



## Toimintasuunnitelma 2020

Mäntsälän seniorit kuuluu jäsenenä Uudenmaan kansalliseen senioripiiriin ja sitä kautta Kansalliseen senioriliittoon. Senioripiiri tukee jäsenyhdistystensä toimintaa kouluttamalla, ohjaamalla ja neuvomalla yhdistysten toimihenkilöitä erilaisiin yhdistystehtäviin, järjestää piiritasoisia tapahtumia yhdistysten jäsenistölle ja edistää yhdistysten välistä yhteistyötä. Piiri tukee ikääntyvien ja eläkeläisten alueellista edunvalvontaa yhteistyössä alueen muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa sekä tekee aloitteita ja antaa lausuntoja Senioriliitolle jäsenkuntaansa koskevista asioista. Piirin toiminta on poliittisiin puolueisiin sitoutumatonta.

Kansallinen senioriliitto vastaa jäsentensä edunvalvontatyöstä valtakunnallisella tasolla. Senioriliitolla on edustus muun muassa eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n hallituksessa ja työvaliokunnassa. Toimintaa ohjaavat liiton hyväksymät arvot: elämänmyönteisyys, suoraselkäisyys, vastuu itsestä ja muista, itsensä ja toisten arvostaminen sekä perinteiden kunnioittaminen.

Senioriliiton visio ”Suomen kiinnostavin senioritoimija” sopii myös meidän tavoitteeksemme paikallistasolla. Liiton toiminta-ajatus ”Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja” on ohjenuorana toimintamme suunnittelussa. Järjestön toimintaa ilmentävä teema kolmivuotiskaudella 2017 - 2020 on ”Seniorit nettiajassa”. Liiton Rohkeasti senioriksi (RoSe) hanke laajenee ja tukee toimintaamme.

### Toiminnan painopistealueet vuodelle 2020

#### 1. Yhteisöllisyys ja yhteenkuuluvuuden tunne

- Huolehdimme hyvästä yhteishengestä, avoimesta ilmapiiristä ja toistemme kuulemisesta
- Jäsenten toiveita ja odotuksia, heidän kokemaansa toiminnan sisällöstä, tyytyväisyyttä sekä ehdotuksia ja ideoita aiheista ja toimintatavoista kartoitetaan

#### 2. Yhdessä tekeminen oman jäsenistön ja muiden kanssa

- Toimimme yhteistyössä naapuriyhdistysten, muiden eläkeläisyhdistysten ja myös nuorten kanssa

#### 3. Toimimme avoimesti ja houkuttelevasti

- Viestimme monikanavaisesti toiminnastamme, hyvistä tekemisistämme ja myös huolistamme
- Tavoitteena on toisaalta lisätä toimintamme tunnettuutta potentiaalisten jäsen ehdokkaiden joukossa ja toisaalta lisätä yleistä tietoisuutta ikäihmisten huolenaiheista ja heidän tarpeidensa huomioimisesta päätöksenteossa ja palveluiden järjestämisessä.
- Yhdistyksemme käyttää aktiivisesti omia nettisivuja ja facebookia tiedottamisen ja vuorovaikutuksen tehostamiseksi.

#### 4. Tiedotamme toiminnastamme

- Tiedotamme yhdistyksen kuukausitapaamisista, muista tapahtumista ja retkistä sekä kerhojen toiminnasta yhdistyksen vuosiohjelmassa, erillisissä tiedotteissa, kotisivuilla sekä Mäntsälän Uutisten yhdistyspalstalla.



# Mäntsälän seniorit ry

## Sisäinen toiminta

### Kokoukset

Syyskokouksessa valittu hallitus järjestäytyy heti kokouksen jälkeen pidettävässä kokouksessa. Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan 4-10 kertaa vuodessa. Yhdistys järjestää vuosittaiset sääntömääräiset kokouksensa maaliskuu-/huhtikuussa ja marraskuussa, sekä osallistuu piirin järjestämiin sääntömääräisiin kokouksiin. Osallistumme Kansallisen senioriliiton liittokokoukseen 3.-4.6.2020 Savonlinnassa.

### Kuukausitapaamiset

Kuukausitapaamiset järjestetään kevät- ja syyskaudella iltapäivisin kuukauden kolmantena torstaina. Tapaamisissa kuullaan esityksiä mielenkiintoisista ja ajankohtaisista aiheista.

### Tapahtumat ja retket

Tarjotaan jäsenille mahdollisuuksia osallistua kulttuurikokemuksiin erinomaisten teatteriesitysten ja konserttien muodossa ja järjestetään retkiä / matkoja kiinnostaviin koti- ja ulkomaisiin kohteisiin.

### Kerhotoiminta

Toteutetaan monipuolista kerhotoimintaa yhdistyksen jäsenten mielenkiinnon mukaan antamaan hyvää mieltä sekä parantamaan jäsenten psyykkistä ja fyysistä kuntoa. Jäsenhankintaa tehdään myös kerhojen kautta.

### Senioripiirin ja -liiton järjestämä koulutus ja tapahtumat

Piirin järjestämä koulutus/yhteiset tapaamiset suunnitellaan jäsenistöltä tulleiden toiveiden mukaan. Tulevana vuonna järjestetään golf-kilpailu, kesäjuhla ja kirkkopyhä. Yhdistyksemme jäsenet osallistuvat aktiivisesti piirin ja liiton järjestämään koulutukseen.

Piirin toimintakalenteri ja koulutusohjelma päivämäärineen on liitteenä.

### Toiminnan kehittäminen

Jäsenistöltä saadut toivomukset ja ideat ovat pohjana yhdistyksen toiminnan kehittämiseksi. Kerätään edelleen tietoa yhdistysten parhaista ohjelmista, retkistä, tapahtumista ja muista yhdistystoiminnan helmistä ja otetaan niistä mallia.

### Auttamistyö

Vapaaehtoisten auttamistyötä kohdistetaan myös oman paikkakunnan muihin ikäihmisiin mm. vanhusneuvostojen työn kautta.

### Talous

Yhdistyksen tulot muodostuvat jäsenmaksu tuloista. Toimintasuunnitelman liitteenä on yhdistyksen talousarvio v. 2020.

Hallitus