



## Mäntsälän seniorit ry Tapahtumatiedote 1.11.2024

Yhdistyksen kotisivut: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

sähköposti [mantsala@senioriyhdistys.fi](mailto:mantsala@senioriyhdistys.fi) , Mäntsälän seniorit facebook

### Hyvät Mäntsälän seniorit!

Syksy on edennyt jo pitkälle. Marraskuun mielenkiintoinen kuukausitapaaminen lähestyy. Vieraanamme on kirjailija Christer Rönnebacka ja sen jälkeen on yhdistyksen syyskokous. Uutiskomediashown ilmoittautumisaikaa on vielä jäljellä muutama päivä ja Joululounaalle Seurojentalolle on nyt myös hyvä ilmoittautua.

Kerhojen toiminta jatkuu ja mukaan kannattaa lähteä.

Tervetuloa nauttimaan mukavasta toiminnasta ja yhdessäolosta!

**Uusi SenioriAppi on otettu käyttöön.** Senioriliitto on korvannut jäsentensä käytössä olleen jäsenkorttiapplikaation uudella SenioriAppi-sovelluksella. SenioriAppi on selainpohjainen ohjelmisto ja on käytettävissä älypuhelimella, tabletilla ja tietokoneella. Jäsenistölle tarjotaan käyttöönoton tukea ja opastusta kuukausi- ja kerhotapaamisten yhteydessä.

SenioriAppiin voi perehtyä kotisivuillamme osoitteessa:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/yhdistys/kiltan-ja-jasenapplikaation-uudistu/> ja

Lisätietoja antaa digiseniori Mauri Isokääntä, 045 179 1118, mauri.isokaanta@elisinet.fi

### Kuukausitapaamiset:

Ilmoittautuminen: 1) SenioriAppilla, 2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta 3) leila.heikkila46@gmail.com, 4) puh. 050 384 3924

### To 21.11.2024 Mäntsälän Seurojentalolla klo 14.00, kahvitarjoilu klo 13.30 alkaen

Vieraanamme on jännityskirjallisuutta kirjoittava mäntsäläläinen kirjailija **Christian Rönnebacka**. Hän on myös yksi Mäntsälässä sijaitsevan Authors Distilleryn omistajista. Lokakuussa häneltä ilmestyy Hautalehto-sarjan 12. dekkari "Rafael". Toukokuussa julkaistiin Henna Björk sarjan 3. dekkari "Koodi". Rönnebacka kertoo kirjailijanurastaan, uusimmista kirjoistaan ja Mäntsälän meijerin sikalassa toimivasta tislaamotoiminnasta.

**Yhdistyksen syyskokous.** Kahvitarjoilun hinta 5 €.

Ilmoittautuminen 21.10. mennessä.

**Joululounas Seurojentalolla 12.12.24 klo 12.30 alkaen.** Catyas catering tarjoilee joululounaan. Luvassa perinteistä jouluruokaa; salaattit, joulukalat, perunat, kinkku, laatikot sekä kahvit ja kakku, juomina vesi, kalja ja lasi viiniä. Myös ohjelmaa luvassa, josta ilmoitetaan myöhemmin.

**Osallistumismaksu 45 € maksetaan Mäntsälän seniorit ry:n matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 Viite 12124 2.12.24 mennessä, jolloin ilmoittautumisaikakin loppuu.**

### Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924



**Ilmoittautuminen:** 1) SenioriAppilla, 2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta 3) leila.heikkila46@gmail.com, 4) puh. 050 384 3924

### **Luolamies**

**Aleksanterin teatterissa Helsingissä su 10.11.2024 klo 16.00** (loppuunmyyty)

Luolamies on Beckerin kirjoittama näytelmä, monologi, jonka esittää Martti Suosalo. Se on komedia lähellä stand up- komiikkaa. "Luolamies on hellyttävä tutkielma miehen ja naisen sielunmaisemasta. Se naurattaa, itkettää ja tuntuu kotoisalta".

