



Mäntsälän seniorit ry

40 vuotta

Mäntsälän Kansallinen Eläkeläisseura ry perustettiin 1984, vuonna 1998 nimeksi tuli Mäntsälän Kansalliset Seniorit ry ja vuonna 2015 Mäntsälän seniorit ry.

Seuran tarkoituksena on 40 vuotta ollut tarjota ikäihmisille mahdollisuus monenlaiseen harrastamiseen, ajankohtaisen tiedon saamiseen, iloiseen yhdessäoloon, kulttuuriin, retkiin ja matkoihin. Seura on myös tarjonnut muualta Mäntsälään muuttaneille oivan mahdollisuuden tutustua paikkakuntalaisiin.

Seuramme on osoittanut voimansa olemalla myös toisen ja kolmannen polven harrastus. Ainakin Margit Herlevi-Harjan sekä Lyyli Mikkolan jälkeläiset ovat nykyään mukana toiminnassa.

Ensimmäisiä vuosikymmeniä kuvaa innostunut, aktiivinen toiminta. Kokouksissa kävi 20–35 henkeä ja meno oli kodikasta, yhdessä suunnittelua, paljon vierailuja myös jäsenistön kodeissa. Jäsenmäärän kasvu nykyiseen 240 jäseneseen on tietysti muuttanut kokoontumisten muotoja.

KUUKAUSITAPAAMISET

Kuukausitapaamiset on järjestetty kevät- ja syyskaudella iltapäivisin kuukauden kolmantena torstaina.

Kuukausitapaamisessamme on aina esitelmä kiinnostavasta ja ajankohtaisesta asiasta sekä mukavaa yhdessäoloa. Tilaisuuksissa on ollut mukana 50–80 senioria. Emännät ovat järjestäneet tapaamisiin kahvitarjoilun.

TEATTERI, KONSERTTI, RETKET JA MATKAT

Toimintaamme kuuluu oleellisesti kulttuuritapahtumat, matkat ja retket. Teatteri- ja konserttimatkoja on ollut paljon. On tunnettu tosiasia, että niihin osallistuminen parantaa ikäihmisten toimintakykyä ja luovuutta sekä pidentää ikää. Mäntsälässä on myös oma upea elokuvateatteri Cine Mäntsälä, jonka palveluita olemme käyttäneet. Mäntsälän teatterin näytökset Kulttuurimeijerillä kuuluvat vakio-ohjelmaamme.

JUHLIA

Oman yhdistyksen merkkipäivät on juhlittu ensin Amizzassa sitten Kotokartanossa ja Mäntsälän Suurlavalla perinteisin menoin.

Vuosittain on vietetty kunnon joulujuhlat Amizzassa, Sälinkään kartanossa, Hirvihaaran kartanon lasipalatsissa ja Kortiston tilan Kulttuurinavetassa.

Piirin kesäjuhlan järjestimme Hattujuhlan nimellä ja teemalla Mäntsälän Suurlavalla v, 2018. Juhla oli suurmenestys ja vierailevana artistina oli Kalle Jussila.



Mäntsälän seniorit ry

40 vuotta

Muistikerho vietti 20-vuotisjuhliiaan 6.2.2023 Mäntsälän Suurlavalla 74 henkilön voimin. Leikkimielisyys, huumori ja itsensä haastaminen ovat muistikerholaisille itsestään selvyys ja se tuli selväksi eri ohjelmanumeroissa.

KERHOT

Yhdistyksen kerhotoiminta on laajentunut vuosien mittaan. Tällä hetkellä kerhoja on 10 ja kerhotoiminta kerääkin suurimmat osanottajamäärät. Vanhin kerho on 27 vuotta sitten aloittanut kirjallisuuskerho, jonka aloitti Kaarina Mikkola ja Maire Castren jatkoi toimintaa. 25-vuotiaan ulkoilukerhon aloitti Hannu Okko. Kerho jatkaa toimintaansa sauvakävelykerhon nimellä.

Muistikerhon aloittivat reilu 20 vuotta sitten Mirjam ja Aulis Myllykoski. Kerhossa opetellaan keinoja aivojen aktivoimiseksi. Vaihtelevien joskus kovinkin vaativien kotitehtävien ratkaiseminen palkitsee mukavasti. Liisa Simovaara ja Varpu Laisi ovat tehneet ansiokkaan ja pitkän työn kerhon toiminnan kehittäjinä ja vetäjinä.

