



## Mäntsälän seniorit ry Tapahtumatiedote 1.2.2024

Yhdistyksen kotisivut: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/>

sähköposti [mantsala@senioriyhdistys.fi](mailto:mantsala@senioriyhdistys.fi) , Mäntsälän seniorit facebook

### Hyvät Mäntsälän seniorit!

Tammikuussa oli kuukausitapaamisessa 80 senioria paikalla nauttimassa synttärakahveista ja mukavasta ohjelmasta. Talven ja kevään aikana on tulossa monenlaista mielenkiintoista ohjelmaa ja toukokuussa yhdistyksen 40-vuotisjuhlat. Huomatkaa uusien jäsenten (39 jäsentä liittynyt viimeisen vuoden aikana) perehdyttämistilaisuus ja kuukausitapaaminen. Rottien pyhimys teatteriesitykseen vielä muutama lippu jäljellä.

**Tervetuloa kaikkiin yhdistyksen kerhoihin ja tapahtumiin!**

**Uusien jäsenten perehdyttämistilaisuus ja vastaanotto** (vuosina 2023 ja 2024 liittyneet) **ke 7.2.2024. klo 14.30.** Keilahallin kahviossa, Veteraanitie 4, Mäntsälä.

**Ilmoittautumiset 4.2.2024** mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen tai senioriliiton applikaation kautta tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

### Kuukausitapaamiset:

#### To 15.2.2024 Kulttuurimeijerillä klo 13

Mäntsälän kunnan senioriohjaaja Heli Heroja esittelee kunnan seniorityötä.

Yhdistyksen kotisivujen esittely.

Yhdistyksen kevätkokous. Kahvitarjoilu 5 eur klo 12.30 alkaen

Ilmoittautuminen 14.2. mennessä <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

#### To 21.3.2024 klo 13.00 Kulttuurimeijerillä

Toimitusjohtaja Juha Leinonen Mäntsälän Yrityskehitys Oy:stä. Mikä MYK on, mitä Mäntsälän yritysmaailmassa tapahtuu, mitä on tulossa?

#### To 18.4.2024 Kulttuurimeijerillä klo 13.00

Ennen ei kaikki ollut paremmin - kokemuksia Viipurin sairaanhoitajakoulusta sota-aikana ja sen jälkeen. Irene Koskenkannon (os. Pelkonen) muistelmia 1942-1946. Kuvakavalkadi ohessa

#### To 23.5.2024 Mäntsälän Suurlavalla klo 15.00

**Yhdistyksen 40-vuotisjuhla.**

### Teatteri- ja konserttimatkat, retket:

Lisätietoja antaa: Leila Heikkilä, leila.heikkila46@gmail.com , 050 384 3924

Ilmoittautuminen <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

#### Rottien pyhimys Hämeenlinnan kaupunginteatteri la 9.3.2024 klo 13.00

Näytelmä on dramatisoitu Anneli Kannon romaanin pohjalta, joka kertoo kiehtovasti Hattulan pyhän ristin kirkon kuvien synnystä ja maalaa keskiaikaiset ihmiset väkevine tunteineen silmiemme eteen. Lähdemme linja-autoasemalta **klo 11.30** ja paluu klo 17.00.



**Ilmoittautumiset 3.2.2024** mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen tai senioriliiton applikaation kautta tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924  
Teatteriretken hinta on 69 € (lippu, kuljetus ja kahvit) joka maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille FI54 5282 0120 0987 91 9.2.2024 mennessä, **viite 9030**

**Kylpyläloma Imatran kylpylässä** 9.4 - 12.4.2024 on vähäisen osanottajamäärän vuoksi jouduttu perumaan. Olemme suunnittelemassa vähän lyhyempää retkeä Tallinnaan huhtikuulle. Ilmoitamme retkestä heti varausten vahvistuttua.

### **Kuninkaan puhe Lahden kaupunginteatterissa la 13.4.2024 klo 13.00**

Tositapahtumiin perustuva Kuninkaan puhe on lämminhenkinen kertomus kahden miehen epätodennäköisestä ystävydestä.

Eurooppa liikehtii levottomasti ja Englannissa tarvitaan Yrjö V:lle manttelinperijä.

Nuorempaa veljeä Bertietä vaivaa vakava änkytys. Voiko hän ottaa vastuuta kokonaisesta imperiumista? Bertien vaimo Elisabeth on junaillut miehensä puheterapeutin pakeille.

Päärooleissa Teemu Palosaari ja Tapani Kalliomäki.

**Ilmoittautumiset 13.3.2024** mennessä Mäntsälän senioreiden nettisivujen kautta, kuukausitapahtumissa tai leila.heikkila46@gmail.com tai puh. 050 384 3924

**Teatteriretken hinta on 60 €** (lippu, kahvit ja kuljetus). Maksu Mäntsälän senioreiden matkatilille **FI54 5282 0120 0987 91 viite 1342** 13.3.2024 mennessä. Lähtö Linja-autoasemalta **klo 11.45**.

