

Mäntsälän seniorit ry Tapahtumatiedote 26.2.2024

Yhdistyksen kotisivut: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

sähköposti mantsala@senioriyhdistys.fi , Mäntsälän seniorit facebook

Hyvät Mäntsälän seniorit!

Kevät lähestyy ja monia osallistumismahdollisuuksia on tarjolla. Imatran kylpylämatka palautettiin ohjelmaan lyhennetyssä muodossa sisältäen teatterivierailun. Ilmoittautumisaikaa on vain 4.3. saakka, joten on syytä pitää kiirettä. Uutena kohteena on Katrina musikaali Lilla Teaternissa ja ilmoittautuminen pitää tehdä 10.3. mennessä. Myös Kuninkaan puheeseen Lahden kaupunginteatterissa pitää ilmoittautua 13.3. mennessä. Rottien pyhimykseen on kolme peruutuspaikkaa jäljellä, joten pikaiset ilmoittautumiset Leilalle.

Huomatkaa myös mielenkiintoiset tapahtumat: Maaliskuun kuukausitapaaminen, luontokerhon retki Evolle, Pintaremontti Kulttuurimeijerillä ja yhdistyksen 50-vuotisjuhla.

Kerhojen aktiiviseen toimintaan kannattaa lähteä mukaan.

Tervetuloa kaikkiin yhdistyksen kerhoihin ja tapahtumiin!

Kuukausitapaamiset:

To 21.3.2024 klo 13.00 Kulttuurimeijerillä

Toimitusjohtaja Juha Leinonen Mäntsälän Yrityskehitys Oy:stä. Mikä MYK on, mitä Mäntsälän yritysmaailmassa tapahtuu, mitä on tulossa?

Kahvitarjoilu 5 eur klo 12.30 alkaen.

Ilmoittautuminen 20.3.

mennessä <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> tai senioriliiton applikaatiolla tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

To 18.4.2024 Kulttuurimeijerillä klo 13.00

Ennen ei kaikki ollut paremmin - kokemuksia Viipurin sairaanhoitajakoulusta sota-aikana ja sen jälkeen. Irene Koskenkannon (os. Pelkonen) muistelmia 1942-1946. Kuvakavalkadi ohessa.

To 23.5.2024 Mäntsälän Suurlavalla klo 15.00

Yhdistyksen 40-vuotisjuhla. Kutsu liitteenä.

Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

Ilmoittautuminen <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Rottien pyhimys Hämeenlinnan kaupunginteatteri la 9.3.2024 klo 13.00

Näytelmä on dramatisoitu Anneli Kannon romaanin pohjalta, joka kertoo kiehtovasti Hattulan pyhän ristin kirkon kuvien synnystä ja maalaa keskiaikaiset ihmiset väkevine tunteineen silmiemme eteen. Lähdemme linja-autoasemalta **klo 11.30** ja paluu klo 17.00.

Kolme paikkaa jäljellä. Pikaiset ilmoittautumiset 5.3.2024 mennessä

Mäntsälän senioreiden nettisivujen tai senioriliiton applikaation kautta tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Teatteriretken hinta on 69 € (lippu, kuljetus ja kahvit) maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91, **viite 9030**

Katrina musikaali 3.4.2024 klo 18.30 Lilla Teaternissa Helsingissä

Musikaali perustuu Sally Salmisen menestysromaanin Katrina. Sen on dramatisoinut Kaisa Lundan ja säveltänyt Aili Järvelä.

Esityksessä on tekstitys suomeksi älypuhelimelle. Salissa ei ole screeniä.

Ilmoittautumiset 10.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta tai senioriliiton applikaatiolla tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Lipun hinta **37 €** maksetaan 10.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 , **viite 3049**

Väliaikatarjoilut tilataan lähtijöiden toiveiden mukaan ja maksetaan paikan päällä. Lähdemme Z-junalla 16.43 ja paluu 23.10 junalla. Jokainen hankkii matkalipun itse.

