

NOKIAN SENIORIT RY

Toimintakertomus vuodelta 2022

Yleistä

Yhdistyksemme 49. toimintavuonna yhdistys järjesti jäsenistölleen kulttuuri-, liikunta- ja retkeilytapahtumia.

Koronapandemiasta johtuen toiminta alkoi 07.02.2022.

Rajoituksista johtuen tammi-helmikuussa 2022 järjestettiin useita kävelyretkiä päivisin. Vaikka jäsenistölle tarjotut tapahtumat ovat palanneet pandemiaa edeltävälle tasolle, määrättyä varovaisuutta osallistumisaktiivisuudessa on vielä ollut nähtävissä.

Tapahtumien osallistujamäärä oli 6921 henkilöä

Jäsenistö

Vuoden alussa oli jäseniä	361
Uusia liittyi	15
Eronneita	33
Joukostamme poistui	6
Jäsenmäärä 31.12.2022	337

Jäsenistöön kuuluvat

Kunniapuheenjohtaja (valittu 26.08.2021)

Kunniajäsen (valittu 25.10.2018)

Toimielimet

Hallitus

Pentti Virkajärvi	puheenjohtaja
Kristiina Jaatinen	varapuheenjohtaja
Raila Koskelainen	sihteeri
Sirpa Saarenpää	taloudenhoitaja
Tarja Hanttu	tiedottaja
Eila Rantanen	liikuntavastaava/fb-sivujen ylläpitäjä
Erkko Maalampi	jäsen
Maija Teriö	jäsen

Toimihenkilöt

Pirkko Hälli	teatterivastaava
Seija Välkki	teatterivastaava

Kaija-Liisa Moilanen
Marja-Leena Maja

emäntä/teatterivastaava
emäntä

Toiminnantarkastajat

Riitta Mattinen ja Eeva Syvälahti sekä varalle Matti Raisamo ja Toivo Nissi

Tiedottaminen

Yhdistyksen kokouksista, kuukausitapaamisista ja muusta toiminnasta on ilmoitettu Nokian Uutisissa sekä Aamulehden senioripalstalla. Tulevasta on tiedotettu kuukausitapaamisissa sekä postin että sähköpostin kautta jäsentiedotteilla. Yhdistyksellä on kotisivut <https://nokia.senioriyhdistys.fi> sekä facebookissa **Nokian seniorit ry**. Tekstiviestien käyttö oli varsin runsasta alkuvuodesta pandemian aiheuttaman sulun vuoksi.

Kokoukset

Hallitus kokoontui yksitoista (11) kertaa. Teams-kokouksia pidettiin neljä (4) kertaa. Osallistujia hallituksen kokouksiin oli keskimäärin 9 henkilöä. Kevätkokous pidettiin 24.02.2022. Mukana oli 48 yhdistyksen jäsentä. Syyskokous pidettiin 27.10.2022. Kokoukseen osallistui 67 jäsentä.

Kuukausitilaisuudet

Kerholassa pidettyjä kuukausitapaamisia oli 9. Kuukausitapaamisissa oli osallistujia yhteensä 516 jäsentä. Joulujuhlissa Kerholan isossa-salissa osallistujia oli 145 jäsentä.

Kuukausitapaamisten ohjelmassa oli seuraavaa:

24.02.2022 Kevätkokous

Puheenjohtaja Pentti Virkajärvi avasi kokouksen. Tilaisuudessa vietettiin hiljainen hetki vuonna 2021 pois nukkuneiden muistoksi.

Puheenjohtajaksi valittiin yhdistyksen kunniapuheenjohtaja Pirkko Hälli ja sihteeriksi Raila Koskelainen.

Pöytäkirjan tarkastajiksi ja ääntenlaskijoiksi valittiin Sinikka ja Jaakko Hartman.

Käsiteltiin vuoden 2021 tilinpäätös, toimintakertomus ja kuultiin toiminnantarkastajien lausunto. Tilinpäätös osoitti alijäämää 845,23€.

