

Virtuaaliselle Napapiiri-kierrokselle osallistuminen 1.2. – 30.4.2026

Mäntsälän seniorit osallistuvat Leppävaaran senioreiden Uudenmaan piirin senioriyhdistyksille antamaan haasteeseen virtuaaliselle Napapiirin kierrokselle 1.2. – 30.4.2026. Yhdistyksemme yksittäisen jäsenen ei tarvitse erikseen ilmoittautua haasteeseen vaan riittää kun kerää talteen kuukauden aikana kertyneet liikuntatunnit. Niiden kuukauden kokonaissumma tulee ilmoittaa aina seuraavan kuukauden alussa eli mielellään viimeistään 3. päivä kisajärjestäjien tarjoamaan porttaaliin osoitteessa :

<https://forms.gle/PSsmh26hngorkA3Z6>

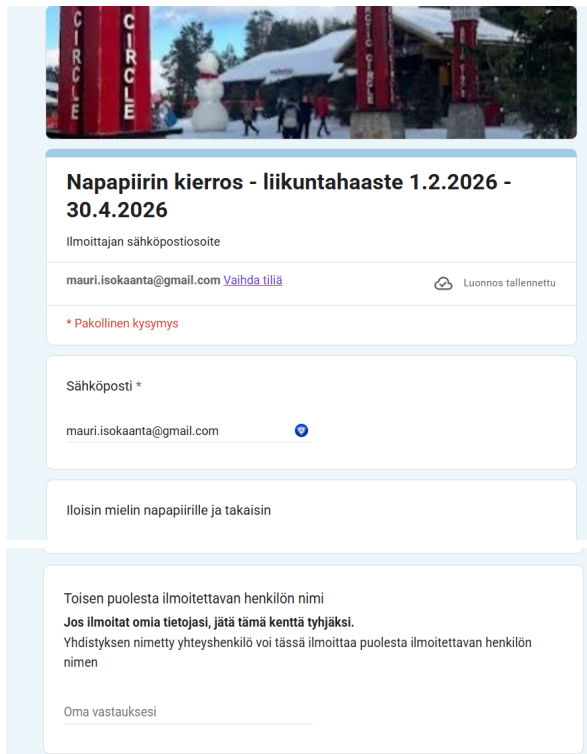
Porttaaliin kirjaututaan omalla sähköpostilla. Sen jälkeen valitaan yhdistys (Mäntsälän seniorit) ja ilmoitetaan edellisen kuukauden liikuntatuntien kokonaismäärä kokonaislukuna. Kaikki liikuntamuodot kelpaavat ja vain tunteja lasketaan.

Jos sinulla ei ole sähköpostia käytössä tai porttaalin käyttö ei ole muusta syystä mahdollista niin voit ilmoittaa tuntimääräsi liikuntavastaava Eeva Isokäännälle 0400 821 473, mieluiten tekstiviestillä. Laita tekstiviestiin nimesi ja edellisen kuukauden kokonaistuntimäärä.

Yksittäisen osallistujan tuntimäärät eivät tule näkyville vaan ainoa näkyvä tieto on Mäntsälän senioreiden kokonaistuntimäärä.

Tietoa Napapiirin kierroksen etenemisestä kerrotaan kuukausitiedotteissa, kotisivuilla ja kuukausitapaamisissa.

Alla ohjeita porttaalin käyttöön :



Kirjautuminen omalla sähköpostiosoitteella

Kun ilmoitat omia tietojasi niin jätä tämä tyhjäksi

Valitse oma senioriyhdistyksesi *

☐ Espoo - Keski-Espoon seniorit

☐ Espoo - Matinkylän seniorit

☐ Espoo - Meri-Espoon seniorit

☐ Espoo - Leppävaaran seniorit

☐ Espoo - Olin kansalliset seniorit

☐ Hyvinkään seniorit

☐ Järvenpään kansalliset seniorit

☐ Keravan kansalliset seniorit

☐ Kirkkonummen kansalliset seniorit

☐ Lohja - Lohjan kansalliset seniorit

☐ Loviisan seniorit

☒ Mäntsälän seniorit

☐ Nurmijärvi - Klaukkalan seniorit

☐ Tuusulan seniorit

Valitse ilmoitettava kuukausi *

☒ Helmikuu

☐ Maaliskuu

☐ Huhtikuu

Kuukauden liikuntatunnit yhteensä *

45

Tässä voit antaa palautetta järjestäjille

Tämä on vielä kokeilua, ei oikea kirjaus

Lähetä

Sivu 1 / 1 Tyhjennä lomake

Valitse yhdistys Mäntsälän seniorit

Valitse kuukausi

ja anna sen kokonaistuntimäärä

Mahdollinen palaute järjestäjille

Pyyntö saada kopio sähköpostiini

Ja lopuksi lähetä

Tietoa Napapiirin kierroksen etenemisestä kerrotaan kuukausitiedotteissa, kotisivuilla ja kuukausitapaamisissa.

Jos asiassa ilmenee kysyttävää niin ota yhteyttä liikuntavastaaviin :

Eeva Isokääntä, eeva.isokaanta@elisanet.fi, 0400 821 473

Hans Kanerva, hanskanerva0@gmail.com, 0400 781 997