



## Mäntsälän seniorit ry Tapahtumatiedote toukokuu 3.5.2023

sähköposti [mantsala@senioriyhdistys.fi](mailto:mantsala@senioriyhdistys.fi) , Mäntsälän seniorit facebook

Huom! sähköpostiosoitteemme on muuttunut.

### Hyvät Mäntsälän seniorit!

Huhtikuun aikana on yhdistyksemme kerhoissa ja tilaisuuksissa taas tapahtunut paljon. Suurimmasta osasta tapahtumia on kuvia ja kertomuksia kotisivuillamme ja facebookissa. Tässä tiedotteessa on taas uusia tapahtumia.

Yhdistyksen kotisivut <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/> on uudistettu ja sieltä löytyy nyt kaikki tarpeellinen entistä helpommin. Kannattaa käydä katsomassa.

**Tervetuloa kuukausitapahtumiin, retkille ja kerhojemme tilaisuuksiin.**

### Huomaa nämä tilaisuudet:

**Kävelytapahtuma pe 5.5.2023 klo 10-12** urheilukentän alueella yhteistyössä kunnan liikuntatoimen ja muiden yhdistysten kanssa. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/muut-tapahtumat/>

Mäntsälän seniorit järjestävät jäsenistölleen leikkimielisen **kävely- ja pyöräilykisan 1.5. – 31.8.2023 välisenä ajanjaksona**. Liitteenä kisan mainos / ohjeet. Katso myös:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/kavely-ja-pyorailykisa-2023/>

Osallistuminen **Mitä ihmettä - Mäntsälän kesänavaustapahtuma** la 27.5.2023

**Kuusamon ruskaretki** 18.9. - 22.9.2023 peruuntuu. osanottajia ei tullut tarpeeksi.

Suunnitteleme kuitenkin syksyksi **päiväretkeä Liesjärven kansallispuistoon**.

Lisätietoja myöhemmin.

**Huomaa myös Senioriliiton koulutukset.** Kotisivuillamme on niistä lisää tietoa ja linkit lisätietoihin ja ilmoittautumiseen.

ma 8.5. klo 13 - 15 Senioriliiton digiluento Valokuvien ottamisen salat 1

ke 10.5. klo 13 Senioriliiton digiluento Verkko-ostaminen ja tunnistautuminen

### Kuukausitapahtumat:

**To 11.5.2023 Kulttuurimeijerillä alkaen klo 13 Kevätlaulajaiset.**

Toivotamme joukolla kevään ja kesän tervetulleiksi perinteisten kevätlaulajaisten merkeissä.

Eila Hartikainen johdattelee meitä senioreita kesäisten laulujen parissa. Seuriksen sekakuoro esittää myös muutaman kappaleen Eilan johdolla.

Kahvitarjoilua emme valitettavasti pysty järjestämään tällä kertaa Kulttuurimeijerin tilajärjestelyistä johtuen.



## Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

### **IHAN PAKKO Mäntsälän teatterin esitys kulttuurimeijerillä to 25.5.2023 klo 19.**

Kuvaus: IHAN PAKKO on inhimillinen komedia, joka naurattaa, yllättää ja ravistelee ennakkoluuloja. Kuuluisan erikoislääkäri Stenin vastaanotolle saapuu joukko erilaisia pakko-oireista kärsiviä potilaita. Kerran lääkäri on myöhässä ja odotushuoneessa alkaa spontaani ryhmäterapiaistunto ja hulvaton pelihetki, jossa pakko-oireistaan kärsivät avautuvat ja yrittävät auttaa toinen toisiaan.

Lipun hinta 18 € maksetaan 11.5. mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 Viite 2558.

Ilmoittautumiset 11.5. mennessä joko Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924.

