

Mäntsälän seniorit ry

Jäsentiedote lokakuu 2025

4.10.2025

Ajankohtaista puheenjohtajalta

Syksy on ollut aurinkoinen ja lämmin. Päivät alkavat hämärtyä ja viilentyä, mutta onneksi kunta yhdessä järjestöjen kanssa tarjoaa Valotapahtuman.

”Pukeudu valoihin ja tule mukaan ulkoilemaan ja kokemaan valonhehkuisia elämyksiä yhdessä muiden kanssa” kerrotaan kutsussa. Seniorit ovat mukana omalla toimintapisteellä.



Valotapahtuma tuo valoa ja loistetta pimeään lokakuuhun keskustan Kirsikkapuistossa ja jokirannassa **torstaina 16.10 klo 18-21.**

Kuukausikokouksissa ajattelimme varata enemmän aikaa rupatteluun ja toisiin tutustumiseen. Seuraava kuukausikokous on seurojentalolla 16.10. klo 13.30 alkaen. Tapaamisessa seniorimme Marjaana Manninen kertoo ravintosuosituksista, joita hän on ollut valmistelemassa.

Joululounas on 11.12. Kortiston tilan Kulttuurinavetassa.

Tammikuun 15.1. kuukausitapaamisessa muistamme syntymäpäiväsankareita.

Helmikuun kuukausitapaaminen 19.2. tulee olemaan kaikille avoin tilaisuus, johon pyrimme saamaan tähtiesiintyjän.

Keväällä pidetään 27.2. rennot juhlat, jonka valmistelut ovat jo käynnissä.

Kerhojen ajankohtaista asiaa

Digikerho järjestää: Wordin käytön opastus 29.10. klo 13-15 kirjaston Ehnroos-Sali, ilmoittautuminen 27.10. klo 16:00 mennessä

Keilakerho järjestää keilakilpailun 12.12. klo 15-17. Naisille ja miehille ovat omat sarjat. Yhdistys tukee kilpailua siten, että osallistumismaksu on 6 € sisältäen ratamaksun. Ilmoittautuminen keilakerhon whatsapp ryhmän kautta tai Matti Virpiaro p. 0400402378 tai Seppo Hiltunen 0503470748.

Tervetuloa yhdistyksen tapahtumiin ja kerhoihin

Ilmoittautumiset tapahtumiin: 1) SenioriAppilla,
2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta, 3) leila.heikkila46@gmail.com, 4) puh. 050 384 3924

Kuukausitapaamiset:

To 16.10. Mäntsälän seurojentalo, opetusneuvos Marjaana Manninen kertoo ravintosuosituksista, aloitamme kahvilla klo 13.30 (vapaaehtoinen maksu 5 €).

To 20.11. Mäntsälän seurojentalo, alustus vielä avoin, aloitamme kahvilla klo 13.30 (vapaaehtoinen maksu 5 €). Yhdistyksen vuosikokous pidetään alustuksen jälkeen.

To 11.12. klo 12.30- Joululounas, Kortiston tila, Kulttuurinavetta

Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

Ilmoittautuminen: 1) SenioriAppilla,
2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta, 3) leila.heikkila46@gmail.com, 4) 050 384 3924

8.11. klo 13-15:45 Loistava ystäväni Lahden kaupunginteatterissa, lähtö linja-autoasemalta klo 12.00 ja paluu n. 16.30. Ilmoittautuminen 8.10. klo 20.00 mennessä. Retken hinta 75 € (kuljetus, lippu ja kahvit) maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 viite 8112 8.10.2025 mennessä.

Kerhot:

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/>

Digikerho: keskiviikko 22.10. klo 13-15 Kirjaston Ehnroos-salissa

Golfkerho: joka kuukauden 1. ja 3. maanantai Hirvihaaran golfin kentällä

Keilakerho: perjantaisin klo 15-17 keilahallilla

Kirjallisuuserkerho: tiistai 14.10. klo 14-16:30 Kulmis, Keskuskatu 11

Kuntosalikerho: tiistaisin klo 11-12 ja torstaisin klo 10-11 Vireyksessä

Lounaskerho: torstai 23.10. klo 13 Kyläntaverna, Kivistöntie 4

Luontokerho: ei ajoitettua retkeä

Muistikerho: maanantai 13.10. ja 27.10. klo 15-16:30 Kulttuurimeijeri

Museokerho: keskiviikko 15.10. klo 9.30 Ateneum, Helsinki

Sauvakävelykerho: keskiviikko 8.10. ja 22.10. klo 10 Senioripuistossa,

Muuta kiinnostavaa toimintaa:



Lauleskellaan yhdessä-tapahtumaan Simolaan kokontui 3.10. 14 senioria lauleskelemaan yhdessä vanhoja ja vähän uudempiakin tuttuja lauluja. **Seuraava tapaaminen** on perjantaina **17.10. klo 10** Simolassa, Kivistöntie 3.

Tervetuloa mukaan lauleskelemaan !

Senioriyhdistyksemme jäsenet ovat tervetulleita **Karaokekerhon toimintaan Seurojentalolla maanantaisin klo 12–16**. Samalla on mahdollisuus tanssia karaoken tahdissa.

Valotapahtuma 16.10. klo 18-21 Kirsikkapuistossa ja jokirannassa, teemana: valo, tuli ja ääni. Senioreilla on Kirsikkapuistossa oma toimintapiste, jossa leikkimielisiä kilpailuja.

Senioreiden digipäivä 24.10. klo 10-14 Mäntsälän kunnantalolla

Syysterveisin

Merja Vikman-Kanerva

puheenjohtaja