Tilinpäätös hyväksyttiin yksimielisesti. Lisänä kuultiin Teemu Hartmanin matkakertomuksia. Teemu esitti omia sävellyksiään. Yhdistys tarjosi kahvit.

31.03.2022 Kerhola

Kuultiin Jorma Vuorenmaan, Asunto Nokia, luento aiheena edunvalvonta, testamentti ja perunkirja.

Pentti Nieminen viihdytti.

Pirkko Hälli kiitti Jorma Kuoppalaa vuosien 2016-2021 puheenjohtajakaudesta, läsnä 77 hlöä.

28.04.2022 Kerhola

Heli Mansikka kertoi työstään YLE:ssä ja Juhani Viita viihdytti, läsnä 59 hlöä.

- 19.05.2022 Kerhola
Nokisoinnut konsertoi, kirkkoherra Mikko Sulander esittäytyi ja Rakennus Mäkelä Oy selvitteli asuntoasiaa, läsnä 78 hlöä.
- 25.08.2022 Kerhola
Työhyvinvoinnin dosentti FT Marja-Liisa Manka, luennoi aiheesta ”hyvälle mielelle” ja Hannele Vaittinen esitteli ja myi Aivojumppa-kirjaansa, läsnä 70 hlöä.
- 29.09.2022 Kerhola
Valmiuspäällikkö Sami Tyven kertoi Suomen Maanpuolustuskoulu ry:n toiminnasta.
Ukulele-orkesteri viihdytti Ritva Pulkkisen johdolla , läsnä 59 hlöä.
- 27.10.2022 Kerhola
Syyskokous
Kokouksen aluksi puheenjohtaja Pentti Virkajärvi esitti pankkien laatimat varoitukset maksuliikenteen nettihuijauksista.
Puheenjohtajaksi kutsuttiin Tuija Kiiskinen ja sihteeriksi Raila Koskelainen.
Pöytäkirjan tarkastajiksi ja ääntenlaskijoiksi valittiin Vesa Vaittinen ja Jaakko Hartman.
Käsiteltiin ja vahvistettiin yhdistyksen toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2023. Yhdistyksen jäsenmaksuksi vahvistettiin vuodelle 2023 kaksikymmentäviisi (25) euroa.
Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin Pentti Virkajärvi.
Yhdistyksen hallituksen jäsenmääräksi vahvistettiin seitsemän (7) henkilöä.
Hallituksessa vahvistettiin jatkavaksi seuraavat: Kristiina Jaatinen, Sirpa Saarenpää, Tarja Hanttu, Erkkö Maalampi, Eila Rantanen, Maija Teriö ja Raila Koskelainen
Toiminnantarkastajina jatkavat Riitta Mattinen ja Eeva Syvälahti sekä varalle Toivo Nissi ja Matti Raisamo.
Ilmoituslehdiksi vahvistettiin Nokian Uutiset.
Yhdistys tarjosi kahvit, läsnä 67 hlöä.
- 17.11.2022 Kerhola
Liikenneturvasta luennoi Veikko Nieminen, Emäkosken Autokoulu, Nokia
Musikista vastasi salainen pianisti Erkkö Maalampi, läsnä 58 hlöä
- 15.12.2022 Kerhola
Yhdistyksen joululounas.
Nokisoinnut esiintyi. Yllätysnumerona kuulumme Nokisoinuissa laulavaa viihdekokoonpanoa.
Puheenjohtaja palkitsi seuraavat jäsenet vapaaehtoistyöstä yhdistyksessä 30€ lahjakortilla:
Markku Toivonen, Hannele ja Vesa Vaittinen, Tarja Pukuri, Tuija Kiiskinen, Seija Välkki, Kaija-Liisa ja Erkki Moilanen, Marja-Leena Maja, Esa Väliaho ja Jorma Koskelainen
Herkkukorin arvonnassa arpaonni osui Jaakko Hartmanille.

