

Mäntsälän muistikerhon alkutaipaleelta

Mäntsälän senioreiden muistikerhon käynnistyminen vuonna 2003 on kahden alan seniorin eli Mirjami ja Aulis Myllykosken ansiota. Toiminnan aloittaminen oli hyvinkin haasteellista, koska ei ollut olemassa aiempia kokemuksia vastaavasta toiminnasta eikä toimintamallia muistikerhon ohjaamiseen. Myllykosket tekivätkin ansiokasta työtä keräämällä materiaaleja eri lähteistä ja kursseilta niin, että he olivat valmiita kutsumaan ensimmäisen kurssitapaamisen koolle 2.3.2003 klo 15. Mielenkiintoa ja uteliaisuutta asiaa kohtaan oli niin paljon, että Kulmakammarille kokoontui 26 kerholaista tutustumaan asiaan. Koska muistikerho oli asiana aivan uusi ja tuntematon niin alkutaipaleelle mahtui myös väärinkäsityksistä johtuvia sattumuksia.

Kerhon kokoontumisissa oli alkuvaiheiden jälkeen yleensä 10 – 15 senioria paikalla.

Myllykosket muodostivat muistikerhon tapaamisille selkeän kaavan, jonka avulla kerhotoiminnan ohjaus oli mahdollista ja toiminnalle luotiin jatkuvuutta. Muutamat asiat ovat säilyneet koko muistikerhon 20-vuotisen taipaleen ajan toiminnan peruspilareina :

Vesi on vanhin voitehista ja muisti pitää hyvästä nestetasapainosta. Oman vesipullon mukana pitämisestä muistikerhon kokouksissa muistutetaan tänäkin päivänä kerhon kutsuissa.

Muisti on kuin lihas ja se tykkää siitä, että sitä rasitetaan ja käytetään. Muistikerhon oleellisia toimintamuotoja ovat aina olleet tietokilpailut ja -visat, muistipähkinät ja aivojumppa.

Muisteleminen, vanhojen esineiden ja tapahtumien ja menneeseen elämään liittyvä muistelu on senioreille ihana aihe.

Laulaminen on osoittautunut myös suosituksi. Vanhojen laulujen sanojen muistaminen vuosikymmenten takaa voi olla suorastaan yllättävää.

Muistikerhoon liittyy oleellisesti yhteisöllisyys ; yhdessä tekemistä, yhdessäoloa ja yksinäisyydestä toipumista.

Myllykoskien jalanjäljissä kerhon ohjaajina ovat ansiokkaasti toimineet Kaarina Hietala, Inkeri Lainila, Liisa Simovaara, Sinikka Poutala, Aija Kiiski, Teija Kolehmainen, Varpu Laisi ja Carita Pohjolan-Pirhonen. Kerholle on löytynyt aina ututteria, innostuneita ja yhteistyökykyisiä vetäjiä. Kerhon toimintaa on sopivalla tavalla uudistettu niin että se on vuodesta toiseen pysynyt hyvin suosittuna Mäntsälän senioreiden keskuudessa.

Kerhotoiminnan käynnistäminen ja ohjaaminen ilman valmista esikuvaa oli 20 vuotta sitten haasteellista, mutta tekemällä oppii. On pitkälti Mirjami ja Aulis Myllykosken ansiota, että meillä on tänään olemassa nuorekas, innostunut ja motivoitunut 20-vuotias nuori muistikerho.