Kylpylä/teatteriretki Imatran kylpylässä ke 10.4 - pe 12.4.2024

Imatran kylpylä tarjoaa upeat mahdollisuudet rentouttavaan ja mukavaan yhdessäoloon. Kylpylä Taikametsä, yksi Suomen parhaimmista, tarjoaa 16 erilaista allasta ja on teemoitettu Saimaan luontoon. Lomailijoita palvelevat liikuntasalit, kuntosali ja 8- ratainen keilahalli ja monipuoliset hoidot. Ulkoilumaastot avautuvat heti kylpylän ulkopuolella.

To menemme Imatran teatteriin katsomaan **Musiikkikomedian Ikuisesti**

Nuori, joka käsittelee vanhenemista riemukkaan riehakkaalla ja ironisellakin tavalla. Kylpylässä ke paikallisen bändin tahdittamat tanssit ke klo 20 - 22.30.

Majoitus aamiaisineen ja teatteri 2 hh huoneessa, puolihoito maksaa 192 €. Matkat matkustustavasta riippuen 25 € ->. Lähdemme matkaan junalla tai omilla autoilla lähtijöistä riippuen. Juna Mäntsälästä klo 9.15 ja paluu perjantaina n. 16.00. Muut ruokailut paikan päällä sekä mahdolliset hoidot jokainen maksaa valintansa mukaan itse.

Ilmoittautumiset 4.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta tai senioriliiton applikaatiolla tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Majoitus, teatteri aamiaiset ja buffet 2 pv **192 €** maksetaan **6.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 viite 9124**

Kuninkaan puhe Lahden kaupunginteatterissa la 13.4.2024 klo 13.00

Tositapahtumiin perustuva Kuninkaan puhe on lämminhenkinen kertomus kahden miehen epätodennäköisestä ystävydestä.

Eurooppa liikehtii levottomasti ja Englannissa tarvitaan Yrjö V:lle manttelinperijä. Nuorempaa veljeä Bertietä vaivaa vakava änkytys. Voiko hän ottaa vastuuta kokonaisesta imperiumista? Bertien vaimo Elisabeth on junailut miehensä puheterapeutin pakeille. Päärooleissa Teemu Palosaari ja Tapani Kalliomäki.

Ilmoittautumiset 13.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, senioriliiton applikaatiolla tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Teatteriretken hinta on 60 € (lippu, kahvit ja kuljetus). Maksu Mäntsälän senioreiden matkatilille **FI54 5282 0120 0987 91 viite 1342** 13.3.2024 mennessä. Lähtö Linja-autoasemalta **klo 11.45**.

Pintaremontti Kulttuurimeijerillä ke 15.5.2024 klo 19.00

Miika Nousiaisen romaaniin perustuva komedia vie pintaa syvemmälle keski-ikäisten kaupunkilaisten elämään ja tunteelliseen neuvottomuuteen; heitä riivaavaan rakkauden ja perheen kaipuuseen sekä tarpeeseen saada hoivata ja tulla hoivatuksi. Se kuvaa kutkuttavan tunnistettavasti aikamme kiiltokuvatodellisuutta, jonka kiehtova mutta valheellinen pinnallisuus ja ylimitoitettut odotukset saavat ihmiset kurottelemaan kohti täydellisyyttä ja ylikin. Miksi ruoho aina näyttää vihreämmältä aidan toisella puolella?

Ilmoittautumiset 14.4.2024 mennessä kuukausitapaamisissa, nettisivujen kautta tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924.

Lipun hinta 25 €. Maksu Mäntsälän senioreiden matkatilille **FI 54 5282 0120 0987 91 Viite 1559** **15.4.2024 mennessä**.

Tarjoilua ei ole tilattu, vaan jokainen hakee sen halutessaan Cine elokuvateatterin

aulasta.

