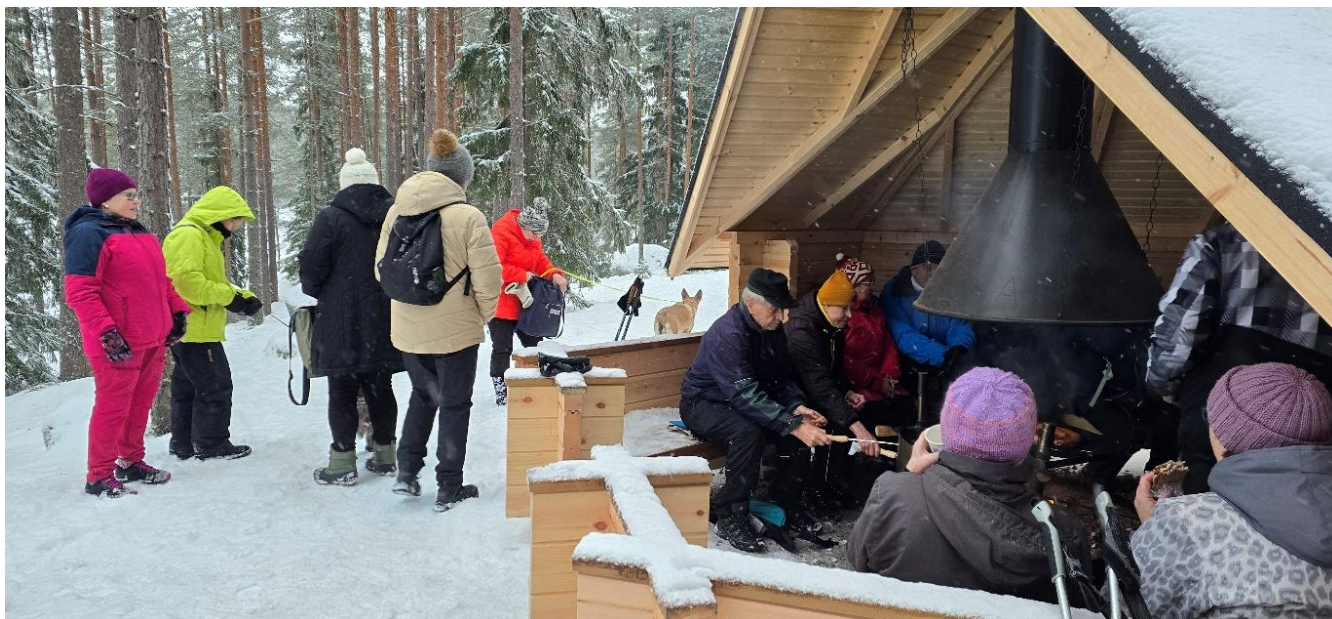




Nokian seniorit ry



Seniorit tutustuivat Alisenjärven uuteen laavuun 9.1.25 kävelyretkellään (25 osanottajaa).

SENIORILIITON Elämäniloa ja voimaa -kiertue suuntautuu 4.2.25 Lempäälän Ideaparkiin:

NOKIAN SENIORIT järjestää ILMAISEN bussikuljetuksen yhdistyksen jäsenille ja yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneille Ideaparkiin. Tule tutustumaan Ideaparkiin ja tapaamaan senioriystäviä! Samalla saat mahdollisuuden tutustua Ideaparkin kauppojen tarjontaan. Puheenjohtaja Kari Kantalainen ja toiminnanjohtaja Maarit Kuikka ovat keskusaukion lavalla klo 13-15 keskustelemassa ajankohtaisista asioista kaikille avoimessa tilaisuudessa. Viihdetaiteilija Erkki ”Eki evakkoreki” Liikanen esiintyy ja iltapäivä päättyy tansseihin klo 16-17. **Osanottajat saavat kahvilipukkeet kahvilaan Ideaparkissa. Bussi lähtee normaalia noutoreittiä klo 12 Nokialta ja palaa Nokialle tanssien jälkeen.** [Ilmoittaudu tästä mahdollisimman pian, paikkoja on rajoitetusti.](#) Voit ilmoittautua myös puhelimitse tiedottaja Tarjalle, puh. 0400 635610.

KUUKAUSITAPAAMISET:

Tammikuu kuukausitapaaminen torstaina 30.1.25 klo 13-15 Kerholassa:

Valtakunnallisesti palkittu, nuori luontokuvaaja Mikael Koskinen esittelee tuotantoaan. Kultaisen harmonikan voittaja, nuori Ville Vehkalahti esiintyy. Varaa 5 € kahviin ja pullaan. [Ilmoittaudu tästä 24.1.25 mennessä](#), ilmoittautuminen ei ole sitova. Vapaa pääsy yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneille.

