

Mäntsälän seniorit on vireästi toimiva, puolueisiin kuulumaton senioreiden yhdistys. Olemme Kansallisen senioriliiton jäsen.



Tarjoamme monipuolista toimintaa :

- kuukausitapaamiset kuukauden 3. torstai klo 13 ; esitelmää ajankohtaisista asioista ja seurustelua
- retkiä ja matkoja
- teatteri-, konsertti- ym kulttuuriretkiä
- 10 aktiivisesti toimivaa kerhoa
- piirin ja liiton tarjoamaa koulutusta ja retkiä
- mahdollisuuksia osallistua aktiivisesti yhdistystoimintaan ja kerhojen ohjaamiseen
- eläkeläisten edunvalvontaa
- leppoisaa yhdessäoloa ja senioritukea



Mäntsälän seniorit



Meitä Mäntsälän senioreita on jo yli 200.

Jäsenmaksumme on vain 25 euroa vuodessa.

Jäseneksi liittyminen on helppoa : Voit liittyä joko kotisivujemme kautta tai ottamalla yhteyttä yhteystiedoissa mainittuihin henkilöihin.

Tiedotamme toiminnastamme käyttäen kotisivujamme, facebookia, Mäntsälän Uutisten seuratoiminta-palstaa ja sähköposteja jäsenistölle.

Toimintamme syyskaudella 2022

mansala.senioriyhdistys.fi

Facebook Mäntsälän seniorit

mansalanseniorit@gmail.com

Kerhojemme toiminta ja niiden yhteyshenkilöt

Golf-kerho

Kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10 – 12 Hirvihaaran golfkentällä
Hemmo Siljander, 040 861 1253, siljanderh@gmail.com

Digikerho

Torstaisin klo 10 – 12 , 1 – 2 krt/kk linja-autoaseman yläkerrassa
Mauri Isokääntä, 045 179 1118,mauri.isokaanta@elisanet.fi

Keilakerho

Joka perjantai klo 12 keilahallilla
Matti Virpiaro, 040 040 2378_matti.virpiaro@pp.inet.fi

Kirjallisuuskerho

Kuukauden 2. tiistai klo 14.15 lounasravintola Ellessä
Mirkku Koskenkanto, 040 050 7969, mirkku.koskenkanto@gmail.com

Kuntosalikerho

Joka tiistai ja torstai klo 10 Vireuksessa
Teuvo Jatila, 040 084 1334, teuvo.jatila@sci.fi

Lounaskerho

Paikka ja aika ilmoitetaan erikseen, 1 krt/kk
Varpu Laisi ,040 584 2371,varpu.laisi@gmail.com

Luontokerho

Paikka ja aika ilmoitetaan erikseen
Leena Laakkonen, 040 049 3376, leena.laakkonen48@gmail.com

Muistikerho

Joka toinen maanantai klo 15 Kulmiksessa
Liisa Simovaara, 040 543 9824, simovaarat@gmail.com

Museokerho

Kuukauden 3. keskiviikko retki erikseen ilmoitettavaan kohteeseen
Mirkku Koskenkanto, 040 050 7969, mirkku.koskenkanto@gmail.com

Sauvakävelykerho

Keskiviikkoisin klo 10 – 11.30, 2 krt/kk, tapaaminen Senioripuistossa
Eeva Isokääntä, 040 082 1473, eeva.isokaanta@elisanet.fi

Tarkempia tietoja kerhojemme toiminnasta,
yhteyshenkilöistä, ilmoittautumisohjeista ja kerhojen
kokoontumispaikoista kotisivuiltamme <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

Yhteystietoja

Hannu Heikkilä, puh.joht.
050 049 2401, hannu.heikkila@msoynet.com

Ritva Friman, sihteeri
050 381 9201, ritva.friman@msoynet.com

Teuvo Jatila, talous- ja jäsenasiat
040 084 1334, teuvo.jatila@sci.fi

Leila Heikkilä matkavastaava
050 384 3924, leila.heikkila46@gmail.com



Kuukausitapaamisia syyskaudella 2022

to 15.9.2022 klo 13 Seurakuntatalolla

Vieraanamme Mäntsälän seurakunnan kirkkoherra Tarja Meijer

to 20.10. 2022 klo 13 Kulttuurimeijerillä

Mäntsälän kunnan hyvinvointipalvelujen ajankohtaiset asiat
Vieraina hyvinvointi- ja yhteisökoordinaattori Malla Parkkonen ja
liikunnanohjaaja Anna Gröndahl.

to 17.11. 2022 klo 13 Kulttuurimeijerillä

Yhdistyksen syyskokous
Raija ja Heimo Laakso kertovat matkastaan Veronan oopperajuhlille

to 15.12. 2022 klo 13 Joululounas

Kortiston tilan Kulttuurinavetalla Ohkolassa

Tarkempia tietoja kuukausitapaamisista kotisivuiltamme