Kerholan ravintoloitsijan lahjoittamat lahjakortit osuivat Kari Huoviselle ja Juhani Toimiselle.
Kirsti Pekonen-Viiri jakoi kutomiaan töppösiä, kiitoksena joulukukat.
Läsnä 145 hlöä

Kerhotoiminta

Sekakuoro Nokisoinnut

Ohjaajana Elina Koivula, kuoro kokoontui 19 kertaa, mukana keskimäärin 19 henkilöä.

Seniorikerho Puntari

Vetäjinä Tarja Pukuri, Tuija Kiiskinen, Airi ja Jouko Viitanen
Kerho kokoontui 7 kertaa ja mukana keskimäärin 14 henkilöä.

Muistikerho Pähkinät

Ohjaajina Hannele ja Vesa Vaittinen, kokoontumisia Kerholassa 16 kertaa ja sähköisesti 2 kertaa mukana keskimäärin 10 henkilöä.

Boccia-kerho

Vetäjänä Markku Toivonen, kokoontumisia 24 kertaa, mukana keskimäärin 16 henkilöä.

Korttihait

Vetäjinä Hannele ja Vesa Vaittinen, kokoontumisia 16 kertaa, mukana keskimäärin 6 henkilöä.

Bridge-kerho

Vetäjänä Esa Väliaho, kokoontumisia 8 kertaa, mukana keskimäärin 4 henkilöä.

Golf-kerho

Yhteyshenkilönä Jorma Koskelainen. Kerho toimii kesällä Nokia River Golf ry:n seniorien kanssa osallistumalla senioritoimikunnan järjestämiin viikkokisoihin. Viikkokisoja oli 14 kertaa ja smile-kisoja 4 kertaa. Yhdistyksen jäseniä oli keskimäärin mukana 10 henkilöä.

Keila-kerho

Kerho toimii Keilaamossa Nokialla. Yhteyshenkilönä on Sirpa Saarenpää. Kokoontumisia 31 kertaa, mukana keskimäärin 3 henkilöä.

Seniorienergia miehet/naiset

Yhteyshenkilönä Eila Rantanen, kokoontumisia 31 kertaa, mukana keskimäärin 11 henkilöä.

Miesten lihaskunto

Yhteyshenkilönä Eila Rantanen, kokoontumisia 29 kertaa, mukana keskimäärin 10 henkilöä.

Naisten lihaskunto

Yhteyshenkilönä Eila Rantanen, kokoontumisia 29 kertaa, mukana keskimäärin 16 henkilöä.

Allasvoimistelu

Yhteyshenkilönä Eila Rantanen. Viikottaisia ryhmiä oli kolme(3). Maanantain ryhmä kokoontui 27 kertaa, mukana keskimäärin 20 henkilöä. Keskiviikon ryhmä kokoontui 25 kertaa, mukana keskimäärin 13 henkilöä. Perjantain ryhmä kokoontui 27 kertaa, mukana keskimäärin 18 henkilöä.

Pilates

Yhteyshenkilönä Eila Rantanen, kokoontumisia 30 kertaa, mukana keskimäärin 10 henkilöä.

Jooga

Yhteyshenkilönä Eila Rantanen, kokoontumisia 31 kertaa, mukana keskimäärin 9 henkilöä. Yhdistys mahdollisti syksyllä ilmaisen tutustumisen joogaan.

Lavis

Yhteyshenkilönä Eila Rantanen, kokoontumisia 29 kertaa, mukana keskimäärin 9 henkilöä.

Kuntosali

Yhteyshenkilönä Eila Rantanen, kokoontumisia 29 kertaa, mukana keskimäärin 8 henkilöä.

Menaiset-kerho

Yhteyshenkilöinä Tarja Hanttu ja Maija Teriö, kokoontumisia 10 kertaa, mukana keskimäärin 11 henkilöä.

Äijäkerho

Yhteyshenkilönä Erko Maalampi, kokoontumisia yksi kerta, mukana 11 hlöä.

