



## Mäntsälän seniorit ry Tapahtumatiedote syyskuu 3.9.2023

Yhdistyksen kotisivut: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

sähköposti [mantsala@senioriyhdistys.fi](mailto:mantsala@senioriyhdistys.fi) , Mäntsälän seniorit facebook

### Hyvät Mäntsälän seniorit!

Syyskauden toimintamme on lähtemässä täysillä käyntiin. Tällä viikolla järjestimme Hirvihaaran golfkentällä hyvin onnistuneen Uudenmaan senioripiirin golftapahtuman, jossa oli 77 osallistujaa. Kävely- ja pyöräilykisaamme päättyi elokuun lopussa. Osallistumme myös harrastusmessuille Kapinatorilla

Kaikkien kerhojen alkamisen lisäksi kuukausitapaaminen on lähestymässä to 21.9. ja uusina tapahtumina on luontokerhon järjestämä retki **Liesjärven kansallispuistoon** 20.9. ja **Kylpyläloma** Imatran kylpylässä ti 9.4 - pe 12.4.2024

**Tootsie-musikaaliin** pitäisi myös ilmoittautua syyskuun loppuun mennessä ja tarjolla on myös erinomainen näytelmä **Ei kertonut katuvansa**. Katso kohdasta Teatteri- ja konserttimatkat, retket tarkemmin tilaisuuksien ohjelmasta ja niihin ilmoittautumisesta.

Tervetuloa kaikkiin tapahtumiimme!

### Huomaa nämä tilaisuudet:

**Teemme retken Liesjärven kansallispuistoon keskiviikkona ke 20.9,2023.** Bussi lähtee linja-autoasemalta **klo 9.30**. Menomatalla syömme lounaan lounasravintola Loukussa. Sitten tutustumme Korteniemen perinnetilaan oppaan johdolla. Mahdollisuus patikointiin ja luontopolun kiertämiseen. Juomme myös päiväkahvit perinnetilalla. Käynti perinnetilalle on esteetön.

Luonto- ja sauvakävelykerho vastaavat retken järjestelyistä ja Jouni Koskela antaa lisätietoja tarvittaessa [jounipoika.koskela@gmail.com](mailto:jounipoika.koskela@gmail.com)

**Ilmoittautumiset 18.9.23 mennessä** Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta tai [leila.heikkila46@gmail.com](mailto:leila.heikkila46@gmail.com) tai puh. 050 384 3924

Lähtö linja-autoasemalta klo 9.30 ja paluu takaisin n. klo 16.00. Retken hinta **30€** (kuljetus, ruokailu ja kahvit) **maksetaan 18.9. mennessä** Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 Viite 20093

Ulkoilutilaisuus ja makkaranpaistoa ke 27.9. klo 10 Kotojärven laavulla.

Uudenmaan senioripiirin **kirkkopyhä** Mäntsälässä su 10.12.2023.

### Kuukausitapahtumat:

#### To 21.9.2023 Kulttuurimeijerillä alkaen klo 13

Jäsenemme Veikko Karhumäki pitää esitelmän ”Morane -laivue Itä-Karjalassa 1942”. Noin 40 minuuttia kestävä powerpoint-esitys sekä lopuksi Veikon isän kuvaama 15 minuutin jälkiäänitetty filmi Äänislinnan läheltä Solomannin, Viitanan ja Hirvaksen lentotukikohdista. Kahvitarjoilu 5 €/hlö alkaen klo 12.30.

To 19.10.2023 ja to 16.11.2023 Kulttuurimeijerillä klo 13 ja joululounas joulukuussa.



## Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

### **TOOTSIE musikaali Lahden kaupunginteatterissa 7.10.2023 klo 13.**

Kuvaus: TOOTSIE musikaali perustuu Oskar palkittuun elokuvaan. Tuoreessa versiossa tarina on tuotu tähän päivään ja Suomen kantaesityksessä pääosassa esiintyy Joel Mäkinen.

Michael Dorsey, lahjakas itsetietoinen näyttelijä, jolla on vaikeuksia saada jalkaa oven väliin Broadwaylla saa houkuttelevan koe-esiintymisen, joka edellyttää muutosta, joskin toisenlaista mitä ystävät ja agentti suosittelevat. Lavalle astuukin koroissaan Tootsie ja hänellä on ääni, jota on pakko pysähtyä kuuntelemaan.

Tootsie Lähtö Linja-autoasemalta klo 11.45. Retken hinta (lippu, kuljetus ja kahvit) on 75 €, joka maksetaan 30.9.2023 mennessä Mäntsälän senioreiden **matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 Viite 7100**

**Ilmoittautumiset 30.9.2023 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumassa tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924.**

### **Ei kertonut katuvansa-näytelmä** Lahden kaupunginteatterissa la 11.11.2023 klo 13-15

**Kertomus** siitä, kun Lapin sota on ohi ja viisi naista kävelee halki poltetun maan. Heidän ainoa päämääränsä on palata hengissä kotiin ja takaisin elämään, jonka he luulivat jättäneensä taakseen. Kotiinsa käveleviä naisia yhdistää vain häpeä ja tieto vastassa olevasta vihasta. Näytelmä on kuvaus elämänjaksosta, josta ei koskaan enää puhuttu. Mikko Roiha on dramatisoinut ja ohjannut esityksen seitsemän teatterin yhteistyönä Tommi Kinnusen romaanin pohjalta.

**Teatteriretken hinta on 55 €** (lippu, kahvit ja kuljetus). Maksu Mäntsälän senioreiden matkatilille **FI54 5282 0120 0987 91 viite 1119** 6.10.2023 mennessä. Lähtö Linja-autoasemalta 11.45.

**Ilmoittautumiset 31.10.2023** mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumissa tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924.

