

## Mäntsälän seniorit ry

### Jäsentiedote huhtikuu

1.4.2026

#### Ajankohtaista puheenjohtajalta

Tänään on aprillipäivä, mutta tässä tiedotteessa ei ole piloja. Ensi viikonvaihteessa on pääsiäinen. Minulle pääsiäinen tarkoittaa mukavia päiviä perhepiirissä. Syödään hyvin, pelaillaan ja nautitaan toistemme seurasta.

Huhtikuun kuukausitapaamisessa 16.4. jatkamme mielenkiintoisten poliittisten alustusten sarjaa, kun saamme vieraaksi **ulko- ja turvallisuuspolitiikan asiantuntijan ja tietokirjailijan Henri Vanhasen aiheenaan on ” Suomen turvallisuus maailmanpolitiikan murroksessa”**.

Henri on usein televisiossakin nähty asiantuntija, joka on ollut viime päivinä kommentoimassa mm. Iranin tilannetta sekä Suomeen harhautuneita droneja.

Maaliskuun tapaamistilaisuus on kaikille avoin.



Ulko- ja turvallisuuspolitiikan asiantuntija  
ja tietokirjailija  
**Henri Vanhanen**  
on alustajana Mäntsälän senioreiden  
kuukausitapaamisessa Seurojentalolla  
16.4.2026 klo 14 aiheenaan  
*“Suomen turvallisuus  
maailmanpolitiikan  
murroksessa”*  
16.4.2026 klo 14

**Uudenmaan piiri järjestää vaikuttajaseminaarin 23.4. klo 14–17 Itä-Pasilassa entisessä lääninhallituksen talossa. Pääesiintyjänä on työeläkevakuutusyhtiö Varman toimitusjohtaja Risto Murto aiheenaan ”Eläkeläiset kansantaloudessa”.**

Oman alustukseni aihe on vaikuttaminen kunnassa ja Loviisan senioreiden puheenjohtaja Petri Hyvönen kertoo vaikuttamisesta vanhusneuvostoissa. **Tilaisuus on kaikille jäsenille avoin ja maksuton.**

**Piirin kehittämispäivä on 11.5. Helsingissä, minne toivotaan 3 edustajaa/yhdistys.**

Kehittämispäivän aiheita ovat keskeisten tavoitteiden toteutumisen arviointi ja tarkistaminen. Tarkoituksena on myös pohtia senioritoiminnan tulevaisuutta, muutostarpeita toiminnassa sekä senioreiden osallisuutta yhdistyksissä, jotta toimintamme olisi kiinnostavaa ja elinvoimaista.

#### Muuta ajankohtaista asiaa

**”VIRTUAALINEN NAPAPIIRIN – KIERROS ” 1.2.2026 – 30.4.2026**

Leppävaaran seniorit ry on haastanut kaikki Uudenmaan piirin senioriyhdistykset osallistumaan kuvitteelliseen ”Virtuaalinen Napapiirin-kierros” –liikuntatempaukseen ja

kisaan. Kuviteltu lähtö tapahtui Espoon keskuksesta länsirannikkoa pitkin napapiirille ja paluu Itä-Suomea pitkin takaisin lähtöpaikkaan. Matkaa kierroksella on n.2300 km. Kierros alkoi 1.2.2026 ja päättyy 30.4.2026.

Mäntsälän seniorit on ottanut haasteen vastaan ja osallistuu napapiirin kierrokselle vakaasti päättäneenä olla kärkijoukkueiden joukossa. **Muistakaa viedä maaliskuussa kertyneet tunnit portaalin <https://forms.gle/PSsmh26hngorkA3Z6> kautta 3.4. mennessä.** Kertyneet tunnit voi myös ilmoittaa liikuntavastaava Eevalle puh. 0400 821 473 tekstiviestillä tai WhatsApilla.

## Tervetuloa yhdistyksen tapahtumiin ja kerhoihin

**Ilmoittautumiset tapahtumiin:** 1) SenioriAppilla,  
2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta, 3) [pirkko.lakkonen@gmail.com](mailto:pirkko.lakkonen@gmail.com) 4) puh. 044 290 5232

### Kuukausitapaamiset:

**To 16.4. klo 13.30- Mäntsälän seurojentalo**, ulko- ja turvallisuuspolitiikan asiantuntija ja tietokirjailija Henri Vanhanen aiheena ”Suomen turvallisuus maailmanpolitiikan murroksessa”. Aloitamme pullakahvilla klo 13.30 (maksu 5 €). Tilaisuus on kaikille avoin.

