

**NOKIAN KANSALLISET SENIORIT RY****Toimintakertomus vuodelta 2021****Yleistä**

Kulunut vuosi oli yhdistyksen 48. toimintavuosi teemalla ”Rohkeasti tulevaisuuteen”. Covid-19 koronapandemia varjosti koko kevätkauden sekä osaltaan myös syksyn toimintaa.

Kevätkaudella järjestimme lukuisia kävelyretkiä, koska muu toiminta oli pysähdyksissä koronapandemian vuoksi.

Syyskauden pääsimme aloittamaan viikolla 23 rajoituksin.

Hallituksen esityksen perusteella yhdistyksen syyskokouksessa päätettiin yksimielisesti yhdistyksemme uudeksi nimeksi Nokian seniorit ry.

Tapahtumien osallistujamäärä oli 4808 henkilöä

**Jäsenistö**

Vuoden alussa oli jäseniä	362
Uusia liittyi	45
Eronneita	40
Joukostamme poistui	6
Jäsenmäärä 31.12.2021	361

Jäsenistöön kuuluvat

Kunniapuheenjohtaja (valittu 26.08.2021)

Kunniajäsen (valittu 25.10.2018)

**Toimielimet****Hallitus**

Jorma Kuoppala	puheenjohtaja
Erkko Maalampi	varapuheenjohtaja
Raila Koskelainen	sihteeri
Urpo Sainio	taloudenhoitaja 30.06.2021 asti/ fb-sivujen ylläpitäjä
Tarja Hanntu	tiedottaja
Erkki Moilanen	isäntä
Kristiina Jaatinen	jäsen
Maija Teriö	jäsen

**Toimihenkilöt**

Pirkko Hälli	emäntä/teatterivastaava
Seija Välkki	teatterivastaava
Kaija-Liisa Moilanen	emäntä

Marja-Leena Maja  
Sirpa Saarenpää  
Eila Rantanen

emäntä  
taloudenhoitaja 01.07.2021 alkaen  
liikuntavastaava/fb-sivujen ylläpitäjänä  
01.08.2021 alkaen  
hallituksen ehdokasjäsen

Pentti Virkajärvi

### **Toiminnantarkastajat**

Riitta Mattinen ja Eeva Syvälahti ja varalla Matti Raisamo ja Toivo Nissi

### **Tiedottaminen**

Yhdistyksen kokouksista kuukausitapaamisista ja muusta toiminnasta on ilmoitettu Nokian Uutisissa sekä Aamulehden senioripalstalla Tulevasta on tiedotettu kuukausitapaamisissa sekä postin että sähköpostin kautta jäsentiedotteilla. Yhdistyksellä on kotisivut <https://nokia.senioriyhdistys.fi/> sekä facebookissa **Nokian Kansalliset Seniorit ry.** Tekstiviestien käyttö oli satunnaista. Patinassa oli vuodenaikana kaksi julkaisua.

### **Kokoukset**

Hallitus kokoontui 14 kertaa. Osallistujia oli keskimäärin 13 henkilöä. Kevätkokous pidettiin 26.08.2021. Mukana oli 52 yhdistyksen jäsentä. Syyskokous pidettiin 28.10.2021. Kokoukseen osallistui 67 jäsentä.

### **Kuukausitilaisuudet**

Kerholassa pidettyjä kuukausitapaamisia oli 4. Kuukausitapaamisissa oli osallistujia yhteensä 271 jäsentä. Joulujuhlissa Scandic Rosendahl`ssa osallistujia oli 100 jäsentä

### **Kuukausitapaamisten ohjelmassa oli seuraavaa:**

- 26.08.2021 Kevätkokous koronarajoitteita noudattaen  
Puheenjohtajaksi valittiin Jaakko Hartman ja sihteeriksi Raila Koskelainen.  
Pöytäkirjan tarkastajiksi ja ääntenlaskijoiksi valittiin Hannele ja Vesa Vaittinen.  
Kunniapuheenjohtajaksi valittiin yksimielisesti Pirkko Hälli.  
Kalevi Suominen ja Risto Sahlstedt palkittiin Senioriliiton myöntämällä juhlamitalilla.  
Koronapandemiasta johtuen pääsimme vasta nyt palkitsemaan ja luovuttamaan vuoden 2020 ansiomerkkien saajat.  
(Vuoden 2020 toimintakertomuksesta löytyy ansiomerkkien saajista luettelo)  
läsnä oli 52 henkilöä.
- 30.09.2021 Kuukausitapaaminen  
Kuulimme Maritta Pahlmanin ja Anni Kytömäen esitykset Nokia – 101 tarinaa + musiikkia, läsnä oli 78 henkilöä.
- 28.10. 2021 Syyskokous  
Puheenjohtajaksi valittiin Pirkko Hälli ja sihteeriksi Raila Koskelainen.  
Pöytäkirja tarkastajiksi ja ääntenlaskijoiksi valittiin Tuula ja Jorma Vulli.