Eläkeläisten uusi harrastus synnytti kovin suosituksen golfkerhon, jonka aloittajana oli Varpu Laisi. Kerhon pitkäaikaisina vetäjinä toimivat Hemmo ja Christina Siljander. Golfkerho on järjestänyt vuosittain myös golfkisoja ja vuonna 2023 senioripiirin golftapahtuman.

2000-luvulla syntyi senioritanssikerho, jonka toiminta on jo loppunut. Ajoittain on toiminut ajankohtaiskerho ja vuosina 2012–2020 seniorikuoro.

Viimeisen kymmenen vuoden aikana ovat toimintansa aloittaneet suositut digikerho, keilakerho, lounaskerho, luontokerho ja museokerho.

Luontokerhon tarkoituksena on tutustua yhdessä eteläisen Suomen eri luontotyyppisiin sekä virkistyä henkisesti ja ruumiillisesti. Retket ovat suuntautuneet mm. Lapakiston luonnonsuojelualueelle Lahti/Nastolan alueella, Emäsaloon Varlaxuddenin virkistysalueelle, Tammelaan Liesjärven kansallispuistoon, Evon retkeilyalueelle, Kotojärven laavulle ja Haukankierrokselle Mäntsälän alueella.

Museokerho tarjoaa mahdollisimman monipuolista kulttuuritarjontaa tutustumalla eri museoihin sekä niiden vaihtuviin näyttelyihin. Kerho on tehnyt vuosittain 7–8 museovierailua. Mukana on ollut 15–25 jäsentä. Kohteet ovat olleet mielenkiintoisia kuten: Kansallismuseo, Ateneum, Helsingin Taidehalli, Luonnontieteellinen museo, Sinebrychoffin taidemuseo, Hattulan Pyhän ristin kirkko, Riihimäen Lasimuseo ja Metsästysmuseum, Vexi Salmen näyttely Hämeenlinnan taidemuseossa, Urho Kekkosen arkisto Orimattilassa ja monet Keski-Uudenmaan museot.

Digikerhollamme on tärkeä tehtävä senioreiden digitaalisen osaamisen parantamisessa ja jokapäiväisessä selviytymisessä nopeasti digitalisoituvassa yhteiskunnassamme.



Mäntsälän seniorit ry

40 vuotta

KUNTOA LIIKUNNASTA

Mäntsälän seniorien Kävelykipinätempaus järjestettiin keväällä 2021 Jokirannan Kirsikkapuistossa. Tempaus oli osa Senioriliiton ”Kävelykipinä 2021 -tempausta. Seuraavina vuosina kunnan liikuntapalvelut ovat tulleet mukaan tapahtuman järjestelyyn.

Tapahtumassa käynnistyi myös Mäntsälän senioreiden joukkueen osallistuminen valtakunnalliseen vuoden Kävelykilometrikisaan. Kunnan liikuntatoimen ja muiden eläkejärjestöjen kanssa olemme syksyisin olleet järjestämässä Ikäihmisten iloista ulkoilutapahtumaa.

Yhdistyksen neljä liikuntakerhoa, golfkerho, keilakerho, kuntosalikerho ja sauvakävelykerho pitävät meitä senioreita koko ajan liikkeessä.

HALLITUS

Kaikkiaan noin 150 henkeä on vuosien aikana toiminut yhdistyksemme vastuullisissa tehtävissä Hallituksen jäseninä ovat perinteisesti olleet pakollisten toimi- vastuuhenkilöiden lisäksi kerhojen vetäjiä. Onneksi kymmenessä kerhossamme on paljon myös muita toimijoita.

Pitkäaikaisista toimijoista yhdistyksessämme mainittakoon, että Teuvo Jatila tuli yhdistykseen 1999 jäsenihteeriksi ja rahastonhoitajaksi. Teuvo on toiminut yhdistyksessämme aktiivisesti jo 26 vuotta, nykyään kamreerina. Vuosi 2003 toi meille jäseneksi Ritva Frimanin. Ritva toimi vuodesta 2007 alkaen sihteerinä 17 vuotta ja toistakymmentä vuotta myös verkkovastaavana. Sirkka Päivärinta on toiminut emäntänä vuodesta 2007 alkaen ja Antero Päivärinta isäntänä vuodesta 2010 alkaen.

Nykyinen puheenjohtaja Hannu Heikkilä vuodesta 2018 alkaen on järjestyksessä kymmenes. Muut ovat Arvi Liski, Sirkka-Liisa Louhe, Leena Virtamo, Ulla Jatila 1996–1999, Raija Ikonen 2000–2003, Urpo Ratia 2004–2006, Jaakko Leinonen 2007–2010, Pekka Panula 2011–2012 ja Liisa Simovaara 2013–2017.

