



Toiminnanjohtajan esitys 6.9.2021  
Työvaliokunnan esitys 9.9.2021  
Hallituksen esitys 23.9.2021  
Valtuusto hyväksynyt 14.10.2021

Kansallinen senioriliitto ry

# Toimintasuunnitelma 2022



# TIIVISTELMÄ

Vuonna 2022 Kansallisen senioriliiton tärkeimpiä toimintoja ovat seuraavat:

## Senioriliitto 50 vuotta

- Toteutamme senioriliiton juhlaristeilyn toukokuussa 2022

## Edunvalvontatyö

- Seuraamme sote-uudistuksen etenemistä ja otamme kantaa epäkohtiin
- Piirien merkitys korostuu sote-uudistuksen myötä. Ensimmäiset aluevaalit käydään alkuvuodesta
- Lisäämme omien kannanottojen määrää
- Pidämme kaksi edunvalvonnan päivää, toinen keväällä ja toinen syksyllä

## Järjestö

- Tehostamme jäsenhankintaa
- Järjestämme liitto 50 vuotta -risteilyn 17.-18.5.2022
- Ratkaisemme arjen haasteita yhdistystoimijoiden kanssa
- Aloitamme mahdollisen uuden kehittämishankkeen, Seniorin virtuaalikaupila (c-hanke)

## Rohkeasti seniori

- Haemme Rohkeasti seniori -toiminnalle jatkuvaa rahoitusta (Ak)

## Koulutus

- Toteutamme koulutusta piirien toimitsijoille
- Toteutamme koulutusta uusille paikallisyhdistysten toimitsijoille
- Toteutamme koulutusta paikallisyhdistysten toimitsijoille yhteistyössä piirien kanssa
- Toteutamme jäsenistölle ensiapu- ja digikoulutusta mahdollisuuksien mukaan

## Viestintä

- Toteutamme Patina -lehden kilpailutus ja mahdollinen ulkoasu-uudistus
- Tarjoamme maksuttoman ja rajatun Office-paketin paikallisyhdistyksien ja piirien käyttöön.



## Sisällysluettelo

|  |  |
|--|--|
| Toimintasuunnitelma 2022 .....                         | 1  |
| TIIVISTELMÄ.....                                       | 2  |
| 1. JOHDANTO .....                                      | 4  |
| 1.1. Toiminnan tarkoitus ja senioriliiton arvot.....   | 4  |
| 1.2. Toimintasuunnitelman lähtökohdat ja perusta.....  | 5  |
| 2. EDUNVALVONTA- JA VAIKUTTAMISTYÖ.....                | 6  |
| 2.1. Edunvalvonta- ja vaikuttamistyön tavoitteet.....  | 6  |
| 2.2. Yhteistyötahot edunvalvonnassa .....              | 7  |
| 2.3. Toimenpiteet vuonna 2022 .....                    | 7  |
| 3 JÄRJESTÖTOIMINTA.....                                | 8  |
| 3.1. Järjestötoiminnan tavoitteet.....                 | 8  |
| 3.2. Toiminta vuonna 2022.....                         | 9  |
| 3.2.1 Jäsenhankintaa jatketaan.....                    | 9  |
| 3.2.2. Jäsen- ja yhdistyspalveluja kehitetään.....     | 9  |
| 3.2.3. Lähimmäistukea lisätään .....                   | 10   |
| 3.2.4. Toimimme jäsenlähtöisesti ja modernisti .....   | 11   |
| 3.2.5. Piirien toimintaa tuetaan .....                 | 11   |
| 3.2.6. Liikunnallista toimintaa tuetaan.....           | 12   |
| 3.2.7 Kulttuuritoimintaa ja matkoja järjestetään ..... | 12   |
| 3.2.7. Rohkeasti seniori -toimintaa jatketaan .....    | 13   |
| 3.2.8. Hallintoa sähköistetään .....                   | 14   |
| 4. KOULUTUS .....                                      | 14   |
| 4.1. Liiton koulutustoiminnan tavoitteet.....          | 14   |
| 4.2. Yhteistyökumppanit .....                          | 15   |
| 4.3. Koulutukset vuonna 2022.....                      | 16   |
| 5 VIESTINTÄ .....                                      | 17   |
| 5.1. Viestinnän tavoitteet.....                        | 17   |
| 5.1. Viestinnän tavoitteet.....                        | <b>Virhe. Kirjanmerkkiä ei ole määritetty.</b> |
| 5.2. Toiminta vuonna 2022.....                         | 18   |
| 5.2.1. Digitaalisuus painopisteenä.....                | 18   |
| 5.2.2. Patina -lehti kehittyy .....                    | 18   |
| 5.2.3 Nettisivuja kehitetään jäsenlähtöisesti .....    | 19   |
| 5.2.4. Sosiaalista mediaa käytetään aktiivisesti ..... | 19   |
| 5.2.5. Sisäinen viestintä toimii .....                 | 20   |
| 5.2.6 Tunnettuutta lisätään.....                       | 20   |



## 1. JOHDANTO

### 1.1. Toiminnan tarkoitus ja senioriliiton arvot

Kansallinen senioriliitto on perinteitä kunnioittavien, itsestä ja muista vastuuta kantavien seniorikansalaisten puolueisiin kuulumaton valtakunnallinen yhteistoiminta- ja etujärjestö. Liitto on perustettu 10.10.1971 Gustavelundissa, Tuusulassa.

Kansallisen senioriliiton tarkoitus on liiton sääntöjen 2§:n mukaan edistää ikääntyvien ja eläkeläisten sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä valvoa heidän oikeuksiaan liiton arvoja noudattaen.

Perustehtävänä on liittokokouksen hyväksymän linjauksen mukaan lisäksi se, että liitto palvelee, tukee ja neuvoo monipuolisesti paikallisia senioriyhdistyksiä ja piirijärjestöjä sekä tiedottaa niille ajankohtaisista asioista ja tavoitteista. Liiton tehtävänä on vahvistaa seniorien yhteenkuuluvuuden tunnetta ja edistää yhteisöllisyyttä.

Kansallisen senioriliiton ainutlaatuisuus eläkeläisliittojen keskuudessa kiteytyy erityisesti liiton arvoihin ja niistä johdettuihin jäsenistöä kiinnostaviin toiminnan muotoihin. Liiton arvot vahvistettiin vuoden 2017 liittokokouksessa, ja ne ovat:

**Elämänmyönteisyys:** positiivinen asenne, rakentava suhtautuminen, kiinnostus ympäristöön, halu vaikuttaa, uskallus kokeilla

**Suoraselkäisyys:** rehtiys, rehellisyys, lojaalisuus, rohkeus

**Vastuu itsestä ja muista:** turvallisuus, yhteisöllisyys, välittäminen

**Itsensä ja toisten arvostaminen:** ylpeys itsestä, omanarvontunto, eri-ikäisten huomioonottaminen, yksilöllisyyden tunnustaminen

**Perinteiden kunnioittaminen:** sukupolvien perinnön siirtäminen, suomalaisen identiteetin vaaliminen, talkoohengen rohkaiseminen, henkisten ja hengellisten arvojen kunnioittaminen



## 1.2. Toimintasuunnitelman lähtökohdat ja perusta

Tämän toimintasuunnitelman laadinnassa on otettu huomioon Toiminnan ja talouden yleiset suuntaviivat -asiakirja liittokokouskaudelle 2020–2023, jonka senioriliiton liittokokous hyväksyi marraskuussa 2020 sekä strategia kaudelle 2021–23, jonka laadinnassa käytettiin apuna syksyllä 2020 toteutettua jäsenkyselyä. Teemana kaudelle on Rohkeasti Tulevaisuuteen.