Kerhot:

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/>

Digikerho kokoontuu kerran kuukaudessa torstaisin klo 13– 15 linja-autoaseman yläkerran neuvotteluhuoneessa. Huom. muuttunut aika. Ilmoittaudu kotisivujen tapahtumakalenterin kautta. Seuraava tapaaminen 14.3. Katso tarkemmin: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/digikerho/>

Golfkerho: Pelivuorot Hirvihaaran golfhallissa kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10. Golfvalmentajat Heini ja Ari tulevat pitämään harjoituksen rangella ti 02.05.2024 klo 10:00 - 12:00. Harjoitus on maksullinen ja siihen pitää ilmoittautua Hemmo Siljanderille. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/golf-kerho/>

Keilakerho: Kerho kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 15 ja 16 vuoroissa Mäntsälän keilahallilla.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/keilakerho/>

Kirjallisuuskerho: kokoontuu Jäähallin kabinetissa joka kuukauden toisena tiistaina klo 14.00. Kahvi maksaa 5 €

Seuraavat tapaamiset ovat 12.3. ja

9.4. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kirjallisuuskerho/>

Kuntosalikerho: Tiistaisin ja torstaisin klo 10–11 Vireuksessa.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kuntosalikerho/>

Lounaskerho: Kokoontumiset torstaisin kerran kuukaudessa. Seuraavat tapaamiset 28.3. ja 25.4. Lähempiä tietoja kuukausitapaamisessa ja kerhonvetäjiltä.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/lounaskerho/>

Luontokerho: Perinteinen kevään luontoretkemme tehdään **Evon retkeilyalueelle Lammille pe 10.5.2024**. Lähdemme linja-autoasemalta klo 9.30. Lounastamme Lammilla lounaskahvila Päivänsäteessä n. 11.00, josta jatkamme Evon retkeilyalueelle. Evolla on mahdollisuus erilaisiin vaelluksiin niin lyhyisiin kuin pitempiinkin, myös lyhyitä **esteettömiä reittejä**. Leena tarjoaa iltapäiväkahvit luonnon keskellä ja paluumatkalle lähdemme 14.00 jälkeen, jotta

olemme viimeistään 16.00 takaisin Mäntsälässä.

Matkan hinta **30 €** sisältää kuljetuksen, lounaan ja kahvit. Se maksetaan Senioreiden matkatilille **FI54 5282 0120 0987 91 viite 1054** 6.5.2024 mennessä.

Lisätietoja Jouni Koskela, Jounipoika.koskela@gmail.com, puh. 050 4120720. **Ilmoittautumiset 6.5.** mennessä joko nettisivujen kautta tai leila.heikkila46@gmail.com, puh. 050 384 3924

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/luontokerho/>

Muistikerho: Muistikerhossa herättelemme yhdessä ystävien kanssa aivosoluja. Seuraavat kokoontumiset maanantaisin klo15 Kulttuurimeijerillä: 4.3. ja 18.3.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/muistikerho/>

Museokerho: Seuraavat retket 20.3. Hakasalmen huvila ja 24.4. Ateneum.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/museokerho/>

Sauvakävelykerho: Kerho kokoontuu 2-3 viikon välein keskiviikkoisin klo 10.00.

Kokoontumispaikka on Kotokartanon edustalla oleva [Senioripuisto](#),

Kaakkumäentie 1, ellei toisin ilmoiteta. Seuraavat kokoontumispäivät ovat 6.3., 20.3. ja 3.4.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/sauvakavelykerho/>

Yhteistyöprojekti:

Olemme sopineet, että senioriyhdistyksemme jäsenet ovat

tervetulleita **Karaokekerhon toimintaan Seurojentalolla maanantaisin klo**

12.00–16.00. Samalla on mahdollisuus tanssia karaoken tahdissa. Karaokekerhoa pyörittää rekisteröimätön toimintaryhmä Pekka Ahtiaisen puheenjohtolla.

Terveisin

Hannu Heikkilä

Puheenjohtaja