



Mäntsälän seniorit ry Tapahtumatiedote lokakuu 2.10.2023

Yhdistyksen kotisivut: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

sähköposti mantsala@senioriyhdistys.fi , Mäntsälän seniorit facebook

Hyvät Mäntsälän seniorit!

Syksyn ensimmäisessä kuukausitapaamisessa vieraili Veikko Karhumäki. Hänen mielenkiintoinen esityksensä veti suuren yleisömäärän.

Luontokerhon järjestämä retki Liesjärven kansallispuistoon sekä ulkoilu- ja makkaranpaistotapahtuma Kotojärven laavulla olivat suosittuja ja virkistäviä. Kaikista tilaisuuksista on selostus ja runsaasti kuvia sekä kotisivuillamme että facebook-sivuillamme.

Eri kerhojen toiminta on alkanut aktiivisesti. Toivotamme myös kaikki uudet jäsenet osallistumaan kerhojen tilaisuuksiin oman mielenkiinnon mukaan.

Tervetuloa kaikkiin tapahtumiimme!

Huomaa nämä tilaisuudet:

Uudenmaan senioripiirin kirkkopyhä Mäntsälässä su 10.12.2023.

Senioriliiton Elämäniloa ja voimaa -risteily Tukholmaan 5.2.-7.2.2024. Yhdistys ei ole varannut ryhmämatkaa. Matkalle voi kuitenkin kaikki jäsenemme ilmoittautua osoitteesta:

<https://www.matkapojat.fi/erikoismatkat/kansallinen-senioriliitto/senioriliitto23>

Risteilyyn voit yhdistää kotimaan liityntäkuljetuksen. Tilausajokuljetukset vievät suoraan satamaan ja takaisin lähtöpaikkakunnalle. Ohjeet samassa nettiosoitteessa.

Kuukausitapahtumat:

To 19.10.2023 Kulttuurimeijerillä alkaen klo 13

Kuukausikokouksen vierailijana on Pekka Ahola ja aiheena on " Miten kohdataan myötätuntoisesti ja tukien ihmisiä vaikeissa elämäntilanteissa. "

Kahvitarjoilu 5 eur klo 12.30 alkaen.

To 16.11.2023 Kulttuurimeijerillä klo 13

Kuukausikokouksen vierailijana on Kansallisen senioriliiton varapuheenjohtaja Paavo Peltosaari.

Syyskokous ja yhdistyksen uusien sääntöjen hyväksyminen

Kahvitarjoilu 5 eur klo 12.30 alkaen

Joululounas to 14.12.2023 klo 13 Kortiston tilan kulttuurinavetassa. Ruokailun hinta 45 €/hlö. Lisätietoja myöhemmin. <https://www.kortistontila.fi/kulttuurinavetta>



Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

TOOTSIE musikaali Lahden kaupunginteatterissa 7.10.2023 klo 13.

Lähtö Linja-autoasemalta klo 11.45. Loppuunmyyty.

Ei kertonut katuvansa-näytelmä Lahden kaupunginteatterissa la 11.11.2023 klo 13-15
Kertomus siitä, kun Lapin sota on ohi ja viisi naista kävelee halki poltetun maan. Heidän ainoa päämääränsä on palata hengissä kotiin ja takaisin elämään, jonka he luulivat jättäneensä taakseen. Kotiinsa käveleviä naisia yhdistää vain häpeä ja tieto vastassa olevasta vihasta. Näytelmä on kuvaus elämänjaksosta, josta ei koskaan enää puhuttu. Mikko Roiha on dramatisoinut ja ohjannut esityksen seitsemän teatterin yhteistyönä Tommi Kinnusen romaanin pohjalta.

Teatteriretken hinta on 55 € (lippu, kahvit ja kuljetus). Maksu Mäntsälän senioreiden matkatilille **FI54 5282 0120 0987 91 viite 1119** 6.10.2023 mennessä. Lähtö Linja-autoasemalta 11.45.

Ilmoittautumiset 31.10.2023 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumissa tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924.

Kylpyläloma Imatran kylpylässä ti 9.4 - pe 12.4.2024

Imatran kylpylä tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet rentouttavaan ja mukavaan yhdessäoloon. Kylpylä sijaitsee Saimaan rannalla lähellä Imatran keskustaa. Sauna- ja allasosasto, Kylpylä Taikametsä, yksi Suomen parhaimmista, tarjoaa 16 erilasta allasta ja on teemoitettu Saimaan luontoon. Lomailijoita palvelevat liikuntasalit, kuntosali ja 8-ratainen keilahalli ja monipuoliset hoidot. Loistavat ulkoilumaastot avautuvat heti kylpylän ulkopuolella.

