

Mäntsälän seniorit on vireästi toimiva, puolueisiin kuulumaton senioreiden yhdistys. Olemme Kansallisen senioriliiton jäsen.



Tarjoamme monipuolista toimintaa :

- kuukausitapaamiset kuukauden 3. torstai klo 13 ; esitelmää ajankohtaisista asioista ja seurustelua
- retkiä ja matkoja
- teatteri-, konsertti- ym kulttuuriretkiä
- 10 aktiivisesti toimivaa kerhoa
- piirin ja liiton tarjoamaa koulutusta ja retkiä
- mahdollisuuksia osallistua aktiivisesti yhdistystoimintaan ja kerhojen ohjaamiseen
- eläkeläisten edunvalvontaa
- leppoisaa yhdessäoloa ja senioritukea



Meitä Mäntsälän senioreita on jo yli 220.

Jäsenmaksumme on vain 25 euroa vuodessa.

Jäseneksi liittyminen on helppoa : Voit liittyä kotisivujemme tai yhteystiedoissa mainittujen henkilöiden kautta.

Tiedotamme toiminnastamme käyttäen kotisivujamme, facebookia, Mäntsälän Uutisten seuratoiminta-palstaa ja sähköposteja jäsenistölle.

Mäntsälän seniorit



**Tule mukaan
aktiiviseen joukkoomme**

mantsala.senioriyhdistys.fi

Facebook Mäntsälän seniorit mantsalanseniorit@gmail.com

Kerhomme ja niiden yhteyshenkilöt

Golf-kerho

Kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10 – 12 Hirvihaaran golfkentällä
Hemmo Siljander, 040 861 1253, siljanderh@gmail.com

Digikerho

Torstaisin klo 10 – 12 , 1 – 2 krt/kk linja-autoaseman yläkerrassa
Mauri Isokääntä, 045 179 1118, mauri.isokaanta@elisanet.fi

Keilakerho

Joka perjantai klo 14 keilahallilla
Matti Virpiaro, 040 040 2378, matti.virpiaro@pp.inet.fi

Kirjallisuuskerho

Kuukauden 2. tiistai klo 14.15 lounasravintola Ellessä
Mirkku Koskenkanto, 040 050 7969, mirkku.koskenkanto@gmail.com

Kuntosalikerho

Joka tiistai ja torstai klo 10 Vireuksessa
Teuvo Jatila, 040 084 1334, teuvo.jatila@sci.fi

Lounaskerho

Erikseen ilmoitettavina aikoina 1 krt/kk
Varpu Laisi ,040 584 2371, varpu.laisi@gmail.com

Luontokerho

Erikseen ilmoitettavina aikoina
Leena Laakkonen, 040 049 3376, leena.laakkonen48@gmail.com

Muistikerho

Joka toinen maanantai klo 15 Kulmiksessa
Liisa Simovaara, 040 543 9824, simovaarat@gmail.com

Museokerho

Kuukauden 3. keskiviikko retki erikseen ilmoitettavaan kohteeseen
Mirkku Koskenkanto, 040 050 7969, mirkku.koskenkanto@gmail.com

Sauvakävelykerho

Keskiviikkoisin klo 10 – 11.30, 2 krt/kk, tapaaminen Senioripuistossa
Jouni Koskela, 050 412 0720, jounipoika.koskela@gmail.com

Tarkempia tietoja kerhoistamme, kuukausitapaamisista,
yhteyshenkilöistä ja ilmoittautumisohjeista kotisivuiltamme
<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

Yhteystietoja

Hannu Heikkilä, puh.joht.
050 049 2401, hannu.heikkila@msoynet.com

Ritva Friman, sihteeri
050 381 9201, ritva.friman@msoynet.com

Teuvo Jatila, talous- ja jäsenasiat
040 084 1334, teuvo.jatila@sci.fi

Leila Heikkilä matkavastaava
050 384 3924, leila.heikkila46@gmail.com



Kuukausitapaamisia kevätkaudella 2023

to 19.1.2023 klo 13 Kulttuurimeijerillä
Vieraanamme Nivos Oy:n toimitusjohtaja Marko Ahl

to 16.2.2023 klo 13 Kulttuurimeijerillä
Vieraanamme kansanedustaja Pihla Keto-Huovinen

to 16.3.2023 klo 13 Kulttuurimeijerillä
Vieraanamme kirjailija, filosofian tohtori Kirsti Manninen

to 20.4.2023 Ehnroosin kouluun tutustuminen
Lisätietoja myöhemmin

to 11.5.2023 klo 13 Kulttuurimeijerillä
Kevätlaulajaiset