Yhdistyksen uudeksi puheenjohtajaksi valittiin hallituksen esityksen mukaan Pentti Virkajärvi. Jorma Kuoppala jätti tehtävänsä kuuden vuoden työn jälkeen.

Hallituksen jäsenten lukumääräksi hyväksyttiin hallituksen esityksen mukaisesti seitsemän (7) + puheenjohtaja.

Erovooroisten Erkki Moilasen ja Urpo Sainion tilalle valittiin hallituksen esityksen mukaan Eila Rantanen ja Sirpa Saarenpää.

Hallituksessa jatkavat Tarja Hanttu, Maija Teriö, Erkki Maalampi, Kristiina Jaatinen ja Raila Koskelainen.

Käsiteltiin yhdistyksen nimenmuutos. Hallitus esitti yhdistyksen uudeksi nimeksi **Nokian seniorit ry**. Nimenmuutos hyväksyttiin yksimielisesti.

Yhdistyksen uudeksi nimeksi vahvistettiin Nokian seniorit ry, läsnä oli 67 henkilöä.

18.11. 2021 Kuukausitapaaminen

Emeritusprofessori, fyysikko Jukka Maalampi, luennoi aiheesta "avaruuden mustat auko" teamsin kautta.

Ukulele-yhtye esiintyi (20 hlöä), läsnä oli 74 henkilöä.

08.12.2021 Yhdistyksen joululounas, Scandic Rosendahl, Tampere

Nokisoinnut esiintyi, lisäksi kuulumme Eero Pylsyn esittämänä S.F.Sillanpään "Taatan" joulutarinoita.

Ansiomerkit jakoi Jorma Kuoppala. Raila Koskelainen jakoi kerhojen vetäjien lahjakortit (30€)

Herkkukorin arvonnassa arpaonni osui kuoron jäsenelle Paula Jaakkolalle.

Antti Kujanpää päätti joululounaan vetopasuunan säveliin, mukana 100 hlöä.

## ***Kerhotoiminta***

### **Sekakuoro Nokisoinnut**

Ohjaajana Elina Koivula, kuoro kokoontui 13 kertaa, mukana keskimäärin 20 henkilöä.

### **Seniorikerho Puntari**

Vetäjinä Tarja Pukuri, Tuija Kiiskinen, Airi ja Jouko Viitanen

Kerho kokoontui 3 kertaa ja mukana keskimäärin 28 henkilöä.

### **Muistikerho Pähkinät**

Ohjaajina Hannele ja Vesa Vaittinen, kokoontumisia Kerholassa 9 kertaa ja sähköisesti 10 kertaa mukana keskimäärin 12 henkilöä.

### **Boccia-kerho**

Vetäjänä Hillevi Husa, kokoontumisia 16 kertaa, mukana keskimäärin 14 henkilöä.

### **Korttihait**

Vetäjinä Hannele ja Vesa Vaittinen, kokoontumisia 7 kertaa, mukana keskimäärin 6 henkilöä.

### **Bridge-kerho**

Vetäjänä Esa Väliaho, kokoontumisia 15 kertaa, mukana keskimäärin 4 henkilöä.

**Golf-kerho**

Yhteishenkilönä Jorma Koskelainen. Kerho toimii kesällä Nokia River Golf ry:n seniorien kanssa osallistumalla senioritoimikunnan järjestämiin viikkokisoihin. Viikkokisoja oli 14 kertaa ja yhdistyksen jäseniä oli keskimäärin mukana 16 henkilöä.

**Keila-kerho**

Kerho toimii Keilaamossa Nokialla. Yhteishenkilönä on Sirpa Saarenpää. Kokoontumisia 16 kertaa, mukana keskimäärin 4 henkilöä. Lisäksi Eeva Suominen ja Kauno Mäkelä ovat osallistuneet Seniori-sarjaan kerran viikossa Kaupin keilahallissa. Kauno Mäkelä keilasi Suomen mestariksi miehet 75 vuotta.

**Seniorienergia miehet/naiset**

Yhteishenkilönä Sinikka Hartman, kokoontumisia 15 kertaa, mukana keskimäärin 10 henkilöä.

