

Mäntsälän seniorit ry

Jäsentiedote toukokuu 2025

3.5.2025

Ajankohtaista puheenjohtajalta

Kevät on jo pitkällä, vappua on juhlistettu kauniissa ja vähän koleassa säässä. Seuraavaksi juhlimme äitejä. Lämpimät onnittelut kaikille äideillä näin etukäteen.

Hallituksen kokouksessa 8.4. saimme Mirkun kautta terveiset Uudenmaan senioripiirin hallitukselta. Piirissä oltiin erittäin tyytyväisiä meidän järjestämän kevätkokouksen järjestelyihin, puitteisiin ja korkeatasoiseen ohjelmaan. Kiitos vielä kaikille talkoolaisille.

Hallituksen kokouksessa sovittiin, että elokuussa hallitus pitää syksyn toiminnan suunnittelupäivän. Ehdotuksia ja toivomuksia syksyn ohjelmasta voi esittää minulle ja muille hallituksen jäsenille.

Kuukausitapaamiseen 15.4. saapui viitisenkymmentä senioria kuuntelemaan Ilta-Sanomien palkitun erikoistoimittajan Arja Paananen kokemuksia Neuvostoliitosta ja Venäjältä. Arjan esitys koostui hänen kolmen vuosikymmenensä ajalta julkaistuista kirjoituksista. Jutut olivat kullekin ajalle epätavallisen rohkeita ja hämmentävän enteellisiä.



Kuukausitapaaminen 15.4.2025 ; Ritva Friman, Merja Vikman-Kanerva ja Arja Paananen ja osallistujia

Kerhojen ajankohtaista asiaa

Luontokerhon retkelle Saaren kansanpuistoon 21.5. on tilaa runsaasti.

Lounas- ja museokerhojen yhteiselle kevätretkelle Kellokoskelle 22.5. mahtuu vielä. Hinta 25 € kattaa matkan, sairaalamuseoon tutustumisen ja lounaan ravintola Kinuskilassa. Ilmoittautuminen SenioriAppilla lounaskerhon kohdalla.

Tervetuloa yhdistyksen tapahtumiin ja kerhoihin

Ilmoittautumiset tapahtumiin: 1) SenioriAppilla,
2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta, 3) leila.heikkila46@gmail.com, 4) puh. 050 384 3924

To 15.5. Kiertoaajelu Mäntsälässä klo 13-15, jonka jälkeen kahvit. Puheenjohtaja toimii oppaana, kun bussiajelulla tutustutaan kunnan ajankohtaisiin kohteisiin. Käymme kahvilla kunniapuheenjohtaja Liisa Simovaaran luona Sääksjärvellä. Bussi lähtee linja-autoasemalta klo 13 ja palaa sinne klo 16.30.

Kuukausitapaamisissa on kesätauko kesä-elokuu ja syksyn ohjelmasta kerrotaan myöhemmin.

Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

Ilmoittautuminen: 1) SenioriAppilla,
2) <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sivujen kautta, 3) leila.heikkila46@gmail.com, 4) 050 384 3924

Kesäteatteri Eversti ja Tornan tyttäret, " koti, uskonto ja asekatkenta" 10.6.2025 klo 18.00. Ainopuiston Kesäteatteri Lahden upseerikerho, Hennala.

Vaaran vuosi 1944 Hennalassa eletään uuden ajan odotuksessa - ja pelossa. Monet suomalaiset ovat menettäneet kotinsa, uskonsa ja palan isänmaatakin, mutta jälleenrakentaminen on alettava. Se on paras keino paikata murtuneita mieliä. Osissa on kolmisenkymmentä upseeria, upseerin rouvia, lottatyttöjä, sotasairaalassa toipuvia, varuskunnan lapsia, Tornatorin rullatehtaan työväkeä, maakunnan pyssynpiilottajia, evakkotyttöjen laulukuoero ja Hennalan jälleenrakentamisen työntekijöitä.

Ilmoittautuminen 9.5.25 mennessä. Osallistumismaksu (Lippu, kuljetus ja kahvit) 50 € maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 viite 1067 9.5.2025 mennessä.

Kerhot:

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/> /

Digikerho: torstai 14.5. klo 13-15 ETANAssa

Golfkerho: kuukauden 1. ja 3. maanantai Hirvihaaran golfin kentällä

Keilakerho: perjantaisin klo 15-17 keilahallilla

Kirjallisuuserho: ei kokoonnu enää kevätkaudella, seuraava tapaaminen syyskuussa

Kuntosalikerho: tiistaisin ja torstaisin klo 10 -11 Vireuksessa

Lounaskerho ja museokerho: lounas- ja museokerhojen yhteinen kevätretki 22.5. Kellokoskelle. Tutustuminen mielenkiintoiseen sairaalamuseoon ja historialliseen Ruukin alueeseen. Lounas on klo 13 ravintola Kinuskilla. Lähtö linja-autoasemalta klo 11.00 ja paluu n. klo 15.30.

Luontokerho: seuraava luontoretki on 21.5.2025 Saaren kansanpuistoon.

Muistikerho: kokoontuu 5.5. ja 19.5.

Sauvakävelykerho: kokoontuu keskiviikko 7.5. klo 10 Senioripuistossa,

Muuta kiinnostavaa toimintaa

Senioriyhdistyksemme jäsenet ovat tervetulleita **Karaokekerhon toimintaan Seurojentalolla maanantaisin klo 12.00–16.00**. Samalla on mahdollisuus tanssia karaoken tahdissa.

Tutustuminen kunnan liikuntapalveluihin

Kunnan liikuntapalvelut tarjoavat meille senioreille monia mahdollisuuksia liikunnan harrastamiseen kevään ja kesän aikana. Moni tapahtumista soveltuu myös liikuntarajoitteiselle eikä edellytä hikistä pinnistelyä. Esimerkkinä pihapelit Senioripuistossa ja torituolijumppa Kapinatorilla. Osallistumme tapahtumiin liikuntaseniorimme Eevan johdattamana. Kaikki tapahtumat ovat ilmaisia eikä niihin tarvitse ilmoittautua.

Tiistaina 6.5. klo 10-11 Senioripuistossa puistojumppa, kierto harjoitus

Torstaina 15.5. klo 10-11 Senioripuistossa puistojumppa, kehon huolto

Maanantai 19.5. klo 10-11 yhteiskävely, lähtö Senioripuistosta

Maanantai 19.5. klo 11-12 pihapelit Senioripuistossa

Maanantai 19.5. klo 14-14.45 torituolijumppa Kapinatorilla

Keskiviikkona 4.6. klo 10-11 kuntosaliin tutustuminen ja laiteopastus Monitoimitalolla

Perinteinen ikäihmisten iloinen liikuntapäivä perjantaina 9.5. klo 11-14 urheilukentällä.

Siskot ja Simot ry järjestää Senioridiscon torstaina 22.5. klo 14-16 Seurojentalolla, vapaa pääsy, tanssia 50-70-luvun musiikin tahdissa.

Liikunnallisin terveisin

Merja Vikman-Kanerva

puheenjohtaja