### **Pintaremontti Kulttuurimeijerillä ke 15.5.2024 klo 19.00**

Miika Nousiaisen romaaniin perustuva komedia vie pintaa syvemmälle keski-ikäisten kaupunkilaisten elämään ja tunteelliseen neuvottomuuteen; heitä riivaavaan rakkauden ja perheen kaipuuseen sekä tarpeeseen saada hoivata ja tulla hoivatuksi. Se kuvaa kutkuttavan tunnistettavasti aikamme kiiltokuvatodellisuutta, jonka kiehtova mutta valheellinen pinnallisuus ja ylimitoitetut odotukset saavat ihmiset kurottelemaan kohti täydellisyyttä ja ylikin. Miksi ruoho aina näyttää vihreämmältä aidan toisella puolella?

**Lipun hinta 25 € maksetaan Mäntsälän senioreiden matkatilille FI 54 5282 0120 0987 91 Viite 1559 15.4.2024 mennessä.**

Tarjoilua ei ole tilattu, vaan jokainen hakee sen halutessaan Cine elokuvateatterin aulasta.

## **Kerhot:**

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/>

**Digikerho** kokoontuu kerran kuukaudessa torstaisin klo 13–15 linja-autoaseman yläkerran neuvotteluhuoneessa. Huom. muuttunut aika. Ilmoittaudu kotisivujen tapahtumakalenterin kautta. Seuraavat tapaamiset: 8.2. ja 14.3. Katso tarkemmin: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/digikerho/>

**Golfkerho:** Pelivuorot Hirvihaaran golfhallissa kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 10.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/golf-kerho/>

**Keilakerho:** Kerho kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 15 ja 16 vuoroissa Mäntsälän keilahallilla. Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/keilakerho/>



**Kirjallisuuskerho:** kokoontuu Jäähallin kabinetissa joka kuukauden toisena tiistaina klo 14.00. Kahvi maksaa 5 €

Seuraavat tapaamiset ovat **13.2. ja 12.3.** Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kirjallisuuskerho/>

**Kuntosalikerho:** Tiistaisin ja torstaisin klo 10–11 Vireyksessä. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/kuntosalikerho/>

**Lounaskerho:** Kokoontumiset torstaisin kerran kuukaudessa. Seuraavat tapaamiset 22.2. ja 28.3. Lähempiä tietoja kuukausitapaamisessa ja kerhonvetäjiltä.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/lounaskerho/>

**Luontokerho:** Perinteinen kevään luontoretkemme tehdään **Evon retkeilyalueelle**

**Lammille pe 10.5.2024.** Lähdemme linja-autoasemalta klo 9.30. Lounastamme Lammilla lounaskahvila Päivänsäteessä n. 11.00, josta jatkamme Evon retkeilyalueelle. Evolla on mahdollisuus erilaisiin vaelluksiin niin lyhyisiin kuin pitempiinkin, myös lyhyitä **esteettömiä reittejä**. Leena tarjoaa iltapäiväkahvit luonnon keskellä ja paluumatkalle lähdemme 14.00 jälkeen, jotta olemme viimeistään 16.00 takaisin Mäntsälässä.

Matkan hinta **30 €** sisältää kuljetuksen, lounaan ja kahvit. Se maksetaan Senioreiden matkatilille **FI54 5282 0120 0987 91 viite 1054** 6.5.2024 mennessä, Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/luontokerho/>

**Muistikerho:** Muistikerhossa herättelemme yhdessä ystävien kanssa aivosoluja.

Seuraavat kokoontumiset maanantaisin klo15 Kulttuurimeijerillä: 5.2., 19.2., 4.3. ja 18.3.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/muistikerho/>

**Museokerho:** Seuraavat retket 21.2. Kiasma ja 20.3. Hakasalmen huvila. Katso:

<https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/museokerho/>

**Sauvakävelykerho:** Kerho kokoontuu 2-3 viikon välein keskiviikkoisin klo 10.00.

Kokoontumispaikka on Kotokartanon edustalla oleva [Senioripuisto](#), Kaakkumäentie 1, ellei toisin ilmoiteta. Seuraavat kokoontumispäivät ovat 7.2, 21.2. ja 6.3.

Katso: <https://mantsala.senioriyhdistys.fi/kerhot/sauvakavelykerho/>

### **Yhteistyöprojekti:**

Olemme sopineet, että senioriyhdistyksemme jäsenet ovat tervetulleita **Karaokekerhon toimintaan Seurojentalolla maanantaisin klo 12.00–16.00.** Samalla on mahdollisuus tanssia karaoken tahdissa. Karaokekerhoa pyörittää rekisteröimätön toimintaryhmä Pekka Ahtiaisen puheenjohtajana.

Terveisin

Hannu Heikkilä

Puheenjohtaja