Vuonna 2020 alkanut koronapandemia on tuonut mukanaan aiempia vuosia huomattavasti suurempaa epävarmuutta toiminnan ja talouden suunnitteluun. Sen johdosta muutosten mahdollisuus suunniteltuihin tapahtumiin, toimintaan, kokouksiin ja liiton talouteen on aiempaa paljon todennäköisempää.

Koronapandemian ja muiden vastaavien uhkien osalta senioriliitto seuraa tarkoin viranomaisten ohjeita tapahtumien turvallisen järjestämisen näkökulmasta. Liitto noudattaa kaikessa toiminnassaan annettuja viranomaisohjeita ja suosituksia.

### **Liiton visio, toiminta-ajatus ja strategiset tavoitteet**

Kansallisen senioriliiton visiona on olla Suomen kiinnostavin senioritoimija.

Toiminta-ajatus on: Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja.

Strategiset tavoitteet vuosille 2021–2023 ovat:

- Tehdään vaikuttavaa edunvalvontaa ja lisätään senioritoiminnan näkyvyyttä
- Toimitaan jäsenlähtöisesti, modernisti ja muutokkyvykkäästi
- Estetään jäsenmäärän väheneminen ja saadaan jäsenmäärä kasvuun
- Lisätään sosiaalista turvallisuutta ja lähimmäistukea.
- Ollaan edelläkävijöitä digitaalisessa toiminnassa ja lisätään digiosaamista
- Vakaa talous mahdollistaa toiminnan ja sen laajentamisen

### **Toimenpiteet 2022**

Senioriliiton toiminnan tärkeimpiä tavoitteita ovat ikääntyneiden sosiaalisen turvallisuuden lisääminen, yhteisöllisyyden vahvistaminen ja mahdollisuuksien tarjoaminen kohtaamisiin ja osallisuuteen. Näihin pyritään kaikin voimin myös vuonna 2022. Toiminnan suunnittelussa otetaan huomioon myös muutosten aiempia vuosia suurempi mahdollisuus ja tarve etätoimintaan.



## 2. EDUNVALVONTA- JA VAIKUTTAMISTYÖ

### 2.1. Edunvalvonta- ja vaikuttamistyön tavoitteet

Senioriliiton v. 2020 valmistuneen laajan jäsenkyselyn mukaan jäsenistön mielestä edunvalvonnan tärkeimpiin asiakokonaisuuksiin kuuluvat 1.) terveyspalveluiden saatavuus (82 %), 2.) eläkkeiden verotuksen oikeudenmukaisuus (82 %) ja 3.) harrastusmahdollisuuksien parantaminen (80 %). Prosenttiluvut kertovat erittäin tai melko tärkeänä asiakokonaisuutta pitävien jäsenten määrän.

Edunvalvonnan ja vaikuttamistyön strateginen tavoite on: Tehdään vaikuttavaa edunvalvontaa ja lisätään senioritoiminnan näkyvyyttä.

Senioreiden etujen valvonnassa lähtökohtinamme ovat edelleen seuraavat tavoitteet:

- A) Senioriliiton ja EETU ry:n edustajat tulee saada kaikkiin sellaisiin valtakunnallisiin valmistelu- ja päätöksentekoihin, joissa käsitellään eläkeläisten ja ikääntyneiden elinolosuhteisiin liittyviä asioita.
- B) Liiton piirijärjestöt ja paikallisyhdistykset tavoittelevat paikkoja alue- ja paikallistason toimielimistä. Erityisesti vanhusneuvostoihin tulee saada järjestömmme jäseniä eläkeläisväestön edustajiksi.
- C) Eläkeläisten ostovoima on turvattava oikeudenmukaisella verotuksella.
- D) Valinnanvapautta on lisättävä sosiaali- ja terveydenhuollossa, erityisesti sen uudistuksessa.
- E) Yleinen asennoituminen, suhtautuminen ikäihmisiin ja mielikuva eläkeläisistä on saatava myönteisemmäksi ja todellisuutta vastaavaksi. Eläkeikäiset ovat mitä suurimmassa määrin yhteiskunnan voimavara muun muassa kuluttajina, työllistäjinä, veronmaksajina, isovanhempina, omaishoitajina ja vapaaehtoistoimijoina.

Edunvalvontatyön liiton hallitus on delegoinut työvaliokunnalleen, joka toimii edunvalvontatyöryhmänä. Työryhmän puheenjohtaja on liiton hallituksen puheenjohtaja. Sihteerinä toimii liiton toiminnanjohtaja.

Työvaliokunta seuraa eläkepolitiikkaa koskevaa ja ikäihmisten elämään vaikuttavaa keskustelua, suunnittelua ja päätöksentekoa. Työvaliokunnan jäsenten tehtävänä on



paneutua kulloinkin ajankohtaisiin asioihin. Työvaliokunta valmistele julkilausumia liiton nimissä sekä esittää kannanottoja liiton hallituksen ja valtuuston hyväksyttäväksi.

## 2.2. Yhteistyötahot edunvalvonnassa

Kansallinen senioriliitto ry on Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n jäsen.

EETU toimii valtakunnallisten eläkeläisjärjestöjen yhteenliittymänä eläkeläisten ja ikäihmisten taloudellisten ja sosiaalisten etuuksien ja oikeuksien parantamiseksi. EETU ry ylläpitää toimintansa tueksi laajaa vaikuttamis- ja suhdetoimintaverkostoa.

EETUn hallituksen muodostavat jäsenjärjestöjen puheenjohtajat ja toiminnanjohtajat. Työvaliokunta koostuu jäsenjärjestöjen toiminnanjohtajista. Yhdistyksen puheenjohtajuus vaihtuu vuosittain.

Liiton jäsenyhdistykset osallistuvat eläkeläisjärjestöjen paikallis- ja piiritason yhteistyöhön ja verkostoihin. Yhteistyöllä vaikutetaan alueelliseen ja paikalliseen suunnitteluun ja päätöksentekoon.

Eläkeläisten asioihin vaikutetaan myös kansainvälisellä tasolla. Senioriliitto osallistuu eurooppalaiseen yhteistyöhön kuulumalla jäsenenä Euroopan senioriliittoon (European Seniors' Union eli ESU). ESU:n presidiumissa järjestöllämme on yksi jäsen ja executive committeeessa kaksi edustajaa.

Kansallinen senioriliitto ry:llä on edustaja Vanhustyön Keskusliitto (VTKL) ry:n valtuustossa. Olemme myös SOSTEn jäsenjärjestö.

Sosiaali- ja terveysministeriön vanhus- ja eläkeasioiden neuvottelukunnassa liitolla on edustaja ja varaedustaja. Kelan eläkefoorumissa liitolla on yksi edustaja. Edustajien nimet ovat liitteessä 1.

## 2.3. Toimenpiteet vuonna 2022

Edistämme senioriliiton edunvalvontatoiminnan tavoitteita aktiivisella vaikuttamistyöllä ja säännöllisellä yhteydenpidolla asioiden valmistelijoihin, poliittisiin päättäjiin, lainsäätäjiin, mediaan ja esimerkiksi palveluiden tuottajiin.

Vuoden 2022 alussa käydään ensimmäiset aluevaalit, joiden lopputulos määrittää sote-uudistuksen suuntaa ikääntyneitä koskevissa asioissa perustettavilla hyvinvointialueilla. Vuonna 2022 on tärkeä osallistua muutokseen liittyvään valmistelutyöhön jokaisen piirin alueella mahdollisuuksien mukaan.

Vaikuttamistyössä apuna ovat liiton viestinnän eri välineet. Julkaisemme vuonna 2022 vähintään kaksi kannanottoa lisää edelliseen vuoteen verrattuna.



Kehitämme liiton julkaisemaa Patina-lehteä edelleen ja nostamme kotisivuille edunvalvontaan liittyviä aineistoja, taustamateriaalia sekä esimerkiksi Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n kannanottoja. Vuonna 2022 EETU laatii uuden Huomisen Kynnyksellä -kyselyn. Edunvalvontatyössä hyödynnämme senioriliiton Facebook-sivua.