**To 21.5. klo 14- vierailu Keudan Saaren puutarhoille**

### Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Pirkko Lakkonen, [pirkko.lakkonen@gmail.com](mailto:pirkko.lakkonen@gmail.com), puh. 044 290 5232

**Ilmoittautuminen:** 1) SenioriAppilla,  
2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta, 3) [pirkko.lakkonen@gmail.com](mailto:pirkko.lakkonen@gmail.com) 4) puh. 044 290 5232

### Lähde mukaan seniorien oopperamatkalle Ilmajoelle 12.6–13.6.

**Matkalle tulee saada lisää osallistujia, jotta voimme tehdä reissun edulliseen hintaan. Ilmoittautuminen päättyy 28.4.**



Väkevä ja ajankohtainen ooppera tuo vihan vuodet ja esivanhempiemme kohtalot jälleen Kyrönjoen rantaan. Isoviha on ravisteleva ja ravitseva kertomus perhesiteistä, äidinrakkaudesta, sitkeydestä ja yhteistyön voimasta aikana, jolloin Venäjän brutaali hyökkäyssota Suomeen poltti Pohjanmaan mustalle mullalle.

Lähtö linja-autolla lauantaina 12.6. klo 9.00 Ilmajoelle, jossa ooppera Isovihan 1713–1721 lauantaina 13.6. klo 13, jonka jälkeen paluumatkalle Mäntsälään. Yöpyminen hotellissa Seinäjoella. Paluu linja-autoasemalle klo 21.00.

Matkalla vierailaan mm. Hämeenkyrön Frantsilan Kehäkukka-puistossa ja myymälässä, ruokaillaan menomatalla Jalasjärven Juustoportilla, vierailaan Koskenkorvan museossa Ilmajoella ja Isonkyrön Kyrön panimolla. Matkan kokonaishinta on 300 tai 347 € / henkilö maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 viite 1261 28.4. mennessä.

### **Kolmen pennin ooppera Lahden kaupunginteatterissa 19.9. klo 13–16**

Kolmen pennin ooppera on Bertolt Brechtin ja Kurt Weillin legendaarinen mestariteos. Nyt tämä klassikkoteos on nähtävillä Lahden kaupunginteatterin suurella näyttämöllä teatterinjohtaja Lauri Maijalan ohjaamana. Lähdemme linja-autoasemalta 19.9.2026 klo 11.30. Esitys alkaa klo 13.00 ja kestää noin kaksi tuntia. Palaamme Mäntsälään noin klo 16.00. Matkan hinta yhteensä 65 euroa (lippu, kuljetus ja väliaikakahvit), joka maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 viite 19091 17.5. mennessä.

#### **Kerhot:**

**Katso:** <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/>

**Digikerho:** keskiviikko 29.4. klo 13–15 Kulttuurimeijerillä

**Golfkerho:** joka kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10–12 Hirvihaaran golfin sisähallissa

**Keilakerho:** perjantaisin klo 15–17 keilahallilla

**Kirjallisuuserkerho:** tiistai 14.4. klo 14- Kulmiksessa, Keskuskatu 11

**Kuntosalikerho:** tiistaisin klo 11–12 ja torstaisin klo 10–11 Vireyksessä

**Lauleskeluakerho:** perjantai 17.4. klo 10–11.30 Simolassa, Kivistöntie 3

**Lounaskerho:** torstai 22.4. klo 12.30 ravintola Olkkari, keilahallin 2. kerros

**Luontokerho:** avoin

**Muistikkerho:** maanantai 13.4. ja 27.4. klo 15-16:30 Kulttuurimeijerillä

**Museokerho:** keskiviikko 15.4. Helsingin taidehalli

**Sauvakävelykerho:** keskiviikko 8.4. ja 22.4. klo 10- lähtö senioripuistosta

#### **Muuta kiinnostavaa toimintaa:**

**Ikäihmisten iloinen liikuntatapahtuma 8.5. klo 10–13 urheilupuistossa**

Kunnan yhdessä järjestöjen kanssa järjestämä liikuntatapahtuma, jossa monipuolista ohjelmaa. Kahvia ja makkaraa tarjolla.

Senioriyhdistyksemme jäsenet ovat tervetulleita **Karaokekerhon toimintaan Seurojentalolla maanantaisin klo 12–16**. Samalla on mahdollisuus tanssia karaoken tahdissa.

Mukavaa pääsiäistä kaikille

Merja Vikman-Kanerva

puheenjohtaja

