

Mäntsälän seniorit ry Tapahtumatiedote 2.5.2024

Yhdistyksen kotisivut: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

sähköposti mantsala@senioriyhdistys.fi , Mäntsälän seniorit facebook

Hyvät Mäntsälän seniorit!

Yhdistyksen 40-vuotisjuhla lähestyy. On aika ilmoittautua. Ohjelma on nautinnollinen ja yllättävä. Kutsu ja ohjelma liitteenä.

To 23.5.2024 Yhdistyksen 40-vuotisjuhla Mäntsälän Suurlavalla klo 15.00

Ohjelmassa mm. musiikkineuvos Seppo Hovin esitys: "Oi aika sä entinen" -tarinaa ja musiikkia menneiltä vuosikymmeniltä.

Ilmoittautuminen 10.5.

mennessä <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> tai senioriliiton applikaatiolla tai riitta.apponen@hotmail.com puh 0405584496

Hinta 30 € maksetaan 17.5.2024 mennessä Mäntsälän seniorit ry:n tilille FI 54 5282 0120 0987 91, viite 2354

17.5.2024 Ikäihmisten iloinen liikuntapäivä Mäntsälän urheilupuistossa (Urheilutie 4).

Tapahtuman järjestää Mäntsälän kunnan liikuntapalvelut ja seniorityö yhteistyössä yhdistysten ja yritysten kanssa

Tapahtumassa on luvassa taas paljon erilaista ohjattua ohjelmaa.

Jumppatuokioita, ohjattua kävelyä ja toimintapisteitä. Pallonheitto, golfrata, frisbeegolf, mölkky, tasapainorata, puristusvoimamittaus, tanssi, lihaskunto, kehonhuolto ja luontobingo Kahvia, makkaraa ja arvonta. Esite liitteenä.

Kuukausitapaamiset:

To 19.9.2024 Mäntsälän Seurojentalolla klo 13.00

Päivi Aitkoski- Catani tulee kertomaan Auli Pitkäsen kanssa tekemästään Sälinkää-kirjasta ja sen tekoprosessista. Teos on ollut hyvin esillä lehdissä ja saanut myös Mäntsälän vuoden 2023 kulttuuriteko kunniamaininnan sekä Mäntsälä-seuran vuosittain jakaman Mäntsälän perinneteko-palkinnon. Kahvitarjoilu klo 12.30 alkaen. Hintaa 5 €.

Ilmoittautuminen 19.9.

mennessä <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> tai senioriliiton applikaatiolla tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

Ilmoittautuminen <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Pintaremontti Kulttuurimeijerillä ke 15.5.2024 klo 19.00. Yksi peruutuslippu jäljellä.

Miika Nousiaisen romaaniin perustuva komedia.

Ilmoittautumiset leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924.

Lipun hinta 25 €. Maksu Mäntsälän senioreiden matkatilille **FI 54 5282 0120 0987 91 Viite 1559.**

Tarjoilua ei ole tilattu, vaan jokainen hakee sen halutessaan Cine elokuvateatterin aulasta.

ODOTTAMATON VIERAS. Öljymäen kesäteatterissa Ohkolassa 17.8.2024 klo 16.00.

Lähdemme katsomaan Agatha Cristien murhamysteeriä.

Ilmoittautumiset 31.7.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, senioriliiton applikaatiolla tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Mannerkiven linja-auto klo 15.15 linja-autoasemalta ja paluu n. 19.00. Matkan hinta (lippu, kahvit ja kuljetus) 30 € maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille Fi 54 5282 0120 0987 91 viite 1782 heinäkuun loppuun mennessä.

Katsomo on katettu, joten sateen sattuessa saatamme säilyä kuivinakin.

Operetti VALKOINEN HEVONEN LA 27.10.2024 KLO 15.00 KERAVA-SALISSA

Operetin ilontäyteiset tapahtumat kietoutuvat hotelli Valkoisen hevosen ympärille Tiroliin. Esiintyjät Keravan ooppera ja kuoro sekä Keravan tanssiopiston tanssijat. Musiikki: Ralph Benaztky, ohjaus Ville saikkonen, musiikin johto Eric-Olof Söderström/Tomas Takolander, koreografia Osku Heiskanen, puvustus Riia lampinen ja lavastus Mikko Rantanen.

