Carita Pohjolan-Pirhonen ja Leila Sorkio

Pitkäaikaisista toimijoista yhdistyksessämme mainittakoon, että Teuvo Jatila tuli yhdistykseen 1999 jäsenihteeriksi ja rahastonhoitajaksi. Teuvo hoitikin yhdistyksemme taloudenhoitajan tehtäviä 25 vuotta. Ritva Friman toimi vuodesta 2007 alkaen sihteerinä 17 vuotta ja toistakymmentä vuotta myös verkkovastaavana. Sirkka Päivärinta on toimi emäntänä vuodesta 2007 - 2024 alkaen ja Antero Päivärinta isäntänä vuodesta 2010 - 2024.

Puheenjohtajamme Merja Vikman-Kanerva vuodesta 2025 alkaen on järjestyksessä yhdestoista. Muut ovat Arvi Liski, Sirkka-Liisa Louhe, Leena Virtamo, Ulla Jatila 1996–1999, Raija Ikonen 2000–2003, Urpo Ratia 2004–2006, Jaakko Leinonen 2007–2010, Pekka Panula 2011–2012 Liisa Simovaara 2013–2017 ja Hannu Heikkilä 2018 - 2024.

Yhdistyksemme kunniajäseniksi on valittu v. 2004 Margit Herlevi-Harja, Raija Ikonen ja Ulla Jatila sekä v. 2024 kunniapuheenjohtajaksi Liisa Simovaara ja kunniajäseniksi Teuvo Jatila, Ritva Friman, Sirkka Päivärinta ja Antero Päivärinta.



Mäntsälän seniorit ry

40 vuotta (päivitetty 31.12.2024)

ON TOIMITTU LAAJEMMINKIN

Kansallinen senioriliitto ja Uudenmaan kansallinen senioripiiri ovat saaneet oivan vahvistuksen mäntsäläläisistä. Mäntsälässä on järjestetty mm. 1999 piirin syyskokous, 2007, 2015 ja 2025 piirin kevätkokous sekä vuosina 2000, 2009 ja 2023 piirin kirkkopyhä. Piirin kesäjuhlan järjestimme Hattujuhlan nimellä vuonna 2018 ja vuonna 2023 järjestimme piirin golftapahtuman Hirvihaaran golfkentällä.

Marketta Helenius toimi Uudenmaan kansallisen senioripiirin puheenjohtajana vv. 2002–2003 ja Senioriliiton varapuheenjohtajana vv. 2002–2006 ja valtioneuvoston asettamassa Vanhus- ja eläkeasiain neuvottelukunnassa Senioriliiton edustajana vv. 2004–2007. Urpo Ratia toimi senioriliiton liittovaltuuston jäsenenä 2004 - 2007 ja sen varapuheenjohtajana 2005–2007.

Liisa Simovaara toimi piirin puheenjohtajana vv. 2015–2016. Liisa toimi Kansallisen senioriliiton liittovaltuuston jäsenenä vuosina 2014–2020 ja valtuuston varapuheenjohtajana vv. 2017–2020. Hannu Heikkilä oli liittovaltuuston jäsenenä vv. 2017–2023 ja senioripiirin koulutusvastaavana vv. 2017–2020.

Piirihallituksen jäseniä ovat olleet Leena Virtamo, Urpo Ratia, Jaakko Leinonen, Pekka Panula, Liisa Simovaara, Hannu Heikkilä ja Mirkku Koskenkanto. Teuvo Jatila toimi piirin sihteerinä 19 vuotta vuodesta 1999 alkaen. Ansioistaan hänet nimettiin piirin kunniajäseneksi.

VAIKUTTAMINEN

Koko toiminnan ajan kerhon jäsenet ovat olleet aktiivisia Mäntsälän kunnan ja seurakunnan luottamustehtävissä, osallistumalla hallintoon ja erilaisiin tilaisuuksiin, tekemällä aloitteita ja vaikuttamalla asioiden kulkuun ja lopputuloksiin.

Ikäihmisten neuvosto on toiminut Mäntsälässä vuodesta 2003 alkaen. Se on järjestänyt kuntalaisille Ikäinfo tapahtumia, vanhustenviikon juhlia ja paljon tietoa ja informaatiota. Mäntsälän ja Pornaisten Ikäpoliittinen ohjelma vahvistettiin kunnanvaltuustossa ja sen julkistaminen tapahtui 11.12.2012. Ohjelmaa on tarkistettu sen jälkeen muutama kerta. Ikäpoliittiseen ohjelmaan kirjattujen toimenpiteiden ja suositusten toteutumista seurataan säännöllisesti Ikäihmisten neuvostossa.

Ikäihmisten neuvostossa ovat jäsenistämme toimineet Liisa Helin, Raija Ikonen, Hilka Ahosniemi, Mirkku Koskenkanto ja Matti Virpiaro.

Olemme olleet esillä Mäntsälän harrastusmessuilla vuodesta 2019 alkaen. Välillä on osallistuttu Kevään avajaisiin. Eri lehdissä on ollut juttuja. Esimerkiksi vuonna 2021 jutun aiheena oli ”Sisukkaasti eteenpäin koronasta huolimatta. Koronavirus vaikeutti toimintaamme vuosina 2020–21. Opimme



Mäntsälän seniorit ry

40 vuotta (päivitetty 31.12.2024)

silloin kuitenkin pitämään kokouksia ja tilaisuuksia etänä Teamsillä, joten digiosaaminen lisääntyi.

LOPUKSI

Senioriliiton vuosien 2023–2026 teemana on ***”Elämäniloa ja voimaa”***. Ikääntyminen on iloista, kun se tehdään yhdessä. Meille ikäihmisille on tärkeää merkityksellinen elämä. Merkityksellinen elämä tarkoittaa jokaiselle eri asioita. Meille sen rakennusaineita ovat useimmiten "oman oloiset ihmiset", joista löytyy edellytyksiä hyvälle ihmissuhteille sekä mielekkäät harrastusmahdollisuudet. Näitä mahdollisuuksia ja iloista yhdessäoloa haluamme jäsenillemme tarjota.

Historiikin koonnut Hannu Heikkilä 2024