Senioriliitto tukee piirien ja paikallisten senioriyhdistysten edunvalvontatyötä. Liitto järjestää vuonna 2022 kaksi edunvalvonnan päivää liiton yhdistystoimijoille.

Edunvalvonta on teemana liiton ja sen jäsenyhdistysten eri tapahtumissa ja edunvalvonnan tavoitteita tuodaan esille osallistumalla mahdollisuuksien mukaan alan seminaareihin ja erilaisiin tapahtumiin, kuten esimerkiksi SuomiAreenaan.

## 3 JÄRJESTÖTOIMINTA

### 3.1. Järjestötoiminnan tavoitteet

Toimimalla jäsenlähtöisesti, modernisti ja muutokkyvykkäästi liitto toteuttaa perustehtävänsä ja saa myös uusia jäseniä. Eläkeikään tulevien ikäluokkien pienentyessä on tarpeen kiinnittää erityishuomio jäsenhankintaan. Toteutamme jäsenhankintaa jatkuvana vuosittaisena prosessina. Tarjoamme uusille jäsenille mahdollisuuksia kouluttautua liiton vapaaehtoistoimijaksi ja näin vahvistamme senioreiden omia voimavaroja.

Järjestötoiminnan muotoja ovat mm. jäsen- ja yhdistyspalvelut, piirien tukeminen, lähimmäistuki ja auttaminen, liikunnallisen toiminnan kehittäminen sekä kulttuuritoiminnan ja matkojen tuottaminen.

Sääntömuutostyö jatkuu. Vuonna 2022 uudistusta tehtäessä kuullaan laajasti kaikkia liiton jäsenyhdistyksiä ja niille tarjotaan mahdollisuus ottaa kantaa sääntöehdotuksiin ennen liittokokoukselle 2023 tehtävää esitystä. Uudistuksen tarkoituksena on selkeyttää ja modernisoida sääntöjä. Samalla arvioidaan muun muassa jäsendemokratian edistäminen, luottamushenkilöiden toimikaudet, liiton hallintorakenne, toiminnan taloudelliset näkökulmat, etäkokousten mahdollisuudet sekä nykyisen piirijaon tarkoituksenmukaisuus

Liiton strategiset tavoitteet ovat

- Toimitaan jäsenlähtöisesti, modernisti ja muutokkyvykkäästi
- Estetään jäsenmäärän väheneminen ja saadaan jäsenmäärä kasvuun
- Lisätään sosiaalista turvallisuutta ja lähimmäistukea.





## 3.2. Toiminta vuonna 2022

- Tehostamme jäsenhankintaa
- Toteutamme liitto 50 vuotta -risteilyn 17.-18.5.2022
- Ratkaisemme arjen haasteita yhdistystoimijoiden kanssa
- Jatkamme STEAn jäsenjärjestöavustuksen hakemista ja jakamista piireille
- Aloitamme mahdollisen uuden kehittämishankkeen, Seniorin virtuaalikahtila

Piirijärjestöt tukevat yhdessä liiton kanssa paikallista yhdistystoimintaa. Liitto kannustaa piirejä perustamaan uusia yhdistyksiä. Näymme mahdollisuuksien mukaan eri puolilla Suomea messuilla ja tapahtumissa.

Tavoitteena on lisätä toimintamme näkyvyyttä ja tunnettuutta sekä edelleen helpottaa yhdistystoiminnan rutiineja mm. neuvontaa tehostamalla ja jatkamalla käyttöön otettujen uusien toimintatapojen ja -mallien kouluttamista.

### 3.2.1 Tehostamme jäsenhankintaa

Tavoitteena on 500 jäsenen nettokasvu 1.1.2022 lähtötilanteesta 31.12.2022 mennessä. Koronavirus on vaikeuttanut senioriliiton yhdistysten toimintaa vuosina 2020 ja 2021 ja vaikuttanut myös jäsenmäärään alentavasti. Tästä syystä kiinnitämme jäsenhankintaan ja jäsenyyden ylläpitoon erityistä huomiota vuonna 2022.

Yhdistyksiä kannustetaan toimintaan monipuolisesti. Lisäämme jäsenetuja vähintään kahdella uudella edulla.

Uusia yhdistyksiä pyritään perustamaan erityisesti niille suurille kaupunkiseuduille, joissa ikääntyneen väestön määrä kasvaa niin paljon, ettei nykyinen yhdistysverkosto riitä vastaamaan toiminnan kysyntään. Tavoitteena kaksi uutta yhdistystä.

Tuemme jäsenhankinnassa erityisesti alle 100 jäsenen yhdistyksiä ja yhdistyksiä, joilla on vaikeuksia uusiutua. Yhdistys- ja jäsenkyselyissä on tullut esille, että uusiutuminen ja uusien jäsenten hankkiminen on vaikeampaa pienemmissä yhdistyksissä, mutta myös yhdistyksissä, joiden jäsenten keski-ikä on hyvin korkea. Hyödynnämme Patinaa vuonna 2022 liiton jäsenhankinnassa.

### 3.2.2. Kehitämme jäsen- ja yhdistyspalveluja

Senioriliitto ylläpitää ja kustantaa jäsenrekisteri- ja tapahtumanhallintajärjestelmä Kiltaa, jota paikalliset yhdistykset ja piirijärjestöt käyttävät. Liitto uusi ohjelman vuonna 2018 toteuttaen EU:n tietosuojasetusta. Osana järjestelmää käyttöön otettiin myös mobiilisovellus yhdistysten ja jäsenistön käyttöön. Kilta ja nettisivut toimivat yhteen.



Sähköinen liittymislomake ja liiton tapahtumakalenteri helpottavat ja nopeuttavat jäseneksi liittymistä ja tapahtumien esille tuomista. Koulutusta ja jatkuvaa tukea järjestelmän käyttämisessä jatketaan pääsääntöisesti etänä puhelimitse ja Teamsilla.

Vuonna 2022 jatkamme uuden ohjelman mahdollistamien toimintamuotojen koulutusta erityisesti uusille toimijoille. Jatkamme etänä tapahtuvaa Kiltakahvilatoimintaa jo toiminnassa olevien vapaaehtoisten opastamiseksi. Jo pidempään käyttäneille pidämme koulutuspäiviä ylläpidon tukemiseksi ja käytäntöjen kehittämiseksi.

Jäsenrekisterin paikallisten ylläpitäjien koulutus ja järjestelmän tekninen uusiminen tehostavat myös jäsenhuoltoa ja hankintaa. Kehitämme jäsenrekisteri- ja jäsenpalveluja koko vuoden ajan.

Liiton toimisto antaa neuvontaa ja tukea yhdistystoimijoille monenlaisissa järjestötoimintaan liittyvissä kysymyksissä. Neuvontaa annetaan puhelimitse, sähköpostilla ja myös Teams-tapaamisina. Toimisto välittää yhdistyksille toiminnassa tarvittavaa materiaalia, kuten jäsenmerkkejä, ansiomerkkejä, liikuntakortteja yms. Tuotamme yhdistyksille niiden tarvitsemia esitteitä sekä muuta markkinointimateriaalia, kuten messuständivarustus, yhdistysten nimilogo ja erilaisia mainospohjia.

### **3.2.3. Lisäämme lähimmäistukea**

Senioriliiton, sen piirien ja yhdistysten perustehtävinä ovat yhdessäolon mahdollistaminen ja senioreiden pitäminen aktiivisina yhteiskunnan toimijoina. Jokainen liiton paikallisyhdistyksen järjestämä tilaisuus on sinällään yksinäisyyden ehkäisemiseen tähtäävää arvokasta auttamistyötä, virikkeellistä ja sosiaalista toimintaa.