Ilmoittautumiset 25.9.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, senioriliiton applikaatiolla tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Lähdemme Linja-autoasemalta klo 14.00 ja paluu n. klo 18.00. Matkan hinta (lippu, kahvit, kuljetus) yht. 63 € maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 Viite 27106 25.9.2024 mennessä.

Syysretki Nuuksiin on suunnitteilla 25.9.24 Lähtö linja-autoasemalta klo 9.00 ja paluu klo 16.00 mennessä. Lähemmät tiedot ilmestyvät kesän aikana. Retken hinta tulee olemaan n. 35 € sisältäen kuljetukset, lounaan ja kahvit. Ennakkoilmoittautuminen on auki.

Kerhot:

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/>

Digikerho kokoontuu linja-autoaseman yläkerran neuvotteluhuoneessa. Ilmoittaudu kotisivujen tapahtumakalenterin kautta. Seuraava kokoontuminen syyskuussa. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/digikerho/>

Golfkerho: Pelivuorot Hirvihaaran golfkentällä kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10. Patina Golf Rauma Golfissa 6.6.2024.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/golf-kerho/>

Keilakerho: Kerho kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 15 ja 16 vuoroissa Mäntsälän keilahallilla.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/keilakerho/>

Kirjallisuuskerho: kokoontuu Jäähallin kabinetissa joka kuukauden toisena tiistaina klo 14.00. Kahvi maksaa 5 €. Seuraava tapaaminen syyskuussa.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kirjallisuuskerho/>

Kuntosalikerho: Tiistaisin ja torstaisin klo 10–11 Vireuksessa.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kuntosalikerho/>

Lounaskerho: Seuraava kokoontuminen syyskuussa. Lähempiä tietoja kuukausitapaamisissa ja kerhonvetäjiltä.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/lounaskerho/>

Luontokerho: Perinteinen kevään luontoretkemme tehdään **Evon retkeilyalueelle Lammille pe 10.5.2024**. Lähdemme linja-autoasemalta klo 9.30. Lounastamme Lammilla lounaskahvila Päivänsäteessä n. 11.00, josta jatkamme Evon retkeilyalueelle. Evolla on mahdollisuus erilaisiin vaelluksiin niin lyhyisiin kuin pitempiinkin, myös lyhyitä **esteettömiä reittejä**. Leena tarjoaa iltapäiväkahvit luonnon keskellä ja paluumatkalle lähdemme 14.00 jälkeen, jotta olemme viimeistään 16.00 takaisin Mäntsälässä.

Matkan hinta **30 €** sisältää kuljetuksen, lounaan ja kahvit. Se maksetaan Senioreiden matkatilille **FI54 5282 0120 0987 91 viite 1054** 6.5.2024 mennessä. Lisätietoja Jouni Koskela, Jounipoika.koskela@gmail.com, puh. 050 4120720. Ilmoittautuminen päättynyt.

Syysretki Nuuksioon on suunnitteilla 25.9.24 Lähtö linja-autoasemalta klo 9.00 ja paluu klo 16.00 mennessä. Lähemmät tiedot ilmestyvät kesän aikana. Retken hinta tulee olemaan n. 35 € sisältäen kuljetukset, lounaan ja kahvit. Ennakkoilmoittautuminen on auki.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/luontokerho/>

Muistikerho: Muistikerhossa herättelemme yhdessä ystävien kanssa aivosoluja. Seuraava kokoontuminen ma 13.5. klo 15.00 Simovaaran pihalla. Ottakaa omat eväät, talo tarjoaa kahvia, teetä ja vettä. Ohjelmassa mm. tutustuminen Asekätkentä muistomerkkiin.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/muistikerho/>

Museokerho: Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/museokerho/>

Sauvakävelykerho: Kerho kokoontuu 2-3 viikon välein keskiviikkoisin klo 10.00. Kokoontumispaikka on Kotokartanon edustalla oleva [Senioripuisto](#), Kaakkumäentie 1, ellei toisin ilmoiteta. Seuraavat kokoontumispäivät ovat 8.5. ja 22.5.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/sauvakavelykerho/>

Yhteistyöprojekti:

Olemme sopineet, että senioriyhdistyksemme jäsenet ovat tervetulleita **Karaokekerhon toimintaan Seurojentalolla maanantaisin klo 12.00–16.00**. Samalla on mahdollisuus tanssia karaoken tahdissa. Karaokekerhoa pyörittää rekisteröimätön toimintaryhmä Pekka Ahtiaisen puheenjohtolla.

Terveisin

Hannu Heikkilä

Puheenjohtaja