

Naantalin Seniorien Maaliskuun 2026 kuukausikirje

## **YHDISTYKSEN KEVÄTKOKOUS**

Maanantaina 9.3.2026 klo 14. Paikka Seurakuntakeskus, Piispantie 2.

Kokouksessa esillä sääntöjen määräämät asiat. Kokouksen aineisto löytyy sivuiltamme.

Pullakahvit tarjolla klo 13 alkaen hintaan 4 €. Pyydämme ilmoittautumaan viimeistään perjantaina 6.3. Kriittikkiä on joskus tullut pyydetystä ilmoittautumisesta, mutta pyrimme pitämään kaikki kustannukset mahdollisimman alhaisina ja hinnan edelleen samana.

Seurakuntakeskuksessa klo 14.30 hyvinvointivalmentaja **Anu Jaakkola** ”Elämä tasapainossa” luennoi keinoista vapautua huomaamatta kertyneestä mielen ja kehon stressistä. Tutustutaan EFT-naputtelumenetelmään. Lisätietoja Anusta liitteessä sekä [www.tasapainossa.fi](http://www.tasapainossa.fi)

**Kerhoissa** vauhti päällä. Uudet tulokkaat voivat ilmoittautua nettisivuillamme [www.naantali.senioriyhdistys.fi](http://www.naantali.senioriyhdistys.fi) tai vaikka suoraan kerhon vetäjälle, heidän tietonsa löytyvät ”kerhot”-sivulta. Seuraavat maaliskuun kerhotapaamiset:

LOUNASKERHO Trapissa kuukauden ensimmäinen torstai 5.3.2026 klo 14.

MUSIIKKIKLUBI kuukauden ensimmäinen perjantai 6.3.2026 klo 11-13.

Seurakuntakeskuksessa Eeva Luostarinen soittaa omia mielikappaleitaan ja kertoo mm. kuoroiminnastaan.

KESKUSTELUKERHO kuukauden kolmas perjantai 20.3.2026 klo 10-12.

Seurakuntakeskuksessa kirjailija Mauno Saari kertoo akateemikko Paavo Haavikosta, hänen näkemyksistään ja ennustuksistaan otsikolla ”Sota vai rauha Suomelle”.

SENIORIELOKUVA perjantaina 27.3.2026 Turun Kinopalatsissa. Thaimaalainen ”Vasenkätinen tyttö”. (kts. liite)

JOOGARYHMÄ kaipaisi vielä osallistujia. Tapaaminen keskiviikkoisin Kesti-Maariassa klo 9.30-11.00. (kts. liite)

Lisäksi senioritanssit torstaisin Kesti-Maariassa, biljardikerho perjantaisin Karvetin monitoimitalon Ometassa, vesijumppa Naantalin Kylpylässä sekä kuntosaliryhmät Aurinkosäätiön ja Luonnonmaan perhetalon tiloissa. Tarkemmat tiedot ryhmistä nettisivuiltamme.

**RETKIRYHMÄ on kehitellyt keväälle seuraavat retket** (tarkemmat tiedot liitteissä).

**Rauman teatteriin 22.4.2026.** Näemme Kultalammen, jonka monet ehkä muistavat elokuvasta ”The golden Pond”, esiintyjinä silloin Katherina Hepburn, Henry Fonda ja Jane Fonda. Ravintola Marine Vistassa illallinen. (kts. liite)

**Toukokuun senioritreffit vietämme Örön saarella 11.5.2026.** Laivamatkan jälkeen buffet-pöytä. Ja halukkaille kokemus 12” obuhov-tykin kasematissa. (kts. liite)

### **Naantalin Musiikkijuhlat**

Olemme saaneet varatuksi 30 lippua Kultarannassa lauantaina 13.6.2026 klo14 pidettävään konserttiin. Sinun ei siten tarvitse kiirehtiä ostamaan lippuja yleisestä jakelusta, ne liputhan loppuvat todennäköisesti nopeasti. Tee siis lipputilauksesi nettisivuiltamme [www.naantali.senioriyhdistys.fi](http://www.naantali.senioriyhdistys.fi) (jokaisesta tulijasta erillinen tilaus) pikaisesti viimeistään perjantaina 27.3, koska tämä kiintiö hupenee nopeasti.

Naantalin Seniorien vuosijäsenyyden hinta on 35 €, josta yli puolet menee edelleen Suomen Kansalliselle Senioriliitolle.

Jäsenmaksun maksavat kaikki, myös hallituksen jäsenet. Ainoastaan kunniajäsenet ja 90-vuotta täyttäneet on vapautettu jäsenmaksusta.

Hyvät ystävät, toimintamme perustuu **vapaaehtoisuuteen ja toivotamme uudet jäsenet tervetulleiksi**. Jos olet kiinnostunut osallistumaan, ota yhteyttä puheenjohtajaan Pekka Valpolaan 044-949 5679, [pekka.valpola@gmail.com](mailto:pekka.valpola@gmail.com) tai tiedottaja Leena Laaksoon 040-566 8581, [leenaplaakso@gmail.com](mailto:leenaplaakso@gmail.com).