Kansallisen senioriliiton yhdistykset ja tuhannet aktiiviset jäsenet ovat tehneet vuosikautia paikkakunnillaan eri tavoin merkittävää auttamistyötä ja lähimmäistukea. Esimerkkejä auttamistyöstä ovat mm. erilaiset muistikerhot, ystäväkerhot, palvelutalojen avustamisprojektit ja Turun SenioriJelppi.

Omasta senioriyhdistyksestä saamaansa apua ja tukea pitää tärkeänä tai erittäin tärkeänä 39 % jäsenistöstä (jäsenkysely 2020). Tämä tarkoittaa sitä, että arviolta 9500 jäsentä toivoo jonkinlaista apua ja tukea yhdistykseltään. Tyytyväisiä saamansa apuun ja tukeen on noin 58 % jäsenistä.

Tavoitteena on, että piirit ja yhdistykset vahvistavat jo vakiintuneita lähimmäistuen ja auttamisen toimintamuotojaan ja kehittävät uusia toimintamuotoja.

Liitto organisoii ja ylläpitää erilaisia keskustelufoorumeja ideoiden jakamiselle ja keskustelulle auttamistyöstä ja -projekteista. Näitä keskustelufoorumeja ovat kokoukset ja tilaisuudet, Patina-lehden artikkelit, sosiaalinen media ja liiton sekä yhdistysten kotisivut.



Tutkimme ja kehitämme liiton yhdistysten pitkään toteuttamaa muistikerhotoimintaa vuonna 2022. Kerhonohjaajille tuotetaan materiaalipaketti.

Senioriliitto jatkaa jäsenten viihtyvyyden ja hyvinvoinnin lisäämiseksi yhteistyötä Nasy – Naiset Yhdessä ry:n kanssa lomatoiminnassa.

### 3.2.4. Toimimme jäsenlähtöisesti ja modernisti

Vuonna 2020 puhjennut koronaviruspandemia toi liiton toimintaan uudenlaisen haasteen. Senioriliitto otti nopeasti käyttöön etätoiminnan mahdollistamiseksi Teams-ohjelman, jonka käyttöä opastettiin ja koulutettiin kevätkesällä 2020 yhteistyössä Kansallisen sivistysliiton kanssa. Myös kaikki liiton koulutukset siirrettiin etänä pidettäväksi.

Etätoiminta ja sen kehittäminen on osoittautunut mahdolliseksi myös senioreiden parissa. Useat yhdistykset ovat pitäneet kokouksiaan etänä ja myös varsinaista toimintaa, kuukausitapaamisia ja kerhotoimintaakin on muutamissa paikoissa opeteltu pitämään etänä. Jatkamme etätoiminnan koulutusta ja kehittämistyötä vuonna 2022.

Liitto arvioi omaa toimintaansa jatkuvasti. Kysymme palautetta koulutuksiin ja liiton tapahtumiin osallistuneilta. Joka vuosi liitto pyytää arvioita niin paikallisyhdistyksiltä kuin piireiltä. Piireiltä ja paikallisyhdistyksiltä pyydetään itsearviota sekä lisäksi pyydetään arvioimaan liiton toimintaa. Liittohallitus ja valtuusto tekevät toimintakauden lopussa itsearvion.

Jäsenkysely tehdään jokaiselle kolmivuotiskaudelle. Viimeinen kysely on tehty vuonna 2020.

Senioriliiton säännöt, piirien ja paikallisyhdistysten mallisäännöt uusitaan vuoden 2022 aikana niin, että ne on tarkastettu PRH:ssa ennen vuoden 2022 loppua.

### 3.2.5. Tuemme piirien toimintaa

Tuen tavoitteena on vahvistaa piirien toimintamahdollisuuksia ja samalla ehkäistä seniori-ikäisten syrjäytymistä ja yksinäisyyttä järjestämällä sosiaalista toimintaa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa. Tavoitteena on myös, että liiton piiriyhdistykset voivat jatkossa tukea, neuvoa ja kouluttaa sekä aktivoita ja auttaa aikaisempaa laajemmin paikallisia senioriyhdistyksiä, joita on eri puolilla Suomea. Piirit kehittävät omaa toimintaansa samalla.

Senioriliitto jatkaa piirien vuodesta 2020 saadun STEAn jäsenjärjestöavustuksen hakemista, raportointia, käytön ohjaamista sekä avustuksen siirtoa piireille, joita on 14. Jäsenjärjestöavustuksella tuetaan piirien toimintaa. Senioriliiton piirien toiminta on kokonaan vapaaehtoisten senioritoimijoiden varassa.



### 3.2.6. Tuemme liikunnallista toimintaa

Liikunta on senioriliiton jäsenten parissa erittäin suosittua: 63 % jäsenistä ilmoittaa hyötyliikunnan harrastukseen vuoden 2020 jäsentutkimuksessa. Vuoden 2022 kuluessa selvitämme ja toteutamme uusia senioriväestöä liikkumaan kannustavia toimintamuotoja, kuten erillisen senioreille suunnatun liikuntaohjelman laadintaa.

Senioriliiton perinteisen valtakunnallisen *Seniorikävely*-tapahtuman teemana vuonna 2022 on ”Rohkeasti yhdessä”. Seniorikävely toteutetaan toukokuussa 2022. Tavoitteena on jälleen, että liiton kaikki paikallisyhdistykset järjestävät mahdollisimman suuren joukon kokoavan, näyttävän liikuntatapahtuman. Lisäksi olemme mukana kävelyhankkeita (esim. kävelykilometrikisa, Kävelykipinä), joilla kannustetaan sekä senioriyhdistyksiä että jäseniä aktiiviseen liikkumiseen.

Seniori Patina Golf 2022 -kilpailun järjestämisvastuu on myönnetty XXX. Osanottajia toivotaan jälleen toistasataa, kuten aiempinakin vuosina.

Seniorikeilailun järjestämisvastuu on vuonna 2022 XXX. Muita liikuntakilpailuja järjestetään yhdistysten kiinnostuksen mukaisesti.

Jokavuotisella ”Vie vanhus ulos” -kampanjalla edistetään niiden ikäihmisten ulkoilua, jotka tarvitsevat apua ulkoillakseen turvallisesti. Kampanjan järjestävät Ikäinstituutti ja valtakunnallinen Voimaa vanhuuteen -iäkkäiden terveystoimintasuunnitelma. Kaikkia senioriliittolaisia ja liiton paikallisyhdistyksiä kannustetaan osallistumaan jälleen vuonna 2021 ”Vie vanhus ulos”-kampanjaan.

Senioriliitto on mukana Vanhustyön Keskusliiton valtakunnallisessa vanhusten viikossa lokakuussa.

### 3.2.7 Järjestämme kulttuuritoimintaa ja matkoja

Elokuussa 2020 julkaistun senioriliiton jäsenkyselyn mukaan 46 % jäsenistöstä harrastaa säännöllisesti kulttuuria ja esimerkiksi teatteria. Toimintavuoden 2022 aikana kehitämme edelleen liiton mahdollisuuksia järjestää kulttuuritapahtumia ja matkoja tai tukea erilaisia kulttuurihankkeita, kuten seniorikuorojen yhteistoimintaa sekä senioriyhdistyksille ja niiden jäsenille suunnattua kerho- ym. toimintaa.

Liitto on julkaissut senioriyhdistysten käyttöön uuden laulukirjan. Yhdistykset voivat hankkia laulukirjaa edullisesti. Me-hengen vahvistamiseen liittyen liitto toteuttaa muitakin kulttuuri- ym. projekteja talouden sallimien mahdollisuuksien mukaan.

Vuonna 2022 tutkimme mahdollisuutta Teosto-sopimuksen laatimiseksi yhdistysten kulttuuritoiminnan tukemiseksi.