Menninkäiset-retkeilykerho

Yhteyshenkilönä Erkki Moilanen

02.03.2022 Hiihtoretki Koukkujärvellä, osallistujia 15 hlöä.

17.-18.05.2022 Patikointiretki Ähtäriin ja tutustuminen Panda-taloon, läsnä 35 hlöä.

10.10.2022 Patikointiretki Sastamalan Lantulaan, läsnä 49 hlöä.

12.12.2022 Joulusauna, Alisniemi

Jaakko Hartman ja Jukka Lehtinen kertoivat kerhon 10-vuotisesta toiminnasta, mukana 28 henkilöä.

Kevään ja syksyn 2022 kävelyretket

Järjestäjinä Tarja Hanttu, Ari Hanttu, Ulla Jokisalo, Maija Teriö, Eila Rantanen

11.05.2022 Liikuntapäivä ja korttelisuunnistus, läsnä 11 hlöä.

Kävelyretkiä toteutui vuoden 2022 aikana 9 kertaa, mukana keskimäärin 16 henkilöä.

Lihastenhuollon, allasliikunnan, pilateksen, joogan ja laviksen ohjaajina toimivat palkatut liikuntaohjaajat.

Liikuntaohjaajina vuonna 2022 olivat Kati Raatikainen ja Hanna Yli-Hankala-Peräluoma.

Eeva-Maria Pesonen toimi sekä joogaopettajana (YogaSorce teatchertraining RYT 500) että PilatesHealt ohjaajana. Fysioterapeutti Maritta Tähtinen toimi laviksen ohjaajana.

Kerho- ja liikuntatilaisuuksiin osallistui vuoden 2022 aikana 6141 kirjattua osallistujaa.

Teatteri- ja konserttimatkat

Järjestäjänä Seija Vätkki, Pirkko Hälli, Kaija-Liisa Moilanen

Toimintavuoden aikana tehtiin kahdeksan (8) teatteri- ja konserttimatkaa.

- 05.03.2022 Levätkää rauhassa KOMISARIO PALMU, Tampereen Komediateatteri, läsnä 35 hlöä.
- 03.04.2022 Konsertti KUN ILTA TUMMENTUU, Kangasala-talo, läsnä 55 hlöä.
- 28.04.2022 SALAISUUKSIEN ILTA, TT/Frenckel, läsnä 35 hlöä.
- 15.06.2022 Musiikkikomedia VANNOMATTA PARAS, Kulttuurikeskus Tehdassaari, Nokia, läsnä 54 hlöä.
- 03.08.2022 Musiikinäytelmä METSÄN MORSIAN, Nokian kesäteatteri, läsnä 50 hlöä.
- 21.09.2022 FRANK SINATRAN hittien siivittämä konsertti, Kangasala-talo, läsnä 52 hlöä.
- 15.10.2022 KULTALAMPI, Helsingin kaupunginteatteri, läsnä 42 hlöä.
- 04.11.2022 Musikaali EVITA, Porin teatteri, läsnä 46 hlöä.

Teatteri- ja konserttimatkoihin kirjattiin 369 osallistujaa.

Vuoden aikana tehtyjä retkiä ja tilaisuuksia

- 28.02 – 06.03.2022 Koukkujärvellä hiihtolomaviikon hiihdot, yhdistys tarjosi kerran kahvit/ mehut ja munkin. Osallistujia viikon aikana oli 25 hlöä.
- 10.03.2022 Siuron Ruutanan retki, osallistujia oli 15 hlöä.
- 12.05.2022 Puntari-kerhon retki Suomen Rautatiemuseoon, Hyvinkää, osallistujia oli 30 hlöä.
- 01.06.2022 Yhdistyksen gof-kilpailu, läsnä 16 hlöä.
Naisten mestaruus Eila Rantanen
Miesten mestaruus Auvo Sepponen
Pisin draivi ja paras lyöntipelitulokset Jorma Rantanen
Lähinna lippua Jorma Kiviö
Puoli (9) väylää Riitta Mattinen
Palkintona voittajille kiertopalkinnot sekä lounaslahjakortti
2- 3 sijoille palkintona kahvilalahjakortti
- 20.06.2022 Retki Frickin Arboretum puistoon ja Automuseo Mobiliaan, Kangasala-talo, järjestäjänä Pentti Virkajärvi, osallistujia oli 37 hlöä.
- 06.07.2022 Lounastapaaminen, Ravintola Bufferi, (Nokia River Golf) järjestäjänä Erkki Maalampi, läsnä 51 hlöä.
- 16.08.2022 Sökkoretki, järjestäjänä Jorma Kuoppala, läsnä 48 hlöä.
- 10.11.2022 Otamuksen retki, läsnä 17 hlöä.