**Miesten lihaskunto**

Yhteishenkilönä Jorma Koskelainen, kokoontumisia 15 kertaa, mukana keskimäärin 10 henkilöä.

**Naisten lihaskunto**

Yhteishenkilönä Ulla Jokisalo, kokoontumisia 15 kertaa, mukana keskimäärin 16 henkilöä.

**Allasvoimistelu**

Yhteishenkilönä Eila Rantanen. Viikottaisia ryhmiä oli 3. Maanantain ryhmä kokoontui 14 kertaa, mukana keskimäärin 21 henkilöä. Keskiviikon ryhmä kokoontui 14 kertaa, mukana keskimäärin 15 henkilöä. Perjantain ryhmä kokoontui 13 kertaa, mukana keskimäärin 17 henkilöä.

**Pilates**

Yhteishenkilönä Eila Rantanen, kokoontumisia 15 kertaa, mukana keskimäärin 12 henkilöä.

**Jooga**

Yhteishenkilönä Eila Rantanen, kokoontumisia 15 kertaa, mukana keskimäärin 7 henkilöä. Yhdistys mahdollisti ilmaisen tutustumisen joogaan syksyllä. Kokeiluun osallistui 5 henkilöä ja kertoja oli 8.

**Lavis**

Yhteishenkilönä Eila Rantanen, kokoontumisia 15 kertaa, mukana keskimäärin 7 henkilöä.

**Kuntosali**

Yhteishenkilönä Eila Rantanen, kokoontumisia 15 kertaa, mukana keskimäärin 11 henkilöä.

**Menaiset-kerho**

Yhteishenkilöinä Tarja Hanttu ja Maija Teriö, kokoontumisia 5 kertaa, mukana keskimäärin 12 henkilöä.

**Menninkäiset-retkeilykerho**

Vetäjinä ovat toimineet Erkki Moilanen, Jukka Lehtinen ja Jaakko Hartman  
 08.06.2021 Päivän retki ja lounastapaaminen Ellivuoressa, läsnä oli 42 henkilöä.  
 07.10.2021 syysretki Ruoveden Helvetinkoloon, mukana 50 henkilöä.  
 16.12.2021 Joulusauna, Alisniemi, mukana 25 henkilöä.

### **Kevään ja syksyn 2021 kävelyretket**

Järjestäjinä Tarja Hanttu, Ari Hanttu, Erkki Moilanen, Ulla Jokisalo, Maija Teriö, Eila Rantanen, Jaakko Hartman  
 Kävelyretkiä toteutui 19 kertaa, mukana keskimäärin 16 henkilöä.  
 Hiihtoretket Koukkujärvellä 3 kertaa, mukana keskimäärin 14 henkilöä.

### **Lihastenhoillon, allasliikunnan, pilateksen, joogan ja laviksen ohjaajina toimivat palkatut liikuntaohjaajat.**

Liikuntaohjaajina vuonna 2021 olivat Kati Raatikainen ja Hanna Yli-Hankala-Peräluoma. Eeva-Maria Pesonen toimi sekä joogaopettajana (YogaSorce teatchertraining RYT 500) että PilatesHealt ohjaajana. Fysioterapeutti Maritta Tähtinen toimi laviksen ohjaajana.

### ***Kerho- ja liikuntatilaisuuksiin osallistui vuoden 2021 aikana 3569 kirjattua osallistujaa.***

#### ***Teatteri- ja konserttimatkat***

Vetäjinä ovat toimineet Seija Välkki, Pirkko Hälli ja Kaija-Liisa Moilanen  
**Toimintavuoden aikana tehtiin 5 teatteri- ja konserttimatkaa.**  
 18.07. 2021 Me tulemme taas, Nokian kesäteatteri, mukana 78 henkilöä.  
 24.09.2021 Kohtauksen partaalla, Hämeenlinna, mukana 30 henkilöä.  
 03.10.2021 Huhtikuu tulee, Nokian Työväen teatteri, mukana 37 henkilöä.  
 24.10.2021 Poltettu oranssi, Valkeakoski, mukana 34 henkilöä.  
 26.11.2021 Musikaali Matilda, TTT mukana 43 henkilöä.