Senioriliiton yhdistykset järjestävät lukuisia retkiä ja matkoja sekä kotimaassa että ulkomaille. Oman senioriyhdistyksen järjestämiä kotimaan retkiä pitää tärkeinä peräti 77 % ja oman senioriyhdistyksen ulkomaanmatkoja pitää tärkeinä 38 % jäsenistä (Jäsenkysely 2020). Liitto tarjoaa edelleen yhdistyksille ja piireille mahdollisuutta ilmoittaa liiton verkkosivuilla niistä matkoista, joihin voi osallistua kaikkien senioriyhdistysten jäseniä.

Täydentääkseen yhdistysten matkatarjontaa liitto järjestää Patina-lehden lukijamatkoja ja jäsenmatkoja. Matkoista tiedotetaan tarpeen mukaan liiton kaikkien informaatiokanavien välityksellä.

Vuonna 2022 järjestetään seuraavat matkat:

- Nizza (huhtikuu)
- Italia-Sveitsi (huhtikuu)
- juhlaristeily Tallinaan (toukokuu) 17.-18.5.2022
- Kroatia (kesäkuu)
- Lontoo (syyskuu)
- Adventtimatka Keski-Eurooppa (marras-joulukuu)

### **3.2.7. Jatkamme Rohkeasti seniori -toimintaa**

Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus (STEA) hyväksyi 7.2.2019 Kansallisen senioriliiton Rohkeasti seniori -hankkeen kolmivuotiseksi kehittämishankkeeksi. Senioriliitto on hakenut toiminnalle jatkorahoitusta pysyvänä kohdennettuna avustuksena STEAlta. Ratkaisu tulee vuoden 2021 syksyn aikana. Mikäli rahoitusta saadaan, toiminta jatkuu nykyisen kaltaisena.

Rohkeasti seniori -toiminnan tarkoituksena on ennaltaehkäistä eläkeikäisten syrjäytymistä ja yksinäisyyttä sekä kannustaa heitä yhteisöllisyyteen, vertaistuen antamiseen ja auttamiseen. Toiminta kannustaa eläkeikää lähestyviä ja hiljattain eläkkeelle siirtyneitä osallistumaan rohkeasti eläköitymiskursseille ja senioritoimintaan sekä aktiiviseen yhteiskunnan jäsenyyteen.

Henkilöt pyritään saamaan mukaan toimintaan mahdollisimman vaivattomasti ja matalalla kynnyksellä siten, että heitä kannustetaan lähtemään mukaan mielenkiintoiseen ja heidän elämäntilanteeseensa liittyvään matalan kynnyksen tapahtumaan. Tapahtumassa kerrotaan mm. Rohkeasti seniori -kurssitoiminnasta. Tämän lisäksi vapaaehtoiset tekevät etsivää työtä, osallistuvat erilaisiin tapahtumiin, kuten kyläjuhliin ja messuille, joissa kohdataan ja keskustellaan kohderyhmään kuuluvien kanssa ja houkutellessaan heitä mukaan kursseille.

Toimintaa ja sen sisältöjä voidaan kohdentaa osallistujien tarpeiden mukaan. Keskeisenä toimintamuotona on ihmisten kohtaaminen, keskustelu ja vertaistuki, mikä poikkeusoloissa voi tapahtua tarvittaessa myös etänä verkossa. Kurssija ja tapahtumia toteutetaan jokaisessa senioriliiton piirissä.



Rohkeasti senioritoiminnassa tehdään yhteistyötä muun muassa seuraavien kumppanien kanssa: Finanssiala ry, VALLI ry, XAMK, Kansio ry, Vanhustyön Keskusliitto, Ikäinstituutti ja Mieli ry.

### 3.2.8. Sähköistämme hallintoa

Liiton hallitus kokoontuu vähintään neljä kertaa vuodessa. Hallitukselle on hankittu omat kannettavat tietokoneet, mikä parantaa yhteydenpitoa. Hallituksen sähköpostit ovat muotoa [etunimi.sukunimi@senioriliitto.fi](mailto:etunimi.sukunimi@senioriliitto.fi). Osa kokouksista toteutetaan etäkokouksina.

Hallituksen allekirjoitukset toteutetaan sähköisinä aina silloin, kun se on mahdollista. Tutkimme mobiiliapplikaation käyttöönottoa hallituksen jäsenten matkalaskutuksessa vuoden 2022 aikana.

Hallituksen keskuudestaan valitsema työvaliokunta valmistelee asioita ja tekee esityksiä hallituksen päätettäväksi. Työvaliokunta toimii myös taloustoimikuntana ja antaa tilanteen mukaan kannanottoja edunvalvontaan liittyen. Lisäksi asioita valmistelevat Patinan toimitusneuvosto ja sääntömuutostoimikunta sekä työryhmät.

Järjestämme liiton valtuuston kevätkokouksen huhtikuussa ja syyskokouksen lokakuussa 2022. Valtuuston kokousten yhteydessä kuullaan edunvalvontaan ja järjestötoiminnan kehittämiseen liittyviä luentoja.

Liiton seuraava sääntömääräinen liittokokous pidetään Savonlinnassa vuonna 2023. Kokouksen valmistelut alkavat vuoden 2022 kuluessa.

## 4. KOULUTUS

### 4.1. Liiton koulutustoiminnan tavoitteet

Senioriliiton koulutustoiminnan tavoitteena on tukea järjestötyötä ja sen kehittämistä, ja antaa liiton vapaaehtoisille heidän tarvitsemaansa opastusta ja tukea. Tavoitteena on myös lisätä jäsenistön digiosaamista. Liitto järjestää koulutusta yhdessä yhteistyökumppaneiden ja piirien kanssa. Kysymme koulutustarpeita vuosittain yhdistyksiltä ja arvioimme koulutusta säännöllisesti.

Liiton järjestämä koulutus suunnataan ensisijaisesti niille, jotka toimivat myöhemmin vertaiskouluttajina ja toimijoina omissa piirijärjestöissään alueellisella tasolla ja yhdistyksissä paikallisella tasolla. Liitto järjestää koulutusta myös uusien toimintojen tekijöille. Liitto jakaa piireille ja senioriyhdistyksille tietoa ja materiaalia hyviksi koetuista järjestö- ja koulutuskäytännöistä sekä toimittaa niille koulutusmateriaalia tarpeen mukaan. Liitto tuottaa uuden oppaan sihteereille vuonna 2022.



Senioriliitto panostaa vuonna 2022 sisällöllisen toiminnan kehittämiseen, kuten muisti-, liikunta-, ja DIGI-kerhon ohjaajien tukeen ja koulutukseen. Koulutus uusille vetäjille on äärimmäisen tärkeää, jotta jo olemassa oleva hyvä toiminta ei lakkaa ja jotta uusia toimintamuotoja voidaan kehittää. Olemassa olevien kerhon ohjaajien motivaatiota pidetään yllä piirien kanssa yhdessä toteutettujen motivaatiopäivien avulla.

Alueellisten koulutustapahtumien toteuttamisessa liitto tukee tarpeen mukaan piirijärjestöjä. Tavoitteena on, että piirien järjestämät koulutukset toteutuvat siten, että vuoden aikana järjestetään vähintään 4 koulutustapahtumaa/ piiri. Liiton henkilökunta kiertää kouluttamassa piireissä pyyntöjen mukaan ja mahdollisuuksien mukaan myös paikallisissa yhdistyksissä. Liitto antaa suunnittelu- ja luennoitsija-apua piirien järjestäessä omia järjestö-, koulutus- ja jäsentilaisuuksiaan

Tuemme yhdistysten verkkosivujen ylläpitoa opastuksella ja järjestämme koulutusta tarpeen mukaan, myös videoiden. Paikallisyhdistykset saavat opastusta myös jäsenrekisterijärjestelmän käytössä. Koulutusta suunnataan suoraan myös jäsenistölle mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan.