Retken hinta on 490 €/henk. Hintaan sisältyy kuljetukset, majoitus kahden hengen huoneessa, aamiaiset, päiväkahvit ja päivälliset. Kylpylä Taikametsän vapaa käyttö. Jokaiselle osallistujalle kuuluu myös 3 kpl 30 min hoitokertaa, jotka varataan etukäteen.

Kokoonnumme joka ilta klo 19.00 -20.00 rattoisaan iltahetkeen kaikki yhdessä ennen Kylpylän ohjelmien alkua.

Kylpylässä ti karaoke 20 - 22.30, ke paikallisen bandin tahdittamat tanssit 20 - 22.30 ja to levytanssit 20 -23. Muu ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

Lähdemme linja-autoasemalta klo 9.00. paluu perjantaina n. 16.00.

Ilmoittautumiset 6.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumissa tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Osallistumismaksut 490 € 6.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 viite 9124

Lisätietoja antaa: Liisa Simovaara, simovaarat@gmail.com, 040 543 9824 ja Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924



Kerhot:

Digikerho

Digikerho kokoontuu 2 viikon välein torstaisin klo 10 – 12.

Kokoonnumme linja-autoaseman yläkerran neuvotteluhuoneessa, ellei erikseen toisin ilmoiteta.

Osallistujan tulee ilmoittautua tapahtumaan kotisivujen tapahtumakalenterin kautta

viimeistään tapahtumaviikon maanantain kuluessa. Seuraavat tapaamiset: 12.10. ja 27.10.

Katso tarkemmin: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/digikerho/>

Golfkerho: Pelivuorot Hirvihaaran golfkentällä / golfhallissa kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10. Kerhon ulkokuuden päättäjäiskisat kisailtiin jo syyskuussa. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/golf-kerho/>

Keilakerho: Kerho kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 15 Mäntsälän keilahallilla.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/keilakerho/>

Kirjallisuuskerho: Kokoontuu joka kuukauden toisena tiistaina klo 14.00. Kahvi & pulla maksaa 5 €. Seuraava tapaaminen ti 10.10. Jäähallin Saunakabinetissa. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kirjallisuuskerho/>

Kuntosalikerho: Tiistaisin ja torstaisin klo 10-11 Vireuksessa. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kuntosalikerho/>

Lounaskerho: Kokoontumiset torstaisin noin kerran kuukaudessa. Seuraava tapaaminen to 26.10. Helmisimpukka, St1 P, Pohjoinen pikatie 1. Lähempiä tietoja kuukausitapaamisessa ja kerhonvetäjiltä.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/lounaskerho/>

Luontokerho: Luontokerho järjestää luontoretkiä eri kohteisiin. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/luontokerho/>

Muistikerho: Muistikerhossa herättelemme yhdessä ystävien kanssa aivosoluja.

Seuraavat kokoontumiset maanantaisin klo15 Kulttuurimeijerillä: 2.10., 16.10. ja 30.10.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/muistikerho/>

Museokerho: Seuraava retki keskiviikkona 18.10.

Kerhon syyskauden toiminta alkoi 13.9. retkellä Ateneumiin Albert Edelfeltin näyttelyyn.

Vetäjä ja lisätiedot Mirkku Koskenkanto, 040 050 7969 tai mirkku.koskenkanto@gmail.com

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/museokerho/>

Sauvakävelykerho: Kerho kokoontuu 2-3 viikon välein keskiviikkoisin klo 10.00.

Kokoontumispaikka on Kotokartanon edustalla oleva [Senioripuisto](#), Kaakkumäentie 1, ellei toisin ilmoiteta. Seuraava kokoontumispäivät ovat 11.10. ja 25.10.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/sauvakavelykerho/>



Karaokekerho Seurojentalolla maanantaisin klo 13.00 – 16.00. Karaokekerhoa pyörittää rekisteröimätön toimintaryhmä Pekka Ahtiaisen puheenjohdolla. Nykyiset taustayhteisöt ovat mieskuoro ja Eläkeliiton Mäntsälän yhdistys. Olemme tervetulleita karaokekerhoon, jossa on samalla mahdollisuus tanssia. karaoken tahdissa. Lähdetään viihtymään ja edelleen voimistamaan karaokekerhon toimintaa.