### **Pianofestivaalit Nummisten tapahtumatalolla la 1.7.2023 klo 15.30. Aurora Hentusen konsertti.**

Kuvaus: Konsertti on osa 30.6. - 2.7.2023 Numminen pianofestival tapahtumaa. Aurora Hentunen on Lappeenrannasta lähtöisin oleva pianisti ja säveltäjä. Hentunen on soittanut lukuisissa kokoonpanoissa ja tehnyt tilaustöitä big bandeille. Hänet tunnetaan parhaiten Aurora Hentunen Quartetin liidaajana.

Lähdemme Mäntsälästä seurojentalon parkkipaikalta kimppekyydein klo 14.45.

Pääsymaksu 22 € maksetaan 26.6.2023 mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 viite 1708

Ilmoittautumiset 25.6.2023 mennessä kuukausitapaamisissa, kotisivuiltamme tai [leila.heikkila46@gmail.com](mailto:leila.heikkila46@gmail.com) tai p. 050 3843924.

### **Ylpeys ja ennakkoluulo, Orimattilan teatteri su 6.8.2023 klo 15.00.**

Perinteikäs Orimattilan kesäteatteri täyttyy tänä kesänä suurilla tunteilla, kun lavan valtaavat Bennetin sisarukset, herra Darcy, herra Bingley ja lukuisat muut Jane Austenin rakastetun klassikkoromaanin Ylpeyden ja ennakkoluulon hahmot. Tarina kertoo Elisabeth Bennetin ja herra Darcyn luokkarakenteita ravistelevasta rakkaustarinasta ajassa, jolloin rakkaus ei välttämättä ollut keskeinen syy puolison valinnalle.

Ylpeys ja ennakkoluulo on Jane Austenin tunnetuin ja versioidun romaani, josta on tehty lukuisia sovituksia niin elokuviksi, televisiosarjoiksi kuin näytännöille. Alkuperäisromaani on julkaistu vuonna 1813. Jane Austenin tekstejä ei ole aikaisemmin Orimattilan teatterissa esitetty ja ylipäätään kesäteatteriin valmistettuja versioita ei Suomessa ole juuri koskaan nähty.

Lähtö linja-autoasemalta klo 14.00 ja paluu takaisin n. klo 18.00. Retken hinta 35 € (lippu, kuljetus ja kahvit) maksetaan 30.6. mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 Viite 6088

Ilmoittautumiset 30.6.2023 mennessä kuukausitapaamisissa, kotisivuiltamme tai [leila.heikkila46@gmail.com](mailto:leila.heikkila46@gmail.com) tai p. 050 3843924



### **TOOTSIE musikaali Lahden kaupunginteatterissa 7.10.2023 klo 13.**

Kuvaus: TOOTSIE musikaali perustuu Oskar palkituun elokuvan. Tuoreessa versiossa tarina on tuotu tähän päivään ja Suomen kantaesityksessä pääosassa esiintyy Joel Mäkinen.

Michael Dorsey, lahjakas itsetietoinen näyttelijä, jolla on vaikeuksia saadaa jalkaa oven väliin Broadwaylla saa houkuttelevan koe-esiintymisen, joka edellyttää muutosta, joskin toisenlaista mitä ystävät ja agentti suosittelevat. Lavalle astuukin koroissaan Tootsie ja hänellä on ääni, jota on pakko pysähtyä kuuntelemaan.

Tootsie Lähtö Linja-autoasemalta klo 11.45. Retken hinta (lippu, kuljetus ja kahvit) on 75 €, joka maksetaan 4.9.2023 mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 Viite 7100

Ilmoittautumiset 4.9.2023 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924.

### **Ei kertonut katuvansa-näytelmä Lahden kaupunginteatterissa la 11.11.2023 klo 13-15**

**Kertomus** siitä, kun Lapin sota on ohi ja viisi naista kävelee halki poltetun maan. Heidän ainoa päämääränsä on palata hengissä kotiin ja takaisin elämään, jonka he luulivat jättäneensä taakseen. Kotiinsa käveleviä naisia yhdistää vain häpeä ja tieto vastassa olevasta vihasta. Näytelmä on kuvaus elämänjaksosta, josta ei koskaan enää puhuttu. Mikko Roiha on dramatisoinut ja ohjannut esityksen seitsemän teatterin yhteistyönä Tommi Kinnusen romaanin pohjalta.