Koulutuksen strategiset tavoitteet:

- Toimitaan jäsenlähtöisesti, modernisti ja muutoskyvykkäästi
- Ollaan edelläkävijöitä digitaalisessa toiminnassa ja lisätään digiosaamista

## 4.2. Yhteistyökumppanit

### 4.2.1. Yhteistyö Kansallisen Sivistysliiton kanssa

Kansallinen senioriliitto on jäsenenä Kansallisessa Sivistysliitossa ja tekee yhteistyötä koulutustoiminnassa Kansallisen Sivistysliiton (KANSIO) kanssa. Senioriliitolla on edustaja Kansallisen Sivistysliiton johtokunnassa. Kansio myös tukee liiton koulutustoimintaa.

Senioriliitto toteuttaa yhteistyössä KANSION kanssa vuonna 2022 ainakin yhdistysten uusien puheenjohtajien koulutuksen (tammikuussa) ja uusien sihteereiden koulutuksen (helmikuussa). Lisäksi toteutamme etätoiminnan koulutusta ja muiden ryhmien koulutustilaisuuksia mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan.

### 4.2.2. Yhteistyö muiden koulutustoimijoiden kanssa

Liitto toteuttaa järjestö-, digi- ja jäsenkoulutusta kysynnän ja tarpeen mukaan eri yhteistyökumppaneiden kanssa. Vuonna 2022 toteutamme yhteistyökumppaneiden kanssa koulutusta liikunnallisen toiminnan parissa toimiville vapaaehtoisille ja suuntaamme jäsenistölle koulutusta ensiaputaidoissa ja mahdollisuuksien mukaan myös digitaidoissa.



## 4.3. Koulutukset vuonna 2022

### 4.3.1. Koulutukset piirien edustajille

Järjestämme piirien edustajille ainakin seuraavat koulutustilaisuudet:

- |   |                  |
|---|------------------|
| • Piirien koulutus- ja Kansiovastaavien tapaamiset      | touko- ja elokuu |
| • Piirien puheenjohtajien ja sihteereiden neuvottelupvä | syyskuu          |
| • Piirien KILTA -vastaavien KILTA-päivä                 | syyskuu          |
| • Piirien muistikerhon ohjaajien tapaaminen             | lokakuu          |
| • Piirien uusien toimijoiden koulutuspäivä              | joulukuu         |

### 4.3.2. Koulutukset paikallisyhdistysten edustajille

Järjestämme yhdistystoimijoille seuraavat koulutukset:

- |   |                 |
|---|-----------------|
| • uusien puheenjohtajien koulutuspäivä                | tammikuu        |
| • uusien sihteereiden koulutuspäivä                   | helmikuu        |
| • uusien jäsenrekisterivastaavien koulutuspäivä       | helmikuu        |
| • uusien nettisivuvastaavien koulutuspäivä            | helmikuu        |
| • uusien Teams-vastaavien koulutuspäivä               | maalis-huhtikuu |
| • KILTA-tapahtumanhallinnan koulutuspäivä             | maalis-huhtikuu |
| • Edunvalvonnan päivä                                 | huhti-toukokuu  |
| • juhlaristeilyllä annettava koulutus                 | toukokuu        |
| • FB-vaikuttajien viestintäkoulutus                   | syys-lokakuu    |
| • Yhdistysten liikuntakerhojen ohjaajien päivä        | syys-lokakuu    |
| • Edunvalvonnan päivä                                 | lokakuu         |
| • Yhdistysten uusien kerhon ohjaajien koulutus 2 pvää | lokakuu         |
| • Viestinnän koulutuspäivät                           | loka-marraskuu  |
| • Sihteeripäivät                                      | marraskuu       |
| • Kilta -koulutusta tarpeen mukaan                    | marraskuu       |

Järjestämme koulutusta sekä paikan päällä koulutuksena että etäkoulutuksena Teamsin avulla. Liiton tarjoamat koulutustapahtumat ovat piireille ja yhdistyksille pääosin maksuttomia, poikkeuksena suuririskiset tapahtumat, kuten risteily.

Järjestämme juhlaristeily 2022 yhteydessä monipuolisesti yhdistystoiminnan koulutusta, painopisteenä kerhotoiminta.

Senioriliitto järjestää mahdollisuuksien ja piirien tarpeiden mukaan alueellisia järjestökoulutuksia. Koulutus räätälöidään tällöin piirin alueen yhdistystoimijoiden tarpeen mukaan käsittäen järjestelmäkoulutusta (Kilta, mobiili, nettisivut, FB jne.), yhdistyksen toiminnan suunnittelua ja motivoimista.





Toteutamme kerhotoiminnan koulutusta vuonna 2019 aloitetulla kaksipäiväisellä mallilla ja kehitämme sekä laajennamme kerhotoiminnan koulutuksen sisältöä uusille toiminnan alueille, kuten yhteiskunnalliseen kerhoon ja ystävätoimintaan.

Liiton palveluksessa oleva henkilökunta kiertää kouluttamassa ja puhumassa piirien koulutus- ja suunnittelupäivissä sekä muissa tapahtumissa.

Toimintavuoden 2022 aikana tarjoamme järjestökentälle Some- ja FB-vaikuttaja-koulutusta ja selvitämme yhteistyökumppaneiden kanssa valtakunnallisten koulutuskiertueiden järjestämistä. Senioriliitto järjestää jäsenistölleen sosiaalisen median (Facebook, Twitter, Instagram ym.) koulutusta.

#### 4.3.3. Koulutukset liiton henkilökunnalle

Liiton henkilökunnalle järjestetään toimintavuoden aikana kunkin työtehtävien kannalta tarpeellista koulutusta, henkilökunnan strategiaseminaari, virkistyspäivä keväällä ja syksyllä sekä muuta työkyvyn ylläpitämiseen ja yhteishengen vahvistamiseen tähtäävää toimintaa ja koulutusta.

## 5 VIESTINTÄ

### 5.1. Viestinnän tavoitteet

Senioriliiton ulkoisen viestinnän keskeisenä tavoitteena on tehdä liittoa ja sen jäsenyhdistyksiä tunnetuksi ja edistää siten jäsenhankintaa seniori-ikäisten ja eläkeikää lähestyvien suomalaisten keskuudessa.

Harjoittamalla vaikuttajaviestintää edistämme liiton edunvalvontatyön tavoitteita valtakunnan tasolla. Tarkennamme viestinnän tavoitteita mahdollisuuksien mukaan erilaisia kyselyillä, selvityksillä ja tutkimuksilla. Jäsenkysely 2020 antaa päivitettyä tietoa myös liiton ja sen jäsenyhdistysten viestinnän kehittämiseen. Sähköisten viestimien käyttöä on sen perusteella lisätty senioriliiton tiedotuksessa ja viestinnässä.

Syksyllä 2020 valmistuneen senioriliiton jäsenkyselyn mukaan jo yli 80 % liiton jäsenistä käyttää WhatsAppia, ja yli 65 % Facebookia ja joka toinen käyttää Youtubea. Kyselyn mukaan liiton toiminnasta toivotaan tietoa erityisesti Patinalehden, yhdistys- ja jäsenviestin sekä liiton nettisivujen välityksellä.

Viestinnän strategiset tavoitteet:

- Tehdään vaikuttavaa edunvalvontaa ja lisätään senioritoiminnan näkyvyyttä
- Toimitaan jäsenlähtöisesti, modernisti ja muutoksenkyvykkäästi
- Ollaan edelläkävijöitä digitaalisessa toiminnassa ja lisätään digiosaamista



## 5.2. Toiminta vuonna 2022

### 5.2.1. Digitaalisuus painopisteenä

Kansallisen senioriliiton elokuussa 2020 valmistuneen jäsenkyselyn mukaan jäsenistä 84 %:lla olisi tietokone ja 81 % käyttää älypuhelinia. Eläkkeelle nyt jäävät ikäluokat ja seniori-ikään jatkossa tulevat ikäluokat ovat tehneet pääosan työurastaan digitaalisessa ympäristössä. Heistä moni odottaa, että myös järjestöt tarjoavat monipuolisesti erilaisia sähköisiä palveluita ja tekevät näkyvää viestintää sosiaalisessa mediassa.

