OKAS-tiedote 4.2.2023

Hyvä jäsen

Hyvää helmikuuta ja piteneviä valoisia päiviä. Laskiaista kohti mennään.
Olisiko nyt sopiva aika tutustua OKASin kotisivujen sisältöön (jos se ei vielä ole hallussa).
Sieltä löytyvät tiedot jäsentilaisuuksista, teatteri-, taidenäyttely-, elokuva- ja ulkoiluretkistä ym.

**\*Kotisivut** <http://olari.senioriyhdistys.fi>

**”***Yhdistys* otsikon alla on jälleen uusi henkilöhaastattelu kohdassa
*Saanko esitellä*. Eija Kostiaisen haastateltavana on jäsenemme *Veikko Tiainen*.
**”***Tapahtumat* otsikon alta löytyy yhdistyksen *Tapahtumakalenteri*, josta on hyvin helppo ilmoittautua jäsentilaisuuksiin.
**”***Kuvagalleriassa* on valokuvia tilaisuuksistamme.
”Eevan keittiössä tapahtuu…
Jne…

**\*Seuraava jäsentilaisuus on 8.2.2023 klo 14** ravintola Pirttihirmussa. Vieraanamme tällöin on entinen pääministeri
**Esko Aho.** Hän kertoo meille kirjoistaan **”Mustat joutsenet” ja ”1992. Suomen valinnat aavekissojen varjossa”.**

*Esko Aho (s. 1954) toimi Suomen pääministerinä 1991–1995, kansanedustajana 1983–2003 ja Keskustan puheenjohtajana 1990–2002. Tämän jälkeen Aho on työskennellyt Sitran yliasiamiehenä, Nokian yhteiskuntasuhteista vastaavana johtajana sekä hallitusammattilaisena, neuvonantajana ja luennoitsijana.*

*Vuonna 1992 Suomi joutui tekemään kauaskantoisia ja nopeita valintoja. Talouskriisin keskellä Esko**Ahon hallitus irtautui yya-sopimuksesta, haki jäsenyyttä Euroopan yhteisössä ja teki vuosisadan asekaupat ostamalla Hornet-hävittäjät. Ratkaisut päättivät ajan, jolloin ulko- ja turvallisuuspolitiikkaa oli hallinnut suhde Neuvostoliittoon.*

Ilmoittautuminen, kuten ennenkin maanantaihin klo 12 mennessä.
-OKASin kotisivut (tapahtumakalenteri): <http://olari.senioriyhdistys.fi>
-Jäsenkorttiaplikaation kautta
-Marja-Leena Widsten marjalwidsten@gmail.com

***\*OKAS:n Retket ja kulttuuri –tiimi*** *suosittelee jäsenillemme* ***A Man called Otto -elokuvaa,*** *joka pyörii Ison Omenan Finnkinossa. Lipun hinnasta saa 30 %:n eläkeläisalennuksen. Näytäntö esim. torstaina 9.2. klo 15:00.*

*Koomiseen ja koskettavaan bestselleriin perustuva A Man Called Otto kertoo tarinan äreästä leskestä Otto Andersonista (Tom Hanks), joka haluaa asioiden olevan järjestyksessä. Kun naapuriin muuttaa eloisa nuori perhe, hän tapaa haastajansa - nokkelan ja kolmatta lastaan odottavan Marisolin. Pian heidän välilleen muodostuu yllättävä ystävyys, joka kääntää Oton maailman ylösalaisin. Koe hauska, sydäntä lämmittävä tarina siitä, kuinka jotkut perheet löytyvät odottamattomimmista paikoista.*

**\*Laskiaistapahtuma Puolarmaarissa..***Tänä vuonna laskiaissunnuntaita vietetään 19.2. ja laskiaistiistaita 21.2. Laskiaisena hyvästellään talven pimein aika ja aletaan odottaa valoisaa kevättä. Suomalaisiin laskiaisperinteisiin kuuluvat hauskanpito, herkuttelu ja ulkona reippailu.****Olarin kansallisten senioreiden laskiaistapahtuma järjestetään laskiaistiistaina 21.2. klo 13:00 alkaen Puolarmaarin ulkoilukeskuksessa.****Sinne voi tulla kävellen, omalla autolla tai bussilla nro 531 Olarin keskustasta (lähin bussipysäkki on entisen Puolarmetsän sairaalan kohdalla oleva pysäkki).
Aloitamme tapahtuman yhteisellä kävelyretkellä ulkoilukeskuksen maastossa, jonka jälkeen nautimme kahvit ja pullat Cafe Puolarmaarin tiloissa. Tarjolla on lisäksi ulkoilualueen grillissä paistetut makkarat, jos sää sallii grilliin käytön. Nämä tarjoilut maksaa yhdistyksemme.*

**Ilmoittautumiset sunnuntai-iltaan 19.2. klo 18.00 mennessä**joko tietokoneella yhdistyksemme kotisivujen kautta ([https://olari.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Folari.senioriyhdistys.fi%2Ftapahtumat%2F&data=05%7C01%7C%7C2de19e697f3140194cce08db060b02a8%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638110416589006692%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=cNDuq6HFgxe9TypffVbEeZls3YicIuxfqcezGNydi5c%3D&reserved=0)), puhelimen Jäsenkorttiapplikaatiolla tai sähköpostilla Marja-Leena Widstenille (marjalwidsten@gmail.com). **\*Senioriliikuntaa Espoossa sekä Ikäinstituutin tarjoamat maksuttomat koulutukset *(kaksi liitettä).***

Liikuntasuunnittelija Esa Yletyinen lähettää jälleen terveisiä ja innostaa meitä liikkumaan.
*1. Espoon kaupungin nettisivuilta (Liikunta ja luonto / Liikuntaryhmät ja -kurssit tai Liikuntaa senioreille) löytyvät nyt myös linkit tulostettavaan listaan kevään seniori- ja erityisryhmien ohjatuista liikuntaryhmistä. Selaa tulostettavaa senioreiden ja erityisryhmien kevään kurssilistaa*[*tästä*](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fstatic.espoo.fi%2Fcdn%2Fff%2FlgsSj-Q9brE3sLkMdoZ8oZBod_-CSH1Wwxm91GiedK4%2F1674204067%2Fpublic%2F2023-01%2FKev%25C3%25A4t%25202023%2520Saavutettava%2520kurssilista%2C%2520p%25C3%25A4ivitetty%252018.01.2023.pdf&data=05%7C01%7C%7Ccd72492db62748dee48f08db02f560d0%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638107027250312514%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=JjAnumqsxQMVwICYvpI62SJ7%2BjZm8meaHDQsIqAMSmk%3D&reserved=0) *2. Maksuton Ulkoiluystäväksi & apuvälineet- vapaaehtoiskoulutus ma 20.3.2023 klo 9.00-14.00 Leppävaarassa
3. Espoon kaupunki on mukana Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen-mentorointiohjelmassa 2022-2024. Hyödynnä liikuttavat koulutukset. Liikunnallisin terveisin Esa*

Esa Yletyinen
liikuntasuunnittelija
Liikunta ja urheilu

+358 50 540 6329

esa.yletyinen@espoo.fi

Terveisin

Eila Kari
eilakari@hotmail.com

Yhdistyksen kotisivut: <http://olari.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen Facebook-sivut: <https://www.facebook.com/Olarinseniorit/>

Uudenmaan piirin FB-sivut: <https://www.facebook.com/uudenmaanseniorit/>