



Mäntsälän seniorit ry Tapahtumatiedote marraskuu 31.10. 2022

sähköposti mantsalanseniorit@gmail.com , Mäntsälän seniorit facebook

Hyvät Mäntsälän seniorit

Syksy kääntyy jo loppupuolelle. Lokakuun kuukausitapaamisessa oli aiheena senioriliikunta. Menestyimme hyvin kävelykilometrikisan suursarjassa sijoittumalla kolmanneksi ja kaikille osallistujille jaettiin kunniakirjat.

Suunnitteleme ruskaretkeä Kuusamoon ma 18.9. - pe 22.9.2023. Jos olet kiinnostunut ruskaretkestä Kuusamoon, niin tule paikalle suunnittelupalaveriimme Kulttuurimeijerille torstaina 3.11. kello 13.00.

Nyt on aika ilmoittautua katsomaan Tritonus -näytelmää ja myös Joululounaalle.

Yhdistyksen nettisivut <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/> on uudistettu ja sieltä löytyy nyt kaikki tarpeellinen entistä helpommin. Kannattaa käydä katsomassa.

Tervetuloa kuukausitapahtumiin, erilaisille retkille ja 10 eri kerhomme tilaisuuksiin.

Kuukausitapahtumat:

To 17.11.2022 klo 13.00 Kulttuurimeijerillä

Veronan oopperajuhlat. Raija ja Heimo laakso kertovat matkastaan oopperajuhlille.

Syyskokous

Tarjolla kahvi ja pulla 5 €/henkilö.

To 15.12.2022 klo 13 Joululounas Kortiston tilan kulttuurinavetassa

Tarjolla perinteistä jouluruokaa ja jotain uutta. Menu tulee tähän myöhemmin.

Yhdistys tarjoaa lasin viiniä. Omia juomia voi tuoda mukanaan.

Myös muuta ohjelmaa.

Ruokailu 45 €/henkilö, linja-autokuljetus 10 €. Jos tulet linja-autolla, hinta on 55 €/henkilö, muutoin 45€.

Maksu 9.12.2022 mennessä Mäntsälän senioreiden tilille FI 54 5282 0120 0987 91, viite 15121

Linja-autokuljetus linja-autoasemalta 12.15. Maksaessasi 55 € ilmoittaudut samalla linja-autokuljetukseen.

Ilmoittautumiset 1.12.2021 mennessä kuukausitapaamisissa, senioreiden kotisivujen kautta tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924.

To 19.1.2023 Kulttuurimeijerillä. Vieras ilmoitetaan myöhemmin

To 16.2.2023 Kulttuurimeijerillä. Vieraanamme kansanedustaja, Mäntsälän kunnanvaltuuston puheenjohtaja, varatuomari Pihla Keto-Huovinen

To 16.3.2023 Kulttuurimeijerillä. Vieraanamme kirjailija, filosofian tohtori Kirsti Manninen



Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Näytelmä Vaarallisia suhteita 19.11.22 klo 13.00 Studio Pasilassa Helsingissä. Ratamestarinkatu 5

Leea Kleemola on kirjoittanut yhdessä Rosa-Maria Perän kanssa räävittömän, hävyttämän hauskan ja hirvittävän koskettavan sovituksen Cristofer Hamptonin Vaarallisia suhteita näytelmästä, jossa tarinat ja tapahtumat on siirretty talousvaikeuksissa kamppailevaan suomalaiseen teatteriin.

Ohjaaja Anna-Elina Lyytikäinen Rooleissa: Riitta Havukainen, Juha Jokela, Pertti Koivula, Marja Larivaara, Eija Vilpas, Sari Haapamäki, Antti Virmavirta, Mikko Virtanen
Lähdemme junalla rautatieasemalta 11.43 ->12.18 Pasila . Asemalta on matkaa 400 m Studio Pasilaan. Paluu 16.40 ->17.15. Mäntsälä. Junamatkalle lipun hoitaa jokainen itse. Eläkeläislippu 4.85 €.

Tritonus; tarina saaristosta, yksinäisyydestä ja musiikista la 3.12.2022 klo 13.00 Vallilan kansallisteatterissa

Musiikista ammentava Tritonus on Kjell Westön kolmas kantaesitys Kansallisteatterissa. Johanna Freundlichin ohjaama ja Michael Baranin dramatisoima *Tritonus* tuo Kjell Westön samannimisen romaanin (Otava, 2020) Vallilan Kansallisteatteriin vaikuttavana näyttämöteoksena. Se kertoo musiikista, menetyksistä ja ulkopuolisuudesta mutta myös ystävyden ja yhteisön merkityksestä yhä arvaamattomammaksi muuttuneessa nykytodellisuudessa. *Tritonuksen* runsas musiikillinen maailma vie Gustav Mahlerin sinfoniaista The Waterboysin *Fisherman's Bluesiin*. Osa esityksen musiikista kuullaan näyttelijöiden soittamana.