Monipuolinen verkkoviestintä on yhdistystoiminnassa erittäin kustannustehokasta, sillä se voidaan toteuttaa valtaosin edullisesti. Tehdään kiinnostavia ja houkuttelevia verkkotilaisuuksia joka tasolla. Lisätään Digi-kerhojen määrää kymmenellä.

Menestyäkseen tulevina vuosina senioriliiton tulee olla rohkeasti ja laajemmin mukana internetissä ja sosiaalisen median eri sovelluksissa. Näin toivotamme toimintaan tervetulleiksi mukaan uudet senioripolvet. Samalla vahvistamme nykyisen jäsenistön tietoteknistä osaamista ja alennamme kynnystä käyttää digitaalisia palveluja laajemminkin. Toteutamme Digi-projekteja mahdollisuuksien mukaan.

Liitto tuottaa tarvittavat koulutukset myös sähköisesti videoina ja jatkaa video- ja äänisisältöjen (podcastien) ja vlogien tekemistä. Podcastien painopisteenä on edunvalvontatyö ja ajankohtaiset aiheet. Jatkamme toimintavuoden 2022 aikana Rohkeasti tulevaisuuteen -teeman jalkauttamista järjestössämme.

### 5.2.2. Patina -lehti kehittyä

Patina-lehti on Kansallinen senioriliitto ry:n julkaisema jäsenetuna paikallisten senioriyhdistysten jäsenille jaettava senioriliiton äänenkannattaja ja tiedotuslehti. Lehden keskimääräinen painos on vuonna 2022 arviolta noin 23 500 kappaletta, josta pääosa jaetaan jäsenetuna jäsenmaksunsa maksaneiden henkilöiden talouksiin. Lisäksi lehteä voi lukea näköisversiona senioriliiton kotisivuilla [www.senioriliitto.fi](http://www.senioriliitto.fi). Lehteä jaetaan myös jäsenhankintatarkoituksessa erilaisissa yleisötapahtumissa eri puolilla Suomea. Lehden voi myös tilata. Tilaushinta vuonna 2022 on 35 euroa/ vuosikerta.

Patina -lehti on senioriliiton jäsenten mielestä tärkein keino saada tietoa liiton toiminnasta. Tätä mieltä oli 69 % jäsenistöstä (Jäsenkysely 2020). Patinaa pitää erittäin hyvänä tai hyvänä lehtenä peräti 88 % jäsenistä. Lehdestä halutaan lukea erityisesti terveyteen ja hyvinvointiin, edunvalvontaan ja kulttuuriin liittyviä artikkeleita. Myös liiton, piirien ja yhdistysten tapahtumista tehdyt jutut kiinnostavat jäseniä.



Patinan ensisijainen tarkoitus on vahvistaa jäsenistön sisäistä me-henkeä sekä välittää tietoa liiton, senioripiirien ja -yhdistysten toiminnasta.

Patinan toimitusneuvosto koostuu viestintäalalla ammattitaitoa hankkineista henkilöistä. Toimitusneuvoston jäsenet kirjoittavat mahdollisuuksiensa mukaan lehteen, arvioivat lehden sisältöä ja ulkoasua sekä antavat kehittämisideoita. Toimitusneuvosto kokoontuu vähintään kaksi kertaa vuodessa. Käytämme Patinan toimitustyössä apuna ulkopuolisia ammattilaisia ostopalveluina.

Vuonna 2022 kerromme Patina -lehdessä edelleen monipuolisesti eläkeläisiä ja ikääntyneitä ihmisiä koskevista asioista ja heitä kiinnostavista ilmiöistä. Esittelemme lehdessä liiton, piirien ja jäsenyhdistysten toimintaa eri puolilla Suomea. Kehitämme lehden valokuva-arkistoa ja jatkamme materiaalin digitoimista.

Teemme Patinaa koskevien sopimusten kilpailutuksen viimeistään vuoden 2022 alkupuolella. Pohdimme kilpailutuksen yhteydessä lehden ulkoasu-uudistusta. Lehti ilmestyy 6 kertaa, ja sen teemoissa korostuvat edunvalvonta sote-uudistuksen ja hyvinvointialueiden toimivuuden näkökulmasta sekä hyvinvointi ja jaksaminen koronan jälkeisessä ajassa. Tuomme myös kulttuuria ja matkailua lehdessä esille.

### **5.2.3 Kehitämme nettisivuja jäsenlähtöisesti**

Päivitimme Kansallisen senioriliiton nettisivut [www.senioriliitto.fi](http://www.senioriliitto.fi) graafisesti keväällä 2021. Kehitämme sivujen sisältöä siten, että liiton toimintaa, eri tapahtumia ja edunvalvonnan kannanottoja ja asioita päivitetään sivuille useammin, monipuolisemmin ja näkyvämmiin. Sivuille on nähtävissä blogeja aktiivitoimijoilta.

Sivuille on kehitetty valtakunnallinen tapahtumakalenteri, josta aikaa myöten näkyvät senioriliiton eri toimijoiden tapahtumat (liitto, piirit, yhdistykset).

Senioriliiton kaikilla jäsenyhdistyksillä on vuonna 2022 omat nettisivunsa liiton tukemana. Liitto vastaa yhdistysten kotisivujen ylläpitokustannuksista ja neuvoo senioriyhdistyksiä paikallisten sivujen ylläpidossa. Vuonna 2022 liitto tukee yhdistyksiä niiden omien sivujen kehittämisessä ja antaa siihen käytännön vihjeitä.

Ohjaamme yhdistyksiä ja piirejä hyödyntämään ensisijaisesti liiton verkkosivuilla olevaa tietopankkia yhdistystoimintaa koskevissa asioissa. Julkaisemme liiton verkkosivustolla tietoa ja materiaalia yhdistysten ja myös jäsenten käyttöön. Jäsensivuilla julkaisemme suoraan henkilöjäsenille tarkoitettuja sisältöjä.

### **5.2.4. Käytämme sosiaalista mediaa aktiivisesti**

Kansallinen senioriliitto käyttää viestinnässään aktiivisesti sosiaalisen median kanavia senioreita kiinnostavan tiedon jakamiseen sekä liiton tavoitteista ja toiminnasta tiedottamiseen: Some on entistä tärkeämpi jäsenhankinnan väline. Liitto antaa käyttäjätukea ja tarpeellista ohjeistusta yhdistystoimijoille.



Jäsenkyselyn (2020) mukaan 65 % liiton jäsenistä käyttää Facebookia. Facebook on saanut vahvan jalansijan liiton jäsenistön keskuudessa ja sen käyttöä jatketaan vuonna 2022 viestinnässä, mainonnassa ja edunvalvontatyössä. Yhä useampi senioriliiton yhdistys on julkaissut omat sivut.

Tavoitteena on nostaa senioriliiton Facebook-sivujen seuraajien (tykkääjien) määrä vuoden 2022 loppuun mennessä 2000:lla alkaen tilanteesta 1.1.2022. Erityisenä painopisteenä on uusjäsenhankinta ja senioritoiminnan markkinointi.

Liitto aloitti Instagram-tilinsä käytön vuonna 2018. Käyttöä lisätään ja erityisenä painopisteenä on liiton arvoista ja senioriliiton 50-vuotisesta toiminnasta kertova somekampanja. Tavoitteena on olla seuraajamäärältään suurin eläkeläisjärjestö Instagramissa.

Liitto aloitti Twitter-tilinsä käytön vuonna 2018. Kanavan käyttö keskittyy edunvalvonta-aiheisiin ja täydentää liiton vaikuttamisviestintää.