#### ***Teatteri- ja konserttimatkoihin kirjattiin 222 osallistujaa.***

#### **Vuoden aikana tehtyjä retkiä ja tilaisuuksia**

02.06. 2021 Jorma Koskelainen järjesti yhdistyksen golf-kisan Nokia River Golfin Riverkentälle. Osallistujia oli 21 yhdistyksen jäsentä. Naisten sarjan voitto meni Tuula Kankaanpäälle ja miesten sarjan voitto Jorma Rantaselle.  
 21.07.2021 Erkkko Maalampi järjesti lounastapaamisen Nokia River Golfiin, mukana oli 57 henkilöä.  
 Toiminnanjohtaja Kimmo Sirainen kertoi Nokia River Golf ry:n kuulumiset.  
 11.08.2021 Pirkko Hälli ja Jorma Koskelainen järjestivät Pirkanmaan piirin golf-kisa Nokia River Golf Rock-kentälle.. Nokian Kansalliset Seniorit ry jäseniä oli miehissä 10 ja naisissa 5 henkilöä. Miesten sarjan voittoon golffasi yhdistyksemme jäsen Jorma Rantanen. Naisten sarjan voitto meni Pirkkalaan mutta Riitta Mattinen yhdistyksemme edustajana sijoittui kolmanneksi.  
 12. - 13.08.2021 Örön retki  
 Järjestäjinä Jukka Lehtinen ja Seija Välkki, mukana 44 henkilöä.  
 09.09.2021 Korttelisuunistus  
 Ari ja Tarja Hantun suunnittelema ja järjestämä, mukana 35 henkilöä.

- Liitto tuki taloudellisesti tätä ”Rohkeasti seniori” tapahtumaa.  
 16.09.2021 Puntari-kerho retki Lantulaan, vuoden 2021 kylään, mukana 22 henkilöä.  
 26.09.2021 Pirkanmaan piirin kirkkopyhä, Nokia  
 Järjestelyt Erkko Maalampi ja Pirkko Hälli.  
 Nokisoinnut esiintyi.  
 Erkko Maalampi ja Raili Kankaanpää toimivat ehtoollisavustajina.  
 Maritta Pahlman ja Kristiina Jaatinen lukivat päivän tekstit.

Kolehtikoreja pitelivät Riitta Mattinen, Raila Koskelainen, Jorma Koskelainen ja Jorma Kuoppala. Edellä mainitut toivottivat väen tervetulleeksi ja jakoivat virsikirjoja.

Kirkkokahvit peruuntuivat vähäisen osallistujamäärän vuoksi, mukana 106 hlöä.

### ***Retkiin ja tilaisuuksiin kirjattiin 300 osallistujaa***

#### ***Edustukset***

Yhdistyksemme jäsen Pirkko Peura aloitti vuodenvaihteessa uutena ravitsemusterapeutina ”Virkeät ikämiehet ” hankkeessa.

- 08.04.2021 Pirkanmaan piirin kevätkokoukseen etänä, osallistuivat Jorma Kuoppala, puheenjohtajana, Erkko Maalampi, Pirkko Hälli, Raila Koskelainen ja Pentti Virkajärvi.
- 10.06.2021 Senioriliiton golf-kilpailu, Aurinko Golf, Naantali osallistujina olivat Eila Rantanen, Jorma Rantanen, Pirjo Nikander ja Jukka Mäkipää.
- Yhdistyksemme jäsen Pentti Virkajärvi on toiminut keväästä 2021 lähtien Pirkanmaan piirin tiedottajana.
- 16.11.2021 Pirkanmaan piirin 45 v juhla, Scandic Rosendahl, Tampere osallistujina Jorma Kuoppala, Pirkko Hälli, Raila Koskelainen ja Pentti Virkajärvi.
- 09.10.2021 K50-messut, mukana yksi henkilö.
- 10.10.2021 Senioriliiton 50v juhla, Finlandia-talo Jorma Kuoppala osallistui.
- 29.10.2021 Pirkanmaan piirin keilamestaruus kilpailu, Tampere Voittajaksi keilasi yhdistyksemme jäsen Kauno Mäkelä.
- 30.11.2021 Pirkanmaan piirin syyskokous, Ikaalinen osallistujina olivat Pirkko Hälli, Raila Koskelainen ja Jorma Koskelainen.

Pirkko Hälli on toiminut Pirkanmaan piirin hallituksessa kaksi vuotta, kaudet 2020 ja 2021.

Nokian kaupungin vanhusneuvostossa yhdistystä ovat edustaneet 01.06.2021 alkaen Pirkko Peura ja Tarja Pukuri. Varalla ovat Pirkko Hälli ja Kristiina Jaatinen

Erkko Maalampi valittiin hallituksen kokouksessa 26.03.2021 yhdistyksemme edustajaksi Vihnusrinnesäätiö sr:n hallitukseen.