Lähdemme linja-autoasemalta klo 14.30. Paluu n. klo 19.30.

Teatteriretki (lippu, kuljetus, kahvit) maksetaan senioreiden matkatilille FI54 5292 0120 0987 91 65 € Viite 10113 5.11.24 mennessä. Varasijalle voi yhä ilmoittautua.

**Uutiskomediashow 3.12.24 klo 15.00- 17.30 Pasilan vanhoilla veturitalleilla.** Luvassa teräviä havaintoja ja hupaisia hetkiä päivän uutisten parissa höystettynä ripauksella huumoria ja desimitalla hauskuutta. Jubilee komedia piristää päivää uutisilla uudesta näkökulmasta. Lounas (lohikeitto/kurpitsakeitto, maalaisleipä ja kahvit) tarjotaan klo 15.00. Esitys alkaa samassa tilassa klo 16.00.

Lähdemme junalla Mäntsälän asemalta klo 13.43. Paluu 18.32 junalla Pasilasta. Jokainen hankkii junaliput itse.

Ilmoittautuminen 3.11.2024, klo 20.00 mennessä.

**Osallistumismaksu 35 € maksetaan Mäntsälän senioit ry:n matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 Viite 3120 3.11.24 mennessä.**

### **Kerhot:**

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/>

**Digikerho** kokoontuu linja-autoaseman yläkerran neuvotteluhuoneessa klo 13.00.

Ilmoittaudu kotisivujen tapahtumakalenterin kautta. Apua saatavilla SenioriAppin lataamiseen ja käyttöön. Seuraavat kerhopäivät ovat 14.11. ja 5.12. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/digikerho/>

**Golfkerho:** Pelivuorot Hirvihaaran golfkentällä kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10..

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/golf-kerho/>

**Keilakerho:** Kerho kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 15 ja 16 vuoroissa Mäntsälän keilahallilla. Senioriliiton vuoden 2024 keilamestaruuskisa Tampereella 12.10. – 13.10.2024 Kaupin keilahallissa. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/keilakerho/>

**Kirjallisuuserkerho:** kokoontuu Ankkurissa joka kuukauden toisena tiistaina klo 14.00.

Seuraavat tapaamiset 12.11. ja 10.12 Kahvi maksaa 5 €. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kirjallisuuserkerho/>

**Kuntosalikerho:** Tiistaisin ja torstaisin klo 10 - 11 Vireuksessa. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kuntosalikerho/>



**Lounaskerho:** Seuraava kokoontuminen on to 28.11. klo 13 Mäntsälän suurlava. Lähempiä tietoja kuukausitapaamisessa ja kerhonvetäjiltä.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/lounaskerho/>

**Luontokerho:** Seuraava luontoretki keväällä 2025

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/luontokerho/>

**Muistikerho:** Muistikerhossa herättelemme yhdessä ystävien kanssa aivosoluja. Kokoontumiset maanantaisin klo 15.00 Kulttuurimeijerillä. Seuraavat kerhopäivät ovat: 11.11., 25.11. ja 9.12. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/muistikerho/>

**Museokerho:** Seuraavat retket

20.11. ATENEUM / Fokus-salissa Lars-Gunnar Nordström, muualla Gothic Modern.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/museokerho/>

**Sauvakävelykerho:** Kerho kokoontuu keskiviikkoisin klo 10.00 Senioripuistossa, Kaakkumäentie1, seuraavasti: 6.11., 20.11. ja 4.12. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/sauvakavelykerho/>

#### **Yhteistyöprojekti:**

Senioriyhdistyksemme jäsenet ovat tervetulleita **Karaokekerhon toimintaan**

**Seurojentalolla maanantaisin klo 12.00–16.00.** Samalla on mahdollisuus tanssia karaoken tahdissa.

Terveisin

Hannu Heikkilä, puheenjohtaja