Youtube on senioriliiton toiminnan näkökulmasta kasvava viestintäkanava. Liitto pyrkii tuottamaan kanavalleen senioreille suunnattuja ajankohtaisia vlogoja ja haastatteluisältöjä markkinointivideoiden sekä tapahtuma ja koulutustallenteiden lisäksi.

## 5.2.5. Sisäinen viestintä toimii

Sähköpostia käytetään liiton viestinnässä erityisesti silloin, kun on tarpeen nopeasti tiedottaa ajankohtaisista asioista piirien ja paikallisyhdistysten vastuuhenkilöille. Liitto tarjoaa paikallisyhdistyksille ja piireille Office -paketin, joka sisältää Outlook -sähköpostin, OneDrive -tallennustilan sekä muita palveluita.

Liitto lähettää yhdistyskirjeen sähköpostitse noin kahden kuukauden välein piireille ja paikallisyhdistyksille ja lisäksi silloin, kun on tarpeen nopeasti tiedottaa ajankohtaisista asioista piirien vastuuhenkilöille ja paikallisyhdistysten puheenjohtajille ja muille hallitusten jäsenille. Lähetämme jäsenkirjeen kuukausittain ja tarpeen mukaan.

Liitto pyrkii saamaan useamman jäsenen käyttämään vuonna 2019 hankittua jäsenkorttiapplikaatiota. Etänä toteutettavaa viestinnän ajankohtaista kahvilatoimintaa jatketaan.

Mobiilisovelluksen avulla lisäämme sisäistä viestintää, joka kohdistuu suoraan liiton jäsenistöön. Mobiilisovelluksen ja Kilta -jäsenrekisterijärjestelmän yhteen toimiminen mahdollistaa mm. jäsenten ilmoittautumisen tapahtumiin sovelluksen avulla.

## 5.2.6 Kasvatamme tunnettuutta

Kansallinen senioriliitto tehostaa toimintansa markkinointia niin valtakunnallisella, alueellisella kuin paikallisellakin tasolla. Näkyvyyttä lisätään esimerkiksi erilaisilla messuilla, joihin liitto osallistuu harkinnan mukaan omalla näyttelypisteellään. Käytännön järjestelyt hoidetaan yhdessä alueen piirin tai vastaavan yhdistyksen



kanssa. Liitto osallistuu Suomi-Areenaan ja tarpeen mukaan vastaaviin muihin merkittäviin valtakunnallisiin tapahtumiin.

Kohdennamme markkinointiresursseja niin, että se palvelee mahdollisimman kattavasti senioritoimijoita ja jäsenhankintaa koko Suomen alueella.

Senioriliiton ja yhdistysten toimintaa mainostetaan aiempaa laajemmin eri medioissa, mm. ammattilehdissä siten, että se tukee senioriyhdistysten jäsenhankintaa. Talouden niin salliessa toteutamme markkinointia myös alueellisissa medioissa.

Liitto kehittää myös yhteistyötä eri sidosryhmien kanssa.

## 6. TALOUS

Sosiaali- ja terveysalan kansalaisjärjestöjen talouden kehitys on aiempaa vaikeammin ennustettavissa ja edellisvuosia epävakammalla pohjalla vuonna 2022 seuraavista syistä johtuen. Veikkaus Oyj:n tuloutus järjestöille jaettavaan avustukseen on pienentymässä. Koronapandemia on vaikuttanut järjestöjen jäsenmäärään ja sen myötä jäsenmaksutuottoja vähentävästi. Myös yritysten mahdollisuus tukea järjestöjä esimerkiksi mainonnalla jäsenlehdissä on vähentynyt.

Kansallisen senioriliiton STEAlta saaman julkisen tuen taso on ollut jo pitkään jäsenmäärään ja toiminnan laajuuteen nähden alhainen verrattuna muihin eläkeläisliittoihin. Näin on edelleen, vaikka Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta (STEA) saatava kokonaissumma nousikin vuonna 2020 uudelle tasolle ja oli 519 000 euroa. Talousarviossa 2022 on laskettu sen mukaan, että liiton STEA-avustusten määrä olisi 284 000 euroa. Lisäksi STEAlta haetaan piirijärjestöjen tukemiseen jäsenjärjestöavustusta 30 000 euroa ja Rohkeasti seniori-toiminnalle avustusta 225 000 euroa. Lisäksi on haettu yhtä uutta kehittämishanketta, Seniorin virtuaalikahtilaa.

Vuoden 2022 toimintasuunnitelma ja talousarvio on laadittu 23 500 henkilöjäsenen (31.12.2021) mukaan. Jäsenmaksu on 15 euroa ja tukijäsenmaksu 50 euroa. Jäsenmaksutuotoiksi on arvioitu 352 500. Piirien saama jäsenmaksuista maksettava toimintatuki porrastetaan edelleen piirien koon mukaan. Toimintatuen perusteena olevat jäsen- ja euromäärät ovat samat kuin vuonna 2020. Piiri, jossa on enintään 1 000 jäsentä saa toimintatukea 2,85 euroa/ jäsen ja 1 001–2 000 jäsenen piiri 2,70 euroa/ jäsen. Yli 2 000 jäsenen piiri saa toimintatukea 2,60 euroa/ jäsen.

Muu osa rahoituksesta saadaan omasta varainhankinnasta sekä sijoitusten tuotoista. Patina-lehden ilmoitusmyynnin tuotto putosi vuosina 2020–21 koronapandemian johdosta. Tavoitteena on palauttaa tuotto vuonna 2022 lähemmäksi 2018 tasoa. Liiton harjoittaman verkkokaupan kautta myydään sekä verottomia tuotteita (esimerkiksi suru- ja onnitteluadresseja) että verollisia tuotteita. Verkkokaupan tuotto ohjataan suoraan liiton, piirien ja yhdistysten yleishyödyllisen toiminnan tukemiseen.



Maksullisia tapahtumia on vähän. Poikkeuksena ovat tapahtumat, joiden taloudelliset riskit ovat suuremmat, kuten laivaristeilyt. Matka- ja majoituskuluja korvataan pääasiassa vain liiton luottamustehtäviä hoitaville henkilöille.

Toimintasuunnitelma ja talousarvio on laadittu siten, että liiton toimistolla Helsingissä työskentelee kokopäiväisesti viisi toimihenkilöä ja Rohkeasti seniori -toiminnassa lisäksi kaksi kokopäiväistä toimihenkilöä. Lisäksi käytetään tarpeen mukaan ostopalveluita ja määräaikaista lyhyempiä työsuhteita projekti- ja kiireapuna. Taloudellisen tilanteen niin mahdollistaessa liiton hallitus voi päättää myös muun henkilökunnan palkkaamisesta.

Talousarvion menot ovat 1 141 000 euroa ja tuotot 1 141 000 euroa. Talousarviossa pyritään nollatulokseen.

## LIITE 1

### **Kansallisen senioriliiton edustajat eri toimielimissä**

EETU ry hallitus: kaksi edustajaa  
Puheenjohtaja Anneli Taina  
Toiminnanjohtaja Maarit Kuikka

EETU ry työvaliokunta: yksi edustaja  
Toiminnanjohtaja Maarit Kuikka

#### ESU

- Presidency, ESUn varapuheenjohtaja, valtuuston puheenjohtaja Leena Jääskeläinen
- Executive Committee: myöhemmin valittavat 2 jäsentä

Vanhustyön Keskusliitto (VTKL) ry:n valtuusto: yksi jäsen  
Entinen varapuheenjohtaja Aila Harjanne

Sosiaali- ja terveysministeriön vanhus- ja eläkeasioiden neuvottelukunta: edustaja ja varaedustaja  
Valtuuston puheenjohtaja Leena Jääskeläinen  
Toiminnanjohtaja Maarit Kuikka

Kelan eläkefoorumi: yksi edustaja  
Toiminnanjohtaja Maarit Kuikka

Kansallisen Sivistysliiton johtokunta: yksi jäsen  
Järjestöpäällikkö Pia Nyman