### ***Edustuksiin kirjattiin 27 osallistumista***

#### ***Yhteistoiminta muiden eläkejärjestöjen kanssa***

- 06.10.2021 Vanhustenviikko 03.-10.10.2021 teemalla "Luonto antaa voimaa"  
 Vanhusten viikon pääjuhla Kerholassa  
 Yhdistyksemme ohjelmaosuutena oli Nokisoinnut-kuoron esitys. Jorma Kuoppala esitti Urpo Sainion laatiman kuvakoosteen korona-ajan tapahtumista. Kuvat olivat ottaneet Ari ja Tarja Hanttu. Mukana 25 henkilöä.

### ***Eläkejärjestöjen tapahtumiin kirjattiin 25 osallistumista***

#### ***Koulutus***

- 22.02.2021 Senioriliiton järjestämiin Kilta-koulutuksiin kesän ja syksyn aikana ovat osallistuneet Sirpa Saarenpää ja Eila Rantanen.  
 23.02.2021 Senioriliiton teams-koulutus, mukana 1 henkilö.  
 23.02.2021 Pirkanmaan piirin teams-koulutus, mukana 1 henkilö.  
 09.06.2021 Yhdistyksemme vastuhenkilö Tarja Hanttu Rohkeasti seniori-hankkeessa osallistui Rohkeasti-seniori luennolle.  
 27.10.2021 Ikäihmisten edunvalvontaseminaari osallistujina olivat Pirkko Peura ja Tarja Pukuri  
 28.10.2021 Rose-tilaisuus, Pirkkala srk Rantatupa, läsnä Pentti Virkajärvi

#### ***Lähimmäistyö***

Lähimmäistyöhön on osallistuttu koronarajoitteiden sallimissa rajoissa.

#### ***Merkkipäivät***

- 24.11.2021 Kerhola iso-sali  
 Vietimme tasavuotia vuonna 2020 ja 2021 täyttäneiden syntymäpäiviä. "Hanuristi" Julia Rantala (8 v) ja Pentti Nieminen esiintyivät. Hallituksen päätöksestä poiketen puheenjohtaja päätti, että myös vuonna 2021 tasavuotia täyttäneet saivat kutsun syntymäpäiväjuhlaan. Jäsenistön sponsorointi mahdollisti Pentti Niemisen esiintymisen juhlassa, sekä myös kahvitarjoilun lisäkustannukset, mukana 104 henkilöä.

#### ***Palkitsemiset***

Kevätkokouksessa palkittiin Kalevi Suominen ja Risto Sahlstedt Senioriliiton myöntämällä juhlamitalilla.

Joulujuhlissa palkittiin yhdistyksen seuraavat jäsenet:

Senioriliiton 50v juhlamitalit

Pirkko Hälli, Raila Koskelainen, Urpo Sainio, Airi Viitanen, Jouko Viitanen ja Seija Vätkki

Kultainen ansiomerkki

Jaakko Hartman, Jukka Lehtinen, Saara Miettinen.

Hopeinen ansiomerkki

Tuija Kiiskinen, Elina Koivula, Jorma Kuoppala (ansiomerkki luovutetaan kevätkokouksessa 2022), Tarja Pukuri, Ulla Jokisalo, Pirkko Peura

Pronssinen ansiomerkki

Ari Hanntu, Tarja Hanntu, Kristiina Jaatinen, Erkko Maalampi, Marja-Leena Maja, Kaija-Liisa Moilanen, Eila Rantanen, Eeva Suominen, Maija Teriö, Pentti Virkajärvi, Esa Väliäho.

Pronssinen ansiomerkit: Nokisoinnut

Riitta-Liisa Arpiainen, Marja-Leena Dyer, Sirkka Enqvist, Tuomo Hellsten, Paula Jaakkola, Marketta Jokinen, Tapio Järvensivu, Leila Kallio, Esko Koivisto, Raija Koivisto, Markku Nurmi, Mirja Nuutila, Kaija-Riitta Pasanen, Marjatta Rautalin, Sirpa Saarenpää, Seija Salmela, Pirkko Salmo, Markku Toivonen.

Vuoden senioriksi kutsuttiin (Tina-malja) Erkki Moilanen.

Vuoden korttihaiksi saatiin arpomalla Hillevi Husa.

### ***Talous ja avustus***

Tilikauden ja toiminnan tulos osoittaa alijäämää	845,23
Nokian kaupungilta saatiin toiminta-avustusta	6230,40
Senioriliitolta korttelisuunnistuksen toiminta-avustusta	680,78

### ***Jäsenten osallistumisaktiivisuus***

Yhdistyksen ja sen kerhojen järjestämiin tilaisuuksiin ja retkiin kertyi vuoden aikana **yhteensä 4808 osallistumiskertaa.**

03.02. 2022

Hallitus