Retkiin ja tilaisuuksiin kirjattiin 239 osallistujaa

Edustukset

- 2022 Nokian seniorit ry:n puheenjohtaja Pentti Virkajärvi on osallistunut Pirkanmaan kansallinen senioripiiri ry:n hallituksen kokouksiin tiedottajana 10 kertaa.
- 28.01.2022 Liiton ”Rohkeasti seniori-hanke”, läsnä Pentti Virkajärvi
- 02/2022 Jorma Kuoppalan varajäsenyys liiton valtuustossa on muuttunut varsinaiseksi jäsenyydeksi.
- 06.04.2022 Pirkanmaan piirin kevätkokous, Pälkäne osallistujina Pentti Virkajärvi ja Sirpa Saarenpää.
- 09.04.2022 K-50 messut, Tampere
läsnä Kristiina Jaatinen ja Sirpa Saarenpää
- 17.-18.05.2022 liiton 50-vuotisjuharisteily ”Rohkeasti tulevaisuuteen” , läsnä 2 hlöä.
- 09.06.2022 Seniori Patina golf-kilpailu, Vierumäki
Osallistujina Eila Rantanen, Jorma Rantanen, Jukka Mäkipää ja Auvo Sepponen.
- 03.08.2022 Piirin Golf-kilpailu, Parkano
läsnä Eila ja Jorma Rantanen.
- 18.10.2022 Edunvalvontaseminaari, Lahdesjärven ABC, läsnä 2 hlöä
- 15.11.2022 Nokian Eläkkeensaajat ry:n 60-vuotisjuhla Kerholassa
Läsnä puheenjohtaja Pentti Virkajärvi ja taloudenhoitaja Sirpa Saarenpää
- 30.11.2022 Piirin syyskokous, Tampere, UKK-instituutti, läsnä
edustajina Pentti Virkajärvi, Kristiina Jaatinen, Sirpa Saarenpää

Seuraavat edustukset jatkuvat vuonna 2023.

Puheenjohtaja Pentti Virkajärvi jatkaa tiedottajana Pirkanmaan kansallinen senioripiiri ry:ssä.

Nokian kaupungin vanhusneuvostossa yhdistystä ovat edustaneet 01.06.2021 alkaen Pirkko Peura ja Tarja Pukuri. Varalla ovat Pirkko Hälli ja Kristiina Jaatinen

Erkko Maalampi valittiin hallituksen kokouksessa 26.03.2021 yhdistyksemme edustajaksi Vihnusrinnesäätiö sr:n hallitukseen.

Edustuksiin kirjattiin 36 osallistumista

Yhteistoiminta muiden eläkejärjestöjen kanssa

- 30.06.2022 Hinttala-päivät
Yhdistyksemme ohjelmaosuudesta vastasi Nokisoinnut-kuoro, läsnä 35 hlöä
- 05.10.2022 Vanhustenviikko 02.-09.10.2022 teemalla ”Yhdessä luontoon”
Vanhusten viikon pääjuhla Kerholassa
Yhdistyksemme ohjelmaosuudesta vastasi Jukka Lehtinen, läsnä 20 hlöä.