Yhdistyksemme kunniajäseniksi on valittu Margit Herlevi-Harja, Raija Ikonen ja Ulla Jatila.

ON TOIMITTU LAAJEMMINKIN

Kansallinen senioriliitto ja Uudenmaan kansallinen senioripiiri ovat saaneet oivan vahvistuksen mäntsäläläisistä. Mäntsälässä on järjestetty mm. 1999 piirin syyskokous, v. 2007 sekä v. 2015 piirin kevätkokous sekä vuonna 2009 ja 2023 piirin kirkkopyhä. Piirin kesäjuhlan järjestimme Hattujuhlan nimellä vuonna 2018 ja vuonna 2023 järjestimme piirin golftapahtuman Hirvihaaran golfkentällä.



Mäntsälän seniorit ry

40 vuotta

Marketta Helenius toimi Uudenmaan kansallisen senioripiirin puheenjohtajana vv. 2002–2003, Senioriliiton varapuheenjohtajana vv. 2002–2006 sekä Keikkula toimikunnan puheenjohtajan vv. 2004–2007.

Liisa Simovaara toimi piirin puheenjohtajana vv. 2015–2016. Liisa toimi Kansallisen senioriliiton liittovaltuuston jäsenenä vuosina 2014–2020 ja valtuuston varapuheenjohtajana vv. 2017–2020. Hannu Heikkilä oli liittovaltuuston jäsenenä vv. 2017–2023.

Piirihallituksen jäseniä ovat olleet Leena Virtamo, Urpo Ratia, Jaakko Leinonen, Pekka Panula, Liisa Simovaara, Hannu Heikkilä ja Mirkku Koskenkanto. Teuvo Jatila toimi piirin sihteerinä 19 vuotta vuodesta 1999 alkaen. Ansioistaan hänet nimettiin piirin kunniajäseneksi.

VAIKUTTAMINEN

Koko toiminnan ajan kerhon jäsenet ovat olleet aktiivisia Mäntsälän kunnan ja seurakunnan luottamustehtävissä, osallistumalla hallintoon ja erilaisiin tilaisuuksiin, tekemällä aloitteita ja vaikuttamalla asioiden kulkuun ja lopputuloksiin.

Ikäihmisten neuvosto on toiminut Mäntsälässä 21 vuotta. Se on järjestänyt kuntalaisille Ikäinfo tapahtumia, vanhustenviikon juhlia ja paljon tietoa ja informaatiota. Mäntsälän ja Pornaisten Ikäpoliittinen ohjelma vahvistettiin kunnanvaltuustossa ja sen julkistaminen tapahtui 11.12.2012. Ohjelmaa on tarkistettu sen jälkeen muutama kerta. Ikäpoliittiseen ohjelmaan kirjattujen toimenpiteiden ja suositusten toteutumista seurataan säännöllisesti Ikäihmisten neuvostossa.

Ikäihmisten neuvostossa ovat jäsenistämme toimineet Liisa Helin, Raija Ikonen, Hilikka Ahosniemi, Mirkku Koskenkanto ja Matti Virpiaro.

Olemme olleet esillä Mäntsälän harrastusmessuilla vuodesta 2019 alkaen. Välillä on osallistuttu Kevään avajaisiin. Eri lehdissä on ollut juttuja. Esimerkiksi vuonna 2021 jutun aiheena oli ”Sisukkaasti eteenpäin koronasta huolimatta. Koronavirus vaikeutti toimintaamme vuosina 2020–21. Opimme silloin kuitenkin pitämään kokouksia ja tilaisuuksia etänä Teamsillä, joten digiosaaminen lisääntyi.

LOPUKSI

Senioriliiton vuosien 2023–2026 teemana on **”Elämäniloa ja voimaa”**. Ikääntyminen on iloista, kun se tehdään yhdessä. Meille ikäihmisille on tärkeää merkityksellinen elämä. Merkityksellinen elämä tarkoittaa jokaiselle eri asioita. Meille sen rakennusaineita ovat useimmiten ”oman oloiset ihmiset”, joista löytyy edellytyksiä hyville ihmissuhteille sekä mielekkäät harrastusmahdollisuudet. Näitä mahdollisuuksia ja iloista yhdessäoloa haluamme jäsenillemme tarjota.