### **Kylpyläloma Imatran kylpylässä ti 9.4 - pe 12.4.2024**

Imatran kylpylä tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet rentouttavaan ja mukavaan yhdessäoloon. Kylpylä sijaitsee Saimaan rannalla lähellä Imatran keskustaa. Sauna- ja allasosasto, Kylpylä Taikametsä, yksi Suomen parhaimmista, tarjoaa 16 erilasta allasta ja on teemoitettu Saimaan luontoon. Lomailijoita palvelevat liikuntasalit, kuntosali ja 8-ratainen keilahalli ja monipuoliset hoidot. Loistavat ulkoilumaastot avautuvat heti kylpylän ulkopuolella.

**Retken hinta on 490 €/henk.** Hintaan sisältyy kuljetukset, majoitus kahden hengen huoneessa, aamiaiset, päiväkahvit ja päivälliset. Kylpylä Taikametsän vapaa käyttö. Jokaiselle osallistujalle kuuluu myös 3 kpl 30 min hoitokertaa, jotka varataan etukäteen.

Kokoonnumme joka ilta klo 19.00 -20.00 rattoisaan iltahetkeen kaikki yhdessä ennen Kylpylän ohjelmien alkua.

Kylpylässä ti karaoke 20 - 22.30, ke paikallisen bandin tahdittamat tanssit 20 - 22.30 ja to



levytanssit 20 -23. Muu ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

Lähdemme linja-autoasemalta klo 9.00. paluu perjantaina n. 16.00.

Ilmoittautumiset 6.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumissa tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Osallistumismaksut 490 € 6.3.2024 mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 viite 9124

Lisätietoja antaa: Liisa Simovaara, simovaarat@gmail.com, 040 543 9824 ja Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

## Kerhot:

### Digikerho

Digikerho kokoontuu 2 viikon välein torstaisin klo 10 – 12.

Kokoonnumme linja-autoaseman yläkerran neuvotteluhuoneessa, ellei erikseen toisin ilmoiteta.

Osallistujan tulee ilmoittautua tapahtumaan kotisivujen tapahtuma-kalenterin kautta viimeistään tapahtumaviikon maanantain kuluessa. Seuraavat tapaamiset: 14.9. ja 28.9.

Katso tarkemmin: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/digikerho/>

**Golfkerho:** Pelivuorot Hirvihaaran golfkentällä kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10. Ma 18.9. kisailaan golfkerhon ulkokauden päättäjäiskisat. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/golf-kerho/>

**Keilakerho:** Kerho kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 15 Mäntsälän keilahallilla.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/keilakerho/>

**Kirjallisuuserkerho:** Kokoontuu lounasravintola Ellessä syyskuusta alkaen joka kuukauden toisena tiistaina klo 14.15. Kahvi & pulla maksaa 7€. Seuraava tapaaminen 12.9. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kirjallisuuserkerho/>

**Kuntosalikerho:** Tiistaisin ja torstaisin klo 10-11 Vireuksessa. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kuntosalikerho/>

**Lounaskerho:** Kokoontumiset torstaisin noin kerran kuukaudessa. Seuraava tapaaminen to 28.9. Lähempiä tietoja kuukausitapaamisessa ja kerhonvetäjiltä.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/lounaskerho/>

**Luontokerho:** Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/luontokerho/>

**Teemme retken Liesjärven kansallispuistoon keskiviikkona ke 20.9,2023.** Bussi lähtee linja-autoasemalta klo 9.30. Menomatalla syömmme lounaan lounasravintola Loukussa. Sitten tutustumme Korteniemen perinnetilaan oppaan johdolla. Mahdollisuus patikointiin ja luontopolun kiertämiseen. Juomme myös päiväkahvit perinnetilalla. Käynti perinnetilalle on esteetön.

Luonto- ja sauvakävelykerho vastaavat retken järjestelyistä ja Jouni Koskela antaa lisätietoja tarvittaessa [jounipoika.koskela@gmail.com](mailto:jounipoika.koskela@gmail.com) tai 0504120720

Ilmoittautumiset 18.9.23 mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta tai



leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

Lähtö linja-autoasemalta klo 9.30 ja paluu takaisin n. klo 16.00. Retken hinta 30€ (kuljetus, ruokailu ja kahvit) maksetaan 18.9. mennessä Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 Viite 20093

Ulkoilutilaisuus ja makkaranpaistoa ke 27.9. klo 10 Kotojärven laavulla.

**Muistikerho:** Muistikerhossa herättelemme yhdessä ystävien kanssa aivosoluja. Seuraavat kokoontumiset maanantaisin klo15 Kulttuurimeijerillä: 4.9., 11.9., 25.9. ja 2.10. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/muistikerho/>

**Museokerho:** Kerhon syyskauden toiminta alkaa keskiviikkona 13.9. retkellä Ateneumiin Albert Edelfeltin näyttelyyn. Lähtö Z-junalla Mäntsälän rautatieasemalta klo 10.38. Ilmoittautumiset Mirkulle. Vetäjä ja lisätiedot Mirkku Koskenkanto, 040 050 7969 tai mirkku.koskenkanto@gmail.com Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/museokerho/>

**Sauvakävelykerho:** Kerho kokoontuu 2-3 viikon välein keskiviikkoisin klo 10.00. Kokoontumispaikka on Kotokartanon edustalla oleva [Senioripuisto](#), Kaakkumäentie 1, ellei toisin ilmoiteta. Seuraava kokoontumispäivä on 6.9. klo 10. Ulkoilutilaisuus ja makkaranpaistoa ke 27.9. klo 10 Kotojärven laavulla. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/sauvakavelykerho/>

Terv. Hannu Heikkilä. pj.