

Mäntsälän seniorit ry Tapahtumatiedote 3.4.2024

Yhdistyksen kotisivut: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

sähköposti mantsala@senioriyhdistys.fi , Mäntsälän seniorit facebook

Hyvät Mäntsälän seniorit!

Kevät edistyy hitaasti mutta varmasti. MYK:n toimitusjohtaja Juha Leinonen kertoi mielenkiintoisia asioita Mäntsälän kunnan elinkeinoelämästä kuukausitapaamisessamme. Kauan odotettua ”Rottien pyhimystä” päästiin katsomaan Hämeenlinnan kaupunginteatteriin. Kerhojen toiminta on ollut vilkasta.

Huomatkaa tulossa olevat mielenkiintoiset tapahtumat: Huhtikuun kuukausitapaaminen, luontokerhon retki Evolle, Digikerho, Pintaremontti Kulttuurimeijerillä ja yhdistyksen 40-vuotisjuhla .

Kerhoilla on monia mielenkiintoisia tapahtumia, joihin kannattaa osallistua..

Tervetuloa kaikkiin yhdistyksen kerhoihin ja tapahtumiin!

Kuukausitapaamiset:

To 18.4.2024 Kulttuurimeijerillä klo 13.00

Ennen ei kaikki ollut paremmin - kokemuksia Viipurin sairaanhoitajakoulusta sota-aikana ja sen jälkeen. Irene Koskenkannon (os. Pelkonen) muistelmia 1942-1946. Kuvakavalkadi ohessa. Kahvitarjoilu 5 eur klo 12.30 alkaen.

Ilmoittautuminen 18.4. mennessä <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> tai senioriliiton applikaatiolla tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

To 23.5.2024 Yhdistyksen 40-vuotisjuhla Mäntsälän Suurlavalla klo 15.00

Ohjelmassa mm. musiikkineuvos Seppo Hovin esitys: ”Oi aika sä entinen” -tarinaa ja musiikkia menneiltä vuosikymmeniltä.

Ilmoittautuminen 10.5. mennessä <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> tai senioriliiton applikaatiolla tai riitta.apponen@hotmail.com puh 0405584496

Hinta 30 € maksetaan 17.5.2024 mennessä Mäntsälän seniorit ry:n tilille FI 54 5282 0120 0987 91, viite 2354

Huom! pe 17.5.2024 klo 10-13 Ikäihmisten iloinen liikuntapäivä Urheilukentän ympäristössä

Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

Ilmoittautuminen <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Kuninkaan puhe Lahden kaupunginteatterissa la 13.4.2024 klo 13.00 (täynnä)

Lähtö Linja-autoasemalta klo 11.45 .

Pintaremontti Kulttuurimeijerillä ke 15.5.2024 klo 19.00

Miika Nousiainen romaaniin perustuva komedia vie pintaa syvemmälle keski-ikäisten kaupunkilaisten elämään ja tunteelliseen neuvottomuuteen; heitä riivaavaan rakkauden ja perheen kaipuuseen sekä tarpeeseen saada hoivata ja tulla hoivatuksi. Se kuvaa kutkuttavan tunnistettavasti aikamme kiiltokuvatodellisuutta, jonka kiehtova mutta valheellinen pinnallisuus ja ylimitoitettut odotukset saavat ihmiset kurottelemaan kohti täydellisyyttä ja ylikin. Miksi ruoho aina näyttää vihreämmältä aidan toisella puolella?

Ilmoittautumiset 14.4.2024 mennessä kuukausitapaamisissa, nettisivujen kautta tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924.

Lipun hinta 25 €. Maksu Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 Viite 1559

15.4.2024 mennessä.

Tarjoilua ei ole tilattu, vaan jokainen hakee sen halutessaan Cine elokuvateatterin aulasta.

Kerhot:

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/> /

Digikerho kokoontuu linja-autoaseman yläkerran neuvotteluhuoneessa. Kerho kokoontuu seuraavan kerran torstaina 11.4. klo 13 - 15. Tapaaminen toimii " HelpDesk "-hengessä eli osallistujat tuovat esille avoimia digi-kysymyksiään ja etsimme niihin porukalla vastauksia. Mikäli aikaa jää niin käymme läpi Senioriliiton järjestämien viimeisimpien digikoulutuksien parhaat palat. Ilmoittaudu kotisivujen tapahtumakalenterin kautta.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/digikerho/>

Golfkerho: Pelivuorot Hirvihaaran golfhallissa kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10.

Golfvalmentajat Heini ja Ari tulevat pitämään harjoituksen rangella ti 02.05.2024 klo 10:00 - 12:00.

Harjoitus on maksullinen ja siihen pitää ilmoittautua Hemmo Siljanderille.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/golf-kerho/>

Keilakerho: Kerho kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 15 ja 16 vuoroissa Mäntsälän keilahallilla. **Katso:** <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/keilakerho/>

Kirjallisuuserho: kokoontuu Jäähallin kabinetissa joka kuukauden toisena tiistaina klo 14.00.

Kahvi maksaa 5 €. Seuraavat tapaamiset ovat 9.4. ja 14.5.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kirjallisuuserho/>

Kuntosalikerho: Tiistaisin ja torstaisin klo 10-11 Vireuksessa.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kuntosalikerho/>

Lounaskerho: Kokoontumiset torstaisin kerran kuukaudessa. Seuraava tapaaminen on 25.4. Napu Bistro Bar, Keskuskatu 4. (Entinen Gringos) Lähempiä tietoja kuukausitapaamisessa ja kerhonvetäjiltä.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/lounaskerho/>

Luontokerho: Perinteinen kevään luontoretkemme tehdään Evon retkeilyalueelle Lammille pe 10.5.2024. Lähdemme linja-autoasemalta klo 9.30. Lounastamme Lammilla lounaskahvila Päivänsäteessä n. 11.00, josta jatkamme Evon retkeilyalueelle. Evolla on mahdollisuus erilaisiin vaelluksiin niin lyhyisiin kuin pitempiinkin, myös lyhyitä esteettömiä reittejä. Leena tarjoaa iltapäiväkahvit luonnon keskellä ja paluumatkalle lähdemme 14.00 jälkeen, jotta olemme viimeistään 16.00 takaisin Mäntsälässä.

Matkan hinta 30 € sisältää kuljetuksen, lounaan ja kahvit. Se maksetaan Senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 viite 1054 6.5.2024 mennessä.

Lisätietoja Jouni Koskela, Jounipoika.koskela@gmail.com, puh. 050 4120720. Ilmoittautumiset 6.5. mennessä joko nettisivujen kautta tai leila.heikkila46@gmail.com, puh. 050 384 3924

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/luontokerho/>

Muistikerho: Muistikerhossa herättelemme yhdessä ystävien kanssa aivosoluja. Seuraavat kokoontumiset ma 15.4. ja 29.4. klo 15 Kulmiksessa, Keskuskatu 11.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/muistikerho/>

Museokerho: Seuraava retki 17.4. Ateneum (Eero Järnefeltin näyttely).

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/museokerho/>

Sauvakävelykerho: Kerho kokoontuu 2-3 viikon välein keskiviikkoisin klo 10.00.

Kokoontumispaikka on Kotokartanon edustalla oleva [Senioripuisto](#), Kaakkumäentie 1, ellei toisin ilmoiteta. Seuraavat kokoontumispäivät ovat 17.4., 8.5. ja 22.5.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/sauvakavelykerho/>