**Teatteriretken hinta on 55 €** (lippu, kahvit ja kuljetus). Maksu Mäntsälän senioreiden matkatilille **FI54 5282 0120 0987 91 viite 1119** 6.10.2023 mennessä. Lähtö Linja-autoasemalta 11.45.

Ilmoittautumiset 6.10.2023 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924.

### **Kerhot:**

Tarkista kotisivuilta kerhojen tiedoista ilmoittautumismenettelyt. Osaan kerhoista pitää ilmoittautua, osaan ei.

### **Digikerhomme tutustuu somen käyttöön torstaina 11.5.**

Digikerhomme kokoontuu torstaina 11.5. klo 10 - 12 Riihenmäen koululla. Riihenmäen koulun 8. luokan oppilaat opastavat meitä some-välineisiin Instagram, Snapchat, TikTok ja hashtag. Ilmoittautuminen kotisivujen tapahtumakalenterin kautta viimeistään

8.5.2023 : <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Ilmoittautuneille lähetetään lisätietoja myöhemmin.

Katso tarkemmin: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/digikerho/>

**Golfkerho:** Pelivuorot Hirvihaaran golfkentällä kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10.

Golfkerho järjestää Uudenmaan piirin golfkisat Hirvihaaran golfkentällä 29.8.2023. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/golf-kerho/>



**Keilakerho:** Kerho kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 14 - 16 Mäntsälän keilahallilla. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/keilakerho/>

**Kirjallisuuserho:** Kokoontuu lounasravintola Ellessä joka kuukauden toisena tiistaina klo 14.15. Kahvi & pulla maksaa 7€. Kevätkauden viimeinen kokoontuminen 9.5.2023 Ennakkoilmoittautuminen Mirrku Koskenkannolle. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kirjallisuuserho/>

**Kuntosalikerho:** Senioreiden jumppa-aika on tiistaisin sekä torstaisin klo 10.00 - 11.00 Vireuksen tiloissa. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kuntosalikerho/>

**Lounaskerho:** Kokoontumiset torstaisin noin kerran kuukaudessa. Seuraava tapaaminen: ti 16.5. Grin & Gos-ravintolassa Keskuskadulla. Klo 12.30 tapaamme puistojuan merkeissä Citymarketin viereisessä Färjärinpuistossa. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/lounaskerho/>

**Luontokerho:** Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/luontokerho/>  
Ke 24.5. retki Porvoon saaristoon (Emäsalo Varlaxudden), järjestelyistä vastaavat luonto- ja sauvakävelykerho. Ilmoittautuminen joko kotisivujen kautta tai Jouni Koskelalle [jounipoika.koskela@gmail.com](mailto:jounipoika.koskela@gmail.com) tai 0504120720

**Muistikerho:** Muistikerhossa herättelemme yhdessä ystävien kanssa aivosoluja. Kokoontumiset joka toinen maanantai klo 15 Kulmiksessa. Seuraava kokoontuminen on syyskuussa. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/muistikerho/>

**Museokerho:** Kerhopäivä joka kuukauden kolmas keskiviikko. Seuraava retkipäivät on 17.5. Vetäjä ja lisätiedot Mirrku Koskenkanto, 040 050 7969 tai [mirkku.koskenkanto@gmail.com](mailto:mirkku.koskenkanto@gmail.com)  
Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/museokerho/>

**Sauvakävelykerho:** Kerho kokoontuu kahden viikon välein keskiviikkoisin klo 10.00. Kokoontumispaikka on Kotokartanon edustalla oleva [Senioripuisto](#), Kaakkumäentie 1, ellei toisin ilmoiteta. Seuraava kokoontumispäivä on 10.5.  
Ke 24.5. retki Porvoon saaristoon (Emäsalo Varlaxudden), järjestelyistä vastaavat luonto- ja sauvakävelykerho Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/sauvakavelykerho/>

Terv. Hannu Heikkilä. pj.