

**TOIMINTASUUNNITELMA 2021****Vanhusneuvosto aloitti toimintansa Naantalin kaupunginhallituksen päätöksellä 28.8.2017 / § 311, toimintakausi 1.6.2017–31.5.2021****1. Tarkoitus**

Naantalin vanhusneuvosto on kaupungin ja sen alueella asuvien vanhusten ja siellä toimivien vanhus- ja eläkeläisjärjestöjen sekä vanhustyötä tekevien yhteistoimintaelin.

**2. Kokoonpano**

Alla olevat taustayhteisöt ovat nimenneet edustajansa ja tälle henkilökohtaisen varajäsenen toimintakaudeksi.

**Yhdistys**

Aurinkosäätiö  
Eläkeliitto Naantalin yhdistys  
Eläkeliitto, Lemu-Askainen-Velkua ry  
Eläkeliitto, Rymättylän Yhdistys ry  
Killin Kehitysvammaisten Tuki ry  
Lounaisrannikon Senioriopettajat ry  
Naantalin Eläkeläiset ry  
Naantalin Karjalaiset ry  
Naantalin kunnalliset JHL ry Eläkeläiset  
Naantalin Seniorit ry  
Naantalin Seudun Reumayhdistys ry  
Naantalin seurakunta  
Naantalin Sydänyhdistys ry  
SPR Naantalin osasto  
Vanhusten tuki ry  
Vanhusten tuki ry  
Naantalin kaupunki (sihteeri)

**Varsinainen jäsen**

Pirjo Maja  
Seija Tuominen  
Lasse Saarinen  
Heikki Saarinen varapj.  
Seppo Vainio  
Pertti Virtanen  
Rauno Vääntinen  
Jouko Rinneranta  
Eliisa Ansamaa  
Kristiina Kallioniemi  
Kirsti Kuosmanen  
Minna Pykälämaa  
Sirkka-Liisa Sipola  
Anne Sola  
Raimo Laine pj.  
Anne Juvala  
Sofia Vainio

**Varajäsen**

Eija Helenius  
Stig Lehtovaara  
Lasse Aimonen  
Silja Heljander  
Jaana Engblom  
Kaarina Kanerva  
Pirkko Rauhanummi  
Kalervo Moukolainen  
Anja Kettunen  
Markku Tuuna  
Anneli Patronen  
Anna Ojala  
Hannu Koski  
Ulla Kokko  
Jarmo Lehtisalo  
Irma Anttila

Vanhusneuvosto on valinnut keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan, jotka ovat vanhusjärjestöjen edustajia.

### 3. Kokoontuminen

Vanhusneuvosto kokoontuu vähintään neljä kertaa vuodessa.

Tarvittaessa vanhusneuvosto kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta muinakin aikoina.

Vanhusneuvosto on päätösvaltainen, kun yli puolet jäsenistä on paikalla.

Jokaisella jäsenellä on yksi ääni.

Vanhusneuvoston kokoukset pidetään virka-aikana, kokouksista ei makseta kokouspalkkioita.

### 4. Tehtävät

- Edistää vanhusten selviytymistä eri toiminnoissa.
- Seurata vanhusten näkökulmasta kaupungin päätöksentekoa.
- Vaikuttaa ympäristön suunnitteluun ja toteutukseen siten, että julkiset tilat soveltuvat myös vanhusten, vammaisten ja sairaiden tarpeisiin.
- Vanhusneuvosto voi kutsua kokouksiinsa myös kaupungin eri hallintokuntien edustajia esittelemään toimialan suunnitelmia, jotka koskevat erityisesti ikäihmisiä.
- Tehdä esityksiä ja aloitteita sekä antaa lausuntoja kunnan viranomaisille vanhuksia koskevissa asioissa.
- Lisätä yhdistysten ja sosiaali- ja terveystoimen yhteistyötä.
- Kehittää yhdessä vapaaehtoistoimintaa.
- Järjestää tilaisuuksia ja tapahtumia vapaaehtoisvoimin.
- Edistää omalta osaltaan vanhusten elämänlaatua ja selviytymistä yhteiskunnan eri toiminnoissa kuten kulttuuri-, liikunta- ja harrastetoiminnassa.
- Ottaa omalta osaltaan vastuuta vapaaehtoistyön keinoin ikäihmisten syrjäytymisen ehkäisemiseksi.
- Tiedotustoiminta
- Kaupungin internetsivuilla on omat sivut vanhusneuvostolle ja kokouksista laaditut muistiot ladataan sivuille.

### 5. Sihteerin tehtävät

Vanhusneuvoston sihteerin tehtävät hoitaa sosiaali- ja terveysviraston osoittama henkilö.

Sihteerin tehtävänä on huolehtia kokoussihteerin tehtävien lisäksi vanhusneuvostossa käsiteltävien asioiden valmistelusta yhteistyössä puheenjohtajan kanssa.

### 6. Muut tehtävät

Vanhusneuvosto laatii toiminnastaan toimintasuunnitelman ja antaa toimintakertomuksen.

## 7. Vanhusneuvoston toimintasuunnitelma 2021

Koronaepidemian takia on mahdollista, että toimintaa ja ohjelmia joudutaan muuttamaan toiminnassamme, otamme huomioon viranhaltijoiden ohjeet ja rajoitukset.

Vanhusneuvoston toimintaa valmistellaan kaupungin viranhaltijoiden kanssa. Vanhusneuvosto tekee vuosittain toimintasuunnitelman. Suunnitelma perustuu pääosin ”Ikäystävällinen Naantali” ohjelmaan. Vanhusneuvosto on mukana omalta osaltaan ohjelman toteuttamisessa.