Helmikuu kuukausitapaaminen torstai 20.2.25 klo 13-15 kevätkokous Kerhola. JM-Suomi Oy:n esitys Kartanonrannan hankekokonaisuudesta. Noxetti esiintyy. Yhdistys tarjoaa kahvit kevätkokouksen osanottajille.

Maaliskuu kuukausitapaaminen torstai 27.3.25 klo 13-15 Kerhola. Koripallon (BC Nokian) toimitusjohtaja Nina Koskinen ja salibandyn (KrP, toiminnanjohtaja Mika Myllyniemi) nokialaisten huippujoukkueiden toiminnan esittelyt, Impro-ryhmän esitys. Varaa 5 € kahviin ja pullaan.

Huhtikuu kuukausitapaaminen torstai 24.4.25 klo 13-15 Kerhola. OP-pankin esitys tietoturvalisesta pankkitoiminnasta ja seniorien pankkipalveluista. Musiikkiluokkien kuoro esiintyy. Varaa 5 € kahviin ja pullaan.

Toukokuu kuukausitapaaminen torstai 15.5.25 klo 13-15. Ohjelma vielä avoin. Noxetti esiintyy. Varaa 5 € kahviin ja pullaan.

Kuukausitapaamisiin voi ilmoittautua suoraan Kaija-Liisa Moilanen, puh. 040 5007 080.



Huhtikuun -24 kuukausitapaamisessa taiteilija Osmo Rauhala kertoi meille mielenkiintoisia asioita taiteestaan ja maanviljelijän arjestaan (130 osanottajaa).

PUNTARI-KERHO, vapaa pääsy tapaamisiin:

Kerholan Polónin salissa parittoman viikon torstaisin klo 13.30-15.00. Ohjelmassa on ajatonta ja ajankohtaista juttua, aiheesta kuin aiheesta.

OHJELMA:

13.2. Lounastapaaminen Nanso-talon Herkkutuvassa; Hannu Jaakkola muistelee Nanso-aikojaan (klo 12.00–14.00) Etukäteisilmoittautuminen, [ilmoittaudu tästä 31.1.25 mennessä](#). Voit ilmoittautua myös Tuija Kiiskiselle, puh. 040 5342933.

13.3. Nokialaisia rakennuksia, osa 3. Kerhola, Polónin sali

10.4. Kuvataiteen edistäjä; Tampereen Saskioiden toiminnasta kertoo Maija Teriö. Tutustumme myös Hannu Teriön taiteeseen. Kerhola, Polónin Sali

8.5. Retki kimpakyydein (ohjelma ilmoitetaan myöhemmin)



Puntari-kerhon retkellä 23.5.24 Pälkäneen nähtävyyksiä katsomassa.



Menaiset-kerho Frantsilan Kehäkukassa 22.5.2.

MENAISET-KERHO:

MENAISET-KERHON tapaamisiin on vapaa pääsy. Helmikuussa käymme katsomassa sunnuntaina 9.päivä Klaus Härön uutta elokuvaa Ei koskaan yksin klo 17.30 Virran Hiomo-salissa. Lipun hinta on 11 €. Maaliskuussa vierailemme museossa ja huhti-toukokuussa tapaamme mukavan tekemisen merkeissä.



Perinteinen hiihtoretki Nuijalammen laavulle 4.3.24.

YHTEISET KÄVELYRETKET:

Maanantai 27.1.25 klo 10 makkaranpaistolenkki Ruutana-järvellä Siurossa. Matka kimpakyydein rautatieaseman parkista. Ajo-ohje: Siurontietä Linnavuori/Murhasaari -risteykseen ja heti oikealle Haukankadulle. Haukankadun päässä on parkkipaikka, josta luontopolkua pitkin kodalle on matkaa n. 0,5 km ja rantaan n. 2 km. Järven ympäri tulee lisää 1 km. Kävelymatkan pituuden voi valita. Eväät mukaan, kodalla tehdään tulet makkaranpaistoa varten. Pakkasraja -15 astetta. Retken vetäjinä Eila Rantanen ja Ulla Jokisalo.

Torstai 13.2.25 klo 10.30 kaupunkikävely jäähallin parkkipaikalta, vetäjänä Maija Teriö. Pakkasraja -15 astetta. Kävelemme Nansotalon kautta, jolloin voi piipahtaa lounaalle Herkkutupaan puntarilaisten luo: **(klo 12.00–14.00) Puntari-keskustelukerhon lounastapaaminen Nanso-talon Herkkutuvassa;** Hannu Jaakkola muistelee Nanso-aikojaan. **Etukäteisilmoittautuminen lounaalle, [ilmoittaudu tästä 31.1.25 mennessä](#).** Voit ilmoittautua myös Tuija Kiiskiselle, puh. 040 5342933.

