



Toimintasuunnitelma 2026

Mäntsälän seniorit ry on eläkeläisyhdistys, jonka tarkoituksena on senioreiden sosiaalisen turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen.

Mäntsälän senioreissa on 10 aktiivisesti toimivaa kerhoa. Teemme konsertti-, teatteri-, taide- ja kulttuurimatkoja ja retkiä kotimaassa tai ulkomaille. Kuukausitapaamisessamme on aina alustus kiinnostavasta ja ajankohtaisesta asiasta sekä mukavaa yhdessäoloa. Kahvittelu järjestetään mahdollisuuksien mukaan. Järjestämme keväällä jäsenistölle rennot juhlat.

Mäntsälän seniorit kuuluu jäsenenä Uudenmaan kansalliseen senioripiiriin ja sitä kautta Kansalliseen senioriliittoon. Senioripiiri tukee jäsenyhdistystensä toimintaa kouluttamalla ja neuvomalla yhdistysten toimihenkilöitä erilaisiin yhdistystehtäviin, järjestää piiritasoisia tapahtumia yhdistysten jäsenistölle ja edistää yhdistysten välistä yhteistyötä. Piiri tukee ikääntyvien ja eläkeläisten alueellista edunvalvontaa.

Kansallinen senioriliitto vastaa jäsentensä edunvalvontatyöstä valtakunnallisella tasolla. Liittokokouskauden 2023-2026 teema on **"Elämäniloa ja voimaa"**. Toimintaa ohjaavat liiton hyväksymät arvot: elämänmyönteisyys, suoraselkäisyys, vastuu itsestä ja muista, itsensä ja toisten arvostaminen sekä perinteiden kunnioittaminen. Seuraava liittokokous on kesäkuussa 2026 Porissa.

Toiminta-ajatuksemme on "Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja".

Mäntsälän senioreiden toiminnan painopistealueet vuodelle 2026

1. Yhteisöllisyys ja yhteenkuuluvuuden tunne

- Huolehdimme hyvästä yhteishengestä, avoimesta ilmapiiristä ja toistemme kuulemisesta.

2. Yhdessä tekeminen oman jäsenistön ja muiden kanssa

- Toimimme yhteistyössä naapuriyhdistysten, muiden eläkeläisyhdistysten ja kunnan kanssa.

3. Toimimme avoimesti ja houkuttelevasti

- Viestimme monikanavaisesti toiminnastamme ja hyvistä tekemisistämme.
- Tavoitteena on lisätä toimintamme tunnettuutta potentiaalisten jäsenehdokkaiden joukossa sekä yleistä tietoisuutta ikäihmisten huolenaiheista ja heidän tarpeidensa huomioimisesta päätöksenteossa ja palveluiden järjestämisessä.
- Yhdistyksemme käyttää aktiivisesti omia nettisivuja ja facebookia tiedottamisen ja vuorovaikutuksen tehostamiseksi.
- Osallistumme erilaisiin tapahtumiin.

4. Tiedotamme toiminnastamme

- Tiedotamme yhdistyksen kuukausitapaamisista, muista tapahtumista ja retkistä sekä kerhojen toiminnasta kuukausittain jäsentiedotteissa, erillisissä tiedotteissa, kotisivuilla sekä Senioriappissa. Teemme lehtijuttuja toiminnastamme paikallislehtiin.



Sisäinen toiminta

Kokoukset

Syyskokouksessa valittu hallitus järjestäytyy erikseen pidettävässä kokouksessa. Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan 5-9 kertaa vuodessa. Yhdistys järjestää vuosittaiset sääntömääräiset kokouksensa maalis-/huhtikuussa ja marraskuussa, sekä osallistuu piirin järjestämiin sääntömääräisiin kokouksiin.

Kuukausitapaamiset

Kuukausitapaamiset järjestetään kevät- ja syyskaudella iltapäivisin kuukauden kolmantena torstaina. Tapaamisissa kuullaan esityksiä mielenkiintoisista ja ajankohtaisista aiheista.

Tapahtumat ja retket

Tarjotaan jäsenille mahdollisuuksia osallistua kulttuurikokemuksiin erinomaisten teatteriesitysten ja konserttien muodossa ja järjestetään retkiä / matkoja kiinnostaviin koti- ja ulkomaisiin kohteisiin.

Kerhotoiminta

Toteutetaan monipuolista kerhotoimintaa yhdistyksen jäsenten mielenkiinnon mukaan antamaan hyvää mieltä sekä parantamaan jäsenten henkistä ja fyysistä kuntoa. Jäsenhankintaa tehdään myös kerhojen kautta.

Senioripiirin ja -liiton järjestämä koulutus ja tapahtumat

Yhdistyksemme jäsenet osallistuvat aktiivisesti piirin ja liiton järjestämään koulutukseen ja eri tapahtumiin.

Toiminnan kehittäminen

Jäsenistöltä saadut toivomukset ja ideat ovat pohjana yhdistyksen toiminnan kehittämiseksi. Kerätään tietoa yhdistysten parhaista ohjelmista, retkistä, tapahtumista ja muista yhdistystoiminnan helmistä ja otetaan niistä mallia.

Edunvalvonta- ja auttamistyö

Vuoden 2026 keskeistä edunvalvontaa on Keusoten toiminnan seuraaminen ja siihen vaikuttaminen. Edustajamme on Mäntsälän ikäihmisten neuvostossa ja mahdollisuuksien mukaan otamme myös suoraan kantaa hyvinvointialueen toimiin. Vapaaehtoisten auttamistyötä kohdistetaan myös oman paikkakunnan muihin ikäihmisiin.

Talous

Yhdistyksen tulot muodostuvat jäsenmaksu tuloista. Toimintasuunnitelman liitteenä on yhdistyksen talousarvio v. 2026.

Hallitus