Vanhusneuvosto esittelee toimintasuunnitelman perusturvanjohtaja Iiro Pöyhöselle ja hoito- ja vanhuspalvelujen johtajalle Taina Lahtiolalle kokouksessa, johon heidät kutsutaan. Työ jatkuu, Vanhusneuvostolla on mahdollisuudet vaikuttaa, se edellyttää rakentavaa aktiivisuutta koko vanhusneuvostolta.

## 8. Vanhusneuvosto toimii aktiivisesti taustaryhmiensä kautta, kuullen ikääntyviä ja tuoden muutos- ja parannusehdotuksia esim.

- Ikäihmisten palvelujen turvaaminen (mm. tuettu palveluasuminen, kotihoidon resurssit sekä omaishoidon tukipalvelut)
- tilat, joissa voidaan toimia, liikunta ym., tilantarve selvitys tehty
- esteettömyys – yhteistyö kaupungin kanssa
- yleiset piha- ja katualueet, suunnitelmat ja muutokset
- joukkoliikenteen ja palveluautojen aikataulut ja muutostarpeet
- apuvälineiden lainaaminen – tiedottaminen kohderyhmille
- seuraa lain toteutumista, resurssit ym.
- tiedottaa palveluista ja saatavilla olevista eduista ja tuesta
- kaikista esille tuoduista asioista
- Vierailut Naantalin hoitopaikkoihin

## 9. Vanhusneuvosto toteuttaa jäsenyhdistysten ohjelmien ohella aktiviteetteja sidosryhmien kanssa:

- Ukkojen ja akkojen liikuntatuokiot Urheilutalolla torstaisin, ei kesällä
- Ikäihmisten kuntotesti yhteistyössä liikuntatoimen kanssa
- Liikuntapäivä ”kepein askelin kesään” Kirkkopuistossa
- Unelmien liikuntapäivä urheilukentällä, yhteistyössä liikuntatoimen kanssa
- Paikalliset palvelut -messut Urheilutalolla
- Vanhusneuvoston toimintaa esittelevät tilaisuudet yhdistysten toimesta
- Joulumyyjäiset
- Vanhusneuvoston ja sen toiminnan tunnetuksi tekeminen on toimintasuunnitelman avainasioita mm. lehdistön avulla + oma palsta Nasta-lehdessä
- Vanhusneuvoston esite ja Power Point –esitys, päivitys tarpeen mukaan
- Vanhusneuvostojen vastavuoroiset vierailut
- Digivalmiuksien lisääminen

## 10. Vanhusneuvoston tavoitteena on vaikuttaminen palvelujen suunnitteluun

Edistää vanhusten selviytymistä toimintakykyisenä kotona ja hoitopaikoissa.

Ehdotuksia kaupungin vanhuspalveluihin:

Vanhusneuvoston osallistuminen valmistelu- ja suunnitteluvaiheessa ikääntyviä koskevissa asioissa.

Toimintakunto / palvelutarvehaastattelut, ikärajan lasku +75 v.

Tiedonvälityksen parantaminen ikäihmisille

- päivitetty tiedot palveluista, huomioidaan nettisivut
- kirjalliset ohjeet mistä tietoa ja neuvontaa saa

Ikäihmisten neuvonta ja ohjaus, ”ikäneuvola malli” yli 65-vuotiaille. – Tiedotus yhteistyö

Omaishoitajien tukeminen ja aseman parantaminen.

Eläkkeelle jääville kutsu vapaaehtoiseen terveystarkastukseen/lihaskuntotesti ensimmäisen eläkevuoden aikana.

”Naantali 65+” -kortti liikunta- ja kulttuuripalveluihin. Laajennusta / monipuolisuutta tarvittaisiin.

Yhteistyö ja kehittäminen ja aktivointi virkamiesten ja lautakuntien puheenjohtajan kanssa.

Rokoteturva: keuhkokuume –ja punkkirokote.

Maakunnallinen asiakas ja palveluohjaus -toimintamalli

ATK-opastusta ikäihmisille, mm. palvelujen saanti mahdollisuudet.

### **11. Kaupungin päätösten seuranta vanhusten näkökulmasta, informointi Vanhusneuvoston kokouksissa**

- Kaupungin rakennussuunnitelmiin vaikuttaminen- seuranta ja päivitys
- Kantakaupungin esteettömyyssuunnitelmat ja lepopaikkojen rakentaminen
- Tietoa kaavamuutoksista / suunnitelmista kokouksiin

### **12. Kaupungin viranomaisten kutsuminen vanhusneuvoston kokouksiin**

- Tietoa toiminnasta ja suunnitelmista koskien ikääntyvien palveluja
- Kutsutaan vuoden 2021 aikana mm. hoito- ja vanhuspalvelujen johtaja (Taina Lahtiola), yhdyskuntatekniikan päällikkö (Mika Hirvi), ylilääkäri (Kristian Kallio), perusturvanjohtaja (Iiro Pöyhönen), tekninen johtaja (Reima Ojala), kaupungin arkkitehti (Oscu Uurasmaa) ja kiinteistöpäällikkö (Pekka Alm)
- Vanhusneuvosto antaa lausuntoja sovittaessa em. suunnitelmiin

### **13. Viranomaisten ja vapaaehtoisjärjestöjen yhteistyön kehittäminen**

- Kuljetusavun järjestäminen tilaisuuksiin
- SPR:n nälkäväiväkeräykseen osallistuminen
- Asuntomessualueelle tutustuminen keväällä 2021



#### 14. 2021 Kaupungin talousarvioon esitettävät asiat

Varat kaupungin vanhuspalvelujen momentille

- Kokous ym. kulujen maksuun
- Matkakorvausten maksuun
- Erikseen esitettävät kulut

Naantalin Vanhusneuvosto  
28.10.2020