

*Hyvät juhlivan senioriyhdistyksen edustajat, arvoisat kutsuvieraat, kunnioitetut senioriystävät!*

Senioriliiton puolesta minulla on mieluisa tehtävä tuoda liiton tervehdys tähän Naantalien seniorien 30-vuotisjuhlaan. Tämä juhla ei ole pelkästään yhdistyksen toiminnan merkkipaalu, vaan myös kunnianosoitus kaikille niille vapaaehtoisille toimijoille, jotka vuosikymmenten aikana ovat rakentaneet yhteisöllisyyttä, tukeneet toisia ja pitäneet huolta siitä, että ikääntyminen Suomessa ja täällä Naantalissa voi olla arvokas elämänvaihe.

*Hyvät seniorit,*

Poliittisessa keskustelussa väestön ikääntyminen nähdään yhä useammin julkista taloutta rasittavana yhteiskunnallisena ongelmana. Ikääntyneiden näkökulmasta katsoen julkinen keskustelu vanhustenhoidon tulevaisuudesta ja hoivan rahoituksesta herättääkin kysymyksiä.

On totta, että alhainen syntyvyys, suurten ikäluokkien eläköityminen ja eliniän pidentyminen ovat johtaneet siihen, että vanhuspalvelujen kysyntä kasvaa samaan aikaan, kun hoitajia ja hoivaa on tarjolla vähemmän.

Totta on myös, että vuosia jatkuneen kehnon talouskasvun takia julkisen talouden tila on heikko ja velkaantuneen valtion mahdollisuudet rahoittaa hyvinvointipalveluja rajalliset.

Niinpä hyvinvointialueilla palvelujen saatavuus onkin vaikeutunut. Tilannetta on paikattu panostamalla kotihoitoon, lisäämällä etä- ja mobiilipalveluja sekä kehittämällä yhteisöllistä asumista. Monet asiantuntijat kuitenkin varoittavat, että nämä toimet eivät riitä vastaamaan kasvavan vanhusväestön tarpeisiin.

Päättäjille tilanne onkin äärimmäisen haastava. Tarvitaan sekä säästöjä että kasvua, mutta samalla on turvattava ikääntyneiden oikeus arvokkaaseen vanhuuteen.

Edellä sanottu jättää varjoonsa monta tosiasiaa. Seniorit ovat nimittäin hyvin keskeinen osa suomalaista elämää yhteiskunnallisina toimijoina, työn sekä vapaaehtoistöiden tekijöinä, veronmaksajina, kuluttajina, arvokkaina perheenjäseninä ja ihan omina itsenään.

*Hyvät ystävät,*

Eläkeläisliittojen etujärjestö EETUn tuoreen Huomisen kynnyksellä - tutkimuksen mukaan yhteiskunnassa on paljon ikään perustuvaa syrjintää. Tätä mieltä on enemmistö 55–84-vuotiaista vastaajista eli 75 prosenttia kaikista vastaajista.

Tutkimuksessa todetaan myös, että yleisimmät ikääntymiseen liittyvät pelot ovat oma sairastuminen ja liikuntakyvyn menettäminen. Enemmistö vastaajista kertoi pelkäävänsä myös sitä, ettei saa riittävän nopeasti sosiaali- ja terveyspalveluja niitä tarvitessaan tai silloin kun läheinen sairastuu.

Valtaosa vastaajista odottaakin hyvinvointialueiden sekä kuntien ja valtion ottavan lisää vastuuta iäkkäistä ihmisistä. Oikeutettu kysymys kuuluukin, kestäkö yhteiskunnan hyvinvointilupaus? Vastaus on kyllä, jos päättäjiltä löytyy yhteistä poliittista tahtoa.

*Arvoisat seniorit,*

Tutkimus nostaa ikäihmisten ensisijaisiksi onnen lähteiksi hyvän terveyden ja toimivat ihmissuhteet. Myös kyky toimia digitaalisesti lisää tyytyväisyyttä elämään. Tämä korostaa tarvetta vahvistaa ikääntyneiden digiosaamista ja medianlukutaitoja.

Vaikka järjestömme keskeinen tehtävä on yksinäisyyden torjunnassa, ihmisten yhteen saattamisessa ja liikkumaan innostamisessa, meidän tulee elää ajassa niin, että pystymme järjestönä huomiomaan muuttuvan yhteiskunnan haasteet ja tukemaan jäsentemme jaksamista arjen asioissa, myös digitaidoissa.

Lämpimät onnitteluni 30-vuotiaalle Naantalın senioriyhdistykselle ja kaikille vapaaehtoistoimijoille ansiokkaasta työstänne seniorien hyväksi. Kaikki se työ, jolla varmistetaan senioriväestön mahdollisuus saada ikääntyä arvokkaasti ja nauttia virikkeellisistä eläkepäivistä, on tärkeä osa turvallista ja ihmisarvoista elämää.

*Toivotan kaikille hyvää syksyä liiton pääteemaa mukaillen: ELÄMÄNILOA JA VOIMAA SENIORITOIMINNASTA – ETEENPÄIN SISULLA JA SYDÄMELLÄ!*