Maanantai 24.2.25 klo 10 perinteinen hiihtoretki Koukun majalta Nuijalammen laavulle. Pakkasraja on -15. Ota omat eväät mukaan. Yhdistys tarjoaa retken jälkeen Koukkujärven majalla pullakahvit. **Pullakahvitarjous jäsenille on voimassa koko viikon, yksi kerta per jäsen.** Laavulle hiihto tehdään kahta eri kautta: suoraan ja pidemmän kautta kiertäen. Auvo Sepponen ja Ari Hanttu vetävät ryhmiä.

Maanantai 10.3.25 klo 10 kävely. Lisätietoa tulossa.

Torstai 17.4.25 klo 10 kävely. Lisätietoa tulossa.



Valkeakosken kesäteatteri

TEATTERIRETKET:

Voit ilmoittautua retkille suoraan: Marianne Rätty, puh. 0500 854 022, teatteriretket@nokianseniorit.fi

KÄRPÄSET - TTT Eino Salmelaisen näyttämö ke 5.3.25 klo 19.00

Sirkku Peltolan uusi näytelmä, joka saa ensi-iltansa 23.1.25, pääosissa Martti Suosalo ja Aimo Räsänen Hinta jäsenille 56 € sis.lipun ja kuljetuksen, 43 € pelkkä lippu, ei-jäsenelle kuljetuksella 61 € ja ilman kuljetusta 48€. Ilmoittautuminen viimeistään. 4.2.25. tapahtumakalenterin kautta [Ilmoittaudu tästä.](#)

VESKU-MUSIKAALI Valkeakosken kesäteatterissa tiistaina 17.6.25 klo 14:

Vesku-musikaali kertoo tarinan ihmisestä taiteen takana. Hinta 52 € jäsenille sisältäen lipun ja kuljetuksen. Hinta ei-jäsenille kuljetuksella on 57 €. [Ilmoittautuminen tästä viimeistään 15.5.25.](#) (Tapahtumakalenterin kautta).

TUNTEMATON SOTILAS - Pyynikin kesäteatteri keskiviikkona 25.6.25 klo 13:

Nyt 70-vuotisjuhlavuoden kunniaksi Tuntematon sotilas tuodaan nähtäväksi myös uudelle katsojasukupolvelle Antti Mikkolan ohjaamana. Hinta 58 € jäseniltä sisältäen lipun ja kuljetuksen, 43 € pelkkä lippu. Hinta ei-jäseniltä kuljetuksella 63 €. Ilmoittautuminen viimeistään 25.5.25. [Ilmoittaudu tästä.](#) (Tapahtumakalenterin kautta). Kuljetus toteutuu, mikäli vähintään 30 lähtijää ilmoittautuu myös kuljetukseen.

WALTERI TORIKKA JA AMORE keskiviikkona 30.7.25 klo 18.30 Laukon kartano: Walteri Torikkaa säestää l'Orchestra della speranza, jota luotsaa Torikan pitkäaikainen yhteistyökumppani pianisti ja kapellimestari Marko Hilpo. Satumaisen puistokonsertin ohjelmisto ammentaa tunnetuista sävelistä meiltä ja maailmalta. Luvassa on viihdeklassikoita, elokuvamusiikin helmiä ja kauneimpia rakkauslauluja. Hinta jäsenille 52 € sisältäen lipun ja kuljetuksen ja ilman kuljetusta 37 €, ei-jäsenen hinta ilman kuljetusta 42 €, ei-jäsenen lipun hinta kuljetuksella 57 €. **Ilmoittautuminen viimeistään 30.6.25. [Ilmoittaudu tästä tapahtumakalenterin kautta.](#)**

SININEN UNI - Nokian kesäteatteri Kennonnokassa torstaina 17.7.25 klo 18.30:

Sininen uni on elämänmakuinen ja koskettava tarina koko kansan rakastamasta nokialaisesta, Tapio

Rautavaarasta. Tapio Rautavaaran roolissa nähdään Jari Välimäki. Hinta 33 € sisältäen lipun ja väliaikakahvit. [Ilmoittautuminen tästä viimeistään 6.7.25.](#) (Tapahtumakalenterin kautta).

KERHOT:

Kerhoihin voit ilmoittautua Auvo Sepposelle, puh.040 5273617, auvo.sepponen@saunalahti.fi

Muistikerho Pähkinät parillisen viikon keskiviikkoisin klo 11.30-13.00: 8.1.-30.4.25.

Kerholassa Antin kamarissa, 10 €/kausi.

Korttihait 9.1.-8.5.25 parillisen viikon torstaisin klo 9.15-15.15 Virrassa Frans-kokoustilassa 3.krs.

Osallistumismaksu 10 €/kausi

Vetäjä Nelly Toivonen, puh. 040 5524 408.