Eläkejärjestöjen tapahtumiin kirjattiin 55 osallistumista

Koulutus

- 04.02.2022 Kilta-koulutus teamsilla aiheina: poiminta, viestintä ja yhdistyksen tiedot, Sirpa Saarenpää
- 08.03.2022 Kilta-koulutus teamsilla aiheena jäsenrekisteri, Sirpa Saarenpää
- 24.03.2022 Kilta-koulutus aiheena tapahtumien hallinta, läsnä Sirpa Saarenpää ja Eila Rantanen
- 05.04.2022 Kilta-koulutus aiheena tapahtumien hallinta, läsnä Sirpa Saarenpää
- 20.04.2022 Yhdistyksille Kilta-koulutusta, Ikaalinen.
Kouluttajina Sirpa Saarenpää, Tarja Hanttu ja Pentti Virkajärvi
- 28.04.2022 Defa-koulutus, osallistujina Tarja Hanttu ja Ulla Jokisalo
- 02.05.2022 Yhdistyksille kilta-koulutusta, Kangasala
Kouluttajina Sirpa Saarenpää, Tarja Hanttu ja Pentti Virkajärvi
- 27.10.2022 Kilta-koulutus aiheena tapahtuman hallinta, läsnä Sirpa Saarenpää
- 09.12.2022 Kilta-koulutus aiheena jäsenlaskutus, läsnä Sirpa Saarenpää

Lähimmäistyö

Lähimmäistyöhön osallistuneet ovat suorittaneet koti- ja laitospöytäkirjoja sekä avustaneet asioimisessa.
Auton omistajat ovat avustaneet kuljetuksilla yhdistyksen tilausuuksiin.

Merkkipäivät

- 24.11.2022 Kerhola
Vietimme vuonna 2022 tasavuotia täyttäneiden syntymäpäiviä.
Kutsuttuina yhdistyksemme jäsenistöstä 70 + (+ avec) täyttäneitä sekä kaikki yli 90-vuotiaat.
Tunnelmaa loivat musiikilla Pentti Nieminen, runoja lausui Vesa Vaittinen.
Kirsti Pekonen-Viiri (91 v) jakoi osallistujille kutomiaan töppösiä, läsnä 60 hlöä.

Palkitsemiset

- 16.03.2022 Kirjasto- ja kulttuuritalo Virran hiomo-sali
Nokian seniorit ry jakoi Kansallisen Senioriliiton 50-vuotismitaleja ja niihin kuuluvia kunniakirjoja.
Kansallisen senioriliiton ry:n hallitus myönsi 2021 liiton 50-vuotisjuhlamitaleja tunnustuksesta arvokkaasta toiminnasta

senioritoiminnan hyväksi. Toiminnasta, josta on ollut liitolle, piirijärjestölle sekä paikalliselle yhdistykselle huomattava toiminnallinen tai taloudellinen merkitys.

Kaupungin virkahenkilöt, joille mitali ja kunniakirja luovutettiin Nokian seniorit ry:n puolesta olivat Eero Väätäinen, Susanna Suokas, Asta Engström, Jaana Neuvonen, Riitta Hälli, Hanna Murotie, Erika Honkanen, Pia Keltti, Susanna Suokas, Katja Uitus-Mäntylä ja Miia Granath.

Koolle kutsujana Jorma Kuoppala (puheenjohtajana vuosina 2016-2021) puheenjohtaja Pentti Virkajärvi, kunniapuheenohtaja Pirkko Hälli, sihteeri Raila Koskelainen, taloudenhoitaja Sirpa Saarenpää ja tiedottaja Tarja Hanttu.

Vuoden senioriksi kutsuttiin (Tina-malja) Jorma Kuoppala.

Vuoden korttihakiksi nimitettiin Jouko Viitanen.

Vuoden pähkinäksi nimitettiin Sirkka Väyrynen

Talous ja avustus

Tilikauden ja toiminnan tulos osoittaa alijäämää	3885,00
Nokian kaupungilta saatiin toiminta-avustusta	6230,00

Jäsenten osallistumisaktiivisuus

Yhdistyksen ja sen kerhojen järjestämiin tilaisuuksiin ja retkiin kertyi vuoden aikana **yhteensä 6921 osallistumiskertaa.**

02.02. 2023

Hallitus