Lähtö linja-autoasemalta klo 11.45 ja paluu n. 15.50

Ilmoittautumiset 3.11.2022 mennessä kotisivuiltamme tai leila.heikkila46@gmail.com tai p. 050 3843924 tekstiviestillä.

Matkan hinta 38 € (lippu ja kuljetus) maksetaan Senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91, viite 3120

Tilaisuuteen ei voi varata kahveja etukäteen. Koetamme hoitaa sen ennen teatteriesitystä.

Ensimmäinen Tasavalta, Suomen kansallisteatteri 25.2.2023 klo 13.00

Salaliittoja, terroria, poliittista väkivaltaa, ääriyhmiä, vallankumoushankkeita...

Suomalaisen demokratian syntyhistoria on poliittinen trilleri, josta ei vauhtia ja vaarallisia tilanteita puutu.

Kansallisteatterin pääohjaaja **Esa Leskisen** kirjoittama ja ohjaama *Ensimmäinen tasavalta* on kertomus siitä, kuinka tsaarin vallan alla viruvasta, Euroopan takapajuisimmasta sääty-yhteiskunnasta vähitellen muotoutui demokraattinen, moniäänisyttä ja oikeusvaltioperiaatetta kunnioittava Suomi.

Musiikkipitoinen dokumenttiesitys on eppisten mittasuhteiden draama, joka kattaa yli puoli vuosisataa suomalaista historiaa. Esitys perustuu kokonaisuudessaan autenttisiin lähteisiin: muistiinpanoihin, päiväkirjoihin, kirjeisiin ja aikalaiskuvauksiin. Se kurkistaa kabinetteihin ja historian julkisivujen taakse ja näyttää, kuinka hiuskarvan varassa voivat olla asiat, joita pidämme arkisina itsestäänselvyyksinä.



Ilmoittautumiset 23.1.2023 mennessä kuukausitapaamisissa, kotisivuiltamme tai leila.heikkila46@gmail.com tai p. 050 3843924.

Lähdemme linja-autoasemalta klo 11.30, paluu n. 16.30. **Matkan hinta 70 €** (lippu, kuljetus ja kahvit) maksetaan 23.1.2023 mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 **viite 2529**

Kerhot:

Tarkista kotisivuilta kerhojen tiedoista ilmoittautumismenettelyt. Osaan kerhoista pitää ilmoittautua, osaan ei.

Digikerho: Joka toinen vko torstaisin klo 10.00 - 12.00. Linja-autoaseman yläkerta. Seuraavat kokoontumiset: 10.11. ja 1.12.

Katso tarkemmin: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/digikerho/>

Golfkerho: Pelivuorot Hirvihaaran golfkentän sisäharjoitustiloissa kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10. Käytössä myös lyöntianalysaattori. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/golf-kerho/>

Keilakerho: Kerho kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 14 - 16 Mäntsälän keilahallilla. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/keilakerho/>

Kirjallisuuserkerho: Kokoontuu lounasravintola Ellessä joka kuukauden toisena tiistaina klo 14.15. Kahvi & pulla maksaa 7€. Seuraava kokoontuminen ti 9.11.2022.

Ennakkoilmoittautuminen Mirkku Koskenkannolle. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kirjallisuuserkerho/>

Kuntosalikerho: Senioreiden jumppa-aika on tiistaisin sekä torstaisin klo 10.00 - 11.00 Vireuksen tiloissa. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kuntosalikerho/>

Lounaskerho: Kokoontumiset torstaisin noin kerran kuukaudessa. Seuraava lounas 24.11.2022 klo 13.30 Mäntsälän lava.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/lounaskerho/>

Luontokerho: Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/luontokerho/>

Muistikerho: Muistikerhossa herättelemme yhdessä ystävien kanssa aivosoluja.

Kokoontumiset joka toinen maanantai klo 15. Seuraavat kokoontumiset 7.11.

ja 21.11. Kulmiksessa. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/muistikerho/>

Museokerho: Seuraava retki 19.10.2022.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/museokerho/>

Sauvakävelykerho: Kerho kokoontuu kahden viikon välein keskiviikkoisin klo 10.00.

Kokoontumispaikka on Kotokartanon edustalla oleva [Senioripuisto](#), Kaakkumäentie 1, ellei toisin ilmoiteta. Seuraavat kokoontumispäivät ovat 9.11. ja 23.11. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/sauvakavelykerho/>

Terv. Hannu Heikkilä. pj.