Noxetti-kuoro 15.1.-6.5.25 kokoontuu parittomien viikkojen keskiviikkoisin klo 11-13 Polónin salissa Kerholassa.

30 €/kausi. Lisää tietoa kuorosta saat kuoron johtajalta director musices Elina Koivulalta, puh 050 331 3954 tai Sirpa Saarenpäältä, puh. 040 8390 970.

Bridge-korttipelikerho ajalla **16.1.-8.5.25 parittoman viikon torstaisin klo 9.15-11.15** Virrassa Frans-kokoustilassa, 3.krs. Osallistumismaksu 10 €/kausi.

Vetäjänä toimii Esa Väliaho, puh. 050 351 6689.

Keilakerho tiistaisin klo 15-16, keilahalli perii maksun, lisätietoa Sirpa Saarenpäältä, puh. 040 8390 970

Golf-kerho toimii niin pitkään syksyllä, kuin ilmat sallivat. Lisätietoa Jorma Koskelaiselta, puh. 050 5526 111.



Pilatesrullan käyttöä pilatestunnilla.

JUMPAT:

Voit ilmoittautua uutena jumppiin Eila Rantaselle, puh. 050 5588840, jumpat@nokianseniorit.fi

Seniorienergia maanantaisin 13.1.-12.5.25 klo 14.30-15.30, 50 €/kausi, uimahallin liikuntatila, ohjaajana liikuntaneuvoja Kati Raatikainen.

Boccia-palokerho tiistaisin 7.1.-6.5.25 klo 9-10, Kerholan juhlasalissa, 10 €/kausi. Yhteyshenkilö Markku Toivonen, puh. 040 5661 562.

Pilates tiistaisin 7.1.-6.5.25 klo 11.30-12.30, 55 €/kausi, Virran Hiomosali. Kurssin vetäjä on Eeva-Maria Pasonen, YogaSource Teacher Training RYT 500) ja PilatesHealth ohjaaja.

Seniorijooga tiistaisin 7.1.-6.5.25 klo 10.20-11.20, 55 €/kausi, Virran Hiomo-sali, kurssin vetäjä on Eeva-Maria Pasonen, YogaSource Teacher Training RYT 500) ja PilatesHealth ohjaaja.

Allasjumppa 1. keskiviikkoisin 8.1.-7.5.25, klo 9-9.45, 45 €/kausi, ohjaajana liikuntaneuvoja Kati Raatikainen.

Tanssiliikunta keskiviikkoisin 8.1.-14.5.25 klo 11.30-12.30, 55 €/kausi, Virran Hiomo-sali, liikunnanohjaaja Hanna Yli-Hankala-Peräluoma

Miesten lihaskuntojumppa perjantaisin 10.1.-9.5.25 klo 9.15-10.15, 50 €/kausi, uimahallin liikuntatila, ohjaajana liikuntaneuvoja Kati Raatikainen.

Naisten lihaskuntojumppa perjantaisin 10.1.-9.5.25 klo 10.30-11.30, 50 €/kausi, uimahallin liikuntatila,

ohjaajana liikuntaneuvoja Kati Raatikainen.

Allasjumppa 2. perjantaisin 10.1.-8.5.25 klo 12.15-13.00, 45 €/kausi, ohjaajana liikuntaneuvoja Kati Raatikainen.

Kuntosali jäsenistölle torstaisin 9.1.-8.5.25 klo 14-15 uimahallin kuntosali, 10 €/kausi. Jos käy vain kuntosalilla, ei erikseen tarvitse maksaa uimahallimaksua. Allasjumppien kävijät maksavat itse uimahallimaksunsa.

RUSKARETKI SAARISELÄLLE 8-13.9.2025:

Ilmoittaudu halukkaaksi lähtijäksi yhdistyksen ruskaretkelle Saariselälle!



Retki toteutetaan, mikäli 40 lähtijää löytyy. Retken hinta on suunnilleen Ylläksen retken hintainen: noin 650 € jäseneltä 2 hengen saunallisessa huoneessa Santa's hotel Tunturissa Gielaksen superior-huoneissa aamiaisella ja päivällisellä. Perillä olemme 5 yötä ja 4 päivää, kuten Ylläkselläkin. **Ilmoittaudu halukkaaksi lähtijäksi mahdollisimman pian, mukaan mahtuu 50 henkeä.** Varsinainen ilmoittautuminen tapahtuu sen jälkeen, kun minimissään 40 halukasta lähtijää on ilmoittautunut. Kysy lisää Tarja Hanttu, puh. 0400 635610. [Ilmoittaudu tästä halukkaaksi lähtijäksi.](#) (Voit ilmoittautua halukkaaksi lähtijäksi myös tiedottaja@nokianseniorit.fi – sähköpostiin). **Katso Ylläksen retken (14-19.9.24) kertomus ja kuvat [täältä.](#)**

